



Näheres im Heft

„Lank Lläuft“ ein voller Erfolg!



Außerdem im Heft:

Babys in Bewegung - Seite 6

Laufen für den guten Zweck - Seite 29

**„Family & Friends Days“ im Sportpark Lank-
Latum - Seite 35**

60 Jahre TuS 64 Bösinghoven - 38

Mal wieder urlaubsreif?

- Pauschalreisen
- Last Minute
- Fernreisen
- Rundreisen
- Kreuzfahrten
- Busreisen
- Hotels & Fincas
- Ferienwohnungen
- Wellness- & Kurztrips
- Gruppenreisen & Cluburlaub
- Flüge & Mietwagen
- Veranstaltung von
Sport & Musik Eventreisen
- u.v.m.



Alle namhaften Reiseveranstalter



Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gerne!

Willst-Du-weg.de

Willst-Du-weg Touristik
Hauptstraße 344
47809 Krefeld-Oppum

Tel.: 02151 - 65 44 860
Fax: 02151 - 65 44 859
info@willstduweg.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr 10 - 17:30 h
Sa 10 - 13:00 h

Inhalt

3	Inhalt	28	Von Frauenpower auf den Brücken oder „Wandersleut“ in den Niederlanden - im Running Team wird es nie langweilig!
5	Editorial	29	Laufen für den guten Zweck
6	Sportliche Sommerferien	30	Es ist vollbracht: Das „Lank Lläuft“-Wochenende mit dem Running Team wurde wieder ein voller Erfolg!!
6	Ninja-Warrior-Kids	32	Dies und das vom Running Team - vom Feste feiern und feste Laufen im Sommer...
6	Neues Angebot: Babys in Bewegung	33	Badminton - Riesenerfolge beim Bezirksvorentscheid
8	Guter Saisonstart für die G1-Junioren	34	Neu im Redaktionsteam: Klaus Radek
8	Die E2 ist in die Saison gestartet...	35	Der TSV Meerbusch präsentierte seine „Family & Friends Days“ im Sportpark Lank-Latum
9	U16 startet gut in die Saison	36	Der TSV Meerbusch präsentierte „Steffis Kneipenquiz“ im Sportpark Lank-Latum
9	U18 Junioren auf einem guten Weg	38	Großer Andrang bei der 60 Jahre-Feier des TuS 64 Bösinghoven
10	Gelungener Start für die U19 in der DFB-Nachwuchsliga	39	Schießen: Familientag des TSV Meerbusch - Sport, Spaß und Gemeinschaft!
10	Freundschaftsspiel der alten Herren gegen Westside Football Club Vancouver	39	60 Jahre TuS 64 Bösinghoven im TSV Meerbusch
12	TSV Schachjugend - Start in die Saison 2024/25	40	Trainingszeiten der Gymnastikabteilung
14	Jiu Jitsu - TAT 2024: Erfolgreiche Prüferlizenz-Prüfung	42	Kontakte der Gymnastikabteilung
17	Selbstverteidigung für (und mit) Menschen mit Behinderungen	45	Partner / Inserenten
18	Tennis Saison '24 - Gut was los beim TSV	45	Mitgliederstatistik
21	Erfolgreiche Teilnahme an den Landesverbandsmeisterschaften des RSB	46	Wichtige Anschriften
22	Shooty Cup in Garching-Hochbrück		
22	TSV Meerbusch siegt in Soest und wird Landesmeister im Blasrohrschießen		
24	Sommerfest der Schießsportabteilung des TSV Meerbusch		
25	Ingo Fleischer gewinnt erstes 3D-Blasrohr-Turnier des SFT St. Tönis		
26	Das Running Team beim Charity Run in Krefeld - der gute Gedanke läuft mit!		

Fotos: Ludwig Sauels
und Mitglieder des TSV Meerbusch

 **Fotografie**
www.sauels.com
Ludwig Sauels



TSV Meerbusch e.V.

Wir suchen DICH als

Mitarbeiter für Finanzen (m/w/d)

Das Aufgabengebiet besteht aus:

- Erstellung von Finanzberichten
- Erstellung und Überwachung des Wirtschaftsplanes
- Überwachung der Abteilungsbudgets
- Mitarbeit im Vereinsvorstand

Du bist kooptiertes Mitglied im Vorstand des TSV Meerbusch und damit immer nah an den Entscheidungsprozessen im Verein. Bei persönlichem Interesse kannst Du auch gewähltes Vorstandsmitglied werden.

Kaufmännische Kenntnisse sind von Vorteil, eine **gründliche Einarbeitung und längere Begleitung sind selbstverständlich**. Die komplette Finanz- und Lohnbuchhaltung wird durch Fachkräfte in der Geschäftsstelle mit der Software DATEV bzw. SEWOBE erledigt. Ansonsten steht Dir eine modern und komplett ausgerüstete Geschäftsstelle zur Verfügung. Du wirst bei deiner Tätigkeit durch Mitarbeiterinnen unserer Geschäftsstelle unterstützt.

Die Position ist ein Ehrenamt und ab sofort zu besetzen.

Der 1. Vorsitzende, Arnim Biskup, freut sich auf deine Kurzbewerbung, gerne auch per Email: arnim.biskup@tsv-meerbusch.de

Vorab-Infos unter Tel. 0151 / 6754 4613



Liebe Mitglieder und liebe Freundinnen und Freunde des TSV Meerbusch,

der Sommer neigt sich dem Ende zu und wir blicken zurück auf einige Ereignisse im Vereinsleben des TSV Meerbusch.

Wir hatten viele Veranstaltungen über die letzten Monate wie „Lank Lläuft“ in Kombination mit den Tenören, die trotz der EM und einigen Wetterkapriolen wieder eine gelungene Veranstaltung waren. Auch das Konzertwochenende auf dem Sportplatz in Lank Ende August ist hier zu nennen. Leider hatte die kurzfristige Absage des Wingenfelder Akustik Quartetts dazu geführt, dass viele Gäste nicht zum Konzert-Wochenende kamen und dadurch die hervorragende holländische Gruppe „Herman´s House Band“ verpasst hatten. Am Sonntag veranstaltete dann die WDR2 Moderatorin Steffi Neu mit ihrem Kneipenquiz eine sehr unterhaltsame Show für alle Gäste. Einen großen Dank an unsere Helfer, die mit viel Einsatz diese Organisation der Veranstaltungen hervorragend gemeistert hatten.

Zum Abschluss wurden dann auf dem Sportplatz in Bösinghoven „60 TuS Bösinghoven im TSV Meerbusch“ gefeiert, was besonders durch den „Mitmach-Parkour“ einen großartigen Kinderspaß am Nachmittag bot. Am Abend führte uns dann Johannes Peters durch 60 TuS 64 Bösinghoven, bevor DJ „Bille“ das Programm übernahm.

Nach der „Sanierung und Ausbau der Tennisanlage“ in Lank sowie der „Sanierung der Umkleiden des Sportplatzes Bösinghoven“ wurde nun auch das letzte Projekt „Renovierung des Vereinscenters – Alte Schule Bösinghoven“ aus dem LSB- Förderprogramm „Moderne Sportstätte 2021“ der NRW-Bank zur Auszahlung freigegeben. Einen großen Dank an alle Beteiligten des Projektteams!

Besondere Ereignisse in den Abteilungen sollten auch noch angesprochen werden.

Für unser Engagement und Angebot im Kinder- und Jugendbereich wurde unsere Badmintonabteilung im Juni 2024 als Leuchtturm für herausragende Kinder- und Jugendarbeit in NRW ausgezeichnet.

Dank unserer erfolgreichen Jugendarbeit im Fußball ist der TSVM als neuer Partnerverein von Borussia Mönchengladbach ernannt worden. Eine hervorragende Jugendarbeit, wie der jüngste Aufstieg der U19 in die neu gegründete DFB-Nachwuchsliga, unterstreicht die hervorragende Jugendarbeit des TSV Meerbusch. In der aktuellen Saison sind die Blau-Gelben mit 17 Jugendmannschaften in allen Altersklassen – von Bambini bis A-Jugend – vertreten.

Vielen Dank an alle Förderer und ehrenamtliche Unterstützer des TSV Meerbusch!

Arnim Biskup für den Geschäftsführenden Vorstand



Neues aus der Gymnastikabteilung

Sportliche Sommerferien

Auch in den Sommerferien waren wir nicht ganz ohne Sport. Am Donnerstag von 17:00 – 18:00 Uhr sorgte unsere liebe Uschi dafür, dass wir nicht ganz aus der Übung kamen.

Dagegen fand unsere Radtour, die Hanne mit uns machen wollte, mangels Personen nicht statt. SCHADE!

Text: Uschi Beckord



Ninja-Warrior-Kids

Seit August 2024 gibt es in Zusammenarbeit mit Dominik Krause und der Gym. Abteilung ein neues Angebot für Kinder ab 8 Jahren. Es nennt sich „Ninja-Warrior-Kids“, angelehnt an die bekannte Parkoursportart. Mit Beginn der Veröffentlichung gab es eine sehr große Nachfrage, so dass der Kurs schnell ausgebucht war.



Dominik Krause baut wöchentlich einen abwechslungsreichen Parkour auf, in dem 15 Kinder sich durch verschiedene Elemente hangeln, klettern, springen und auch spielen.

Die unterschiedlichen Elemente fördern die Kraft/Ausdauer, koordinative Fähigkeiten, spezifische



Bewegungsabläufe und den Umgang der Kinder miteinander. Das Ganze gepaart mit sehr viel Spaß für die Kinder.

Die Gymnastik-Abteilung freut sich sehr über die gelungene Zusammenarbeit mit Dominik Krause-KD Sport, der dieses Angebot für Vereine konzipiert hat. Wir hoffen, ab Januar 2025, einen zweiten Kurs anbieten zu können.

Text: Daniela van de Loo, Abteilungsleitung

Babys in Bewegung (ab 6 Monaten)

Ein Angebot des TSV Meerbusch e.V. für Mitglieder und Gäste

Wochentag	Montags
Uhrzeit	9:00 - 10:00
Kurseinheiten	6 x wöchentlich
Kursbeginn	28.10.2024
Kursort	Sporthalle Lank, Theodor-Mostertz-Sportanlage, Nierster Str.90, 40668 Meerbusch-Lank
Gebühren	21,00 € für Mitglieder 27,00 € für Gäste
Kursleiterin	Kathrin Doh
Kontakt	kathrin.doh@tsv-meerbusch.de
Anmeldung	TSV Geschäftsstelle, Bösinghovener Str. 55, E-Mail: anmeldung.kurse.gym@tsv-meerbusch.de



Babys sind von Natur aus neugierig und lernfähig. Sie genießen es, ihre Umgebung mit allen Sinnen zu erforschen. Schon Säuglinge lieben es zu Strampeln oder geschaukelt und gestreichelt zu werden.

In unserem neuen Kurs erwartet Euch ein abwechslungsreiches Angebot an Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen, die die Babys altersgerecht und individuell in ihrer Entwicklung unterstützen. Begeisterung und Freude am gemeinsamen Singen, Bewegen und Streicheln stehen in unseren Stunden stets im Vordergrund.

Durch den Einsatz von Finger-, Streichel- und Kniereiterspielen, sowie auch kleinen Bewegungslandschaften wechseln sich ruhige und dynamische Elemente im Verlauf der Stunde ab. So kommen alle auf ihre Kosten und Langeweile hat keine Chance

Die Eltern-Kind-Beziehung wird durch das gemeinsame Erleben intensiviert, die Stunde gibt aber ebenfalls Raum für einen netten und entspannten Austausch mit anderen Eltern-Kind-Paaren.

PIZZERIA

Capitano Totó

UG (haftungsbeschränkt)



Lieferando.de

Schnell & lecker per App bestellen

**Einfach online bezahlen
Lieferung nach Hause
Jetzt ausprobieren!**



über unsere Webseite
www.capitano-toto.de

über unsere iOS & Android App
Pizzeria Capitano Toto

Lieferservice 02159-69 89 19

Pizzeria Capitano Totó
Von-Arenberg-Straße 5-7 · 40668 Meerbusch

Öffnungs- und Lieferzeiten

Dienstag – Sonntag 17.00 – 22.00 Uhr (Montag Ruhetag)

Bitte beachten Sie den Mindestbestellwert von 12€ + 1,50€ für die Lieferung






Warum Apfelparadies?

- 1. Regionalität:** Kaufen wo es wächst - am besten sogar selbstgepflückt! Die heimische Landwirtschaft wird damit gefördert.
- 2. Klimaschutz:** Wir setzen auf erneuerbare Energien z.B. mit Hackschnitzel-Heizsystem betrieben mit Holz aus der eigenen Plantage und PV-Anlagen gehen wir in die Zukunft.
- 3. Nachhaltigkeit:** Durch Anbau robuster Apfelsorten, Nützlingseinsatz, Überdachung von Sübkirschen und Einnetzen von Plantagen reduzieren wir Pflanzenschutzmaßnahmen.
- 4. Kompetenz:** Jahrzehntelange Erfahrung im Obstbau über Generationen weitergegeben.

Mal eine Auszeit nehmen, den Einkauf bewusst genießen und im Anschluss in der Obstplantage die Seele baumeln lassen.

*Aus der Region...
...für die Region*

- ▶ **Wittlaer**
Duisburger Landstr. 333a
40489 Düsseldorf
Tel. 02 03-78 96 23
(B8 zw. Düsseldorf und Duisburg)
- ▶ **Margaretenhof**
Bahnhofstraße 287
47447 Moers
Tel. 0 28 41-6 13 30
(Ausfahrt A57 Moers-Kapellen)
- ▶ **Meerbusch**
Xantener Straße 25
40670 Meerbusch
Tel. 021 59-9 21 68 63
(Ausfahrt A44 Lank/Latum Strümpf)
- ▶ **SB-Automaten**
Huverheide 30
& Kuhstraße 28
47918 Tönisvorst/Vorst

apfelparadies.com

Folgen Sie uns auch auf:



Guter Saisonstart für die G1-Junioren



Die G1 des TSV Meerbusch besteht in diesem Jahr aus Jungs und einem Mädchen hauptsächlich aus dem Jahrgang 2018 und zu einem geringeren Teil aus dem Jahrgang 2019.

Der Großteil der sehr lernwilligen und motivierten Kinder war bereits in der letzten Saison Teil des Teams der damaligen G2, die im Sommer ergänzt wurde um Neuzugänge und Spieler der letztjährigen G1, die aufgrund ihres Alters aber noch 1 Jahr bei den Bambinis spielberechtigt sind.

Verstärkung für Trainer Tobias Haberland, der im April 2024 die Truppe übernahm, kam im Sommer aus Bockum mit Trainer Tugrul Güneysu, der mit seinen drei Söhnen zum TSV stieß und mit seiner mehrjährigen Erfahrung als Fußball-Trainer die Mannschaft hervorragend unterstützt.

Wir alle freuen uns auf die seit Kurzem gestartete Saison und sehen in jedem Training Fortschritte bei den jungen Spielern, die mit Freude und Einsatz bei der Sache sind!

Text: Tobias Haberland

Die E2 ist in die Saison gestartet...

und das direkt mit mehreren Highlights!

Zunächst konnte der Stadtmeisterschaftstitel souverän verteidigt werden.

Danach war die Mannschaft Einlaufkinder beim 2. Liga Spitzenspiel zwischen dem FC Schalke 04 - 1. FC KÖLN. Ein unvergessliches Erlebnis für die Kinder mit den Profis gemeinsam auf den Rasen zu gehen und dabei von 60.000 Fans in der ausverkauften Veltins Arena bejubelt zu werden.

In der Meisterschaft misst man sich in diesem Jahr mit Gegnern, welche mind. ein Jahr älter sind. In die Saison startete man erfolgreich mit einem Sieg und einer Niederlage.



Einlaufkinder beim Spiel Schalke 04 – 1. FC Köln.



