

Neuer Selbstverteidigungskurs beim TSV Meerbusch

Näheres im Heft

Außerdem im Heft:

Herz Joga - Seite 8

**Abschied von einer Institution
- Rolf Gießen - Seite 10**

TSV MEERBUSCH JIU JITSU



**SELBST-
VERTEIDIGUNG**



SCAN

Immer donnerstags von 20:00 bis 21:00 Uhr in Meerbusch-Lank
Weitere Infos und Anmeldung:
QR Code scannen oder www.tsv-meerbusch.de/jiu-jitsu

Mal wieder urlaubsreif?

- Pauschalreisen
- Last Minute
- Fernreisen
- Rundreisen
- Kreuzfahrten
- Busreisen
- Hotels & Fincas
- Ferienwohnungen
- Wellness- & Kurztrips
- Gruppenreisen & Cluburlaub
- Flüge & Mietwagen
- Veranstaltung von
Sport & Musik Eventreisen
- u.v.m.



Alle namhaften Reiseveranstalter



Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gerne!

Willst-Du-weg.de

Willst-Du-weg Touristik
Hauptstraße 344
47809 Krefeld-Oppum

Tel.: 02151 - 65 44 860
Fax: 02151 - 65 44 859
info@willstduweg.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr 10 - 17:30 h
Sa 10 - 13:00 h

Inhalt

3	Inhalt	23	Aus der TSV-Vereinsjugend
5	Editorial	24	Starker Turnierstart in 2024
6	Weihnachtsfeier der Gymnastik-Gruppen von Uschi Klupsch und Hanne Pelster	25	Badminton goes Karneval
6	Herzlichen Glückwunsch	26	Erfolgreiche Dan-Prüfung für TSV'ler
6	Hartmut Szlieszus	28	Neuer Selbstverteidigungskurs im TSV
9	Neue Gesichter in der TSV-Geschäftsstelle	30	Jahresauftaktfeier des Running Teams
9	Stellenangebot	30	- bewegende Rückblicke und erfreuliche Aussichten...
10	Abschied von einer Institution – Rolf Gießen	31	Nordic-Walking - Fit bleiben in geselliger Runde in der freien Natur.
10	Letzter Arbeitstag für Rolf Gießen	32	Silvesterlauf mit dem Running Team
12	TSV Meerbusch II Stadtmeister 2024 im Hallenfußball		Wohlfühltempo für einen guten Zweck
12	Gelungener Start in die Rückrunde	34	TSV Schützinnen und Schützen räumen bei der Kreismeisterschaft 2024 wieder ab
14	Knappe Niederlage bei der U18	35	Wart ihr denn in diesem Jahr auch schön brav?
15	Auswärtssieg der U19 in Essen	36	Tennis beim TSV – Spiel, Satz und Highlights in 2024!
17	Nikolausmarkt 2023 in Lank	41	Trainingszeiten der Gymnastikabteilung
17	TSV Ehrenvorsitzende auf Skitour am Tuxer Gletscher	42	Kontakte der Gymnastikabteilung
18	U14 gut ins neue Jahr gestartet	45	Partner / Inserenten
18	Einer gegen 14	45	Mitgliederstatistik
18	Junge Schachspieler im TSV mit 1000er DWZ	46	Wichtige Anschriften
20	Schachspiel		
21	Friedel Peter Türks		

Fotos: Ludwig Sauels
und Mitglieder des TSV Meerbusch





**Abläufe funktionieren nur,
wenn Lücken richtig
geschlossen werden.**

Gut eingestellt – gut aufgestellt

Cichon ist der verlässliche Partner für effiziente Personallösungen in der Region Viersen. Unser Portfolio umfasst die Bereiche der Arbeitnehmerüberlassung, -vermittlung und Recruitment. Für uns zählen neben Qualifikationen und Referenzen immer das persönliche Gespräch und der direkte Kontakt. Darum wissen wir nicht nur, was ein Mensch kann, sondern auch, ob er zu Ihrem Unternehmen passt.



Cichon Personalmanagement GmbH
Portiunkulaweg 6, 41747 Viersen
Telefon: (0 21 62) 897 70-10, Fax: -30
www.cichon-pm.de

Liebe Mitglieder und liebe Freundinnen und Freunde des TSV Meerbusch,

ich hoffe, dass alle Mitglieder des TSV Meerbusch einen guten Start in das Jahr 2024 hatten!

Das letzte Jahr endete mit einem gemeinsamen Auftreten des TSV Meerbusch auf dem Nikolausmarkt in Lank. Mitglieder aus vielen Abteilungen wie Gymnastik, Laufen, Tennis, Badminton, Fußball, Jiu Jitsu und Schach, unterstützten den großen Stand des TSV und boten den Gästen Kaffee, Kuchen, Glühwein, Wein und Bratwürstchen an. Einen großen Dank an alle Helfer für eine schöne gemeinsame Veranstaltung, wo auch viele Mitglieder aus unterschiedlichen Abteilungen zusammenkamen!



Die weltpolitische Lage durch den Angriff auf die Ukraine, die Terroraktion der Hamas und die Reaktion Israels im Gaza hinterlassen eine angespannte Atmosphäre in unserer Gesellschaft in Deutschland. Gewalttätige Übergriffe und rassistische Anfeindungen führten in den letzten Wochen zu vielen Demonstrationen gegen Extremismus und für eine Stärkung der Demokratie. Auch in unserem Verein hatten wir einige Diskussionen zu diesem Thema, die uns dann veranlasst haben, ein klares Statement „Für Demokratie und Zusammenhalt“ über unsere Internet-Seite zu veröffentlichen. Zusätzlich waren auch Vertreter des Vorstandes am 4.2.2024 auf der gleichlautenden Kundgebung in Meerbusch-Büderich. Der TSV lehnt jegliche Form von Diskriminierung ab und setzt sich für ein respektvolles Miteinander ein. Der Verein arbeitet hierzu seit Jahren vertrauensvoll mit der Stadt Meerbusch, Schulen und anderen Organisationen zusammen. Mit diesem Engagement trägt der TSV dazu bei, dass der Sport nicht nur auf dem Spielfeld, sondern auch im gesellschaftlichen Kontext als Motor für positive Veränderungen fungiert.

Leider wird die Tischtennisabteilung den TSV verlassen, um sich mit anderen Tischtennisspielern aus Meerbusch zu einem gemeinsamen Einsparten-Verein zusammenzuschließen. Dieser Verein wird dann alle Meerbuscher Tischtennisspieler in einem Verein zusammenbringen, die es dann erlaubt, eine durchgehende Struktur der Mannschaften von der Landesliga bis zur Bezirksliga und ambitionierten Jugendmannschaften von der U13 bis U19 aufzustellen. Anders als in anderen Sportarten sind Spielgemeinschaften nicht erlaubt. Daher sind Fusionen der einzige Weg, eine überlebensfähige Größe für die Spielbetriebe zu erreichen. Wir wünschen den Tischtennis-Mitgliedern viel Erfolg mit ihren großen Plänen.

Die Umsetzung unserer Förderprogramme „Moderne Sportstätte 2022“ des Landes NRW zur energietechnischen Verbesserung unserer Sportanlage Bösinghoven und des Vereinscenter (Alte Schule) gehen nun in den Endspurt. Die größeren Baumaßnahmen wie Dachsanierung, Installation von Wärmepumpen, Biogas-Heizung und PV-Anlagen gehen jetzt in die Ausführung. Die Arbeiten müssen bis zum 30.5.2024 abgeschlossen sein, damit wir die Förderung nutzen können. Es wird also nicht langweilig.

Arnim Biskup
1. Vorsitzender

Weihnachtsfeier der Gymnastik-Gruppen von Uschi Klupsch und Hanne Pelster

Auch in der Mittwoch- und Donnerstag-Gruppe haben wir uns natürlich zusammengesetzt, über das vergangene Jahr, über Mitturnerinnen unterhalten, die nicht mehr unter uns sind und uns auf Weihnachten gefreut. Etwas zu essen und trinken gab es auch, es war etwas einfacher gestaltet, in unseren bekannten Übungsräumen. Trotzdem war es ein Beisammensein, welches nicht zu kurz kommen sollte.

Text: Uschi Beckord

In der Weihnachtsbäckerei: Einen Weckmann für jeden Gast von Hanne Pelster's Gymnastikgruppe.



Herzlichen Glückwunsch Hartmut Szlieszus

Hartmut spendierte seinen aktiven Damen und Herren in der Gruppe „Locker vom Hocker“ mit Übungsleiterin Hanne Pelster einen selbst gebackenen Kuchen + flüssiger Sektbeigabe zum 80. Geburtstag.



PIZZERIA

Capitano Totó

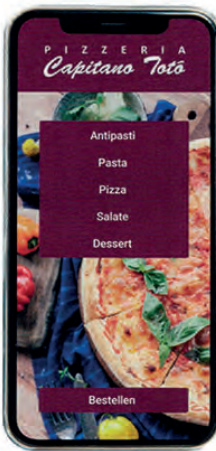
UG (haftungsbeschränkt)



Lieferando.de

Schnell & lecker per App bestellen

**Einfach online bezahlen
Lieferung nach Hause
Jetzt ausprobieren!**



über unsere Webseite
www.capitano-toto.de

über unsere iOS & Android App
Pizzeria Capitano Toto

Lieferservice 02159-69 89 19

Pizzeria Capitano Totó
Von-Arenberg-Straße 5-7 · 40668 Meerbusch

Öffnungs- und Lieferzeiten

Dienstag – Sonntag 17.00 – 22.00 Uhr (Montag Ruhetag)

Bitte beachten Sie den Mindestbestellwert von 12€ + 1,50€ für die Lieferung





Warum Apfelparadies?

- 1. Regionalität:** Kaufen wo es wächst - am besten sogar selbstgepflückt! Die heimische Landwirtschaft wird damit gefördert.
- 2. Klimaschutz:** Wir setzen auf erneuerbare Energien z.B. mit Hackschnitzel-Heizsystem betrieben mit Holz aus der eigenen Plantage und PV-Anlagen gehen wir in die Zukunft.
- 3. Nachhaltigkeit:** Durch Anbau robuster Apfelsorten, Nützlingseinsatz, Überdachung von Sübkirschen und Einnetzen von Plantagen reduzieren wir Pflanzenschutzmaßnahmen.
- 4. Kompetenz:** Jahrzehntelange Erfahrung im Obstbau über Generationen weitergegeben.

Mal eine Auszeit nehmen, den Einkauf bewusst genießen und im Anschluss in der Obstplantage die Seele baumeln lassen.

Aus der Region...
 ...für die Region

- ▶ **Wittlaer**
Duisburger Landstr. 333a
40489 Düsseldorf
Tel 02 03-78 96 23
(88 zw. Düsseldorf und Duisburg)
- ▶ **Margaretenhof**
Bahnhofstraße 287
47447 Moers
Tel 0 28 41-6 13 30
(Ausfahrt A57 Moers-Kapellen)
- ▶ **Meerbusch**
Xantener Straße 25
40670 Meerbusch
Tel 0 21 59-9 21 68 63
(Ausfahrt A44 Lank/Latum Strümp)
- ▶ **SB-Automaten**
Huverheide 30
& Kuhstraße 28
47918 Tönisvorst/Vorst

apfelparadies.com
 Folgen Sie uns auch auf:








HERZ-YOGA

Birgit Steinhoff unterrichtet seit Januar 2020 „Herz-Yoga“ darüber hinaus unterrichtet sie schon viele Jahre im Verein „Yoga und Meditation“. Hier ein Beitrag wie sie zum Yoga kam und was sie motiviert Yoga und insbesondere Herz-Yoga weiterzugeben.

Ich wollte aus dem Hamsterrad und dem Gedanken-Karussell entfliehen und die Emotionen zügeln. Ich machte die Erfahrung von Gelassenheit und dem Gefühl von Entspannung auf körperlicher und geistiger Ebene. Dank meiner Yogalehrer, die einen meditativen Yogastil mir vermittelten, habe ich eine Wandlung vollzogen. Dieser Stil fließt in alles ein, was ich tue, und navigiert mich stressfrei durchs Leben. Selbstbestimmt sein Leben zu gestalten sollte jedem offenstehen, daher möchte ich die Erfahrung weitergeben.