Als weiteres Highlight spielte die E2 ein Blitzturnier in der MERKUR SPIEL-ARENA.

Auf dem Rasen, auf dem kurz zuvor die Deutsche Fußball-Nationalmannschaft Ungarn mit 5:0 schlug, eiferten die Spieler ihren großen Vorbildern mit strahlenden Augen nach.

Text: Nils Böringschulte

U16 startet gut in die Saison

Die U16 (Jahrgang 2009) des TSV Meerbusch ist nach vier Spieltagen der Sonderliga Linker Niederrhein noch ungeschlagen (10 Punkte; 26:5 Tore) und grüßt aktuell von der Tabellenspitze. Neben dem arrivierten Stamm der Mannschaft, angeführt vom Kapitän Max Batt sowie seinen Stellvertretern Pelu Reutershahn und Henri Lukas, haben dazu auch die sechs Neuzugänge beigetragen, von denen sich drei Spieler bereits in die Torschützenliste eintragen konnten (Gino D'Ascoli 3 Treffer; Anthony Vucica 3 Treffer; Theo Welsch 2 Treffer). Das freut auch den neuen Trainer der Mannschaft, Alexander Schmitz-Wienicke, der vor seinem Engagement beim TSV in Wuppertal und beim VfB Hilden trainiert hat: "Ich freue mich sehr für die Mannschaft, dass sie einen guten Start in die Saison hingelegt hat und sich für ihre gute Trainingsarbeit belohnen konnte. Die Jungs haben richtig Bock auf Fußball, sind sehr ehrgeizig und wollen sich permanent verbessern. Es ist eine wahre Freude mit ihnen zu arbeiten."

Zeit sich auszuruhen, bleibt jedoch nicht. Die kommenden vier Gegner belegen allesamt die direkten Plätze hinter dem TSV. "Das wird schon eine kleine Standortbestimmung werden und dann schauen wir, wo wir stehen.", so Schmitz-Wienicke. Komplettiert wird das Trainerteam von Marc Barauskas (vorher 2010er-Jahrgang vom TSV) und von Armin Reutershahn, bestens bekannt aus der deutschen Bundesliga.



Text: Alexander Schmitz-Wienicke

U18 Junioren auf einem guten Weg

Nach einer erfolgreichen Saison 23/24, die als Aufsteiger und einzige Zweitvertretung der Liga auf einem starken 3. Platz endete, ist die Saison 24/25 mit viel Neuem und hohen Erwartungen gestartet. Die erfolgreiche Vorsaison schaffte neben der angestrebten internen



Tom Holten (links) und Kiki Schmitz präsentieren stolz Pokal und Urkunde als Stadtmeister Fußball 2024.

Perspektive U19 auch die Chance für einige unserer Spieler, sich in ihrem 2. Jahr in anderen Vereinen in der A-Jugend Niederrheinliga oder unserer Herren-Bezirksligamannschaft zu behaupten. Die neue U18 wurde daher gemäß dem vielbeschriebenen „Meerbuscher Weg“ mit Spielern aus U16, U17 und U19 intern weiter gestärkt und punktuell um Spieler ergänzt, die in anderen Vereinen auf die Jugendarbeit beim TSV aufmerksam geworden sind. Hinzu kam ein neues Trainerteam. Um Co-Trainer Andreas Härtling, der bereits die letzten beiden Jahre mit der Mannschaft arbeitet, wurden Michèl Laskowski als Cheftrainer und sein bisheriger Co-Trainer Pascal Reischke vom SV Vorst verpflichtet, um die Mannschaft weiter als Bindeglied zwischen unseren starken 1. Mannschaften in A- und B-Jugend aufzustellen. Mit der runderneuten Mannschaft startete man in eine anspruchsvolle Vorbereitung inkl. diversen Tests gegen Niederrheinligisten. Highlight war sicherlich der berauschende 6:2 Sieg gegen den Lokalrivalen aus St. Tönis, der trotz diverser Zugänge aus der Meistermannschaft unserer U19 an diesem Tag keinen Stich gegen die Truppe von Laskowski und Co. sah. Trotz solch verheißungsvollen Auftritte und dem Gewinn der Stadtmeisterschaft bleibt es aber ein langer Weg, die Jungs weiter wachsen zu lassen und für kommende Aufgaben in der U19 und U23 vorzubereiten, wie wechselnde Ergebnisse mit Lichtblicken wie einem 6:0 Sieg am 1. Spieltag oder einem hart erkämpften Unentschieden gegen die U19 des KFC Uerdingen zeigen.

Die U18 bestreitet Ihre Heimspiele in der Regel Sonntagmorgens in Bösinghoven und freut sich auf zahlreiche Unterstützung.

Text: Andreas Härtling

Gelungener Start für die U19 in der DFB-Nachwuchsliga

Vor wenigen Wochen hat unsere U19 das geschafft, womit niemand mitrechnen konnte: den Aufstieg in die neu gegründete U19-DFB-Nachwuchsliga. Hinter den Verantwortlichen und dem Trainerteam liegen seither hunderte Stunden härteste Arbeit, um die Fülle an DFB-Vorgaben zu erfüllen, die Infrastruktur unserer Anlage in Lank überhaupt bundesligatauglich zu machen und einen schlagkräftigen Kader zusammenzustellen. Mittlerweile können wir verkünden, dass wir diese Ziele allesamt erreichen konnten. Bei den ersten drei Heimspielen gegen so klangvolle Namen wie Preußen Münster, Borussia Dortmund und Rot-Weiss Essen konnte wir mehrere hundert Gäste auf unserer heimischen Anlage begrüßen, was uns sehr stolz macht. In den kommenden Wochen werden zudem mit Fortuna Düsseldorf und Schalke 04 absolute Top-Klubs nach Lank kommen, worauf wir uns schon sehr freuen.

Sportlich haben unsere Jungs gezeigt, dass sie in der Liga mithalten können und haben bei dem Auswärtssieg in Duisburg ein Ausrufezeichen gesetzt. Gegen Rot-Weiss Essen und Fortuna Düsseldorf haben wir die Spiele jeweils kurz vor Schluss mit einem Tor verloren. Das Trainerteam arbeitet derzeit hart daran, die Abläufe zu verbessern und die Jungs auf die Rückrunde vorzubereiten. Dann geht es gegen neue Teams darum, ob wir die Klasse halten können. Es bleibt also spannend.



Großer Besuch aus Dortmund auf der Theodor-Mostertz-Sportanlage.

Text: Redaktion



Freundschaftsspiel der Alten Herren gegen Westside Football Club Vancouver

Ein besonderes Erlebnis hatten die Alten Herren am 2. Juli auf dem Lanker Sportplatz. Zu Gast war eine Vertretung aus dem kanadischen Vancouver, die sich auf einer ihrer alljährlichen Deutschlandreise befanden. Die Idee, ein Freundschaftsspiel gegen den TSV Meerbusch zu absolvieren, hatten Christoph Peters und Daniel Schulz, einem ehemaligen Jugendspieler des TuS Bösinghoven und seit Jahren in British Columbia wohnhaft. Nachdem die Begrüßung der Mannschaften mit den Nationalhymnen beider Länder beendet war, entwickelte sich von Beginn an ein munteres Spiel mit vielen Torchancen. Die zwischenzeitliche frühe Führung der Gäste konnten Markus Schottmann und Christian Stock aber noch in einen 2:1 Heimsieg umwandeln.

Nach dem Spiel ließen beide Teams den Abend im Lanker Fronhof bei Buffet und Kaltgetränken gemütlich ausklingen, bevor es für unsere kanadischen Freunde am nächsten Tag nach Mainz und Stuttgart weiterging.



Text: Markus Schottmann



Besuchen Sie uns gerne online:

www.brs-steuerberatung.de



@BRS_STEUERBERATER

TSV Schachjugend - Start in die Saison 2024/25



Yichen und Samuel beim 1. Turnier der Bezirkseinzelleisterschaft.



Alex beim 1. Turnier der Bezirkseinzelleisterschaft.

Als erstes Turnier der Saison 2024/25 wurde am 31. August in Krefeld erste Runde der Bezirksjugend-Einzelleisterschaft ausgetragen. In der Altersklasse U12 gingen Daniil, Lukas, Yichen und Samuel an den Start. In der Altersklasse U14 trat Alex an. Bester Meerbuscher wurde Samuel, der 5 von 7 Spielen gewann.

Am Samstag, 7. September, reisten drei Meerbuscher Kinder zum „Rhein-Ahr-Mosel Jugend Open“ nach Nickenich. In der geräumigen Pellenzhalle kämpften rund 130 Kinder und Jugendliche in fünf Altersklassen über insgesamt sieben Runden um einen Platz auf dem Treppchen.

Am Ende durften alle, die teilgenommen hatten, ein Geschenk mit nach Hause nehmen, so dass sich es an diesem Tag keinen Verlierer gab ...

Bereits einen Tag später, am 8.9., fand in Monheim die Verbandsmeisterschaft der U10 statt. Leider konnten von den Stammspielern des TSV nur zwei antreten. In der TSV-Mannschaft des TSV waren diesmal dabei: 1. Daniil, 2. Anton, 3. Robert und 4. Lucas.

Text: Thomas Cieslik



Lauter Gewinner: (v.l.) Mark, Yichen und Daniil



Die U10 Mannschaft des TSV: (v.l.) Daniil, Anton, Robert und Lucas.

RUNDUM- SORGLOS- BETREUUNG

Ihrer Immobilie

Planungssicherheit bei gleichbleibender monatlicher Belastung bieten Ihnen unsere Tarifpakete für die **MIETVERWALTUNG IHRES MEHRFAMILIENHAUSES**.

Durch optimierte Prozesse zahlen Sie keine Kontoführungsgebühren und bei jährlicher Vorauszahlung erhalten Sie darüber hinaus 5% Rabatt. Mit Rückzahlungsgarantie!



Mehr Informationen zu unseren
Tarifpaketen: www.keuter.de

Telefon 02131 15135 - 0
E-Mail info@keuter.de

KEUTER
Grundbesitzverwaltung
Ludwig-Erhard-Straße 8
41564 Kaarst

TAT 2024: Erfolgreiche Prüferlizenz-Prüfung

Auch 2024 fand im sauerländischen Schmallenberg mit tatkräftiger Unterstützung der Jiu-Jitsu-Abteilung des TV Schmallenberg die Technische Arbeitstagung statt.

Tag 1 – Samstag: Erste Hilfe/Notwehrgesetz und Atemipunkte

Der Lehrgang begann pünktlich um 12 Uhr – Heinz führte den theoretischen Unterricht gewohnt spannend und kurzweilig. Diesmal hatte er für den Bereich Erste Hilfe sogar Exponate zur Ansicht dabei und erklärte zum Beispiel ausgiebig die fragilen Bänder und Knorpelschichten des menschlichen Knies. Die Atemipunkte wurden dann paarweise in der Praxis ausgeführt. Vom Kopf bis zum Fuß ging man sich quasi auf die „Nerven“. Der erste Tag endete gegen frühen Abend und glitt nahtlos in den gemütlichen Teil in Form einer Grillparty über. Das angesagte Unwetter am späten Abend ging zum Glück weniger dramatisch an uns vorüber.

Tag 2 – Sonntag: Prüferlizenz



Früh um 10 Uhr startete dann der Teil für die Aspiranten, die ihre Prüferlizenz verlängern mussten oder ihre Erste ablegten. Vier freiwillige Jiu-Jitsukas standen als Prüflinge zur Verfügung. Heinz und Thomas Allenstein wiesen dann die Prüferlizenz-Teilnehmer auf grundlegende Dinge hin, die man vor dem Beginn prüft, wie man sinnvoll vorgeht und worauf zu achten ist. Und dann ging auch schon die „Prüfung“ los. Nach hochkonzentrierten zwei Stunden war diese dann beendet und es gab Manöverkritik in beide Richtungen. Den vier Freiwilligen wurden Tipps für die nächste echte Prüfung mitgegeben, denn tatsächlich hätten alle Drei nach Urteil der Prüfungskommission nicht bestanden. Und auch Hinweise auf Versäumnisse der Prüfungskommission wurde angesprochen. Aber hier haben alle bestanden und sind nun Prüfungsberechtigt mit der Lizenz C, mit Ausnahme von Theo Buhl, der Lizenz A erwarb und zwar nun „unbegrenzt“ aufgrund seiner langjährigen Erfahrung. Gratulation.



© Gettyimages/Wavebreakmedia

Locker trainieren.

70 € SportBonus kassieren

Wir belohnen Deine sportlichen Aktivitäten im Sportverein
oder im Fitness-Studio mit 70 Euro im Jahr.



Gerne beantworte ich Eure Fragen:

Sandra Bigosinski

0171 5698056

sandra.bigosinski@knappschaft.de



 **KNAPPSCHAFT**
für meine Gesundheit!

knappschaft.de



Kalies

Elektroanlagen
Sprechanlagen
Photovoltaik
Beleuchtungstechnik
Rollladenbau
E-Mobilität

Tel.: 028 41-9846-49
Mobil: 0172-2906257
info@kalies-elektro.de

E | HANDWERK
Qualifizierter Meisterfachbetrieb der Innung

www.kalies-elektro.de



Imdahl

Closed
Repeat cashmere
Peuterey
Raffaello Rossi
Duno italy
Beaumont
Amsterdam
Cinque +
Cinque Shoes
Oui
Catnoir
Pierre Cardin
Olymp

Imdahl Mode | Hauptstraße 43-45 | 40668 Mb-Lank
Mo.-Fr. 10.00-13.00/14.30-18.30 | Sa 10.00-14.00 Uhr
www.imdahl-mode.de

Schnittgefühl

by *Daniela Püllen*

-Friseurbetrieb-

Von-Arenberg-Str. 5
40668 Meerbusch
02159 - 699 89 61
daniela@schnittgefuehl.net

Arztpraxis

Dr. med. Ansgar Schmitz - Franken

Facharzt für Chirurgie, Schwerpunkt Unfallchirurgie
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
D - Arzt der Berufsgenossenschaften für
Arbeits-, Schul- und Wegeunfälle
Sportunfälle

Hafenstraße 68, Rheintor Klinik, 41460 Neuss
Tel.: 02131/25658 Fax: 02131/569248

Mo., Di., Do. 8.º - 12.º und 15.º - 18.º
Unfälle durchgehend 8.º - 18.º
Mi. und Fr. 8.º -13.º und nach Vereinbarung

Selbstverteidigung für (und mit) Menschen mit Behinderungen

Unser alljährlicher Lehrgang „Selbstverteidigung für und mit Menschen mit Behinderungen“ fand am Samstag, 14. September, in Köln statt. Ausrichter war wie immer der TuS Rondorf e.V. unter der Federführung von Karl-Heinz Muhs. Allerdings gab es dieses Mal ein paar Veränderungen. Als Referenten fungierten Adam Kraska (6. Dan Jiu-Jitsu, 3. Dan Aiki Jutsu), Nils van der Poel (1. Dan Jiu-Jitsu, Übungsleiter C) sowie erstmals Susanne Hoffmann (Trainerin Kickboxen). Bedauerlicherweise meldeten sich die meisten Teilnehmenden erst sehr kurzfristig an, was die Planung sowohl des Lehrgangs als auch des gemeinsamen Grillabends erheblich erschwerte.

In den vergangenen Jahren glänzte das Teilnehmerfeld durch ein sehr ausgewogenes Verhältnis zwischen Menschen, die selbst von einer Behinderung oder Einschränkung betroffen waren, und Übungsleitern, die ihre pädagogischen Fähigkeiten auf diesem Gebiet erweitern wollten. Von diesem ausgewogenen Verhältnis profitierten letztendlich alle Anwesenden. Überraschenderweise gehörten die meisten Teilnehmenden in diesem Jahr zu der Gruppe der Übungsleiter. Auch wenn die Bereitschaft und der Wille so vieler Vereine und Trainer, sich intensiver mit dieser Thematik zu befassen, sehr zu begrüßen ist, so war das unausgewogene Verhältnis natürlich nicht optimal. Karl-Heinz Muhs reagierte auf die neue Sachlage spontan und passte den Lehrgangsablauf entsprechend an.

Nach der Begrüßung und Vorstellung des neuen Ablaufs erarbeiteten die Teilnehmenden unter der Aufsicht der Referenten in Gruppen verschiedene Fragestellungen, mit denen man sich befassen sollte, um die Inklusion optimal zu gewährleisten. Anschließend wurden die Ergebnisse präsentiert, gemeinsam besprochen und ergänzt. Die Teilnehmenden konnten hier von der langjährigen Erfahrung von Karl-Heinz Muhs profitieren, der sich seit vielen Jahren sowohl im TuS Rondorf e.V., als auch innerhalb des DFJJ NW e.V. intensiv mit Theorie und Praxis erfolgreicher Inklusion beschäftigt.



Im ersten praktischen Block ging es darum, den Übungsleitern ein Gefühl zu vermitteln, wie es zum Beispiel ist, plötzlich zu erblinden. Mit verbundenen Augen musste mit Hilfe einer Begleitperson ein Parcours überwunden und verschiedene Aufgaben gelöst werden – auch ein Rollstuhl kam hier zum Einsatz. Selbstverständlich wurden die Rollen auch getauscht: jeder sollte beide Seiten erleben, sowohl den Verlust eines elementaren Sinnes als auch die Herausforderungen eine ungeschulte und ungeübte Begleitperson zu sein. Die kleinere Gruppe der Teilnehmenden mit einer Behinderung nahm ebenfalls fleißig daran teil. Für sie galt es vor allem die eigenen Grenzen, aber auch die eigenen Fähigkeiten auszutesten und Selbstvertrauen zu steigern.

Anschließend teilten sich die Teilnehmenden in drei Gruppen auf, um die einzelnen Referenten aufzusuchen. Nach jeweils 50 Minuten Training gab es eine Pause und dann rotierten die Gruppen zum nächsten Referenten. Selbstverständlich hatte Karl-Heinz Muhs auch dieses Mal für genügend Wasserflaschen sowie diverse Snacks gesorgt und tatkräftige Helferlein des TuS Rondorf hatten verschiedene Kuchen gebacken – alle waren bestens versorgt.

Das Selbstverteidigungstraining deckte verschiedene Bereiche ab: von der altbewährten Kiai-Urschreittherapie, über Aggressionsaufbau und Kontrolle, Schlagtraining an den Pratzen, Erproben von empfindlichen Druckpunkten an sich selbst und am Partner (mit bloßer Hand sowie mit Kubotan oder Kugelschreiber!) bis zu ein paar bewährten, aber einfach erlernbaren Techniken. Dabei gingen die Referenten auch individuell auf vielfältige Fragen der Teilnehmenden ein, insbesondere jener mit einer Behinderung:

- was kann ich mit meiner Einschränkung überhaupt machen?
- wie kompensiere ich Gleichgewichts- oder Bewegungsstörungen?
- wie baue ich trotz „schwacher Muskulatur“ ausreichend Kraft auf,

um mich effektiv gegen einen stärkeren Angreifer verteidigen zu können?

- was passiert, wenn ich dabei hin falle?
- was kann ich in meinem Alter noch machen?

Auf solche Fragen antworteten die Referenten kompetent. Auf diese Weise profitierte nicht nur der Fragesteller, sondern alle Anwesenden erheblich von diesen Gesprächen und nahmen einige neue Inspirationen mit.

In einem abschließenden Gespräch fasste Karl-Heinz Muhs nochmals die wichtigsten Erkenntnisse zusammen, bevor es an die finale Frage- und Feedbackrunde ging. Die meisten waren begeistert von dem Lehrgang, als einzige Kritik wurde das unausgewogene Verhältnis des Teilnehmerfelds angesprochen, welches die Referenten jedoch nicht beeinflussen konnten. Dennoch werden sich im kommenden Jahr die Veranstalter bemühen, den Lehrgang mehr zu bewerben und deutlicher hervorzuheben, dass dieser nicht nur für Übungsleiter, sondern vor allem für Menschen mit Behinderungen selbst geeignet ist. Hungrig und erschöpft begaben sich dann fast alle in einen nur 5 Minuten entfernten Kleingarten, wo bereits das heiße Grillgut wartete.

Tennis-Saison '24 – Gut was los beim TSV

Gefühlt ist der Startschuss für die Meden- und Turniersaison gerade erst gefallen, da beschäftigen sich Trainer und Spieler schon wieder mit dem Wintertraining. Die Sommersaison ging wieder einmal viel zu schnell vorbei – Zeit für einen Rückblick auf einige unserer Highlights.

Von den gestarteten sieben Damen- und acht Herren-Mannschaften konnten drei den Aufstieg in die nächsthöhere Klasse feiern. Glückwünsche gehen an die **Damen 2**, die **Herren 50** und die **Herren 70**! Dass die Verbandsliga kein Zuckerschlecken ist, haben die Damen 40 erfahren. Am Ende konnten sie den Klassenerhalt aber perfekt machen.



Nach den Medenspielen starteten die Pokalrunden. Hier konnten die Damen 40 ins Halbfinale des Verbandspokals einziehen und die offenen Damen 1 ins Finale des Bezirkspokals. Daumen drücken ist angesagt!

Erfolge sind auch im Jugendbereich zu verzeichnen. Die insgesamt sieben gemeldeten Mannschaften haben sich in ihren Spielklassen gut behauptet. Die **U12 Junioren** konnte am Ende sogar den **Meistertitel** in der Kreisklasse feiern.

Abseits der Mannschaftswettbewerbe haben unsere Spielerinnen und Spieler ebenfalls Titel gesammelt. **Lasse Elahinija** gewann den Titel beim diesjährigen Borgi-Cup im Jahrgang 2014, Emil Hannig erspielte den dritten Platz. **Anna Bongardt** wurde Kreismeisterin bei den Damen und holte sich den Sieg in der vereinsinternen „**Ladies & Gentlemen's Trophy**“.



Bei den Herren sicherte sich hier **Michael Domhan** den Pokal.

Bei den diesjährigen **Clubmeisterschaften im Mixed und Damen- bzw. Herren-Doppel** sind die Werpokal-Tragenden zu beglückwünschen: Der Sieg im Mixed ging an **Katja Beilstein** und **Michael Domhan**.



Den Titel im Damen-Doppel holte sich das Mutter-Tochter-Duo **Fine Müller** und **Melanie Rübartsch**, bei den Herren erkämpften sich **Jan Berger** und **Jan Multhauf** den ersten Platz.



Zwischendrin kämpften bei den „**11. Lank Open**“ noch Spieler:innen vom TSV und umliegenden Vereinen um wertvolle LK-Punkte. Wo viel gespielt wird, darf auch gerne gefeiert werden! Der 25. August gehörte allein den Kindern und Jugendlichen. Zum „**Kids-Day**“ sorgten rund 50 Youngster für „high life“ auf der Anlage. Den Kids gefiel es, sich bei Tennis-Olympiade, Hüpfburg, Mixed-Turnier, Tischtennis oder Fußballtennis richtig auszutoben. Prominenz war auch am Start: Carlos Alcaraz stand zum Fotoshooting bereit – wenn auch nur als Pappfigur :-)

**Wenn's nicht mehr läuft.
Lenzen hilft!**

Seit über 35 Jahren in bester Service-tradition

Showroom für persönliche Beratung: Geisweg 42, 40668 Meerbusch
Mo-Fr 8.30 - 13.00 Uhr u. 14.00 - 18.30 Uhr, Mi u. Sa 8.30 - 13.00 Uhr
Service vor Ort nach Terminvereinbarung unter **T 02159 961550**

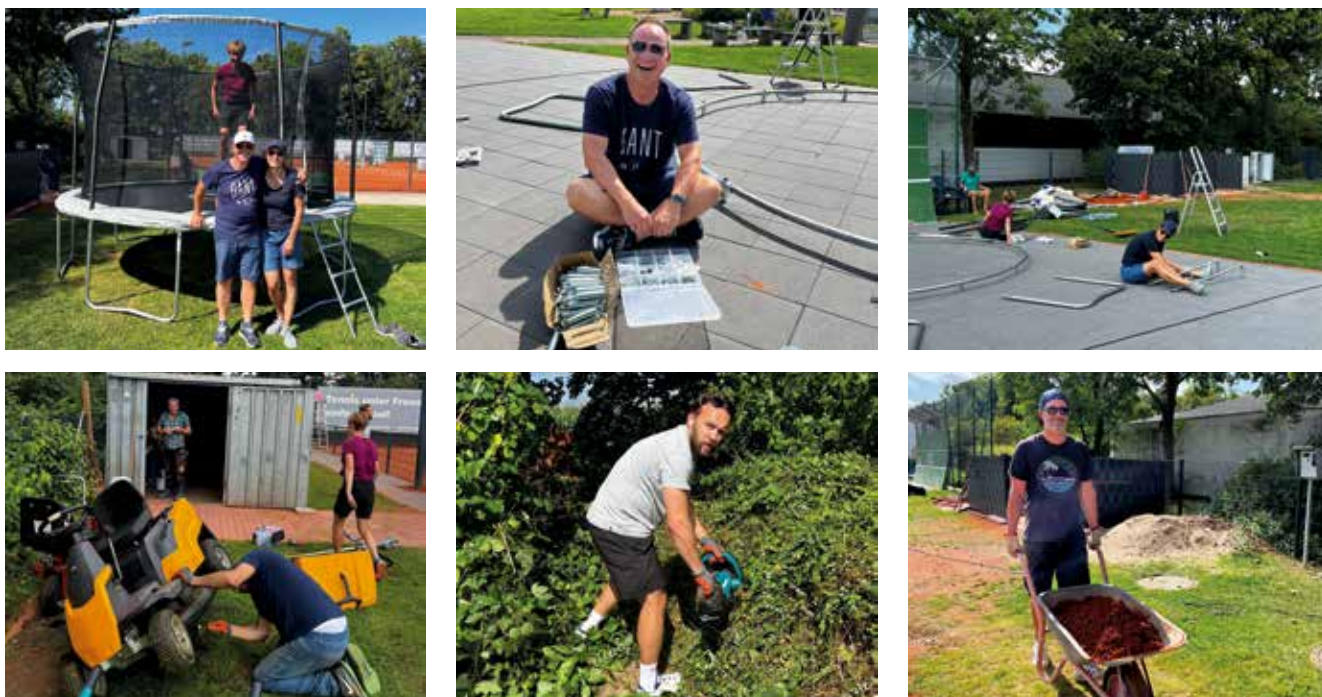
TV HiFi Digitale Medienwelt. **PETER LENZEN**



Eine Woche danach folgten sehr viele Clubmitglieder sowie Freunde und Bekannte dem Aufruf zum „**Sommerfest**“. Beim Rahmenprogramm war für jeden etwas dabei: Jux-Turnier für Jung und Alt, Hüpfburg und Trampolin für die kleinen Gäste, und bei den Finalen der „**Ladies & Gentlemen's Trophy**“ war absolute Hochspannung angesagt. Die Abendveranstaltung eröffneten in diesem Jahr drei (!) Live-Acts und animierten die Gäste zum Mitsingen und -tanzen. Fazit: ein gelungenes Event :-)



Vor den Veranstaltungen musste die Anlage noch „gewienert“ werden, um sich in bestem Glanz zu präsentieren. An dieser Stelle ein riesengroßes Dankeschön an alle, die bei unseren „Aktionstagen“ so tatkräftig helfen!



Übrigens: viele Infos und Berichte findet Ihr auf unserer TSV-Website.

Text: Stefan Lambert, Melanie Rübartsch

Sie möchten Ihre sportliche Leistung steigern?
Wieder schmerzfrei Sport treiben?
Oder einfach wissen, was bei Ihnen nicht rund läuft?
Dann machen Sie die passende Analyse bei uns!

**Jetzt ONLINE
Termin
vereinbaren!**



*Videogestützte Ganganalysen • Fußdruckmessung • Videogestützte
Laufbandanalysen • Bewegungsanalysen • Statischer Haltungsscan
Schuhinnendruckmessung • Bike Fitting • Sprunganalysen
Auswertung, Dokumentation und Übungsempfehlungen u.a.*



sanitätshaus brockers
orthopädie - technik & orthopädie - schuhtechnik

Analyse - Zentrum
tel. 0 21 59 - 69 74 90
Berta-Benz-Str. 12, MB-Strümp

Infos: www.brockers-analysen.de

Erfolgreiche Teilnahme an den Landesverbandsmeisterschaften des RSB

Luftpistole Freistehend:

- Jugend: Tobias Günther erreichte den 2. Platz mit 158 Ringen.
- Die Damen 3 Mannschaft erreichte den 3. Platz.

Einzelplatzierungen:

- Antje Biedermann: 7. Platz mit 339 Ringen.
- Ina Hamm: 9. Platz mit 328 Ringen.
- Altersklasse Damen 4: Renate Fenselau erreichte den 6. Platz mit 322 Ringen.

Mit diesen erfreulichen Ergebnissen erreichte der TSV zwei Plätze auf dem Siebertreppchen.



Luftgewehr Freistehend:

- Dirk Niemz: 25. Platz mit 384,2 Ringen.
- Frank Hamm: 43. Platz mit 364,7 Ringen.
- Frank Tovornik musste aufgrund einer Waffenstörung abbrechen, wodurch leider auch die Mannschaft platzte.

Luftgewehr Auflage - Senioren 1:

- Günther Müller: 23. Platz mit 313,3 Ringen.
- Michael Klammer: 35. Platz mit 312,4 Ringen.
- Ingo Fleischer: 53. Platz mit 311,4 Ringen.
- Frank Hamm: 68. Platz mit 310,5 Ringen.
- Frank Tovornik: 116. Platz mit 308,5 Ringen.

Mit Blick auf das enorm starke Teilnehmerfeld von 211 Startern, darunter auch die Elite Deutschlands, sind das tolle Ergebnisse für den TSV-Meerbusch. Die Platzierungen liegen beinahe alle im vorderen Drittel. In der Mannschaftswertung wurde Platz 17 von 34 erreicht.

Senioren 2:

- Klaus-Dieter Fischer: 26. Platz mit 313,4 Ringen.
- Das Teilnehmerfeld umfasste in dieser Altersklasse beachtliche 148 Starter.

Seniorinnen 1:

- Ina Hamm: 24. Platz mit 310,6 Ringen.
- Auch hier war die Konkurrenz sehr groß. In dieser Disziplin und Altersklasse nahmen 106 Starterinnen teil.

Senioren 3:

- Wolf-Rüdiger Mäteling: 103. Platz mit 301,6 Ringen.

Senioren 4:

- Klaus Fenselau: 57. Platz mit 305,7 mit Ringen.
- Elmar Keilholz: 88. Platz mit 296,4 mit Ringen.

Es war ein erfolgreiches Turnier mit starken Leistungen, trotz der hohen Konkurrenz. Die Ergebnisse der Disziplin Luftpistole Auflage lagen zum Redaktionsschuss noch nicht vor. Diese Disziplin wird erst im Juli geschossen.

Text: Martin Blickmann

Shooty Cup in Garching-Hochbrück

Der Shooty Cup in Garching-Hochbrück bot auch in diesem Jahr wieder eine spannende Gelegenheit für junge Schützen, ihr Können unter Beweis zu stellen. Der Mannschaftswettbewerb für Luftgewehr und Luftpistole in der Schülerklasse fand unter der freundlichen Unterstützung der Firma RWS GmbH statt und zog zahlreiche talentierte Nachwuchsschützen aus ganz Deutschland an.



Unter den 20 teilnehmenden Mannschaften, die alle in der Disziplin Luftpistole antraten, stellte auch das Team Rheinland seine Schützen. Tobias Günther vom TSV Meerbusch (rechts im Bild), der zum ersten Mal am Shooty Cup teilnahm, war eines der Mitglieder dieser Mannschaft. Trotz starker Konkurrenz erreichte das Team Rheinland den 11. Platz und konnte somit eine solide Platzierung im Mittelfeld sichern.