Aufbauend auf meiner Yogatätigkeit habe ich mich noch in anderen Entspannungsverfahren ausbilden lassen, wobei mir eine besondere Herzensangelegenheit das Herz-Yoga ist.

Hier ist der Focus noch mehr auf Entspannung gerichtet.

Durch eine Änderung des Lebensstils eine stressfreie und ausgeglichene Lebensweise zu finden, die den Genesungsprozess unterstützt, bei schon betroffenen herzkranken Menschen, und vorbeugend, um Herzkreislauf-Erkrankungen zu vermeiden. Menschen mit Schlafstörungen, innerer Unruhe, Erschöpfungssyndrom, hohen Blutdruck u. schlechten Cholesterinwerten ist dieses Kursprogramm anzuraten. Um das Leben in vollen Zügen zu leben, brauchen wir ein gesundes Herz, dass auch bei körperlicher Anstrengung nicht aus dem Takt kommt, dass nicht schwächelt und uns außer Atem kommen lässt. Für unsere Herzgesundheit sollten wir im Gleichgewicht sein, Gelassenheit und Offenheit für die Dinge im Leben pflegen, aus einer inneren Ruhe heraus handeln. Dr. Dean Ornish, ein amerikanischer Mediziner forschte intensiv auf dem Gebiet der Entstehung der Herzkrankheiten und entwickelte fünf therapeutische Bausteine, neben einer rein pflanzenbasierten Ernährung, Bewegungstraining und Austausch mit unseren Mitmenschen, als wesentlich für unsere Herzgesundheit.

1. Yoga-Haltungen: Asanas
2. Yoga-Atemübungen: Pranayama
3. Progressive Muskelentspannung
4. Visualisierungen
5. Meditation

Kursinhalt: Asanas mit meditativer Erfahrung, Pranayama-Vertiefung des Atems, dadurch mehr Lungenkapazität, das Herz wird entlastet die Psyche entspannt sich. Meditationen, Visualisierungsübungen zur Öffnung des Herzens, Brustraum öffnende und -weitende Übungen für mehr Offenheit, Ruhe und Gelassenheit. Sanftes Herz-Kreislauftraining durch dynamische Abläufe. Progressive Muskelentspannung, hier wird bewusstes An- und Entspannen geübt. Themen sind Stressbewältigung, Selbstwahrnehmung, Stabilität, Achtsamkeitsübungen. Austausch. Wir können im Yoga uns fokussieren, mehr nach innen spüren, die inneren Vorgänge wahrnehmen, den Geist schulen. Der Geist ist das Bindeglied zwischen unserem Körper und unserem Bewusstsein. Schlechte Gewohnheiten können aufgedeckt werden.

Wird der Geist ruhiger, das ewige Gedanken-Karussell, hat das positive Auswirkungen auf den Körper. Die Systeme werden harmonisiert und das autonome Nervensystem beruhigt sich. Ein ruhiger klarer Geist kann die Dinge um uns herum bewusst wahrnehmen, so wie sie sind, und nicht durch vergangene Erfahrungen gefärbt.

Mehr Bewusstsein entsteht für die wirklich wichtigen Dinge im Leben. Die Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber nimmt zu.

Yoga bedeutet Einheit, Vereinigung, eins mit allem zu sein.

Körper, Geist und Seele sind im Einklang.

Yoga ist das zur Ruhe kommen der Gedanken im Geist.

Yoga führt uns in die innere Stille, hier entdecken wir unsere wahre Natur.

Wir haben die Möglichkeit ganz im Hier und



Birgit Steinhoff

Jetzt anzukommen. Der Geist wird klar und die Konzentration und Leistungskraft steigt, das Bewusstsein wird feiner für die wirklich wichtigen Dinge im Leben.

Mir hat Yoga geholfen mich mit meinen eigenen Erfahrungen anzufreunden und mein Leben selbstbestimmt zu gestalten, mich selbst zu verwirklichen, mich in Gelassenheit zu üben.....bis ans Ende aller Tage.

Ihre Yogini Birgit Steinhoff

Kursangebot

Dienstag 16:00-17:30,
Theodor-Mostertz-Sportanlage,
Nierster Str. 90, 40668 Meerbusch-Lank

Kursleitung Birgit Steinhoff ,
eine Stunde schnuppern möglich nach
vorheriger Anfrage unter 0157-74584080

Anmeldungen gerne online unter
www.tsv-meerbusch.de
Tel.: 02159-819964
E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de

Neue Gesichter in der TSV-Geschäftsstelle

Mein Name ist Elke Dohmen,

58 Jahre jung und ich wohne im schönen Büberich.

Seit Sommer 2021 bin ich Mitglied im Running-Team des TSV und fühle mich pudelwohl in dieser Truppe. Konnte ich vor dem Laufeinsteigerkurs keine 400 m laufen, ohne an den Defibrillator zu müssen, habe ich inzwischen einen Halbmarathon ins Auge gefasst. Mal sehen, ob ich da nicht zu euphorisch bin.

Ab Juli 2024 gehe ich nach 40 Jahren Bankkauffrau in den Vorruhestand und freue mich, die Geschäftsstelle stundenweise unterstützen zu können.

Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit mit euch

Elke Dohmen



Hallo, mein Name ist Barbara Rüdiger,

ich habe drei erwachsene Kinder, lebe seit 1983 in Bösinghoven, bin 64 Jahre alt.

Im TSV Meerbusch bin ich seit 30 Jahren aktives Mitglied in der Gymnastikabteilung, seit 2015 trainiere ich hier die Nordic Walking-Gruppe.

Bevor ich mit wenigen Wochenstunden in der Geschäftsstelle des TSV angefangen habe, habe ich fast 25 Jahre in den unterschiedlichen Pfarrbüros der katholischen Kirchengemeinde hier in Meerbusch gearbeitet. Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit mit den Kolleginnen in der GS und auf hoffentlich viele weitere Kontakte und Anforderungen darüber hinaus.

Barbara Rüdiger



Stellenangebot



Erfolg braucht eine starke Partnerschaft nach außen und innen.

Wenn Du dich in einem modern geführten Verein engagieren möchtest, in dem ein kooperatives und angenehmes Miteinander gelebt wird, bist Du bei uns genau richtig.

Hier kannst Du deine Talente entfalten:

Mitarbeit im Redaktionsteam der Printmedien im Verein

Unsere Printmedien erstellen wir mit der Software Adobe InDesign und Adobe Photoshop.

Unser Redaktionsteam und Kathrin Wohlfahrt brauchen Unterstützung. Du arbeitest im Team mit und bist mitverantwortlich für Texte, Fotos, Serien und Interviews in der Vereinszeitung „**MeinVerein**“, die vier Mal jährlich erscheint und für die regelmäßig erscheinende Stadionzeitung „**MeinTeam**“.

Selbstverständlich kannst Du im HomeOffice arbeiten und das mit hoher Eigenverantwortung und persönlicher Gestaltungsfreiheit.

Für alle aufgeführten Tätigkeiten bieten wir eine ausreichend lange Einarbeitung und qualifizierte Unterstützung als auch eine fundierte Aus- und Weiterbildung – und natürlich kostenlos!

Wenn Du Lust auf diese interessanten Aufgaben hast, nimm bitte Kontakt mit unserem Ehren-Vorsitzenden Johannes Peters auf, gerne auch per WhatsApp!

mobil: 0177 6608 617

E-Mail: johannes.peters@tsv-meerbusch.de

Abschied von einer Institution – Rolf Gießen

Am 31.01.2024 hatte Rolf Gießen seinen letzten Arbeitstag in der Geschäftsstelle des TSV Meerbusch. An diesem Tag verabschiedete er sich nach 16 Jahren im TuS Bösinghoven und später dann im TSV Meerbusch auf dem Sportplatz in Bösinghoven mit Kollegen und Freunden in den Ruhestand.

Er war er in allen Angelegenheiten rund um die Mitgliedschaft und vielen weiteren Bereichen die freundliche, einfühlsame Stimme am Telefon; geduldiger Ansprechpartner für Mitglieder, Abteilungsleiter und Vorstandskollegen. Wer kennt ihn nicht? Welches Vereinsmitglied hat noch nie mit ihm telefoniert, persönlich gesprochen oder per Mail Kontakt gehabt? Das dürften nicht viele sein.

Vor 8 Jahren nach der Fusion habe ich Rolf kennen lernen und mit ihm fast täglich zusammenarbeiten dürfen. Einen besseren Kollegen hätte ich mir nicht wünschen können. Wir waren ein sehr gutes Team und ich werde ihn ganz schön vermissen.

Auf seiner kleinen Abschiedsfeier trafen sich viele Wegbegleiter, brachten ihre Anerkennung und ihren Dank durch kleine Aufmerksamkeiten, Ansprachen und gesanglichen Darbietungen zum Ausdruck. Bei Grillwürsten und Getränken wurde noch so einige Zeit erzählt, sich erinnert und in die Zukunft geblickt, bevor sich alle mit den besten Wünschen für seinen neuen Lebensabschnitt von ihm verabschiedeten.

Das nun erweiterte Team der Geschäftsstelle, für dessen Einarbeitung er in den letzten Monaten gesorgt hat, würde sich freuen, wenn er



Rolf Giessen

sich doch das ein oder andere Mal blicken ließe, denn noch haben alle das Gefühl:
Ohne Rolf geht es (noch) nicht.

Text: Karin Klein

Letzter Arbeitstag für Rolf Gießen

Viele Weggefährtinnen und Weggefährten haben sich am 31. Januar von der „Stimme des TSV“ verabschiedet. Rolf hatte querbeet Kolleginnen und Kollegen aus gemeinsamen Jahren beim TuS 64 Bösinghoven und TSV Meerbusch eingeladen und fast alle waren gekommen. Höhepunkt war die gesangliche Darbietung aller, die sich trauten mit diesem Lied nach der Melodie „Wellermann Song“ und einem fantasievollen Text von Karin Klein:

Im Logbuch steht: Es ist so weit - Vorbei ist heut für dich die Zeit - Mach endlich deine Leinen los - Denn die Welt ist riesengroß.
Mach's gut, auf Wiedersehen - Es ist nun Zeit von Bord zu gehen - Sei stolz, du hast's geschafft - Wir finden's fabelhaft. usw.

Es war ein schöner Abschied für Rolf, aber auch ein schöner Abend für seine Gäste.

Rolf, mach es gut und bleib gesund und munter – am besten beim und mit Sport im TSV Meerbusch!

Text: Johannes Peters





TSV Meerbusch II Stadtmeister 2024 im Hallenfußball



Der TSV Meerbusch II hat die 36. Auflage der Meerbuscher Hallenfußball-Stadtmeisterschaften für sich entschieden. Im Endspiel der Titelkämpfe, die der SSV Strümp in der Lanker Forstenberghalle ausrichtete, bezwangen die Blau-Gelben die zweite Mannschaft des

SSV Strümp mit 4:0. Im gesamten Turnierverlauf war das Team von Trainer Andreas Meisen (auf dem Foto stehend rechts) das klar dominante Team.

Text und Foto: JoPe

Gelungener Start in die Rückrunde

Dem TSV Meerbusch gelingt am 18. Februar der optimale Start ins neue Jahr der Oberliga Niederrhein. Gegen den Tabellenführer Sportfreunde Baumberg zeichnet sich die Mannschaft von Trainer Kevin Kreuzberg durch viel Disziplin und eine kämpferische Leistung aus und entscheidet das Spiel mit 2:0 nicht gerade unverdient für sich.

Mit diesem beherzten Auftritt und einer starken Teamleistung sorgte der TSV Meerbusch für die Überraschung des Spieltags und gibt damit die rote Laterne ab. Mit nun 18 Punkten steht Meerbusch vor Hamborn 07 und dem Mülheimer FC 97 auf Platz 15.

Text: JoPe / Foto: TSV



Sieg gegen SF Baumberg

RUNDUM- SORGLOS- BETREUUNG

Ihrer Immobilie

Planungssicherheit bei gleichbleibender monatlicher Belastung bieten Ihnen unsere Tarifpakete für die **MIETVERWALTUNG IHRES MEHRFAMILIENHAUSES**.

Durch optimierte Prozesse zahlen Sie keine Kontoführungsgebühren und bei jährlicher Vorauszahlung erhalten Sie darüber hinaus 5% Rabatt. Mit Rückzahlungsgarantie!