In der Einzelwertung erzielte Tobias Günther 158 von 200 möglichen Ringen und belegte damit den 29. Platz von insgesamt 40 Teilnehmern. Diese Leistung ist besonders beachtlich, da Tobias zum ersten Mal bei diesem Wettkampf antrat und sich in einem stark besetzten Teilnehmerfeld behaupten konnte.

Der Shooty Cup zeigte einmal mehr, wie wichtig solche Wettkämpfe für die Entwicklung der jungen Schützen sind. Sie bieten nicht nur die Gelegenheit, Wettkampferfahrung zu sammeln, sondern fördern auch den Teamgeist und die sportliche Fairness. Tobias Günther und seine Mannschaft können stolz auf ihre Leistungen sein und werden sicherlich auch in Zukunft bei weiteren Wettkämpfen von sich hören lassen.

Text: Martin Blickmann

TSV-Meerbusch siegt in Soest und wird Landesmeister im Blasrohrschießen

Am 09. Juni 2024 fand in Soest die Landesverbandsmeisterschaft (LVM) im Blasrohrschießen statt. Von den 63 gemeldeten Blasrohr-Schützinnen und Schützen starteten 48.



Für den TSV Meerbusch waren Ingo und Günter am Start und erzielten beeindruckende Ergebnisse. Günter erzielte mit 452 von 600 Ringen einen respektablen siebten Platz.

Ingo vom TSV Meerbusch übertraf alle Erwartungen mit unglaublichen 569 von 600 Ringen. Mit dieser herausragenden Leistung sicherte er sich in der Herren 3 Altersklasse den ersten Platz und wurde zum Landesmeister gekürt. Unter dem Beifall der Anwesenden erhielt Ingo seine Goldmedaille und die Ehrenurkunde.



Die Siegerehrung wurde mit einem gemeinsamen Foto der Preisträger abgeschlossen, und die Freude über die erzielten Leistungen war bei allen Beteiligten deutlich spürbar. Mit der Teilnahme an der Landesverbandsmeisterschaft qualifizierten sich Ingo und Günter direkt für die Bundesmeisterschaft, die im November dieses Jahres in Einbeck stattfindet.

Herzlichen Glückwunsch an alle Gewinner und ein besonderes Lob an Ingo und Günter für ihre hervorragenden Ergebnisse!

Text: Martin Blickmann



Trennwände zwischen den Geräten

Kineto Café

Premium Wellnessbereich

Erleben Sie jetzt effektives **Fitness- & Gesundheitstraining** auf höchstem Niveau



FITNESS

Effektives Trainingskonzept
Milon High Tech Zirkeltraining
FIVE Training



GESUNDHEIT

Ernährungsberatung
Diagnostik & Bedarfsanalyse
Physiotherapie & Osteopathie



WELLNESS

Premium Wellnessbereich
Sonnenterrasse mit Café
Lichttherapie

Folge uns auf:



- UMFANGREICHES HYGIENEKONZEPT
- TRENNWÄNDE ZWISCHEN DEN GERÄTEN

JETZT
Probetraining
VEREINBAREN

Wir freuen uns auf Sie!



IHR PREMIUMCLUB FÜR FITNESS & GESUNDHEIT

Berta-Benz-Str. 2a • 40670 Meerbusch • 02159 - 96993901
info@kineto.club ➤ www.kineto.club

Schießsport: Sommerfest der Schießsportabteilung des TSV-Meerbusch

Am Samstag, den 21.09.24 fand das alljährliche Sommerfest der Schießsportabteilung des TSV-Meerbusch statt und es war ein voller Erfolg. Bei strahlendem Sonnenschein und angenehmen Temperaturen um die 25 Grad genossen die Teilnehmer einen perfekten Spätsommertag.



Zu Beginn begrüßte Frank Tovornik die Anwesenden und sprach seinen Dank für die zahlreichen Kuchen- und Salatspenden aus. Anschließend wurden den Gästen die Disziplinen Luftgewehr und Luftpistole, freistehend und aufgelegt, vorgestellt.



Neben dem kulinarischen Angebot stand der sportliche Teil des Festes im Vordergrund.

Besonders interessant war die Vorstellung der neuen „Red-Dot-Pistole“, die großen Anklang fand. Die „Red-Dot-Pistole“ ist ein Sportgerät, mit dem man, wie beim Pistolenschießen üblich, über Kimme und Korn ein Ziel anvisiert. Das Ziel ist in diesem Fall ein roter Punkt der exakt dieselben Maße wie eine Wettkampfscheibe für die Luftpistolen-Disziplin besitzt. Der Unterschied ist, dass im Moment des Abzugs ein Laserpunkt ausgelöst wird. Der Treffer wird auf einem Bildschirm, so wie beim Schießen mittels Druckluft auch, dargestellt.

Dieses neue Sportgerät ist bestens geeignet Kinder an den Schießsport heranzuführen, die noch zu jung sind, um Druckluft-Sportgeräte bedienen zu dürfen.

Die Schießsportabteilung erhofft sich von dieser Anschaffung, eben-

so wie durch das Angebot des Red-Dot-Gewehres, einen Zuwachs des Nachwuchses im Schießsport.



Das sportliche Angebot wurde durch Blasrohr-Schießen abgerundet.



Gutgelaunt genossen die Gäste diesen wunderbaren Tag. Später wurde für das leibliche Wohl mit einem leckeren Grillbuffet gesorgt, bei dem für jeden Geschmack etwas dabei war.



Das Sommerfest bot eine hervorragende Gelegenheit, in geselliger Runde zusammenzukommen, neue Sportgeräte auszuprobieren und gemeinsam einen schönen Tag zu verbringen. Es war ein rundum gelungenes Event, das allen Teilnehmern noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Autor: Martin Blickmann

Ingo Fleischer gewinnt erstes 3D-Blasrohr-Turnier des SFT St. Tönis

In einem aufregenden Wettbewerb hat Ingo Fleischer, der den TSV Meerbusch vertrat, das erste 3D-Blasrohr-Turnier gewonnen, welches vom SFT St. Tönis ausgerichtet wurde. Dieses neuartige Turnier fand im Freien statt und stellte die Teilnehmer vor besondere Herausforderungen. Beim 3D-Blasrohr-Schießen handelt es sich um eine Disziplin, bei der die Schützen durch ein Gelände mit verschiedenen Hindernissen und Gebüsch navigieren müssen. Dabei gilt es, auf unterschiedliche Ziele zu schießen, die aus Kunststoff gefertigt sind. Besonders spannend: Viele dieser Ziele stellen Tiersilhouetten dar, was dem Wettbewerb einen zusätzlichen Reiz verleiht.



Ingo zeigte eine beeindruckende Leistung und setzte sich in seiner Altersklasse letztlich gegen die anderen Teilnehmer seiner Klasse durch. Seine präzisen Schüsse und seine Fähigkeit, die verschiedenen Ziele unter schwierigen Bedingungen zu treffen, brachten ihm den verdienten Sieg.



Das Turnier des SFT St. Tönis war ein voller Erfolg und hat gezeigt, wie faszinierend und anspruchsvoll das 3D-Blasrohr-Schießen sein kann, wenngleich hierbei der Spaß im Vordergrund steht. Wir gratulieren Ingo und den anderen Siegern zu ihren Erfolgen und freuen uns auf weitere spannende Wettkämpfe in dieser Disziplin.



Text: Martin Blickmann

NACH DEM ABPIFF:

Fitness für den Kopf!

Mit Büchern von



HAUPTSTRASSE 35
40668 MEERBUSCH-LANK
TEL.: 02150 / 54 37
FAX: 02150 / 9122 85
E-MAIL: LANK@MRSBOOKS.DE

THEODOR-HEUSS-STRASSE 2
40670 MEERBUSCH-OSTERATH
TEL.: 02159 / 92 84 600
FAX: 02159 / 92 84 599
E-MAIL: OSTERATH@MRSBOOKS.DE

WWW.MRSBOOKS.DE

SCHÖNER LESEN, SCHÖNER SCHENKEN, ...

Jäger
Bestattungen



Telefon: 02159 - 2219

Strümper Straße 19
40670 Meerbusch

In unserem Bestattungshaus erfahren Sie eine sehr persönliche und individuelle Betreuung. Wir sind 24 Stunden täglich an 365 Tagen im Jahr für Sie erreichbar.

kontakt@bestattungen-jaeger.de
www.bestattungen-jaeger.de

Das Running Team beim Charity Run in Krefeld – der gute Gedanke läuft mit!

Am 09.06.2024 fand bereits zum 19. Mal im Krefelder Stadtwald der Charity Run Krefeld statt, zu dem sich auch wieder sechs Mitglieder des Running Teams angemeldet hatten. Bei strahlendem Sonnenschein und herrlichem Läuferwetter ging es um 11:15 Uhr für die 5 km Läufer*innen an den Start. Mitten unter ihnen befanden sich Ina, Lucia, Wolfgang, Frauke (eine „Schnupperläuferin“, die Ende Mai das erste Mal mit dem Running Team zusammen trainiert hatte) und ich.

Es war wie immer ein ganz besonderer Moment, kurz bevor sich das Starterfeld in Bewegung setzte, denn dann liegt eine ganz besondere Spannung in der Luft, die jeden in diesem Moment ergreift. Dann ging es los und es wurde ganz schön viel Staub aufgewirbelt, als sich über 350 Menschen in Bewegung setzten. Doch im Wald, auf den schönen Waldwegen, entzerrte sich das Läuferfeld ein wenig und jeder konnte dann ungestört sein Tempo laufen. Zum Glück gab es unterwegs viele schattige Passagen, so dass die sommerlichen Temperaturen nicht allzu viel ausmachten.

Und nach 2 Runden durch den Stadtwald war es dann auch schon wieder geschafft!

Frauke zeigte zu unser aller Freude, was für eine tolle Läuferin sie ist, denn sie erreichte das Ziel bereits nach 25:45 Minuten. Eine tolle Läuferin, die wir gerne in unserem Running Team begrüßen würden. Ich beendete meine zwei Runden in 28:38 Minuten und wurde mit diesem Ergebnis Erste in meiner Altersklasse. Ina kam nach 29:14 Minuten ins Ziel und belegte damit den dritten Platz in ihrer Altersklasse. Lucia und Wolfgang liefen die Runden gemeinsam, wie auch schon mehrfach in den Jahren zuvor. Beide erreichten das Ziel in 31:58 Minuten. Ein super Ergebnis, welches Wolfgang den ersten Platz in seiner Altersklasse bescherte.

Nach dieser Anstrengung mussten wir uns natürlich ein bisschen ausruhen und die verlorenen Kohlehydrate wieder auffüllen. Mit Kaffee und Kuchen in der Sonne sitzend, in der Gewissheit, es gut gemacht zu haben, ließen wir den Vormittag ausklingen.

Währenddessen machte sich Jana fertig, um den 10 km Lauf um 12:15 Uhr anzutreten.

Sie war die Einzige aus unserer Truppe, die sich für die lange Strecke angemeldet hatte, und schaffte ihre 4 Runden durch den Stadtwald in 1:13:55 Std. Auch eine tolle Leistung, zu der wir ihr ganz herzlich gratulieren.

Aber bei dieser Veranstaltung steht wie immer neben der sportlichen Herausforderung auch der gute Zweck im Vordergrund, wie der Namen des Laufs schon vermuten lässt. Der komplette Erlös des Charity Run Krefeld geht zugunsten des Deutschen Kinderschutzbundes Krefeld e.V. und ist bestimmt für die Trauergruppe Wolkenanker. Hier bietet der Kinderschutzbund eine Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche an, die Mutter, Vater, Schwester, Bruder oder eine andere wichtige Bezugsperson verloren haben. Eine sehr wichtige Aufgabe, die wir mit unserer Teilnahme an der Veranstaltung sehr gerne unterstützen.

Mein Fazit:

Es macht einfach Spaß, sein Lieblingshobby mit einem guten Zweck zu verknüpfen, und deshalb bin ich so gerne bei dieser Veranstaltung dabei. Neben dem hervorragenden Kuchenbuffet - das alleine schon

ein guter Grund ist, dabei zu sein - ist auch die Stimmung der Veranstaltung immer fröhlich, familiär und sehr herzlich. Mit dem Running Team zusammen macht es noch mehr Spaß, denn wir sind eine gute Truppe und es ist sicher, dass wir im nächsten Jahr wieder mit am Start sind.

Text: Monika Weidenfeld



Die Gruppe der 5 km v.l.n.r. Monika, Wolfgang, Frauke, Ina, Lucia beim Charity Run.



Vor dem Start und nach dem Start. Jana hat es noch vor sich und wir sind schon fertig. Jana, Frauke, Ina, Ralph unser Supporter.



Los geht's - Start der 5 km beim Charity Run Krefeld.



Jana auf der Strecke 10 km beim Charity Run am 09.06.2024.



Jana, Ina, Monika, Lucia und Wolfgang unterwegs beim Charity Run Krefeld.



Frauke, Monika, Ina, Lucia und Wolfgang beim Zieleinlauf nach 5 km beim Charity Run.



Jetzt bis zu
70 % Förderung*
 für den Einbau
 einer alpha innotec
Hybrox Wärmepumpe
 sichern!



Die **Hybrox** von alpha innotec

www.alpha-innotec.de



Dein Ansprechpartner vor Ort berät dich gerne!

Kälte-Klima-Peters GmbH
 Robert-Bosch-Str. 13a
 40668 Meerbusch

Tel. +49 2150 7065-0
 Fax: +49 2150 7065-15
www.kkpeters.de

Von Frauenpower auf den Brücken oder `Wandersleut` in den Niederlanden – im Running Team wird es nie langweilig!

Am 12.05.2024 fand bereits zum 29. Mal der Sparda-Bank Brückenlauf in Düsseldorf statt. Start und Ziel des Laufs befanden sich wieder auf dem Burgplatz in Düsseldorf und die Strecke führte die Läufer*innen entlang des Rheins über die Oberkasseler Brücke und die Rheinkniebrücke, immer das herrliche Stadtpanorama und den Rhein im Blick. Ein wunderschöner Lauf, bei dem man sich für eine Runde mit 5 km oder zwei Runden mit 10 km entscheiden konnte. Es stand aber nicht nur der sportliche Wettkampf im Vordergrund, sondern auch das Engagement für einen guten Zweck. In diesem Jahr wurde mit den Erlösen aus der Veranstaltung die „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V.“ unterstützt, die Kindern in besonderen Notlagen hilft.

In den vergangenen Jahren war das Running Team bei diesem Laufevent immer zahlreich vertreten, jedoch in diesem Jahr hatte sich nur Sandra Peters für die 10 km Strecke angemeldet. Da auch an diesem Sonntag Muttertag war, konnten viele aus familiären Gründen nicht teilnehmen.

Bei herrlichem Sommerwetter lief Sandra ein hervorragendes Rennen und schaffte die 2 Runden über die Brücken in sagenhaften 48:24 Minuten. Sie wurde 1. in ihrer Altersklasse und kam als 12. Frau von 302 Teilnehmerinnen ins Ziel. So eine tolle Leistung, zu der wir ihr ganz herzlich gratulieren.

Ganz anders und viel gemütlicher ging es am Sonntag den 02.06.2024 zu, als sich sieben Mitglieder des Running Teams auf den Weg in die Niederlande zur 9. Auflage des „Wandele naor Schandele“ machten. Bei dieser Wanderinitiative stehen Spaß, Bewegung in der Natur und das Sammeln von Geldern für den Kampf gegen Krebs im Mittelpunkt. Der Erlös aus den Startgeldern wird jedes Jahr an eine Wohltätigkeitsorganisation gespendet, die sich mit dieser Thematik befasst.

In diesem Jahr soll das Geld für die weitere Erforschung von Kinderkrebs verwendet werden und wurde an das „Team Kus van Kiki“ übergeben. Dies ist eine Gruppe, die sich aus der Familie und Freunden eines krebserkrankten Mädchens namens Kiki gegründet hatte, als das Mädchen mit 16 Jahren an ihrer Krankheit verstarb. Diese Gruppe möchte anderen krebserkrankten Kindern helfen und damit den Wunsch von Kiki weiter fortsetzen.

Wir hatten uns für die Wanderung über 16 km angemeldet, die uns vom Startpunkt am `Café de Sport` in Velden zum Pausenplatz `Jagersrust` und dann wieder zurück nach Velden führte. Da wir in der Zeit zwischen 8:00 - 11:00 Uhr starten konnten und die einzige Vorgabe war, bis 17:00 Uhr wieder im Ziel zu sein, konnten wir die herrliche Wanderroute durch Wald und Wiesen, vorbei an Tieren und Gartenzwergen und durch die wunderschöne Moor- und Heidelandschaft ganz entspannt und in vollen Zügen genießen. Nach Abzug der Pause in der Jagersrust, wo wir einen Kaffee tranken und von einer Live-Kapelle begrüßt wurden und einem kleinen Zwischenstopp an dem Eiswagen, der an der Strecke stand, betrug unsere Netto-Wanderzeit etwa 3:13 Stunden, was für 16 Kilometer gar nicht so schlecht ist - und wir haben jeden Schritt genossen!! Leider musste Dieter Schmitz seine Wanderung schon ganz früh ohne uns starten, da er pünktlich zum Anpfiff des wichtigen Entscheidungsspiels am letzten Spieltag der Oberliga zurück sein wollte, um die TSV Fußballmannschaft bei ihrem Kampf gegen den

Abstieg zu unterstützen. So haben wir es leider doch nicht ganz als eine Gruppe ins Ziel geschafft – aber es hat trotzdem viel Spaß gemacht!

Zum krönenden Abschluss dieser herrlichen Wanderung gab es dann noch ein kühles Erfrischungsgetränk im `Café de Sport`, bevor wir uns dann fröhlich auf den Heimweg machten.

Das Fazit des Tages:

Echt schön war es! Beim Wandern hat man viel mehr Zeit zum Plaudern und kann gleichzeitig die schöne Natur genießen. Und beides haben wir ausgiebig gemacht! Wir sind eine tolle Truppe und hatten sehr viel Spaß – und ich würde so eine Wanderung mit euch jederzeit wieder machen!

Und die gute Nachricht zum Schluss: Die Fußballmannschaft des TSV hat in der Nachspielzeit noch das erlösende Tor geschossen und schaffte mit dem Endergebnis von 2:1 den Klassenerhalt und wird weiter in der Oberliga spielen. Dann war es doch gut, dass Dieter rechtzeitig zum Spiel zurück war :-)

Text: Monika Weidenfeld



Tolle Truppe v.l.. Sonja, Petra, Erik, Monika, Wolfgang, Elke, Ralph beim Wandern.



Impressionen auf der Strecke beim Wandern.



Kaffeepause in der Jagersrust beim Wandern.



Dieter unterwegs beim Wandele naor Schandele am 02.06.2024.



Impressionen von unterwegs.

Laufen für den guten Zweck

Die Laufabteilung des TSV Meerbusch e.V. nahm auch dieses Jahr am Krefelder Hospizlauf teil und sammelte natürlich fleißig Spenden bei den Teilnehmern:innen ein. Los ging es im heimischen Stadion am Windmühlenweg in Bösinghoven und endete am Kinder-Hospiz in Krefeld am Blumenplatz.

Text: Redaktion

*Vor dem Lauf bitte
recht freundlich.*



*Startschuss und
los geht's.*



*Verstärkung ab
Fischeln.*



*Noch alle fröhlich
unterwegs*



Nah- und Ferntransporte, Wechselbrückenverkehre, Auflieger-Trucking
**Ihr zuverlässiger Partner für Teil- / Komplettladungen
und Systemverkehre**

Wir stellen ein:

Kraftfahrer/-in: Festanstellung und zur Aushilfe für
Wechselbrückenlinienverkehre
für Standorte in KR, NE u. MG

Tel.: 0 21 51 / 54 70 00 Fax: 54 84 84

Email: waldor-transporte@waldor.de

Heinrich-Malina-Str. 100 47809 Krefeld

Wir wünschen den Teams des TSV Meerbusch eine erfolgreiche Saison!



GROSS- UND EINZELHANDEL

PARTY - UND FEST-SERVICE

LIEBISCH GMBH - MÜHLENSTRASSE 130

40668 MEERBUSCH-LANK - TELEFON 02150/2888

Es ist vollbracht: Das „Lank Lläuft“ – Wochenende mit dem Running Team wurde wieder ein voller Erfolg!!

Je näher das „Lank Lläuft“ Wochenende rückte, desto mehr nahm die Spannung zu, ob alles so funktionieren würde, wie es sich Dieter Schmitz, unser Abteilungsleiter des Laufsports und Haupt-Organisator der Veranstaltung, vorgestellt hatte. Unzählige Stunden der Planung und Vorbereitung waren nötig, damit dieses ungewöhnliche Wochenende wieder zu einem außerordentlichen Highlight in Meerbusch werden konnte. Zwei Umstände brachten die gesamte Planung beinahe ins Wanken:

Nachdem der Sommer sehr heiß gestartet war, wurden ausgerechnet für dieses Wochenende sinkende Temperaturen mit aufkommender Gewitterneigung, Starkregen und Sturm angekündigt.

Und die deutsche Fußballnationalmannschaft überstand die EM-Vorrunde, so dass ausgerechnet an dem Samstagabend das Achtelfinalspiel gegen Dänemark stattfand. Da war guter Rat teuer! Kurzerhand wurde zusätzlich eine große LED-Wand besorgt, auf der dann das Fußballspiel übertragen werden sollte, und der Beginn der Veranstaltung wurde um zwei Stunden vorverlegt.

Und dann war es endlich soweit:

Am Samstag, den 29.06.2024 stellten die Gastronomen auf dem Alten Marktplatz in Lank wieder alle ihre Tische und Stühle raus, um den Gästen an festlich gedeckten Tischen erlesene Speisen und köstliche Getränke zu servieren, während dann um 19:00 Uhr die „Bohemians“ Sascha Dücker und Andreas Schönberg mit Unterstützung von zwei hervorragenden Sopranistinnen, Sarah Bouwers und Mara Guseynova, die musikalische Verzauberung der Anwesenden übernahmen - ganz nach dem Motto „Konzert trifft Kulinarik“. Wunderbare Gesänge erfreuten die Ohren der Gäste und luden zum Mitsummen und Schunkeln ein und auch der zwischendurch einsetzende Regen konnte die gute Stimmung kaum trüben. Es wurde zum Schluss des Konzerts richtig laut auf dem Marktplatz, als gegen 21:00 Uhr die Nationalhymne zusammen mit den Tenören, den Sopranistinnen und dem Publikum angestimmt wurde. Und dann übernahm die Sportübertragung die weitere Unterhaltung der Gäste – bis in Dortmund das Fußballspiel wegen heftigster Gewitter unterbrochen werden musste. Das gab den Tenören und den Sopranistinnen noch einmal die Gelegenheit, etwas von ihrem Können darzubieten. So wurde die Zwangspause in der Übertragung des Fußballspiels hervorragend genutzt und von den Zuschauern begeistert angenommen. Am Ende waren alle sehr zufrieden und auch das Ergebnis passte zu diesem Abend, denn Deutschland schlug Dänemark mit 2:0 und erreichte damit das Viertelfinale.

Richtig sportlich wurde es dann aber am Sonntag, den 30.06.2024, als es hieß: „Auf die Plätze, fertig, Los“ und der Startschuss für den zweiten Teil des „Lank Lläuft“ – Wochenendes fiel.

Da ging es nämlich um den sportlichen Wettkampf über verschiedene Distanzen, zu dem sich fast 800 Frauen, Männer und Kinder angemeldet hatten. Mit dieser hohen Zahl wurde ein neuer Teilnehmerrekord für die sechs Läufe, die an diesem Tag stattfinden sollten, erreicht. Da hatten die fleißigen Helferinnen und Helfer an der Startnummernausgabe, Nachmeldestelle und Urkundenausgabe alle Hände voll zu tun, um dem Ansturm der Teilnehmenden gerecht zu werden. Aber auch bei der Verteilung der Medaillen und an vielen anderen Stellen waren die Helfer*innen aus dem Running Team wie-

der sehr aktiv, um die Veranstaltung erneut zu einem Erfolg werden zu lassen. Ganz nebenbei nahmen auch einige Running Teamler an verschiedenen Wettkämpfen teil:

Als um 13:30 Uhr der Startschuss für den 5 km Lauf fiel, standen alle anwesenden Running Team Mitglieder bereit, um die Läufer*innen auf ihren 2 Runden durch Lank anzufeuern. Da zu dem Zeitpunkt wieder kräftig die Sonne schien und es dann sehr warm wurde, hatten die Sportler*innen keine leichte Aufgabe zu bewältigen. Jedoch schlugen sich alle wacker und konnten sehr gute Ergebnisse erzielen: Frauke, die seit Kurzem mit uns trainiert und die wir hoffentlich bald als neues Running Team Mitglied begrüßen dürfen, benötigte nur 25:39 Minuten für die Strecke und belegte den 1. Platz in ihrer Altersklasse. Knapp vier Minuten später schaffte Rolf mit 29:27 Min. seinen Lauf und verpasste damit knapp einen `Treppchenplatz`. Wieder knapp vier Minuten später erreichte Wolfgang das Ziel. Er wurde von seinem Sohn begleitet und belegte mit seiner Zeit von 33:10 Minuten den 2. Platz in seiner Altersklasse. Kurz darauf erreichte Günther die Ziellinie und beendete seinen Lauf nach nur 36:16 Minuten, nachdem er vorher zum Warmlaufen bei dem „Traudich-und-mach-mit“ Lauf über 2,5 Kilometer mitgerannt war.

Das ganze Running Team freut sich zusammen mit den Finishern über diese schönen Ergebnisse.

Um 15:00 Uhr gab unser Bürgermeister Christian Bommers den Startschuss für den letzten und längsten Lauf der Veranstaltung, den Bunert-Lauf über 10 Kilometer, bei dem auch einige Mitglieder aus dem Running Team an den Start gingen. Zum Glück hatten sich wieder einige Wolken vor die Sonne geschoben, und so konnten die Sportler*innen ihre 4 Runden um und durch Lank bei etwas niedrigeren Temperaturen absolvieren. Ganz weit vorne startete Tobias, der erst im letzten Jahr erfolgreich an unserem Lauflernseminar teilgenommen hatte und dann in unser Running Team eingetreten ist. Er schaffte die 10 Kilometer in einer sagenhaften Zeit von 45:42 Minuten und wurde 2. in seiner Altersklasse. Was für ein Erfolg und was für eine Steigerung!! Im letzten Jahr lief er die Strecke in 51:37 Minuten und konnte sich innerhalb eines Jahres um fast 6 Minuten verbessern! Eine großartige Leistung, die sehr deutlich zeigt, dass er in den vergangenen Monaten wirklich gut trainiert hat!

Ganz spontan hatte sich Sandra entschieden, auch den 10 km Lauf mitzumachen, und erreichte das Ziel bereits nach 49:14 Minuten. Auch sie belegte mit dieser tollen Leistung den 2. Platz in ihrer Altersklasse.

Hajo, ein weiterer Absolvent unseres Lauflernseminars im letzten Jahr, schaffte die vier Runden in einer tollen Zeit von 54:18 Minuten. Mit dieser klasse Leistung gab er ein hervorragendes Wettkampfdebüt, wurde 3. in seiner Altersklasse und kann sehr stolz auf sich sein.

Stefan, ein weiterer Neuzugang in unserem Team, lief die 10 Kilometer in einer Zeit von 59:11 Minuten und freute sich unglaublich über seine neue persönliche Bestleistung und den 2. Platz in seiner Altersklasse.

Zum Schluss schaffte ich meine 4 Runden in 1:03:26 Std. und war sehr froh, als ich das Ziel erreicht hatte. Ich persönlich mag diesen Lauf sehr gerne, da man jedes Mal beim Überqueren

des Marktplatzes die gute Stimmung und die Anfeuerungen der Zuschauer mitnehmen kann. Das gibt bei jeder Runde wieder neue Kraft und treibt einen an. Auch unterwegs gab es wieder ein paar Stellen, an denen die Unterstützung durch die Zuschauer einfach bemerkenswert und großartig war und die Sportler*innen auf ihren Runden beflügelte hatte. Vielen Dank dafür!!

Bei den anschließenden Siegerehrungen hatte Dieter Schmitz dann wieder alle Hände voll zu tun, um den erfolgreichen Läufer*innen die Medaillen und die Pokale zu überreichen. Ganz viele Running Team Mitglieder standen auch wieder auf dem Treppchen und durften sich ihre wohlverdiente Ehrung abholen.

Aber nicht nur die Sportler*innen haben eine Ehrung verdient, sondern auch alle fleißigen Helfer und Helferinnen, die durch ihren Einsatz zum Erfolg der bereits 6. Auflage des „Lank Läuft“ beigetragen haben. Ein großer Dank geht an alle Running Team Mitglieder, die wieder gezeigt haben, dass durch Teamarbeit vieles geschafft und bewegt werden kann. Und ein ganz großer Dank geht an Dieter Schmitz und das Orga-Team. Dieter hatte auch in diesem Jahr wieder alles so gut vorbereitet und organisiert und wieder die Fäden in der Hand gehalten, ohne dass sie verknoteten, und dafür gesorgt, dass am Ende wieder eine rundherum gelungene Veranstaltung mit neuem Teilnehmerrekord dabei herauskam.

In diesem Sinne: **keep on running** – und bleibt gesund und sportlich!

Text: Monika Weidenfeld



Das Running Team bei Lank Läuft.



Lank Läuft 30.06.2024 Medaillen für die Bambinis.



Hajo (oben links), Tobias (oben rechts), Sandra (Mitte links), Monika (Mitte rechts) und Wolfgang (unten links) auf dem Treppchen bei Lank Läuft.



Glückliche Gesichter nach dem Zieleinlauf bei Lank Läuft.



Günther als Besenfahrrad unterwegs beim Lank Läuft.



Wolfgang und Boris unterwegs bei Lank Läuft.

Dies und das vom Running Team – vom Feste feiern und feste Laufen im Sommer...

Trotz der hochsommerlichen Temperaturen in den letzten Wochen lässt sich das Running Team nicht davon abhalten, fleißig zu trainieren und sich weiter fit zu halten. Zugegebenermaßen fällt es nicht immer leicht, sich bei den hohen Temperaturen aufzuraffen, doch wenn man das Training dann hinter sich hat, kann man wieder sehr stolz auf sich sein.

Ganz spontan und kurzentschlossen hatte sich unser neues Running Team Mitglied Frauke zum B2Run in Düsseldorf angemeldet, ein Firmenlauf, der am Dienstagabend, den 20.08.2024 an der Merkur Spiel-Arena stattfand. Durch die rund 14.500 Teilnehmenden wurde der Lauf am Rhein mit Zieleinlauf in die Merkur-Arena wieder ein riesiges Spektakel. Mit ihrer Zeit von 29:06 Minuten für die Strecke von 5.800 Metern erreichte Frauke den 4. Platz von 125 Frauen in ihrer Altersklasse. Ein tolles Ergebnis, das sich wirklich sehen lassen kann!

Am Wochenende vom 24.08. bis 25.08.2024 stand aber das Feiern ganz weit vorne auf dem Programm, denn da organisierte der TSV Meerbusch im Sportpark Lank die Family & Friends Days mit Familientag und Live-Musik und Steffis Kneipenquiz. Bei herrlichem Sommerwetter fing die Veranstaltung am Samstag an und wurde erst am Abend durch einsetzende Gewitter mit Regen unterbrochen. Bis dahin jedoch konnten sich alle Anwesenden bei guter Unterhaltung und Live-Musik unbeschwert amüsieren.