Mehr Informationen zu unseren
Tarifpaketen: www.keuter.de

Telefon 02131 15135 - 0
E-Mail info@keuter.de

K E U T E R
Grundbesitzverwaltung
Ludwig-Erhard-Straße 8
41564 Kaarst

Knappe Niederlage bei der U18

Am Sonntag, den 04.02.2024, lief die U18 des TSV Meerbusch in einem spannenden Heimspiel gegen die U19 der SG Kaarst 1912/35 in Lank auf. Nach einer frühen Führung der Gegner aus Kaarst, schoss Felix Raphael Seifert den Ball in der 44. Minute ins Netz und brachte den Meerbuscher Junioren den Ausgleich. In der zweiten Halbzeit verwertete Imad Abtalas den Ball und verhalf der U18 zur wichtigen 2:1 Führung (57. Min.). Kurz vor Spielende folgten zwei Treffer durch die gegnerische Mannschaft (80., 85. Min.), die zu dem Endstand von 2:3 führten.

Durch die Niederlage stehen die A2-Junioren aktuell mit insgesamt 31 Punkten und einem Torverhältnis von 65:40, vor dem punktgleichen TSV Krefeld-Bockum, auf Platz 3 in der Tabelle.

Am Sonntag, den 18.02.2024 trifft die Mannschaft auswärts auf die SVG Neuss-Weissenberg.



Auswärtssieg der U19 in Essen

In einem Torreichen Auswärtsspiel trafen die U19-Junioren am Sonntag (18.02.2024) auf die A-Junioren der SG Essen-Schönebeck. Bereits in der dritten Spielminute schoss Kamil Kaya den Ball ins Netz und brachte die Meerbuscher somit zum 0:1. Die frühe Führung wurde in der 29. Minute durch das 0:2 von Florian Breuer ausgebaut. Nach einem Gegentor durch die gegnerische Mannschaft (37. Min.), erfolgte kurz vor Ende der ersten Halbzeit in der 45. Min. das 1:3 durch Selim Kesiciler. In der 72. Spielminute erhöhten die blau-gelben Meerbuscher ihren Vorsprung erneut und trafen durch einen Schuss von Nikitas Synolakis zum vierten Mal in diesem Spiel das gegnerische Netz. Mit dem 1:5 durch Jiyan Karakis (83. Min.) setzten

die Meerbuscher A-Junioren noch einen auf die hohe Führung und entschieden das Spiel endgültig für sich.

Nach dem Auswärtssieg stehen die Meerbuscher A-Junioren aktuell mit 41 Punkten und einem Torverhältnis von 45:12 auf Platz 2 der Niederrheinliga, hinter dem punktgleichen Rot-Weiss Essen. Acht Punkte stehen zurzeit zwischen dem dritt- und zweitplatzierten der NRL.

Am Sonntag, den 25.02.2024, trafen die blau-gelben A-Junioren in einem spannenden Spiel auf die U19-Mannschaft des KFC Uerdingen. Schon in der zweiten Spielminute gelang es den Meerbuschern durch ein Tor von Kamil Kaya eine frühe Führung aufzubauen. Nach dem 1:1, das kurz darauf in der vierten Minute geschossen wurde, folgte in der 64. Minute der spielentscheidende Treffer durch einen Freistoß von Dave Fotso Youmssi. Mit insgesamt neun gelben Karten in diesem Spiel war das Aufeinandertreffen der beiden Mannschaften deutlich energie- und emotionsgeladen.

Nach diesem Sieg steht die Mannschaft des TSV Meerbusch nun mit insgesamt 44 Punkten, einem Vorsprung von zwei Punkten auf den nun Zweitplatzierten Rot-Weiss Essen und einem Torverhältnis von 47:13 auf dem ersten Platz in der Tabelle der Niederrheinliga.

Text + Fotos: Eva-Marie Werling





www.kalies-elektro.de

Elektroanlagen
Sprechanlagen
Photovoltaik
Beleuchtungstechnik
Rollladenbau
E-Mobilität

Tel.: 02841-9846-49
Mobil: 0172-2906257
info@kalies-elektro.de

E HANDWERK
Qualifizierter Meisterfachbetrieb der Innung






Closed
Repeat cashmere
Peuterey
Raffaello Rossi
Duno italy
Beaumont
Amsterdam
Cinque +
Cinque Shoes
Oui
Catnoir
Pierre Cardin
Olymp

Imdahl Mode | Hauptstraße 43-45 | 40668 Mb-Lank
Mo.-Fr. 10.00-13.00/14.30-18.30 | Sa 10.00-14.00 Uhr
www.imdahl-mode.de





**Ihr Antrieb
Lebensfreude**

Einfach einfach – mit unserer
GVV Autoversicherung

gvv-direkt.de/fussball

Arztpraxis

Dr. med. Ansgar Schmitz - Franken

Facharzt für Chirurgie, Schwerpunkt Unfallchirurgie
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
D - Arzt der Berufsgenossenschaften für
Arbeits-, Schul- und Wegeunfälle
Sportunfälle

Hafenstraße 68, Rheintor Klinik, 41460 Neuss
Tel.: 02131/25658 Fax: 02131/569248

Mo., Di., Do. 8.°° - 12.°° und 15.°° - 18.°°
Unfälle durchgehend 8.°° - 18.°°
Mi. und Fr. 8.°° -13.°° und nach Vereinbarung

Nikolausmarkt 2023 in Lank

Der Nikolausmarkt im Dezember 2023 in Lank war einer mit Rekordteilnahme. Sowohl von den Ausstellern als auch von den Besuchern her.

Viele TSV'ler haben dazu beigetragen durch Mithilfe bei der Vorbereitung, Ausführung und Abbau sowie Abtransport der vielen Utensilien. Das Wetter war zwar nicht unbedingt winterlich - ab 18 Uhr setzte dann auch noch Dauerregen ein – tat aber der allseits guten Stimmung keinen Abbruch.

„Vielen Dank in diesem Jahr an die Abteilungen Laufen, Tennis, Jiu Jitsu, Schach, Gymnastik, den Helfern vom Sportplatz Bösinghoven und Christoph Peters sowie Dieter Schmitz für die Unterstützung, die ihr geleistet habt, damit wir einen ansprechenden Stand auf dem Nikolausmarkt betreiben konnten. Viele Helfer und Besucher des TSV Meerbusch nutzten die schöne Veranstaltung, um zu helfen, Spaß zu haben und auch Kollegen aus den anderen Abteilungen kennen zu lernen.“ so urteilte der 1. Vorsitzende Arnim Biskup.

Auch der Nikolaus und Bürgermeister Christian Bommers besuchten unseren Stand und hatten gemeinsam mit

uns Spaß. Auf dem Bild von links: Arnim Biskup, der Platzmeister Karl-Heinz Thelen vom Heimatkreis Lank, Bürgermeister Christian Bommers und Dieter Schmitz (TSV Laufsport).

Text: Johannes Peters



TSV Ehrenvorsitzende auf Skitour am Tuxer Gletscher



Im Januar trauten sich die Ehrenvorsitzenden des TSV, Steffen Döhler und Johannes Peters, wieder mal auf die Skier. Für eine Woche ging es ins Hotel Jäger nach Lanersbach/Tux, viele Jahre auch das Ziel der Skisafaris des TuS 64 Bösinghoven. Wir haben das beide bei großem Spaß gut überstanden, Wiederholung geplant, wenn wir gesund bleiben.

Text und Foto: JoPe/TSV



U14 gut ins neue Jahr gestartet

Beim ersten Mannschaftsspiel im neuen Jahr erreichte die U14 Mannschaft ein 2:2 gegen den Düsseldorfer SK. An den Brettern 1 und 2 punkteten Lukas und Alexander. Ein guter Start, der spannende Partien für das Jahr 2024 erwarten lässt.



Einer gegen 14



Die Gegner begrüßen sich.

Michael Arounopoulos will zukünftig Schachkurse an der VHS Meerbusch anbieten. Zur Vorbereitung hat er sich als Gast bei der Schachabteilung des TSV Meerbusch 14 Gegnern gleichzeitig gestellt – und elf Siege errungen. An zwei Brettern unterlag Arounopoulos, einmal spielte er remis. „Bemerkenswert war der Sieg des zehnjährigen Samuel Zhang gegen einen so starken Spieler“, sagt Thomas Cieslik, der beim TSV Schachkurse leitet. Einige der Teilnehmer des Simultanturniers waren erst sechs oder sieben Jahre alt. Alle grübelten gemeinsam über den Brettern – vor allem für die Kinder war eine wertvolle Erfahrung, dass man auch gegen starke Gegner eine Chance hat.



Was ist jetzt der richtige Zug?

Junge Schachspieler im TSV mit 1000er DWZ

Diese drei Spieler haben die 1000er Marke erreicht:

Lukas Zhai	1.147
Alexander Wei	1.090
Samuel Zhang	1.046

auf Bezirks- und Landesebene können Spieler:innen ihr DWZ-Konto auffüllen. Eine Zahl > 1.000 weist Spielerinnen und Spieler schon als „Fortgeschrittene“ aus. Glückwunsch den jungen Strategen!

Text: JoPe

DWZ bedeutet im Klartext: Deutsche Wertungszahl. Durch erfolgreiche Teilnahme am Meisterschaftsbetrieb und Meisterschaften



Trennwände zwischen den Geräten

Kineto Café

Premium Wellnessbereich

Erleben Sie jetzt effektives **Fitness- & Gesundheitstraining** auf höchstem Niveau



FITNESS

Effektives Trainingskonzept
Milon High Tech Zirkeltraining
FIVE Training



GESUNDHEIT

Ernährungsberatung
Diagnostik & Bedarfsanalyse
Physiotherapie & Osteopathie



WELLNESS

Premium Wellnessbereich
Sonnenterrasse mit Café
Lichttherapie

Folge uns auf:



- UMFANGREICHES HYGIENEKONZEPT
- TRENNWÄNDE ZWISCHEN DEN GERÄTEN

JETZT
Probetraining
VEREINBAREN

Wir freuen uns auf Sie!

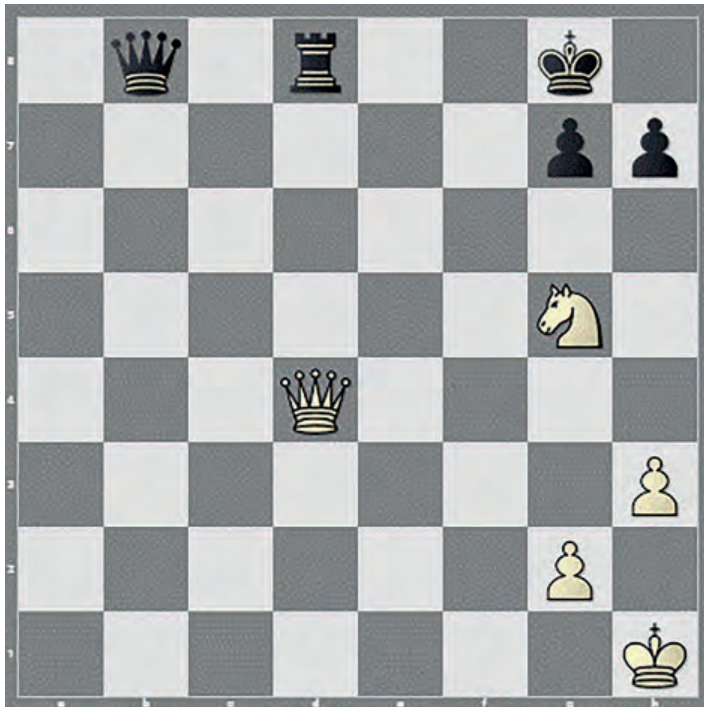


IHR PREMIUMCLUB FÜR FITNESS & GESUNDHEIT

Berta-Benz-Str. 2a • 40670 Meerbusch • 02159 - 96993901
info@kineto.club ➤ www.kineto.club

Schachspiel

Von Michael Arounopoulos



Wie kann Weiß am Zug die Partie gewinnen? Und dazu auf spektakuläre Weise? Lösung siehe unten.