Am Sonntag wurde es bei Steffis Kneipenquiz so richtig lustig. Eine gut gelaunte Steffi Neu und der Kabarettist René Steinberg führten durch das kurzweilige Programm und animierten alle anwesenden Rateteams zu Höchstleistungen. Natürlich waren hier auch die „ratlosen Runner“ am Start, konnten aber nicht zu den besten 4 Teams aufsteigen. Das schaffte aber das Team des Vereinsvorstandes, welches dann durch unseren Abteilungsleiter Dieter Schmitz auf der Bühne repräsentiert wurde. Angefeuert von allen Vereinsmitgliedern musste er sich nach hervorragender Performance am Schluss mit dem 2. Platz zufriedengeben.

Am Samstag, den 31.08.2024 wurde schon wieder gefeiert, denn da hatte das Running Team zum Sommerfest geladen. Es sollte ein fröhlicher Nachmittag und Abend werden, mit gutem Essen, guten Getränken und guten Gesprächen. Und so wurde es auch! Vom Grillmeister Dirk hervorragend versorgt und auch von Maria, der guten Seele des Vereins, mit genügend Getränken versorgt, fehlte es an nichts! Zahlreiche köstliche Salatspenden füllten das Büffet und auch der Nachttisch fand reichlich Abnehmer. So wurde es ein gemütlicher und kulinarisch bemerkenswert guter Abend.

Ein großer Dank geht hier an alle Meisterköche*innen, die eine so große Vielfalt an Köstlichkeiten mitgebracht hatten – einfach großartig! Und vielen Dank auch an alle helfenden Hände, die bei der Organisation und Durchführung der Feier mitgeholfen haben!! Das war wieder echt klasse!

Drei Mitglieder des Running Teams konnten leider nicht an dem Sommerfest teilnehmen, da sie sich für den Alsterlauf in Hamburg, der am 01.09.2024 stattfand, angemeldet hatten. Das ist ein wunderschöner Lauf rund um die Außenalster mit Start und Ziel am Jungfernstieg, der bei dem herrlichen Sommerwetter auch richtig etwas zum Genießen war. Das haben die drei Running Teamler auch gemacht und konnten folgende schöne Wettkampfergebnisse erzielen:

Wolfgang schaffte die 10 km in 1:05:02 Std. und erreicht nur 31 Sekunden später als sein Sohn das Ziel.

Elke und Petra liefen zusammen nach nur 1:09:28 Std. über die Ziellinie und freuten sich beide sehr über dieses gute Ergebnis.

So hatten am Ende alle doch noch ein schönes und erfolgreiches Wochenende!

Text: Monika Weidenfeld



Beste Stimmung auf dem Platz bei Steffis Kneipenquiz am 25.08.2024.

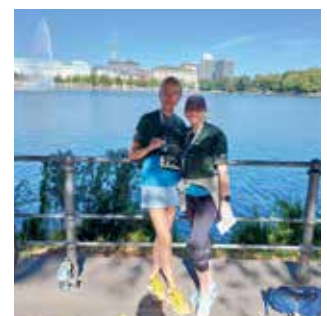


Dieter auf dem 2. Platz bei Steffis Kneipenquiz am 25.08.2024.



Impressionen vom Sommerfest - es fühlt sich langsam...

Elke und Petra nach dem Alsterlauf.



Riesenerfolge beim Bezirksvorentscheid

Mitte September ging es für den TSV-Badminton-Nachwuchs nach Solingen, zum Bezirksvorentscheid.

Einige TSV'ler waren bereits für die höhere Ebene, den Verbandsvorentscheid qualifiziert - das wollte der Rest der Truppe nun auch erreichen. Und wie das gelang:

- alle 3 Mixed schafften es aufs Podest. Laura/Tiago konnten das Mixed U13 gewinnen.
- alle 6 Doppel schafften es unter die Top 4. Jeff/Tiago wurden im JD U13 und Isabella/Carla im MD U15 jeweils 2. Sieger
- von 20 Einzel-Spieler/innen gelang 16 Spieler/innen die direkte Qualifikation mit einem Platz unter den Top 8. Besonders herausragend war hierbei, dass das Podest im ME U15 und JE U13 rein von TSV'lern belegt wurde. Jeff (JE U13), Laura (ME U13), Qiran (JE U15) und Carla (ME U15) holten für den TSV den Titel.

So gab es am Ende 5x Platz 1, 5x Platz 2 und 6x Platz 3 für die TSV-Jugend.

Ein starkes Ergebnis auf das wir alle sehr stolz sind.

Anfang Oktober geht es nun mit einer großen Gruppe zum Verbandsvorentscheid nach Witten - wir sind gespannt wer großen Sprung zur Westdeutschen Meisterschaft Anfang November in Mülheim schafft.

Text: Isabel Heuwing (Jugendleiterin)



JE U13: v.l.n.r.: Tiago (2.), Jeff (1.), Aniketh (3.)



JE U15: Mitte: Qiran (1.)



ME U15: von links: Amelie (2.), Carla (1.), Marlene (3.)



MX U13: Mitte: Tiago/Laura (1.)



TSV Einzel U13-U15: Alle TSV Einzel-Spieler/innen der Altersklasse U13 und U15.



TSV Mixed: Laura, Tiago, Raghav, Jonas, Carla, Isabella

Grillevent mit dem J-Team

Am 24. August stellte unser J-Team die nächste Aktion auf die Beine und lud die Badminton Jugend zum „Grill&Pool-Event“ ein:

Nachmittags kamen wir am Flughafengelände Düsseldorf an und es war schon alles aufgebaut, was wir brauchten. Alle haben ihre Sachen ausgepackt und sind größtenteils direkt in den Pool gesprungen. Dieser war zwar kalt, aber dafür sehr groß und jeder hatte Spaß. Wer nicht in den Pool wollte, konnte auch einfach auf den Bänken bleiben oder auf den Wiesen drum herum etwas machen. Insgesamt waren wir ca. 20 Leute und alle haben sich gut verstanden. Zum Abendessen gab es gegrillte Würstchen, Salate und vieles mehr wie Marshmallows oder Chips. Am Ende mussten wir zwar schnell aus dem Pool, weil es gewitterte, aber insgesamt war es ein sehr schöner Tag.

Text: Elias Schröder (für das J-Team Badminton)

Neu im Redaktionsteam: Klaus Radek

Nach meinem Ausscheiden aus dem aktiven Berufsleben und dem Auszug der beiden Kinder aus dem Elternhaus stellte sich mir schnell die Frage, was mache ich Sinnvolles mit der vielen freien Zeit? Mit 67 Jahren fühle ich mich noch zu jung für ein beschauliches Rentnerdasein. Vielmehr möchte ich meine in vielen Berufsjahren bei Werbeagenturen und Medien erworbenen Kenntnisse und Erfahrungen weitergeben. Deshalb habe ich gerne die Chance ergriffen, genau dies im Redaktionsteam des TSV Meerbusch zu verwirklichen.

Nach meinem Studium arbeitete ich drei Jahre lang in französischen Werbeagentur-Networks. Dort war ich für die Planung des Medieneinsatzes großer Kampagnen führender deutscher und internationaler Markenartikler verantwortlich.

Anschließend war ich bei der Vermarktungstochter des WDR, der WDR mediagroup GmbH, als Senior Produktmanager Marketing u.a. für die Werbezeitenvermarktung von 1LIVE, WDR 2 und damals noch WDR 4, die Entwicklung neuer Vermarktungsprodukte inkl. Preisstrategien und Erlösmodellen, sowie die Sponsoringvermarktung zuständig. In dieser Zeit entwickelte ich die Programmstruktur und das Vermarktungskonzept von 1LIVE. Zu meinem Aufgabenspektrum gehörte zudem die Textverantwortung für den Bereich Werbung auf der Homepage der WDR mediagroup, das Texten von Mailings, Newslettern und von Artikeln in Fachzeitschriften.



Schon in meiner Kindheit war ich sportlich aktiv. Das Fußballspielen lernte ich beim ASV Lank und spielte dann drei Jahre lang für Bayer Uerdingen in der Niederrheinliga. Das Interesse an aktivem Sport und später auch an Sportvermarktung begleitete mich während meines ganzen Berufslebens. Beispielsweise habe ich bei der WDR mediagroup zusammen mit dem WDR 2 Moderator Sven Pistor das Konzept eines online-Tippspiels für Kunden entwickelt, das dann WDR 2 unter dem Namen „Alle gegen Pistor“ übernommen hatte. Das absolute Highlight war jeweils die Saisonabschluss-Party im Deutschen Fußballmuseum und später im VIP-Bereich der damaligen Esprit-Arena. Eingeladen hatte ich Fußball-Promis wie Trainer, Manager, Vereinspräsidenten, Schiedsrichter sowie ehemalige Bundesliga-Profis und Manager von Vermarktungsagenturen wie z.B. Infront.

Ich freue mich sehr auf die anstehenden Aufgaben und die Zusammenarbeit mit den Kollegen im Redaktionsteam des TSV Meerbusch.

Malteserstift St. Stephanus:
„Im Alter in guten Händen“

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.




Unsere Angebote und Leistungen:
Vollstationäre Pflege, auch im Komfort-Pflegezimmer |
Kurzzeitpflege | Demenzbereich | Wachkoma- und
Beatmungspflege | Zertifiziertes Wohnen mit Service



Peter Pfeiffer GmbH
Installations- und Heizungsbau
-Meisterbetrieb-

Andre Horster	Tel. 02151 / 7892112
Lechtstrasse 32	Fax 02151 / 7892113
47809 Krefeld	Mobil 0171 / 3115763
Tel. 02151/543546	

Der TSV Meerbusch präsentierte seine „Family & Friends Days“ im Sportpark Lank-Latum

Der TSV Meerbusch hatte am 24./25. August zu den „Family & Friends Days“ in den Sportpark in Lank-Latum eingeladen. Bei strahlendem Sonnenschein bekamen die Besucher bei kalten Getränken und warmen Speisen vom Grill u.a. eine Schachspiel-Demonstration von Jugendspielern des TSV Meerbusch geboten. Am Nachmittag sorgte die „Hermanns House Band“ für beste musikalische Unterhaltung und machte die krankheitsbedingte Absage des „Wingfelder Akustik Quartetts“ fast vergessen.

Das Programm-Highlight der Family & Friends Days war aber am Sonntag „Steffis Kneipenquiz“.

Weit über 400 Gäste wollten sich das unterhaltsame und kurzweilige Bühnenprogramm der bekannten WDR 2-Moderatorin Steffi Neu nicht entgehen lassen. Einige der Gäste reisten dafür sogar aus dem Ruhrgebiet oder dem Bergischen Land an.

Keiner musste sein Kommen bereuen. Steffi Neu, dass „Mädchen vom Niederrhein“, schaffte es mit ihrer offenen und humorigen Moderation sofort das Publikum in ihren Bann zu ziehen. Begleitet von einer dreiköpfigen Band überraschte sie nicht wenige Gäste mit ihren Gesangseinlagen. Mit dem Kabarettisten René Steinberg holte sich Steffi Neu einen schlagfertigen und lockeren Gesprächspartner auf die Bühne.

Auch das bestens gelaunte Publikum zeigte sich bei der Benennung der Rateteams kreativ. Einige Teamnamen griff Steffi Neu gerne für humorige Gespräche mit einzelnen Teammitgliedern auf. Da geriet die Beantwortung der Quizfragen zu Meerbusch, NRW und populärer Musik fast zur Nebensache.

Zu gewinnen gab es typische Produkte des Niederrheins, wie eingelegte Saure Gurken und Pflaumen im Glas, Likör oder auch Kekse. Alles hausgemacht, wie Steffi Neu versicherte. Das Gewinnerteam kam leider nicht aus Meerbusch. Dadurch ließen sich die Meerbuscher Besucher die gute Stimmung aber nicht verderben. Bestens unterhalten und hochzufrieden entließ Steffi Neu das Publikum in den lauen Meerbuscher Sommerabend.

Die Verantwortlichen des TSV zeigten sich hoch zufrieden über den großen Zuspruch, den die Veranstaltung bei den Meerbuschern und angereisten Besuchern gefunden hatte.

Ein besonderer Dank geht an die vielen Mitglieder der Fußball-Jugendabteilung, die vorher nicht nur halfen, Tische und Bänke aufzubauen, sondern nachher auch die vielen Zuschauer bestens mit Speisen und Getränken bedienten.

Text: Klaus Radek



Schachdemo beim Sommerfest mit Daniil und Luis.



Hermanns Band

Der TSV Meerbusch präsentierte „Steffis Kneipenquiz“ im Sportpark Lank-Latum

Der TSV Meerbusch hatte am 25. August im Rahmen seiner „Family & Friends Days“ zu „Steffis Kneipenquiz“ in den Sportpark in Lank-Latum eingeladen.

Weit über 400 Gäste wollten sich das unterhaltsame und kurzweilige Bühnenprogramm der bekannten WDR 2-Moderatorin Steffi Neu nicht entgehen lassen. Einige der Gäste reisten dafür sogar aus dem Ruhrgebiet oder dem Bergischen Land an.

Keiner musste sein Kommen bereuen. Steffi Neu, dass „Mädchen vom Niederrhein“, schaffte es mit ihrer offenen und humorigen Moderation sofort das Publikum in ihren Bann zu ziehen. Begleitet von einer dreiköpfigen Band überraschte sie nicht wenige Gäste mit ihren Gesangseinlagen. Mit dem Kabarettisten René Steinberg holte sich Steffi Neu einen schlagfertigen und lockeren Gesprächspartner auf die Bühne.

Auch das bestens gelaunte Publikum zeigte sich bei der Benennung der Rateteams kreativ. Diese griff Steffi Neu gerne für humorige Gespräche mit einzelnen Teammitgliedern auf. Da geriet die Beantwortung der Quizfragen zu Meerbusch, NRW und populärer Musik fast zur Nebensache.

Zu gewinnen gab es typische Produkte des Niederrheins, wie eingelegte Saure Gurken und Pflaumen im Glas, Likör oder auch Kekse. Alles hausgemacht, wie Steffi Neu versicherte. Das Gewinnerteam kam leider nicht aus Meerbusch. Dadurch ließen sich die Meerbuscher Besucher die gute Stimmung aber nicht verderben. Bestens unterhalten und hochzufrieden entließ Steffi Neu das Publikum in den lauen Meerbuscher Sommerabend.

Die Verantwortlichen des TSV zeigten sich hoch zufrieden über den großen Zuspruch, den die Veranstaltung bei den Meerbuschern und angereisten Besuchern gefunden hatte.



Text: Klaus Radek



BUCH  **MEERBUSCH**
HANDLUNG

Inh. Frank Achten M. A.

Bommershöfer Weg 3
40670 Meerbusch
Tel. (02159) 912610
Fax (02159) 912611



Klappt es schon mit dem neuen eRezept?

Jetzt können Sie eRezepte ganz einfach per App oder direkt von Ihrer Versichertenkarte mit dem neuen **Cardlink*-Verfahren** online bei uns einlösen...

Mit „IhreApotheken-App“ können Sie auch direkt online bei uns shoppen und vorbestellen.

... auch bequem von zuhause oder unterwegs

Wir helfen Ihnen mit der Einrichtung!

Laden Sie sich eine der Top-Apps auf Ihr Smartphone.

Versichertenkarte ans Handy halten und ab zu uns! *JETZT bei uns NUTZBAR über die ApoGuide- und IhreApotheken-App!

IHRE STAMM-Apotheken digital erreichbar, persönlich vor Ort, aktiv beim Impfen gegen Grippe!