Der TSV Meerbusch hat seit 2004 auch eine Schachabteilung. Dort werden 34 Kinder und Jugendliche von Schachtrainer Thomas Cieslik seit 2009 hingebungsvoll betreut. Der schachliche Nachwuchs schlägt sich wacker, wie ich anlässlich einer kleinen Simultanveranstaltung für die Jugendabteilung am eigenen Leibe erleben durfte. Wer mit dem Schachspiel beginnt, lernt natürlich zunächst, wie die einzelnen Figuren und die Bauern ziehen. Dabei gibt es durchaus bereits komplexe Situationen zu meistern, man denke bloß an die „Rochade“ oder gar das Schlagen „en passant“. Die allerersten Partien von Anfängern sind oft noch ziemlich chaotische Angelegenheiten, bei denen die Kinder typischerweise versuchen, dem Gegenüber so viele Steine wie nur irgend möglich abzuluchsen. Das funktioniert sogar immer mal, hat jedoch noch wenig zu tun mit planvollem Spiel. Wenn hingegen erst einmal die allerwichtigsten Prinzipien der guten Spielführung verinnerlicht sind, ist es durchaus an der Zeit, Anfänger mit den Geheimnissen der „Schachtaktik“ vertraut zu machen. Hierbei geht es um die Schulung des Blicks für das harmonische Zusammenspiel der Schachsteine, also der Bauern und Figuren. Nur so ist langfristig ein echter Zuwachs an Spielstärke zu erwarten. Außerdem macht es natürlich einen Riesenspaß, wenn es einem gelingt, den Gegner mit einer kleinen taktischen Wendung zu besiegen. Am besten lässt sich das Gesagte an einem konkreten Beispiel veranschaulichen.

der schöne Mattbild nennt man auch das „erstickte Matt“. gehindert, dem Schachgebot auszuweichen. Dieses wun- schwarze König ist durch seine eigenen Steine daran hüpft der umtriebige Springer nach f7 und gibt Matt. Der kann (und muss) die vorwitzige Dame schlagen. Daraufhin Feld g8 Schach bieten. Ein Damenopfer, denn der Turm Ecke ziehen. Nun aber kann Weiß mit seiner Dame auf dem Springer geht nach h6. Erneut kann Schwarz nur in die „Abzugsschach“, das zugleich ein „Doppelschach“ ist: der stärksten Instrumente im „Schachtaktik-Kasten“, einem König muss nach g8 ziehen. Nun greift Weiß zu einem der Springer von f7 aus. Die Antwort ist erzwungen, der dem Feld f7. Weiß bietet abermals Schach, mit seinem f8 erlaubt sofortiges Schachmatt durch die Dame auf Ecke, nach h8, ziehen, denn das alternative Ausweichfeld gleichzeitig Schach. Nun muss der schwarze König in die Weiß zieht seine bedrohte Dame nach c4 und bietet

Lösung der Schachaufgabe:

Wenn's nicht mehr läuft. Lenzen hilft!

Showroom für persönliche Beratung: Geisweg 42, 40668 Meerbusch
Mo-Fr 8.30 - 13.00 Uhr u. 14.00 - 18.30 Uhr, Mi u. Sa 8.30 - 13.00 Uhr
Service vor Ort nach Terminvereinbarung unter **T 02159 961550**

TV HiFi Digitale Medienwelt. **PETER LENZEN**

Seit über 35 Jahren in bester Service-tradition



Friedel Peter Türks

***7. Dezember 1941**
+22. November 2023



Unser Mitglied Peter Türks ist am 22. November 2023 im Alter von 81 Jahren verstorben. Unsere Anteilnahme gilt insbesondere seiner Tochter und seinen Familienangehörigen.

Peter war ein frühes Mitglied in der Tischtennisabteilung des TuS 64 Bösinghoven. Später engagierte er sich als Trainer und Betreuer unserer hoffnungsvollen Talente in den 1980er und 1990er Jahre. Ihm gelang es mit einer Jungenmannschaft, 1985 den Titel eines Niederrhein-Pokalsiegers zu erringen.

Wir werden uns gerne an dich erinnern und Dir ein ehrendes Andenken bewahren.

Johannes Peters, Ehrenvorsitzender



Beginn der kometenhaften Aufstiege der 1. Mannschaft des TuS 64 Bösinghoven mit allen Teammitgliedern vor dem Fronhof in Lank (2006).

Wir halten Sie fit! ***Mit Bandagen & mehr*** ***für jede Sportart...***

...z.B. mit der Genumedi E⁺motion,
der Premium Sportbandage von **medi**



sanitätshaus brockers
orthopädie - technik & orthopädie - schuhtechnik

Düsseldorfer Str. 1, MB-Büderich
Berta-Benz-Str. 12, MB-Strümp



Aus der TSV-Vereinsjugend

Ich gehe gerne zum Sport beim TSV, weil...

es ein guter und starker Verein ist und man nach jedem Training das Gefühl hat, dass man was mitgenommen hat.“



Jonas aus Lank, 12 Jahre, Badminton

Der TSV ist mein Verein, weil...

es ein starkes Wir-Gefühl gibt.“

DU bist dran:

**Warum gehst du gerne zum Sport beim TSV?
Warum ist der TSV dein Verein?**

Wir freuen uns auf Dich und Deine Antworten!

Melde dich gerne bei Krissi unter
Kristina.geisler@tsv-meerbusch.de



Bommershöfer Weg 39h, Frank Achten M. A.
40670 Meerbusch
Tel. (02159) 912610
Fax (02159) 912611



ComConsult GmbH
Beratung + Planung + Schulung

**WIR
SUCHEN
IT-CONSULTANTS**



Starker Turnierstart in 2024

Anfang Februar standen die ersten Ranglistenturniere in 2024 auf Verbands-Ebene an. Die Motivation und Vorfreude waren bereits im Training sehr spürbar.

In Bergisch Gladbach und Mülheim zeigte unser Nachwuchs trotz frühem Turnierstart und teils weiter Fahrstrecke starke Leistungen und konnte sich mit vielen Podestplätzen belohnen. Besonders in den Altersklassen U11 bis U15 zeigte sich erneut

die Leistungsfähigkeit und die Begabung der Truppe.

Mit 2 Titeln durch Josephin (Mädcheneinzel U11) und Malte/Laura (Mixed U15), 2x Platz 2 durch Laura/Carla (Mädchendoppel U15) und Malte/Oskar (BSC Buderich, Jungendoppel U15), 4x Platz 3 durch Laura (Mädcheneinzel U15), Samuel/Janic (Jungendoppel U15), Jan/Hanna (Mixed U13), Jan/Aniketh

(Jungendoppel U13)

sowie weiteren sieben Platzierungen unter den Top 6 konnte sich die Bilanz sehr sehen lassen.

Da steigt direkt die Vorfreude auf die kommende Ranglistenrunde ab Ende April sowie der Bezirksrangliste am 26. Mai, die der TSV selbst in der Sporthalle des SMG in Strümp austrägt.



Wir sind das Badminton-„J-Team“



Wir sind Elias, Philipp, Marlene, Luisa und unsere Leiterin Helena. Wir sind ein aufgeschlossenes und dynamisches Jugendteam, das sich mit Begeisterung für coole Erlebnisse und Aktionen einsetzt.

Was wir tun:

In unserem Team geht es nicht nur um Spaß, sondern auch um Aktionen, die einen

Unterschied machen. Wir organisieren coole Events, Workshops und Aktivitäten, die Jugendliche begeistern und inspirieren. Egal, ob es sich um kreative Projekte, Sportveranstaltungen oder gemeinnützige Aktionen handelt – wir sind dabei.

Unsere Mission:

Um unsere Visionen und Ideen Wirklichkeit

werden zu lassen, freuen wir uns über jede Unterstützung. Wenn du uns helfen willst unsere Projekte zu fördern, kannst du dich gerne bei Helena (helena.vollmer@tsv-meerbusch.de)

melden.

Wir freuen uns darauf gemeinsam die Welt ein bisschen bunter zu machen.

Badminton goes Karneval

Mittlerweile ist es bereits eine Tradition. Rund um die Karnevalstage wiederholt sich ein alljährliches Ereignis. Dieses Jahr trugen sowohl die Jugendlichen als auch die Erwachsenen in ihren jeweiligen Trainingszeiten an Veilchendienstag nicht die normalen Sportoutfits. Bei Karnevalsmusik und in lustigen Verkleidungen zeigten die gemischten Spielpaarungen von Hobby- bis Verbandsliga in 5 Spielrunden ihr Können.

Dabei erhielten die Spieler je nach Spielstärke ein Handicap, was ihnen einen Vorsprung oder

Rückstand zu Spielbeginn einbrachte.

Am Ende des lustigen und geselligen Abends wurden nicht nur die besten Spielerinnen sondern auch die besten Verkleidungen geehrt.

Text: Uwe Siemens



NACH DEM ABPFIFF:

Fitness für den Kopf!

Mit Büchern von



HAUPTSTRASSE 35
40668 MEERBUSCH-LANK
TEL.: 02150 / 5437
FAX: 02150 / 912285
E-MAIL: LANK@MRSBOOKS.DE

THEODOR-HEUSS-STRASSE 2
40670 MEERBUSCH-ÖSTERATH
TEL.: 02159 / 9284600
FAX: 02159 / 9284599
E-MAIL: OSTERATH@MRSBOOKS.DE

WWW.MRSBOOKS.DE

SCHÖNER LESEN, SCHÖNER SCHENKEN, ...

Schnittgefühl

by *Daniela Püllen*

-Friseurbetrieb-

Von-Arenberg-Str. 5
40668 Meerbusch
02159 - 699 89 61
daniela@schnittgefuehl.net

Erfolgreiche Dan-Prüfung für TSV'ler

e diesjährige Dan-Prüfung des DFJJ NRW e.V. (Deutscher Fachsportverband für Jiu-Jitsu Nordrhein-Westfalen e.V.) erfolgte zentral am Samstag, 9. Dezember, ausgerichtet durch den TSV Meerbusch e.V., welcher hervorragend für das leibliche Wohl der Prüflinge, Prüfer und Zuschauer gesorgt hat. Während der insgesamt sechsstündigen Veranstaltung mangelte es den Anwesenden an nichts. Gut aufgewärmt und bestens vorbereitet traten die neun Prüflinge (sieben davon vom TSV) pünktlich um 13:00 Uhr vor die Prüfungskommission. Den Vorsitz über die Prüfungskommission hatte Dr. Heinrich Schorn (8. Dan Jiu-Jitsu und Prüfungswart), als weitere Prüfer fungierten Thomas Allenstein (8. Dan Jiu-Jitsu und Lehrwart), Adam Kraska (6. Dan) sowie Patrick Neumann (5. Dan).

Traditionsbewusst begann die Prüfung mit den technischen Grundlagen, welche das notwendige Fundament für den Wissensstand und das Können darstellen. Zuerst wurde die Fallschule sorgfältig in ihrer gesamten Vielfalt abgefragt, gefolgt von den Wurftechniken. Dabei lieferten die Dan-Aspiranten den Prüfern und Zuschauern eine eindrucksvolle Flugshow. Direkt im Anschluss ging es zurück auf den Boden der Tatsachen mit dem Bereich der Kansetsu-waza, der Gelenk- und Hebeltechniken. Auch hier ging es ordentlich zur Sache, sehr zur Zufriedenheit der Prüfer. Als nächstes folgten die Würfetechniken, bevor man sich dem sehr umfangreichen Thema der Atemi-waza, der Schlag-, Stoß- und Tritttechniken widmete. Diese wurden aus der Bewegung abgefragt, um die Prüflinge angemessen zu fordern.

Dem technischen Teil folgte wie gewohnt der praktische, bei dem die Prüflinge ihre Selbstverteidigung gegen eine Vielzahl unterschiedlicher Angriffe präsentieren müssen. Hierbei wird nicht nur das technische Können kontrolliert, sondern auch ein breites Spektrum weiterer Aspekte wie zum Beispiel Realitätsnähe und Umsetzbarkeit im Ernstfall, Griffsicherheit und routinierte Ausführung unter Stressbedingungen, Selbstschutz, Angemessenheit der Notwehr im Hinblick auf die Gesamtsituation sowie die Rechtslage u.v.m. Besonderen Wert legten die Prüfer auf eine ernstzunehmende, realistische Geschwindigkeit und Druck sowohl beim Angriff als auch bei der Verteidigung. In dieser Hinsicht wurde die einzige weibliche Teilnehmerin, Nadine Ristow, für ihre herausragende Leistung von den Prüfern besonders hervorgehoben und als Vorbild für andere Prüflinge aufgezeigt.

Der praktische Teil endete mit einer ausführlichen Prüfung der Selbstverteidigung gegen bewaffnete Angreifer. Alle Prüflinge mussten dabei ihr Können gegen diverse Angriffe mit Stock, Messer, Pistole und Kette unter Beweis stellen. Im Anschluss mussten die beiden Anwärtler auf den 4. Dan den Umgang mit Hanbo („halber Stab“, 90 cm lang) sowie mit dem Schwert demonstrieren. Dabei wurden sowohl die Abwehr gegen entsprechende bewaffnete Angriffe als auch die eigene Nutzung der Waffe selbst gegen verschiedene Angriffsformen präsentiert. Die Prüflinge entschieden sich, hierfür kein Bokken (Trainingsschwert aus Holz), sondern ein



Die diversen Wurftechniken boten eine ziemlich Flugshow



Gleichstellung pur – auch Nadine wurde nicht zimperlich behandelt, sondern musste hart einstecken



Nadine teilte aber auch ordentlich aus und wurde für ihre konsequente und überzeugende Selbstverteidigung gelobt

laito (stumpfes Trainingsschwert aus Metall) zu nutzen und beweisen sehr souveräne und routinierte Handhabung der Waffe. Angesichts der sehr ausführlichen Prüfung und der späten Uhrzeit folgte nun die Prüfung der verschiedenen Kata. Die Anwärter auf den 1. Dan mussten entsprechend die Jiu-Jitsu-no-kata Shodan demonstrieren, während die beiden Aspiranten auf den 4. Dan die Taijutsu-no-kata sowie die Jiu-Jitsu-no-kata Yondan präsentierten. Die Letztere ist dabei von den Prüflingen selbst zu entwickeln, eine Art eigene Meister- oder Diplomarbeit, bis ins letzte Detail sorgfältig erarbeitet. Christian Busch und Thomas Barbachowski lieferten eine besonders schöne Kata ab, welche nicht nur die steigende Eskalation eines Ernstfalls abbildete, sondern auch Anspielungen und Bezüge auf die drei vorangehenden Kata (Shodan-, Nidan- und Taijutsu-no-kata) enthielt.

Damit endete die Prüfung und die Kommission zog sich zur Beratung zurück. Bevor die Urkunden verliehen wurden gab es jedoch zuerst ein kurzes, mündliches Feedback aller vier Prüfer zu den gezeigten Leistungen. Dabei wurden besonders gute Leistungen gelobt, aber auch Schwachstellen angesprochen, welche im Training

behooben werden müssen, denn auch eine erfolgreiche Prüfung muss einen Ansporn zur Verbesserung darstellen. Obwohl die Qualität der Leistungen der Prüflinge sichtbar variierte, haben alle Teilnehmenden bestanden. Erleichtert suchten alle gemeinsam ein gemütliches Restaurant auf, wo man in geschlossener Gesellschaft bei leckerem Essen feierte.



Stefan und Sebastian bewiesen, dass man auch mit fast 50 Jahren nicht nur ein gutes technisches Können, sondern auch harte, überzeugende Selbstverteidigung abliefern kann



Für die Nutzung des Schwertes entschieden sich die Prüflinge für ein laito, bewiesen aber sichere, routinierte und souveräne Handhabung



Die Abwehr bewaffneter Angreifer lief nicht zimmerlich ab



***Wir gratulieren ganz herzlich:
Thomas Barbachowski und Christian Busch zum 4. Dan. Nadine Ristow, Mateusz Bufan, Torsten Engel, Stefan Ernst, Raimund Kraus, Sebastian Linder und Jean-Luc Stolzmann, zum 1. Dan.***

Originaltext: DFJJ NRW e.V., Fotos: Terobes Arts

Neuer Selbstverteidigungskurs im TSV

Aufgrund der gestiegenen Nachfragen bieten wir ab Ende Februar wieder einen Selbstverteidigungskurs für Interessierte ab 14 Jahren an. Im Rahmen des Kurses vermitteln wir einige grundlegende Kenntnisse und Wissenswertes im Bereich der Selbstverteidigung.

Dazu gehören u.a.:

- Gefahrensituationen erkennen und vermeiden
- Die Anatomie des menschlichen Körpers und wie wir diese für die SV nutzen können
- Das Prinzip „Siegen durch Nachgeben“
- Einige Basistechniken aus dem Jiu-Jitsu u.v.m.

Der Kurs bietet einen Einstieg in die Grundprinzipien des Jiu-Jitsu und vermittelt erste Kenntnisse, um Selbstverteidigungssituationen positiv zu beeinflussen. Vorkenntnisse in einer Kampfkunst sind nicht erforderlich.

Kursdetails:

- Zielgruppe: Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene, die bisher keine oder nur wenig Erfahrung mit Kampfsport haben
- Termin: Do., 29.02.2024 – Do., 16.05.2024
- Zeit: donnerstags, 20:00 – 21:00 Uhr
- Ort: Multifunktionshaus auf der Theodor-Mostertz-Sportanlage, Nierster Str. 90, 40668 Meerbusch
- Preis: 69,00 € für Nicht-Mitglieder, 49,00 € für Mitglieder des TSV Meerbusch e.V.
- Kontakt für Rückfragen: Christian Busch (Abteilungsleiter), +49 170 7310519, christian.busch@tsv-meerbusch.de
- Anmeldung: einfach QR-Code scannen und Anmeldeformular ausfüllen



TSV JIU JITSU MEERBUSCH

SELBST-VERTEIDIGUNG

SCAN

Immer donnerstags von 20:00 bis 21:00 Uhr in Meerbusch-Lank
Weitere Infos und Anmeldung:
QR-Code scannen oder www.tsv-meerbusch.de/jiu-jitsu

Malteserstift St. Stephanus:
„Im Alter in guten Händen“



Peter Pfeiffer GmbH
Installations- und Heizungsbau
-Meisterbetrieb-

Andre Horster
Lechtstrasse 32
47809 Krefeld
Tel. 02151/543546

Tel. 02151 / 7892112
Fax 02151 / 7892113
Mobil 0171 / 3115763



Locker trainieren.

70 € SportBonus kassieren

Wir belohnen Deine sportlichen Aktivitäten im Sportverein
oder im Fitness-Studio mit 70 Euro im Jahr.



Gerne beantworte ich Eure Fragen:

Sandra Bigosinski

0171 5698056

sandra.bigosinski@knappschaft.de



 **KNAPPSCHAFT**
für meine Gesundheit!

knappschaft.de

Jahresauftaktfeier des Running Teams - bewegende Rückblicke und erfreuliche Aussichten...

Am 19.01.2024 haben wir das Running Team nach Osterath ins Kanapee zu unserer diesjährigen Jahresauftaktfeier eingeladen. Über 20 Mitglieder sind der Einladung gefolgt und fanden sich zu einem fröhlichen Beisammensein ein.

Nach der herzlichen Begrüßung der Anwesenden startete der erste Programmpunkt des Abends: Ich hatte eine kleine Zeitreise vorbereitet und wir konnten gemeinsam auf die Highlights des vergangenen Jahres zurückblicken. Dafür hatte ich eine kleine Präsentation zusammengestellt, die noch einmal ein paar Erinnerungen an tolle gemeinsame Momente erwecken sollte. Und das waren wirklich eine ganze Menge:

Von den „Virtual Rundays 2023“, über das erfolgreiche Laufkernseminar, dem Mailauf, dem Brückenlauf in Düsseldorf, dem Charity Run in Krefeld, nicht zu vergessen das unglaubliche „Lank Läufer“ Wochenende, dem Hospizlauf bis hin zum Venloop, dem Erftlauf und dem Silvesterlauf – es war wirklich eine Menge zusammengekommen im vergangenen Jahr!

Außerdem konnten wir mit unserem Aufbau-seminar drei neue Mitglieder für das Running Team gewinnen - und diese sind eine echte Bereicherung für unser Team.



Danke an die Laufbetreuerbande - es fehlen Ina, Marcin und Peter

Danach wurde es auch noch einmal sehr bewegend, denn unser Abteilungsleiter Dieter Schmitz überreichte allen Laufbetreuerinnen und Laufbetreuern ein kleines Dankeschön für ihren Einsatz und die Mühe, die sie in die Betreuung der Laufgruppen stecken. Und auch ich bekam von der „Laufbetreuerbande“ ein kleines Dankeschön überreicht, über das ich mich wirklich sehr gefreut habe!

Und dann wurde es richtig gemütlich: Das Buffet wurde eröffnet und wir wurden verwöhnt von einer reichen Auswahl an köstlichen Speisen. Da war für jede*n etwas dabei und alles schmeckte einfach großartig. Auch zu trinken gab es genug und so wurde es ein lustiger und entspannter Abend. Es gab viel zu erzählen und es wurde viel gelacht – und genau so sollte es sein!



Gesellige Runde

Wir blicken zurück auf ein bewegtes Jahr und freuen uns auf ein weiteres erfolgreiches Jahr.

Und weiter wird es gehen – Dank der Unterstützung durch die Laufbetreuer*innen!

Die erfreuliche Nachricht zum Schluss: Ina Steinkamp wird uns demnächst bei unserer „Arbeit“ unterstützen, denn sie möchte im Laufe des Jahres die Kurse absolvieren, die sie zur Laufinstructorin machen wird. Und so bekomme ich wieder eine starke Frau an meine Seite, die uns bei der Fortsetzung der mittlerweile über 20-jährigen Erfolgsgeschichte des Running Teams helfen wird.

Vielen Dank an euch alle – wir sind gemeinsam ein starkes Team!



Gute Gespräche bei der Jahresauftaktfeier

Text: Monika Weidenfeld

Nordic-Walking - Fit bleiben in geselliger Runde in der freien Natur.



Nordic-Walking trainiert sowohl Ausdauer und Kraft als auch Beweglichkeit und Koordination und stärkt das Herz-Kreislauf-System. Es hilft Stress abzubauen, die Balance zwischen Körper und Geist zu finden, es stärkt das Immunsystem und verschafft Zeit zum Abschalten. Ganz „nebenbei“ werden auch noch ca. 90% der Muskulatur gestärkt und es macht auch noch Spaß!

Unsere Nordic-Walking-Gruppe besteht aktuell aus 6 festen Mitgliedern und einer Läuferin im Schnuppermodus. Wir treffen uns immer dienstags um 18:00 Uhr an wechselnden Orten. Wenn es allen TeilnehmerInnen möglich ist, auch schon mal eine Stunde früher.

Haben wir Dein Interesse geweckt haben? Egal ob divers, weiblich oder männlich - stoße gerne zu dieser offenen Runde dazu. Bitte nimm aber in jedem Fall vorher Kontakt zu mir auf!

Barbara Rüdiger, Trainerin

(Foto Andrea Demel, Text Barbara Rüdiger)

Silvesterlauf mit dem Running Team - Wohlfühltempo für einen guten Zweck

Unter diesem Motto fand der bereits 7. Silvesterlauf statt, der gemeinsam von den Meerbuscher Sportvereinen: FC Adler Nierst, Osterather Turnverein, SSV Strümp und dem TSV Meerbusch durchgeführt wurde.

In diesem Jahr war der TSV Meerbusch Ausrichter der Veranstaltung und lud alle Sportsfreunde zum sportlichen Ausklang des Jahres 2023 in das Vereinsheim nach Bösinghoven ein.

Rund 100 Teilnehmer*innen fanden sich gut gelaunt und hoch motiviert ein, um gemeinsam mit vielen Gleichgesinnten einen letzten Lauf in diesem Jahr zu absolvieren und gleichzeitig eine gute Tat zu tun. Anstelle eines Startgeldes wurde nämlich um eine Spende gebeten, die in diesem Jahr wieder an den Verein „Arche Noah Meerbusch e.V.“ in Büderich gehen sollte. Mit dieser Spende soll die wichtige Arbeit der Jugendfarm Arche Noah unterstützt werden, die mit ihrem offenen Freizeitpark einen wichtigen Beitrag zur pädagogisch betreuten Freizeitgestaltung von Kindern und Jugendlichen leistet. Dort lernen die Kinder einen naturnahen Umgang mit Tieren und Pflanzen kennen und werden dabei pädagogisch in ihrer Kreativität unterstützt.