Mit uns sind Sie klassisch und **voll digital** unterwegs! Die Unterschiede der drei angebotenen Apps erklären wir hier ganz einfach – gemeinsam ist den Apps, dass Sie auch verschiedene Familienmitglieder mit einem Handy managen können. Unter stamm-apotheken.de/bestellservice erklären wir Ihnen einfach und Schritt für Schritt welche App für Sie die beste ist und wie Sie sie einfach nutzen - auch vor Ort bei uns in der Apotheke.

Digitales Arbeiten ist bei uns längst aus den Kinderschuhen raus und es gibt oft tollen Zusatznutzen, z.B. können Sie Medikamentenplan vom Arzt über den dort aufgedruckten QR-Code auslesen und haben so stets alle Informationen zu Stärke und Dosierung Ihrer Medikamente mit dabei. Oder Sie lassen sich von Ihrem Handy an die Einnahme Ihrer Medikamente erinnern.

Unsere **TOP-Preisangebote** finden Sie auch und **Informationen** zu verschiedenen Themen wie Reiseapotheke (auch für Kinder), Frauengesundheit, Erkältung, Schmerzen, Magen-Darm und vieles mehr! Natürlich finden Sie auch hier auf die Schnelle die nächste **notdiensthabende** Apotheke.

Gut für Ihre Gesundheit - Ihre STAMM-Apotheke im Ort, auch digital mit Shop, Papier- und eRezepteinlösung per Versichertenkarte über Ihr Smartphone. Probieren Sie es aus, wir sind vor Ort, um Ihnen zu helfen.

Auch ganz persönlich sind wir in Ihrer Nähe, z.B. um sich bei uns gegen **Grippe impfen** lassen – einfach und ohne Wartezeit! Wenn Sie nicht regelmäßig zum Arzt gehen, fallen Impfungen oft unter den Tisch. Dabei wäre es so wichtig, den Viren die Ausbreitung zu erschweren. Um sich und andere zu schützen muss die Impfquote in Deutschland deutlich besser werden – unsere dafür ausgebildeten Apotheker:innen sorgen dafür, dass dies gelingt und Sie können schon jetzt online buchen. Schauen Sie auf unserer website oder nutzen Sie den nebenstehenden QR-Code.

Wir freuen uns auf Sie.



Großer Andrang bei der 60 Jahre-Feier des TuS 64 Bösinghoven

Anlässlich des 60. Jahrestages der Vereinsgründung hatte der TuS 64 Bösinghoven am 14. September 2024 zur großen Jubiläumsfeier auf die Sportanlage in Bösinghoven eingeladen. Das Fest stand ganz unter dem Motto: Spaß und Unterhaltung für die ganze Familie!

Viele fleißige Hände von Vereinsmitgliedern und Eltern hatten die Sportanlage liebevoll hergerichtet und u.a. einen generationenübergreifenden Mitmach-Parkour aufgebaut. Kinder und Eltern absolvierten verschiedene Geschicklichkeitsspiele oder konnten ihre Fähigkeiten in Badminton, Fußball-Kegeln, Blasrohr-Schießen oder dem Balancieren auf der Slackline ausprobieren. Gleichzeitig tobten viele kleine Gäste mit wachsender Begeisterung in der Hüpfburg.

Ein Getränkepavillon, eine Theke mit Kaffee und selbst gebackenem Kuchen sowie eine Grillstation mit Currywurst, Schnitzel und Pommes Frites sorgten für das leibliche Wohl der Besucher.

Der 1. Vorsitzende des TSV Meerbusch, Arnim Biskup, ehrte stellvertretend für die „Gründerväter“ des TuS 64 Bösinghoven Josef Lenzen, bevor Johannes Peters 60 Jahre Vereinsgeschichte in einer reich bebilderten Präsentation Revue passieren ließ. Gerade bei den älteren Zuschauern gab es viele Aahs und Oohs, wenn sie sich auf Fotos wiedererkannten oder Erinnerungen an zurückliegende Vereinsfeste und -touren geweckt wurden. Im Anschluss sorgte ein DJ für die musikalische Unterhaltung.

In den vergangenen 60 Jahren hat der TuS 64 Bösinghoven eine beeindruckende Entwicklung genommen – nicht nur bei den verschiedenen Sportangeboten, sondern auch bei den Mitgliederzahlen. Zur Gründung zählte der Verein 37 Mitglieder, heute sind es mehr als 2.400. Der große Zuspruch bei Kindern mit ihren Eltern zeigt, dass der TuS 64 Bösinghoven im TSV Meerbusch auch mit 60 Jahren jung geblieben und im Ortsleben fest verwurzelt ist. Weil nicht nur Vereinsmitglieder das Fest besuchten, sondern auch Unterstützer und Sportinteressierte, kann der Verein zuversichtlich in eine weiterhin erfolgreiche Zukunft blicken.

Text: Klaus Radek



Schießen: Familientag des TSV Meerbusch

– Sport, Spaß und Gemeinschaft

Am Samstag, den 14.09.24 fand der Familientag des TSV-Meerbusch anlässlich des 60-jährigen Bestehens des TuS 64 Bösinghoven, einer der beiden Ursprungs-Vereine des TSV Meerbusch statt, bei den die Mitglieder und Besucher die vielfältigen Sportangebote des Vereins kennenlernen konnten. Bei strahlendem Sonnenschein präsentierten einige Abteilungen ihre Disziplinen und luden Groß und Klein zum Mitmachen ein.

Ein besonderes Highlight war die Vorstellung des Blasrohrschießens durch die Schießsportabteilung. Die Besucher hatten die Möglichkeit, ihr Geschick und ihre Treffsicherheit unter Beweis zu stellen und die neue Sportart auszuprobieren. Von den etwa einhundert Teilnehmern erhielten die besten Blasrohrschützinnen und Schützen Süßigkeiten als Belohnung für ihr Mitmachen.



Die Abteilung Gymnastik des TSV bot Einblicke und Mitmachaktionen an und war genauso interessiert unser Blasrohrschießen einmal kennenzulernen.

Ab dem späten Nachmittag sorgte ein DJ für musikalische Unterhaltung und gute Stimmung, während kulinarische Spezialitäten vom Grill für das leibliche Wohl der Gäste sorgten. Frisch gegrillte Würstchen, saftige Steaks und andere Alternativen sorgten für zufriedene Gesichter bei den Gästen.

60 Jahre Vereinsgeschichte wurden den anwesenden Gästen in einem Video vorgestellt. Diese Rückblicke auf die Geschichte des Vereins boten den Zuschauern einen Einblick in die Entwicklung des TuS 64 Bösinghoven und hob besonders die Bedeutung des Vereins für diesen Meerbuscher Stadtteil hervor.

Der Familientag war ein voller Erfolg und bot den Besuchern und Gästen die Gelegenheit, die harmonische Gemeinschaft des TSV Meerbusch zu erleben und sich über die zahlreichen Sportmöglichkeiten im Verein zu informieren.

Wir freuen uns besonders eine der Disziplinen aus dem Schießsport hier allen Besuchern und TSV-lern zeigen zu können.

Text: Martin Blickmann

60 Jahre TuS 64 Bösinghoven im TSV Meerbusch

Vielen Dank, an die Organisatoren, Helfer und den Vorstand.

Was ihr da am 14. September auf die Beine gestellt habt, hat mir sehr gefallen. Es war wie eine Zeitreise, es fand mal wieder etwas auf unserem Sportplatz in Bösinghoven statt. Nicht so groß wie früher die Volksläufe, aber immerhin für alle Mitglieder und Freunde des TuS. Ein großes Lob an die ehrenamtlichen Helfer, ob Kuchentheke, Getränke-Pavillon oder Grill und Pommes Stand sowie Kasse, ihr habt uns liebevoll versorgt.

Die alte Riege der Gymnastik Abteilung fand sich in einer gemütlichen Runde, die immer größer wurde. Wir hatten viel zu erzählen von früher und heute. Johannes Peters hatte sich viel Arbeit mit dem Sichten von Bildern, 60 Jahre TuS gemacht und abends einen Querschnitt gezeigt. Danke auch dafür, so kam der ein oder andere Moment wieder in unsere Erinnerung. Gegen 20:00 Uhr wurde uns dann kalt und eine nach der anderen ging nach Hause.

Text: Uschi Beckord

TRAININGSZEITEN Erwachsene

BÖSINGHOVEN: TSV TRAININGSCENTER "ALTE SCHULE" LANK / STRÜMP: TSV SPORTRAUM / STÄDTISCHE HALLEN

MONTAG							
Trainingszeit		Trainer/in	D/H	Ort	Trainingszeit	Trainer/in	D/H Ort
9:00 - 10:00	Bodyforming	Silvia	D/H	Raum 1			
10:10 - 11:00	Rückentraining	Silvia	D/H	Raum 1			
11:10 - 11:55	Rückentraining	Silvia	D/H	Raum 1			
17:30 - 18:25	Kurs Faszientraining	Simone	D/H	Raum 1	18:00 - 18:55	Reha-Herzsport	Eva W./Barbara D/H TSV Nierster Str.
18:35 - 19:30	Kurs fit & pfundig	Simone	D/H	Raum 1	19:05 - 20:00	Reha-Herzsport	Eva W./Barbara D/H TSV Nierster Str.
19:40 - 20:55	Kurs Yoga Fitness	Simone	D/H	Raum 1	20:05 - 21:30	Showtanz 'Wild Things'	Ina D TSV Nierster Str.
19:00 - 19:55	Bodyforming	Eva P.	D/H	Raum 2	20:00 - 22:00	"Fit mit Fun" für Männer	Thomas H SMG Strümp H1
DIENSTAG							
8:30 - 9:25	Aerobic	Judith	D	Raum 1	Zeichenerklärung: D/H Damen / Herren Kurs zeitlich begrenztes Kursangebot gegen zusätzliche Gebühren, auch für Gäste Adressen der Orte: siehe unten		
9:35 - 10:30	Rückentraining	Judith	D	Raum 1			
09:00 - 10:00	Sanfte Gymnastik für Senior*innen	Hanne	D/H	Raum 2			
10:15 - 11:15							
17:30 - 18:25	Pilates	Simone	D	Raum 1	16:00 - 17:30	Kurs Yoga fürs Herz	Birgit D/H TSV Nierster Str.
18:35 - 19:50	Kurs Yoga Fitness	Simone	D/H	Raum 1	17:45 - 19:15	Kurs Yoga und Meditation	Birgit D/H TSV Nierster Str.
20:05 - 21:00	Rückentraining	NN	D/H	Raum 1			
19:30 - 21:00	Kurs Hatha-Yoga	Roswitha W.	D/H	Raum 2			
MITTWOCH							
9:30 - 10:30	Rückentraining	Silvia	D/H	Raum 1	18:00 - 18:55	Wirbelsäulengymnastik	Kathy D/H TSV Nierster Str.
16:15 - 17:15	Heilsame Tänze	Simone	D	Raum 1	19:05 - 20:00	High Intesity Training	Kathy D/H TSV Nierster Str.
17:30 - 18:25	Pilates	Simone	D/H	Raum 2	20:00 - 21:30	Fitness für Kicker	Eva W. H T-Fliedner Schule
18:35 - 19:30	Bodyforming	Simone	D/H	Raum 2			
18:00 - 18:55	Rückentraining	Uschi	D	Raum 1			
19:05 - 20:00	Rückenfit Sie+Er	Uschi	D/H	Raum 1			
18:45 - 19:45	Kurs Walking für Pfundige	Walking Team	D/H				
DONNERSTAG							
10:40 - 12:10	Kurs Yoga und Meditation	Birgit	D/H	Raum 1	17:00 - 18:00	Fit über 60 (Damen)	Hanne / Daniela D TSV Nierster Str.
17:00 - 17:55	Rückentraining	Uschi	D	Raum 2	18:30 - 19:30	Rückenfit Sie+Er	Uschi D/H TSV Nierster Str.
17:30 - 18:25	Rückentraining	Silvia	D/H	Raum 1	18:30 - 19:30	Kurs Tanzen für Pfundige	Simone D/H Martinus GS Strümp
18:35 - 19:35	Fitness all inclusive	Silvia	D/H	Raum 1	20:00 - 21:30	Sportgruppe Herren	Gregor H P.-Jacobs-Schule
20:00 - 21:30	Showtanz 'Wild Things'	Ina	D	Raum 2			
FREITAG							
9:00 - 10:00	Full Body Fitness	Silvia	D/H	Raum 1	8:45 - 9:40	Senior*innen Sport	Kathrin D/H Forstenberg
10:15 - 11:15	Er & Sie Fitness	Hanne	D/H	Raum 1	9:50 - 10:45	Rückentraining Senior/innen	Kathrin D/H Forstenberg
					11:00 - 12:00	Reha-Herzsport	NN D/H Forstenberg
16:45 - 17:45	Kurs Heilsame Tänze	Simone	D	Raum 1	18:00 - 19:00	Sportgruppe Herren	Eva W. H TSV Nierster Str.
18:00 - 19:00	Kurs Faszientraining	Simone	D/H	Raum 1			
19:10 - 21:00	Orientalischer Tanz	Vera	D	Raum 1			
SAMSTAG							
9:30 - 10:25	Kurs Zumba Gold	Sabine	D/H	Raum 1	11:00 - 12:30	Kurs Line Dance	Dieter D/H TSV
10:35 - 11:30	Kurs Zumba Fitness	Sabine	D/H	Raum 1			

Sportstätten Bösinghoven
 TSV Trainingscenter "Alte Schule"
 Bösinghovener Str. 55, 40668 Meerbusch-Bösinghoven

Sportstätten Strümp
 Sporthalle Städt. Meerbusch-Gymnasium, Halle 1
 Mönkesweg 58, 40670 Meerbusch-Strümp
 Sporthalle Martinus Grundschule
 Paul-Jülke-Straße, 40670 Meerbusch-Strümp

Sportstätten Lank
 TSV Sportraum, Theodor-Mostertz-Sportanlage
 Nierster Straße 90, 40668 Meerbusch-Lank

Städtische Sporthallen:
 Forstenberg, Wittenberger Str. 21, 40668 Meerbusch-Lank
 Pastor-Jacobs-Schule, Kemper Allee 6, 40668 Meerbusch-Lank
 Stettiner Straße, 40668 Meerbusch-Lank
 Theodor-Fliedner-Schule, Im Schieb 2-8, 40668 Meerbusch-Lank
 Aktualisiert von Roswitha Ogrosky am 15.02.2024

TRAININGSZEITEN Kinder und Jugendliche

BÖSINGHOVEN: TSV TRAININGSCENTER "ALTE SCHULE"

LANK / STRÜMP: TSV SPORTRAUM / STÄDTISCHE HALLEN

MITTWOCH							
Trainingszeit	Trainer/in	Alter	Ort	Trainingszeit	Trainer/in	Alter	Ort
				15:15 - 16:00	Eltern-Kind-Turnen	Marion	1,5-3 J P.-Jacobs-Schule
				16:00 - 16:45	Eltern-Kind-Turnen	Marion	2-5 J P.-Jacobs-Schule
				16:45 - 17:30	Eltern-Kind-Turnen	Marion	2-5 J P.-Jacobs-Schule
DONNERSTAG							
Zeichenerklärung: Kurs zeitlich begrenztes Kursangebot gegen zusätzliche Gebühren, auch für Gäste Adressen der Orte: siehe unten				15:30 - 16:15	Kurs Kinderturnen	Conni	Martinus Schule
				16:20 - 17:05	Kinderturnen	Conni	3-4 J Martinus Schule
				17:10 - 17:55	Kinderturnen	Conni	5-6 J Martinus Schule

Sportstätten Bösinghoven
TSV Trainingscenter "Alte Schule"
Bösinghovener Str. 55, 40668 Meerbusch-Bösinghoven

Sportstätten Strümp
Sporthalle Städt. Meerbusch Gymnasium, Halle 1
Mönkesweg 58, 40670 Meerbusch-Strümp
Sporthalle Martinus Grundschule
Paul-Jülke-Straße, 40670 Meerbusch-Strümp