Um 10:30 Uhr gab Bürgermeister Christian Bommers, der eigens zu diesem Anlass angereist war, den Startschuss ab und die ganze Truppe setzte sich in Bewegung. Es konnte gewalkt und gelaufen werden, auch mit Hund oder mit Kinderwagen, alles war möglich, denn es wurden Läufe über 30, 60 und 90 Minuten und eine Walkingstrecke über 30-45 Minuten angeboten. Ganz wichtig an diesem Vormittag war uns der Gedanke, dass wir keinen Wettkampf laufen wollten, sondern gemeinsam

und gemütlich die Zeit zusammen verbringen wollten, so dass alle ohne Stress mitmachen konnten. Jeder Verein übernahm eine Gruppe und stellte Laufbetreuer*innen bereit, die die jeweilige Gruppe auf ihrem Weg begleiteten. Trotz Regen und Wind hatten alle Sportler*innen unterwegs viel Spaß und kamen gut gelaunt wieder zurück. Anschließend konnten sich alle in dem von unserer guten Seele Maria festlich geschmückten Vereinsheim bei Kaffee und Kuchen aufwärmen und den Vormittag gemütlich ausklingen lassen.

Und was soll ich sagen: es war wieder ein voller Erfolg!

Es gibt doch nichts Schöneres, als das Jahr gemeinsam mit Freunden in Ausübung des Lieblingshobbys zu beenden und dabei auch noch etwas Gutes zu tun!

Tatsächlich wurden an diesem Vormittag über 1.000,00 Euro gespendet, die der Arche Noah übergeben werden. Das ist doch ein wirklich bemerkenswertes Ergebnis, über das wir alle uns sehr freuen. Vielen Dank an euch alle, die zu diesem schönen Ereignis beigetragen haben! Und ein großer Dank geht auch an die zahlreichen Kuchenspenden! Köstlich war es! Und auch für die 90 Minuten-Läufer*innen war noch genug da, dass sie nach der großen Anstrengung ihre Kohlenhydratspeicher wieder auffüllen konnten.

Und den ersten guten Vorsatz für das Jahr 2024 haben wir auch direkt gefasst: Im nächsten Jahr wird es wieder einen Silvesterlauf geben - diesmal unter der Leitung vom FC Adler Nierst – und dann sind wir wieder dabei!

Text: Monika Weidenfeld



**Die gute Seele des Vereins
Maria mit der Spendendose
beim Silvesterlauf 2023**



**Die letzten Worte, bevor es
los geht.**



**Bürgermeister Christian Bommers gibt den Startschuss ab
zum 7. Silvesterlauf Bösinghoven 2023**



Das Kuchenbuffet im gemütlichen Vereinsheim



täglich 8 - 19 Uhr
und samstags 8 - 16 Uhr
geöffnet

Frisches Gemüse und Kartoffeln
von unseren Feldern,

Obst, Südfrüchte,
Eier, Marmeladen
und vieles mehr...

Komm doch mal vorbei, es lohnt sich:
Fischelner Straße 80
in Meerbusch-Bösinghoven



mehr über uns auf: www.hofladen-seibt.de




Telefon: 02159 - 2219

Strümper Straße 19
40670 Meerbusch

In unserem Bestattungshaus erfahren Sie
eine sehr persönliche und individuelle
Betreuung. Wir sind 24 Stunden täglich an
365 Tagen im Jahr für Sie erreichbar.

kontakt@bestattungen-jaeger.de
www.bestattungen-jaeger.de



Nah- und Ferntransporte, Wechselbrückenverkehre, Auflieger-Trucking
**Ihr zuverlässiger Partner für Teil- / Komplettladungen
und Systemverkehre**

Wir stellen ein:

Kraftfahrer/-in: Festanstellung und zur Aushilfe für
Wechselbrückenlinienverkehre
für Standorte in KR, NE u. MG

Tel.: 0 21 51 / 54 70 00 Fax: 54 84 84
Email: waldor-transporte@waldor.de
Heinrich-Malina-Str. 100 47809 Krefeld

Wir wünschen den Teams des TSV Meerbusch eine erfolgreiche Saison!



GROSS- UND EINZELHANDEL
PARTY - UND FEST-SERVICE

LIEBISCH GMBH - MÜHLENSTRASSE 130
40668 MEERBUSCH-LANK - TELEFON 02150/2888

TSV Schützinnen und Schützen räumen bei der Kreismeisterschaft 2024 wieder ab



Die Abteilung Schießsport blickt auf eine äußerst erfolgreiche Kreismeisterschaft für des Sportjahr 2024 zurück und wurde mit vielen Plätzen auf dem Siebertreppchen belohnt. Besonders die Luftpistolenschützinnen und Schützen - freistehend und aufgelegt - glänzten mit ihren Ergebnissen bei der Qualifikation zur Bezirksmeisterschaft.

Luftgewehr Herren

Platz 3 Dirk Niemz

Luftgewehr Auflage Herren 2

Platz 1 Patrick Jach

Luftgewehr Auflage Senioren 1

Platz 3 Ingo Fleischer

Platz 2 Mannschaftswertung Ina, Ingo und Frank

Luftgewehr Auflage Seniorinnen 1

Platz 2 Ina Hamm

Luftgewehr Auflage Senioren 5

Platz 1 Klaus Fenselau

Luftpistole Herren 1

Platz 2 Philipp Klammer

Luftpistole Herren 2

Platz 1 Sven Döring

Luftpistole Damen 3

Platz 1 Antje Biedermann

Platz 2 Ina Hamm

Luftpistole Damen 4

Platz 2 Renate Fenselau

Luftpistole Schüler

Platz 1 Tobias Günther

Luftpistole Auflage Senioren 1

Platz 2 Peter Deimel

Luftpistole Auflage Seniorinnen 1

Platz 1 Antje Biedermann

Platz 2 Ina Hamm

Luftpistole Auflage Senioren 3

Platz 2 Jürgen Kamp

Platz 3 Mannschaft Renate, Klaus und Jürgen

Luftpistole Auflage Seniorinnen 4

Platz 1 Renate Fenselau

Luftpistole Auflage Senioren 5

Platz 2 Klaus Fenselau

Autor: Martin Blickmann

Wart ihr denn in diesem Jahr auch schön brav?

So lautet häufig die Frage des Nikolaus an die Kinder.

Mit Blick auf das vergangene Sportjahr sollte Nikolaus besser fragen: "Wart ihr denn auch alle schön erfolgreich?"

Und weil diese Frage eindeutig mit „Ja“ beantwortet werden muss gab es zu den von Ellen und Herbert selbstgebackenen Weckmännern auch noch reichlich Nadeln, Urkunden und Pokale aus den Wettkämpfen der Kreis- und Bezirksebene zu verteilen. Auch unsere Vereinsmeister in den Disziplinen Luftpistole, Luftpistole-Auflage, Luftgewehr, Luftgewehr-Auflage und Sportpistole wurden geehrt.



Anstelle des sonst üblichen Glücksschießen's durften die anwesenden Gäste ihr Können im Blasrohr-Schießen unter Beweis stellen. Als Siegestrophäe gab es einen großen Weckmann, den unser Abteilungsvorsitzender Frank Tovornik gewann.

Schießsportabteilung. Bei Glühwein und alkoholfreiem Punsch ließ man in geselliger Runde das Sportjahr Revue passieren, auch wenn zu diesem Zeitpunkt noch einige Trainingstage bis zum Jahresende bevorstanden.

Das Nikolausschießen ist alljährlich einer der Höhepunkte der

Autor: Martin Blickmann



Tennis beim TSV – Spiel, Satz und Highlights in 2024!

Das Wichtigste zuerst: am Ostersonntag, den 30. März werden die Plätze eröffnet und die Tennissaison 2024 kann beginnen. Wir freuen uns wieder auf eine tolle Saison, spannende Spiele und Turniere sowie gemeinsame Feste. Hoffentlich spielt das Wetter mit.

Vorher gibt es noch einiges zu tun: die Plätze werden aufberei-

tet – aber auch die Anlage muss wieder aus dem Winterschlaf geholt werden. Dazu findet am 23. März unser erster Aktionstag statt und alle Mitglieder sind herzlich eingeladen, dabei tatkräftig zu unterstützen, denn unsere Anlage soll erstrahlen, wenn der Startschuss fällt



Dein Top-Angebot zum Tennis-Frühjahr '24!

Starterkarte 2024
Für den perfekten Start:

Jahresmitgliedschaft 2024 und 10 Stunden Tennisunterricht inklusive. Zum Vorteilspreis!

Tennisunterricht in einer 4er Gruppe durch unsere Vereinstrainer – 1x pro Woche von Mai bis Juli.

Erwachsene: nur 210,00 €
Kinder/Studenten/Auszubildende: nur 150,00 €

Schnuppermitgliedschaft

Noch unsicher? Einfach ab April drei Monate reinschnuppern und kostenlos spielen! Gezahlt wird erst bei Gefallen ab Juli.

Erwachsene: nur 140,00 €
Kinder/Studenten/Auszubildende: nur 80,00 €
Familien mit 1 Kind: nur 210,00 €
Familien mit 2 Kindern: nur 275,00 €

Infos unter 0177 - 5701126 oder www.tsv-meerbusch.de

Organisatorisch läuten wir die neue Saison am 17. März mit der Jahreshauptversammlung ein. Damit wir unserem Motto „Tennis unter Freunden“ treu bleiben, wollen wir auch in diesem Jahr den Freundeskreis noch vergrößern. Mit „Schnupper-Karte“ und „Schnupper-Mitgliedschaft“ bieten wir Neueinsteiger:innen tolle Einstiegsmöglichkeiten in den Tennis-Sport und das zu Top-Konditionen. Beim „Schnuppertennis“ hat jedes Neumitglied die Möglichkeit, ab April bis Ende Juni den Tennissport kostenlos kennenzulernen. Erst dann erfolgt die Entscheidung. Die „Starter-Karte“ verbindet für Neueinsteiger:innen einen reduzierten Jahresmitgliedsbeitrag mit einem zusätzlichen Angebot über zehn Trainingsstunden beim Vereinstrainer Philip Kurz zu besonders günstigen Konditionen.

Für weitere Informationen wendet Euch bitte an unseren Abteilungsleiter Xaver Knust:
xaver.knust@tsv-meerbusch.de oder 0177 570 11 26.

Wer noch unschlüssig ist, schaut sich am „Tag der offenen Tür“ direkt vor Ort um. Am 14. April ist jeder auf der Anlage herzlich willkommen, um Tennis aus erster Hand zu erfahren. Das Vorstandsteam steht mit Rat und Tat parat. Fragen stellen, gemütlich einen Kaffee trinken, selbst ein paar Bälle schlagen oder sein Talent bei einem Tennis-Parcours ausprobieren – alles möglich.

Den Kaffee und mehr serviert übrigens unser neuer Clubhaus-Wirt Frank Dahrendorff. Offiziell geht es am 1. April los. Aber Frank und Susan starten schon einmal ab dem 11. März durch.



Das Spiel mit der gelben Filzkugel steht im Mittelpunkt!

Die neue Medensaison startet im Mai. Sieben Damen- und neun Herren-Mannschaften kämpfen um die Meisterschaft in ihren Klassen. Viel Erfolg! Weitere LK-Punkte können bei den „11. LANK OPEN“ vom 17. bis 18. Augst gesammelt werden, zu dem Spieler:innen aus der Region zum Wettkampf beim TSV eingeladen sind.

Im Jugendbereich freuen wir uns, wieder sieben Mannschaften melden zu können. Zudem können sich die Spieler:innen erneut bei den „Jugend Clubmeisterschaft“ messen - im September bereits zum zweiten Mal.



Mannschafts-Zugehörigkeit ist kein Muss, um beim TSV Tennis-Turniere spielen zu können und dabei neue Spieler:innen kennenzulernen: Los geht's am 19.05. mit dem „Pfingst-Turnier“, gefolgt vom beliebten „Moonlight-Tennis“ Ende Mai – Tennis unter Flutlicht und mit viel Musik und noch mehr Spaß. Danach jeden letzten Freitag im Monat.

Vor den Sommerferien laden wir zum Mixed-Turnier am 6. Juli ein und für die Doppel-Enthusiasten gibt's am 7. September ein reines Doppel-Turnier. Den Abschluss bildet unser traditionelles „Wiedervereinigungs-Turnier“ am 3.10. Bei allen gilt immer die Devise „der Spaß steht im Vordergrund“.



Aber auch die Feste und das Feiern sollen nicht zu kurz kommen. Daher ist die Anlage direkt nach den Sommerferien für die Youngster reserviert: beim „Kids-Day“ wird Spiel und Spaß GROSS geschrieben. Lasst Euch von großartigen Aktionen überraschen.

Jede:r sollte sich schon einmal den 31. August für unser „SOMMERFEST“ notieren. Hier ist für Jede:n etwas dabei – von klein bis groß, von alt bis jung! Tennis wird selbstverständlich auch beim Jux-Turnier gespielt. Für das leibliche Wohl wird gesorgt, so dass mit Musik und Tanz es in die Abend- oder Nachtstunden gehen kann.

Übrigens: alle Termine findet Ihr auf unserer Website und vor jeder Veranstaltung wird separat informiert.

Text: Stefan Lambert



**Samstag, 29. Juni 2024,
Alter Marktplatz in Lank, Auftritt der
„drei Bohemians – the Tenor Sensation“**



MEERBUSCH

DER TSV MEERBUSCH PRÄSENTIERT
DAS „LANK LÄUFT“ KONZERT



MEERBUSCH

BOHEMIANS

the Tenor Sensation



BEST OFF

FROM CLASSIC TO POP - KONZERT TRIFFT KULINARIK

29. Juni 2024

ALTER MARKTPLATZ LANK

BEGINN 21:00 UHR/PREIS 35 €

PLÄTZE buchbar über die Marktplatzgastronomie -
FRONHOF / ALTE WEINSCHÄNKE / CINQUE POMODORI



MEERBUSCH

„Lank Läuft“ am 30. Juni 2024

Programm

12:30 Uhr:	Kälte-Klima-Peters - Bambini Lauf bis 7 Jahre über 300 m
12:45 Uhr	Hubertus + Teloy Apotheken Schüler Lauf bis 14 Jahre über 1 km
13:00 Uhr	Immobilien Biegel / „Trau-dich-und-mach-mit“ Lauf über 2,5 km für Jugendliche und Erwachsene
13:30 Uhr	Rheinland Versicherung - Lauf über 5 km
13:30 Uhr	Akkuplanet - Walking über 5 km
15:00 Uhr	Bunert - Lauf über 10 km

Informationen und Online-Anmeldung: www.tsv-meerbusch.de

**Sonntag, 30. Juni 2024:
„Lank läuft“ ab 12:30 Uhr,
Start und Ziel:
Alter Marktplatz in Lank**

STAMM-Apotheke vor Ort immer am Ball

eRezept ...

... können wir – egal über welchen Kanal: über die Versichertenkarte, die Gematik-App, Ausdruck oder Mail – mit unseren beiden riesen Automatenlagern können wir fast immer sofort versorgen. Dafür engagieren sich fast 30 Mitarbeiter:innen – allen Lieferengpässen und Schwierigkeiten zum Trotz.



Bleiben oder werden Sie Kund:in, um den vollen Service und die Rabattcoupons der HUBERTUS- und TELOY-Apotheke zu nutzen.

google Bewertung ...

... klar - fast ausschließlich 5-Sterne-Bewertungen: das geht nur mit einem Team, das immer vollen Einsatz zeigt! Haben Sie auch gute Erfahrungen mit uns gemacht, dann äußern Sie das gerne im Netz. Auch Kritik und Anregungen nehmen wir gerne persönlich entgegen.

pharmazeutische Dienstleistung ...

ist unsere Beruf – und unsere Berufung: auch Spezialdisziplinen mit hohem fachlichen know-how beherrschen wir: Medikationsanalysen zur Therapieoptimierung, einnahmeferdiges Verblistern, passgenaue Kompressionsstrümpfe, kosmetische Beratung – für alle Themen haben wir spezialisierte Mitarbeiter:innen im Team.

Kooperationspartner ...

... haben wir gezielt vor Ort ausgesucht – mit AngelBikes und daVinciBeauty!



AngelBikes: umweltfreundliche Belieferung mit Medikamenten und zur Unterstützung im Alltag beim Einkaufen, im Haushalt, Arzt- oder Behördengängen. Ebenfalls ein tolles leidenschaftlich engagiertes Team!

daVinciBeauty: direkt über der TELOY-Apotheke am Marktplatz gibt es professionelle kosmetische Behandlung – auch mit unseren CAUDALIÉ-Produkten in einer ansprechenden Kabine.

TSV Meerbusch: seit fast 15 Jahren profitieren TSV und seine Mitglieder durch die Zusammenarbeit – durch Sonderkonditionen für die Vereinsabteilungen und Sponsoring. Wir handeln lokal und unterstützen ein lebendiges Ortsleben und einen tollen Sportverein!



Unsere Kooperations-
Partner vor Ort



TRAININGSZEITEN Erwachsene



BÖSINGHOVEN: TSV TRAININGSCENTER "ALTE SCHULE" LANK / STRÜMP: TSV SPORTRAUM / STÄDTISCHE HALLEN

MONTAG							
Trainingszeit		Trainer/in	D/H	Ort	Trainingszeit	Trainer/in	D/H Ort
9:00 - 10:00	Bodyforming	Silvia	D/H	Raum 1			
10:10 - 11:00	Rückentraining	Silvia	D/H	Raum 1			
11:10 - 11:55	Rückentraining	Silvia	D/H	Raum 1			
17:30 - 18:25	Kurs Faszientraining	Simone	D/H	Raum 1	18:00 - 18:55	Reha-Herzsport	Eva W./Barbara D/H TSV Nierster Str.
18:35 - 19:30	Kurs fit & pfundig	Simone	D/H	Raum 1	19:05 - 20:00	Reha-Herzsport	Eva W./Barbara D/H TSV Nierster Str.
19:40 - 20:55	Kurs Yoga Fitness	Simone	D/H	Raum 1	20:05 - 21:30	Showtanz 'Wild Things'	Ina D TSV Nierster Str.
19:00 - 19:55	Bodyforming	Eva P.	D/H	Raum 2	20:00 - 22:00	"Fit mit Fun" für Männer	Thomas H SMG Strümp H1
DIENSTAG							
8:30 - 9:25	Aerobic	Judith	D	Raum 1	Zeichenerklärung: D/H Damen / Herren Kurs zeitlich begrenztes Kursangebot gegen zusätzliche Gebühren, auch für Gäste Adressen der Orte: siehe unten		
9:35 - 10:30	Rückentraining	Judith	D	Raum 1			
09:00 - 10:00	Sanfte Gymnastik für Senior*innen	Hanne	D/H	Raum 2			
10:15 - 11:15							
17:30 - 18:25	Pilates	Simone	D	Raum 1	16:00 - 17:30	Kurs Yoga fürs Herz	Birgit D/H TSV Nierster Str.
18:35 - 19:50	Kurs Yoga Fitness	Simone	D/H	Raum 1	17:45 - 19:15	Kurs Yoga und Meditation	Birgit D/H TSV Nierster Str.
20:00 - 21:00	Rückentraining	NN	D/H	Raum 1			
19:30 - 21:00	Kurs Hatha-Yoga	Roswitha W.	D/H	Raum 2			
MITTWOCH							
9:30 - 10:30	Rückentraining	Silvia	D/H	Raum 1	18:00 - 18:55	Wirbelsäulengymnastik	Kathy D/H TSV Nierster Str.
16:15 - 17:15	Heilsame Tänze	Simone	D	Raum 1	19:05 - 20:00	High Intesity Training	Kathy D/H TSV Nierster Str.
17:30 - 18:25	Pilates	Simone	D/H	Raum 2	20:00 - 21:30	Fitness für Kicker	Eva W. H T-Fliedner Schule
18:35 - 19:30	Bodyforming	Simone	D/H	Raum 2			
18:00 - 18:55	Rückentraining	Uschi	D	Raum 1			
19:05 - 20:00	Rückenfit Sie+Er	Uschi	D/H	Raum 1			
18:45 - 19:45	Kurs Walking für Pfundige	Walking Team	D/H				
DONNERSTAG							
10:40 - 12:10	Kurs Yoga und Meditation	Birgit	D/H	Raum 1	17:00 - 18:00	Fit über 60 (Damen)	Hanne / Daniela D TSV Nierster Str.
17:00 - 17:55	Rückentraining	Uschi	D	Raum 2	18:30 - 19:30	Rückenfit Sie+Er	Uschi D/H TSV Nierster Str.
17:30 - 18:25	Rückentraining	Silvia	D/H	Raum 1	18:30 - 19:30	Kurs Tanzen für Pfundige	Simone D/H Martinus GS Strümp
18:35 - 19:35	Fitness all inclusive	Silvia	D/H	Raum 1	20:00 - 21:30	Sportgruppe Herren	Gregor H P.-Jacobs-Schule
20:00 - 21:30	Showtanz 'Wild Things'	Ina	D	Raum 2			
FREITAG							
9:00 - 10:00	Full Body Fitness	Silvia	D/H	Raum 1	8:45 - 9:40	Senior*innen Sport	Kathrin D/H Forstenberg
10:15 - 11:15	Er & Sie Fitness	Hanne	D/H	Raum 1	9:50 - 10:45	Rückentraining Senior/innen	Kathrin D/H Forstenberg
					11:00 - 12:00	Reha Herzsport	NN D/H Forstenberg
16:45 - 17:45	Kurs Heilsame Tänze	Simone	D	Raum 1	18:00 - 19:00	Sportgruppe Herren	Eva W. H TSV Nierster Str.
18:00 - 19:00	Kurs Faszientraining	Simone	D/H	Raum 1			
19:10 - 21:00	Orientalischer Tanz	Vera	D	Raum 1			
SAMSTAG							
9:30 - 10:25	Kurs Zumba Gold	Sabine	D/H	Raum 1	11:00 - 12:30	Kurs Line Dance	Dieter D/H TSV
10:35 - 11:30	Kurs Zumba Fitness	Sabine	D/H	Raum 1			

Sportstätten Bösinghoven

TSV Trainingscenter "Alte Schule"
Bösinghovener Str. 55, 40668 Meerbusch-Bösinghoven

Sportstätten Strümp

Sporthalle Städt. Meerbusch Gymnasium, Halle 1
Mönkesweg 58, 40670 Meerbusch-Strümp
Sporthalle Martinus Grundschule
Paul-Jülke-Straße, 40670 Meerbusch-Strümp

Sportstätten Lank

TSV Sportraum, Theodor-Mostertz-Sportanlage
Nierster Straße 90, 40668 Meerbusch-Lank

Städtische Sporthallen:

Forstenberg, Wittenberger Str. 21, 40668 Meerbusch-Lank
Pastor-Jacobs-Schule, Kemper Allee 6, 40668 Meerbusch-Lank
Stettiner Straße, 40668 Meerbusch-Lank
Theodor-Fliedner-Schule, Im Schieb 2-8, 40668 Meerbusch-Lank

Aktualisiert von Roswitha Ogrosky am 15.02.2024

TRAININGSZEITEN Kinder und Jugendliche

BÖSINGHOVEN: TSV TRAININGSCENTER "ALTE SCHULE"

LANK / STRÜMP: TSV SPORTRAUM / STÄDTISCHE HALLEN

MITTWOCH							
Trainingszeit	Trainer/in	Alter	Ort	Trainingszeit	Trainer/in	Alter	Ort
				15:15 – 16:00	Eltern-Kind-Turnen	Marion	1,5-3 J P.-Jacobs-Schule
				16:00 – 16:45	Eltern-Kind-Turnen	Marion	2-5 J P.-Jacobs-Schule
				16:45 – 17:30	Eltern-Kind-Turnen	Marion	2-5 J P.-Jacobs-Schule
DONNERSTAG							
Zeichenerklärung: Kurs zeitlich begrenztes Kursangebot gegen zusätzliche Gebühren, auch für Gäste Adressen der Orte: siehe unten				15:30 – 16:15	Kurs Kinderturnen	Conni	Martinus Schule
				16:20 – 17:05	Kinderturnen	Conni	3-4 J Martinus Schule
				17:10 – 17:55	Kinderturnen	Conni	5-6 J Martinus Schule