Sportstätten Lank
TSV Sportraum, Theodor-Mostertz-Sportanlage
Nierster Straße 90, 40668 Meerbusch-Lank

Städtische Sporthallen:
Forstenberg, Wittenberger Str. 21, 40668 Meerbusch-Lank
Pastor-Jacobs-Schule, Kemper Allee 6, 40668 Meerbusch-Lank
Stettiner Straße, 40668 Meerbusch-Lank
Theodor-Fließner-Schule, Im Schieb 2-8, 40668 Meerbusch-Lank



**Lieblings-
PAUSENBROT**

DAMHUS
Die Meistergriller

www.damhus.de

KONTAKTE

Abteilungsleitung



Daniela van de Loo
Abteilungsleiterin

0173 / 6755282
daniela.v.d.loo@tsv-meerbusch.de



Karin Broistedt
Kursmanagement

02150 / 794510
karin.broistedt@tsv-meerbusch.de



Simone Rudolph
Leiterin Trainingsbetrieb

02159 / 9 22 13 19
simone.rudolph@tsv-meerbusch.de



Eva Wenderoth
Fachbereich Reha-Herzsport
ÜL-B Reha (Herz, Diabetes, Orthopädie)

02150 / 7108
eva.wenderoth@tsv-meerbusch.de

Weitere Teammitglieder



Roswitha Ogrosky
Controlling & Kommunikation

02159 / 78 50
roswitha.ogrosky@tsv-meerbusch.de



Hans Reiners
Sport- und Hallenangelegenheiten

02150 / 3976
hans.reiners@tsv-meerbusch.de

Trainerinnen und Trainer (alphabetisch nach Vornamen)



Barbara Bär-Bories
Dipl. Sportlehrerin B / Reha-Herzsport

02150 / 70 08 34
barbara.baer-bories@tsv-meerbusch.de



Barbara Rüdiger
XXL Walking Trainerin

barbara.ruediger@tsv-meerbusch.de



Birgit Steinhoff
Yoga-Lehrerin

0157 / 74584080
birgit.steinhoff@tsv-meerbusch.de



Conni Theiler
Motopädin / Kinderturnen

02159 / 81 51 61
conni.theiler@tsv-meerbusch.de



Dieter Lass
Leiter Linedance

02150 / 4049



Dorit Anderson
XXL Walking Trainerin

0713 / 5 22 64 28
dorit.anderson@tsv-meerbusch.de



Eva Pack
Fitness-Trainerin

01515 / 9499782
02159 / 81 51 288
eva.pack@tsv-meerbusch.de



Gregor Steverding
Leiter der Donnerstags-Herrengruppe

02150 7299
gregor.steverding@tsv-meerbusch.de



Hanne Pelster
Sport der Älteren

02150/7949111
02150 / 7949111
hanne.pelster@tsv-meerbusch.de



Ina Gießen
Leiterin Showtanzgruppe "Wild Things"

0175 / 39 47 39 90
ina.giessen@tsv-meerbusch.de



Judith Auer
Fitness-Trainerin

0179 / 4532450
judith.auer@tsv-meerbusch.de



Katharina Martini
Fitness-Trainerin

0162 / 2949512
kathy@martini-fitness.de



Kathrin Doh
Sport der Älteren

01573-3258474



Marion Maletzki-Blank
Eltern-Kind-Turnen

02151 / 3265330
marion.maletzki-blank@tsv-meerbusch.de



Roswitha Weigmann
Yoga-Lehrerin

02159 / 3794
roswitha.weigmann@tsv-meerbusch.de



Sabine Knapp
Zumba Instructor

0170 / 9 64 31 17
sabine.knapp@tsv-meerbusch.de



Silvia Kaiser
Präventionssport

02151 / 57 14 15
silvia.kaiser@tsv-meerbusch.de



Thomas Zapf
Trainer Fit mit Fun

02159 / 56 45
0172 / 8338936
thomas.zapf@tsv-meerbusch.de



Uschi Klupsch
Präventionssport
Sport der Älteren

02151 / 31 55 68
uschi.klupsch@tsv-meerbusch.de



Vera Stuckmann
Orientalischer Tanz

0172 / 2335202
vera.stuckmann@tsv-meerbusch.de

Aktualisiert von Roswitha Ogrosky am 14.02.2024

IMPRESSUM:

Sportarten:

Badminton
Cheerleading
Fußball
Gymnastik
Inline Skating
Jiu Jitsu
Karate
Kinderturnen
Laufen
Nordic Walking
Orientalischer Tanz
Rückenschule
Schach
Schießsport
Skisport
Tanzen
Tennis
Tischtennis
Yoga



Herausgeber:

Der Vorstand des
TSV Meerbusch

Redaktion:

AK Öffentlichkeitsarbeit u.
Werbung
Johannes Peters
Klaus Radek

Redaktionsmanagement:

Johannes Peters

DTP-Layout und Satz:

Kathrin Wohlfahrt
Eva-Marie Werling

Fotos:

Archiv des TSV Meerbusch
Mitglieder
des TSV Meerbusch
Klaus Radek
Ludwig Sauels,
www.sauels.com

Druck:

HORN-DRUCK
Bayreuther Str. 46
40597 Düsseldorf
Tel. 0211-90 81 11-0
Fax: 0211-90 81 11-5

Auflage:

4 x jährlich 2.000 Stück

Anzeigen & Werbung:

Es gilt die jeweils zum
Erscheinungstermin gültige
Anzeigenpreisliste

ELEKTROTECHNIK · INFORMATIONSTECHNIK

Damit
alle Ströme
fließen...

Starke Leistungen

- Elektroinstallationen
- Kundendienst
- Telefonanlagen
- Satelliten-Anlagen

- KNX-Gebäudetechnik
- Alarmanlagen
- Netzwerktechnik
- Beleuchtungen

Bei Fragen zu Kosten, Service
oder Leistungen schreiben Sie
uns einfach eine Mail unter:
elektro.beeck@t-online.de

BEECK
Elektrotechnik
Informationstechnik

Thomas Beeck
Elektroniker
Xantener Straße 11
40670 Meerbusch
Fon 02159-9699915
Mobil 0173-7096204

GISSELBACH

SANITÄR

HEIZUNG

SOLAR



TECHNIK

Ossum 12
40668 Meerbusch
FACHBETRIEB FÜR

Telefon (02159) 810 66
Telefax (02159) 819 39

SANITÄR · HEIZUNG

SOLAR

ANLAGENTECHNIK

caritas



Ihr
neuer Job in
Meerbusch!

Wir haben Berufe mit Zukunft und Aufstiegschancen:

- Sichere Arbeitsplätze für Pflegekräfte
- Attraktive Ausbildungs-, FSJ- und Praktika-Stellen

Ausgebildeten Pflegefachkräften (m/w/d) bieten wir in Meerbusch und in Krefeld ein hervorragendes Leistungspaket:

- „Arbeite doch wie Du willst“ für unsere Pflegekräfte: Flexible Dienstplangestaltung nach eigenen Wünschen möglich
- Job-Bike, Job-Ticket sowie Dienstwagen auch zur privaten Nutzung
- moderne Arbeitsmittel (Handy, Laptop etc.)
- Vergütung nach AVR-Caritas inkl. Jahressonderzahlung und zusätzlicher betrieblicher Altersvorsorge
- umfassende Einarbeitung und kostenlose Fort- und Weiterbildung.



caritas-krefeld.de/jobs

Wir bieten vielseitige und attraktive Angebote für alle, die einen sicheren Ausbildungsplatz suchen oder soziale Berufe näher kennen lernen möchten:

- **Ausbildungsberufe (Tarif und Zusatzleistungen):**
Pflegefachfrau/Pflegefachmann, Pflegefachassistenz
- **Freiwilligendienste (rund 450 Euro Taschengeld/Monat):**
Bundesfreiwilligendienst (BFD), Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)
- **Praktika / Anerkennungsjahr:**
Schülerpraktikum oder Anerkennungsjahr nach Absprache

Weitere Infos unter www.caritas-krefeld.de unter „Arbeitsplatz Caritas“ oder Bewerbungen direkt online an bewerbungen@caritas-krefeld.de.

Die Caritas Krefeld und Meerbusch ist bei Facebook und Instagram, **youngcaritas** ist bei Instagram.



Caritasverband
für die Region Krefeld e.V.
Nahe beim Menschen
in Krefeld und Meerbusch



Krefelder Caritasheime
gemeinnützige GmbH
Nahe beim Menschen
in Krefeld und Meerbusch

www.caritas-krefeld.de

Am Hauptbahnhof 2, 47798 Krefeld, Telefon: 021 51/63 95-0

Wichtige Anschriften

Vorstand:



1. Vorsitzender
Arnim Biskup

arnim.biskup@
tsv-meerbusch.de



Vorstandsmitglied
Dr. Andreas Graef

andreas.graef@
tsv-meerbusch.de



Vorstandsmitglied
Uli Wild

uli.wild@
tsv-meerbusch.de



Vorstandsmitglied
Daniel Peters

mobil: 0151 68411925
daniel.peters@
tsv-meerbusch.de

Abteilungsleitung



Badminton
Uwe Siemens

uwe.siemens@
tsv-meerbusch.de



Fußball
Christian Werner

mobil: +49 157 37539618
christian.werner@
tsv-meerbusch.de



Gymnastik
Daniela van de Loo

Tel. 0173 6755282
daniela.v.d.loo@
tsv-meerbusch.de



Jiu Jitsu
Christian Busch

mobil: +49 1520 1944301
christian.busch@
tsv-meerbusch.de



Laufsport
Dieter Schmitz

mobil: +49 172 2135672
dieter.schmitz@
tsv-meerbusch.de



Karate
Liam Murphy

mobil: +49 0176 21787386
liam.murphy@
tsv-meerbusch.de



Schießsport
Frank Tovornik

Frank.tovornik@
tsv-meerbusch.de



Ski/Inliner
Kristijan Stefanovski

mobil: +49 174 3284168
kristijan.stefanovski@
tsv-meerbusch.de



Tennis
Xaver Knust

Tel. 49 0177 5701126
xaver.knust@tsv-meerbusch.de



Jugendleiterin
Kristina Geisler

kristina.geisler@
tsv-meerbusch.de



Schach
Johannes Peters

Mobil: 0177 66 08 617
johannes.peters@
tsv-meerbusch.de

Geschäftsstelle

2. Etage der Alten Schule
Bösinghovener Strasse 55
40668 Meerbusch -Bösinghoven
Tel. 02159 / 81 99 64
fax: 02159 / 81 99 66
E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de
Internet: www.tsv-meerbusch.de

Bankverbindung:
Volksbank Krefeld e.G.
IBAN: DE68 3206 0362 2282 8120 13



Unsere Fachkraft
Sandy Zelazny steht Ihnen
für alle Fragen rund um
Ihre Mitgliedschaft und zu
Sportangeboten gerne zur
Verfügung.

Sandy.zelazny@tsv-meerbusch.de



Unsere Mitarbeiterin
der Geschäftsstelle
Karin Klein ist
verantwortlich für
Personal und Buchhaltung.

Karin.Klein@tsv-meerbusch.de

Öffnungszeiten: Geschäftsstelle in Bösinghoven:

Montag – Freitag:
08:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Mittwoch
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Sportanlagen

Sportplatz Bösinghoven
Zufahrt Windmühlenweg,
40668 Meerbusch
Tel. 02159 / 6343

Sportplatz Lank
Theodor-Mostertz-Sportanlage
Nierster Str. 90
40668 Meerbusch

Ehrenvorsitzende

Johannes Peters
johannes.peters@tsv-meerbusch.de
Dr. Steffen Döhler
Paul Drexler



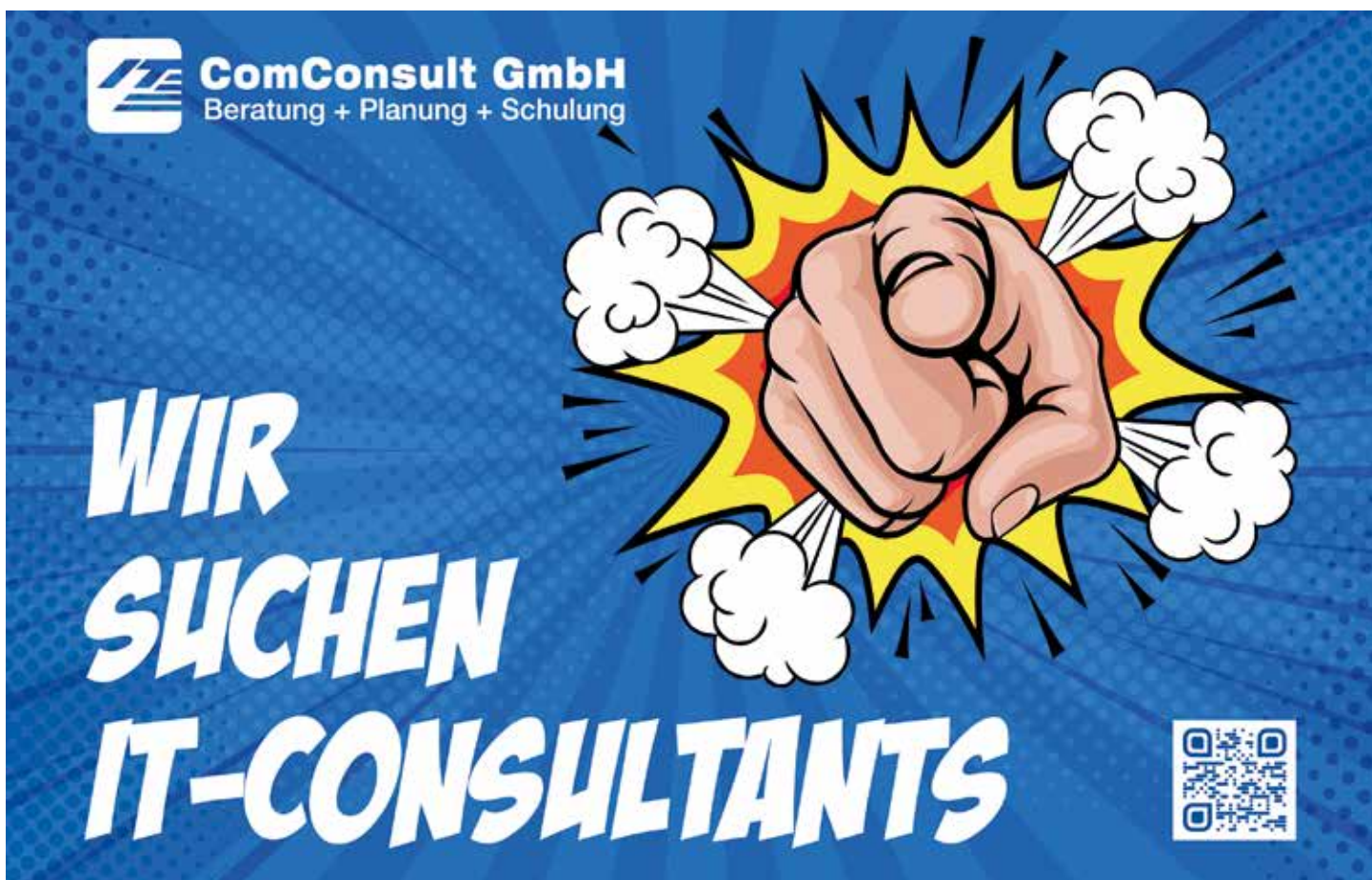
vbkrefeld.de

**Unser wichtigstes
Investment:
die nächste Generation.**

**Morgen
kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht.
Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben,
ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen.

Volksbank
Krefeld eG 



 **ComConsult GmbH**
Beratung + Planung + Schulung

**WIR
SUCHEN
IT-CONSULTANTS**



Starke Partner für einen starken Verein



Premium Partner



Business Partner



Geschäftsteile
MARKUS VAN SUSTEREN



Inh. Peter Kotlarski



Club Partner