Sportstätten Bösinghoven

TSV Trainingscenter "Alte Schule"
Bösinghovener Str. 55, 40668 Meerbusch-Bösinghoven

Sportstätten Strümp

Sporthalle Städt. Meerbusch Gymnasium, Halle 1
Mönkesweg 58, 40670 Meerbusch-Strümp
Sporthalle Martinus Grundschule
Paul-Jülke-Straße, 40670 Meerbusch-Strümp

Sportstätten Lank

TSV Sportraum, Theodor-Mostertz-Sportanlage
Nierster Straße 90, 40668 Meerbusch-Lank

Städtische Sporthallen:

Forstenberg, Wittenberger Str. 21, 40668 Meerbusch-Lank
Pastor-Jacobs-Schule, Kemper Allee 6, 40668 Meerbusch-Lank
Stettiner Straße, 40668 Meerbusch-Lank
Theodor-Fliegener-Schule, Im Schieb 2-8, 40668 Meerbusch-Lank

**Lieblings-
PAUSENBROT**



www.damhus.de

DAMHUS
Die Meistergriller

KONTAKTE

Abteilungsleitung



Daniela van de Loo
Abteilungsleiterin

0173 / 6755282
daniela.v.d.loo@tsv-meerbusch.de



Karin Broistedt
Kursmanagement

02150 / 794510
karin.broistedt@tsv-meerbusch.de



Simone Rudolph
Leiterin Trainingsbetrieb

02159 / 9 22 13 19
simone.rudolph@tsv-meerbusch.de



Eva Wenderoth
Fachbereich Reha-Herzsport
ÜL-B Reha (Herz, Diabetes, Orthopädie)

02150 / 7108
eva.wenderoth@tsv-meerbusch.de

Weitere Teammitglieder



Roswitha Ogrosky
Controlling & Kommunikation

02159 / 78 50
roswitha.ogrosky@tsv-meerbusch.de



Hans Reiners
Sport- und Hallenangelegenheiten

02150 / 3976
hans.reiners@tsv-meerbusch.de

Trainerinnen und Trainer (alphabetisch nach Vornamen)



Barbara Bär-Bories
Dipl. Sportlehrerin B / Reha-Herzsport

02150 / 70 08 34
barbara.baer-bories@tsv-meerbusch.de



Barbara Rüdiger
XXL Walking Trainerin

barbara.ruediger@tsv-meerbusch.de



Birgit Steinhoff
Yoga-Lehrerin

0157 / 74584080
birgit.steinhoff@tsv-meerbusch.de



Conni Theiler
Motopädin / Kinderturnen

02159 / 81 51 61
conni.theiler@tsv-meerbusch.de



Dieter Lass
Leiter Linedance

02150 / 4049



Dorit Anderson
XXL Walking Trainerin

0713 / 5 22 64 28
dorit.anderson@tsv-meerbusch.de



Eva Pack
Fitness-Trainerin

01515 / 9499782
02159 / 81 51 288
eva.pack@tsv-meerbusch.de



Gregor Steverding
Leiter der Donnerstags-Herrengruppe

02150 7299
gregor.steverding@tsv-meerbusch.de



Hanne Pelster
Sport der Älteren

02150/7949111
02150 / 7949111
hanne.pelster@tsv-meerbusch.de



Ina Gießen
Leiterin Showtanzgruppe "Wild Things"

0175 / 39 47 39 90
ina.giessen@tsv-meerbusch.de



Judith Auer
Fitness-Trainerin

0179 / 4532450
judith.auer@tsv-meerbusch.de



Katharina Martini
Fitness-Trainerin

0162 / 2949512
kathy@martini-fitness.de



Kathrin Doh
Sport der Älteren

01573-3258474



Marion Maletzki-Blank
Eltern-Kind-Turnen

02151 / 3265330
marion.maletzki-blank@tsv-meerbusch.de



Roswitha Weigmann
Yoga-Lehrerin

02159 / 3794
roswitha.weigmann@tsv-meerbusch.de



Sabine Knapp
Zumba Instructor

0170 / 9 64 31 17
sabine.knapp@tsv-meerbusch.de



Silvia Kaiser
Präventionssport

02151 / 57 14 15
silvia.kaiser@tsv-meerbusch.de



Thomas Zapf
Trainer Fit mit Fun

02159 / 56 45
0172 / 8338936
thomas.zapf@tsv-meerbusch.de



Uschi Klupsch
Präventionssport
Sport der Älteren

02151 / 31 55 68
uschi.klupsch@tsv-meerbusch.de



Vera Stuckmann
Orientalischer Tanz

0172 / 2335202
vera.stuckmann@tsv-meerbusch.de

Aktualisiert von Roswitha Ogrosky am 14.02.2024

IMPRESSUM:

Sportarten:

Badminton
Cheerleading
Fußball
Gymnastik
Inline Skating
Jiu Jitsu
Karate
Kinderturnen
Laufen
Nordic Walking
Orientalischer Tanz
Rückenschule
Schach
Schießsport
Skisport
Tanzen
Tennis
Tischtennis
Yoga



Herausgeber:

Der Vorstand des
TSV Meerbusch

Redaktion:

AK Öffentlichkeitsarbeit u.
Werbung
Johannes Peters

Redaktionsmanagement:

Johannes Peters

DTP-Layout und Satz:

Kathrin Wohlfahrt

Fotos:

Archiv des TSV Meerbusch
Mitglieder
des TSV Meerbusch
Ludwig Sauels,
www.sauels.com

Druck:

HORN-DRUCK
Bayreuther Str. 46
40597 Düsseldorf
Tel. 0211-90 81 11-0
Fax: 0211-90 81 11-5

Auflage:

4 x jährlich 2.000 Stück

Anzeigen & Werbung:

Es gilt die jeweils zum
Erscheinungstermin gültige
Anzeigenpreisliste

ELEKTROTECHNIK · INFORMATIONSTECHNIK

Damit alle Ströme fließen...

Starke Leistungen

- Elektroinstallationen
- Kundendienst
- Telefonanlagen
- Satelliten-Anlagen

- KNX-Gebäudetechnik
- Alarmanlagen
- Netzwerktechnik
- Beleuchtungen

Bei Fragen zu Kosten, Service
oder Leistungen schreiben Sie
uns einfach eine Mail unter:
elektro.beeck@t-online.de

BEECK

Elektrotechnik
Informationstechnik

Thomas Beeck
Elektromeister
Xantener Straße 11
40670 Meerbusch
Fon 02159-9699915
Mobil 0173-7096204

GISSELBACH

SANITÄR

HEIZUNG

SOLAR

ANLAGEN
TECHNIK

Ossum 12

40668 Meerbusch

FACHBETRIEB FÜR

Telefon (02159) 81066

Telefax (02159) 81939

SANITÄR · HEIZUNG

SOLAR

ANLAGENTECHNIK

caritas



Seit über 100 Jahren ist die Caritas in Meerbusch & Krefeld tätig. Mit rund 1400 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sind wir der größte Wohlfahrtsverband in unserer Region.

Unser tolles und motiviertes Team der Caritas-Pflegestation in **Meerbusch-Strümp** sucht zur unbefristeten Einstellung in **Voll- oder Teilzeit oder als Springer*in**

Pflegefachkräfte (m/w/d)

Wir erwarten

- Ausbildung als Pflegefachkraft
- PKW-Führerschein

Wir bieten

- „Arbeite doch wie Du willst“
 - Wunschkdienstplan für die Wochenenden und Feiertage
 - Dienst an nur einem Wochenende im Monat
- verbindliche Dienstplangestaltung
- Job-Bike, Job-Ticket sowie Dienstwagen auch zur privaten Nutzung
- moderne Arbeitsmittel (Handy, Laptop etc.)
- Vergütung nach AVR-Caritas inkl. Jahressonderzahlung und zusätzlicher betrieblicher Altersvorsorge
- umfassende Einarbeitung und kostenlose Fort- und Weiterbildung
- unverbindlichen Hospitationstag, damit Sie auch genau wissen, was Sie bei uns erwartet.



Bei Rückfragen freut sich die Pflegedienstleitung Frau Peerebooms unter der 02159/91350 über Ihren Anruf.

Caritasverband für die Region Krefeld e.V.

Personalgewinnung
Am Hauptbahnhof 2
47798 Krefeld

Mail: bewerbungen@caritas-krefeld.de

www.caritas-krefeld.de



Caritasverband
für die Region Krefeld e.V.
Nahe beim Menschen
in Krefeld und Meerbusch

WIR DANKEN

unseren Partnern:

Apfelparadies
Apotheker Ulrich Stamm e.K.
Cichon Personalmanagement GmbH
Damhus GmbH & Co. KG
GVV Versicherung
Kälte-Klima Peters GmbH
Keuter Grundbesitzverwaltung GmbH
Kineto Fitness & Gesundheit
Liebisch GmbH
Rewe Osterath
Volksbank Krefeld eG

unseren Inserenten:

Beeck Elektrotechnik
Buchhandlung Meerbusch
Capitano Toto, Pizzeria
Caritasverband für die Region Krefeld e.V.
ComConsult GmbH
Elektroanlagen- und Rolladenbau Michael Kalies
Gisselbach GmbH Sanitär- und Heizungsanlagen
Hofladen Heike Seibt
Imdahl Mode
Jäger Beerdigungsinstitut
Knappschaft
Lenzen TV Video Hifi
Malteser, Malteserstift St. Stephanus
Mrs. Books
Peter Pfeiffer Installations- und Heizungsbau GmbH
Pizzeria Toto
Rietz, Schreinerei
Schmitz-Franken A., Dr.med.
Schnittgefühl by Daniela Püllen, Friseurbetrieb
Waldor Transport GmbH
willst-Du-weg.de

**Das nächste Heft
erscheint im Sommer 2024**

Verteilung der Vereinszeitung



Liebe Sportsfreundin, lieber Sportsfreund,

Die Verteilung wird über unsere Sportstätten in Lank und Bösinghoven durchgeführt. Darüber hinaus liegt die Zeitung in vielen Geschäften, Banken, Praxen, aber auch bei unseren Partnern in ganz Meerbusch aus. An manchen Orten auch mit dem deutlichen Hinweis, dass man sich ein Exemplar gerne mit nach Hause nehmen darf. Die Annahme der Verteilstellen wird regelmäßig überprüft und gegebenenfalls nachgebessert. Solltet Ihr Wünsche oder Verbesserungsvorschläge für die Verteilung haben, nur her damit!

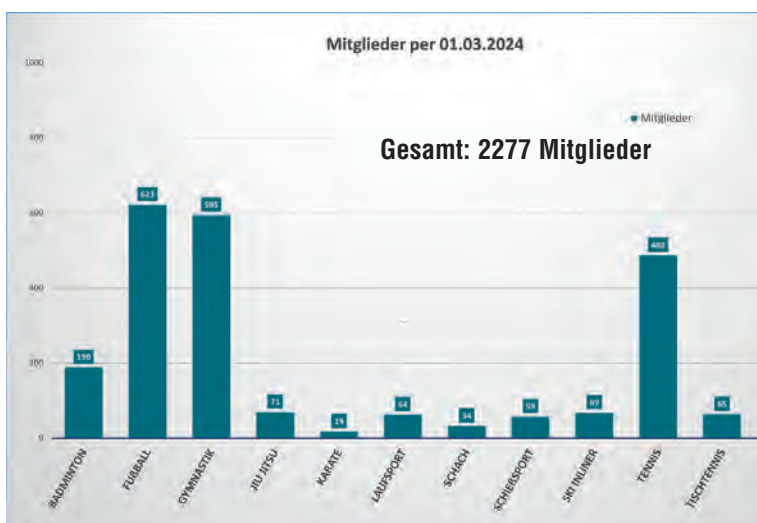
Natürlich soll aber jedes Mitglied unsere Zeitung bekommen. Deshalb konkretisieren

wir hier noch mal unser Angebot: wir bieten auch den Postversand der Zeitung an. Bitte ruft in der Geschäftsstelle an unter 02159/819964 oder schreibt eine E-Mail an gs@tsv-meerbusch.de.

Dieser Service wird allerdings berechnet, die Kosten betragen für die 4 Ausgaben nur 5 Euro und werden mit dem ersten Beitragseinzug fällig gestellt.

Zusätzlich wird die elektronische Ausgabe der Vereinsnachrichten zeitnah immer auf unserer Homepage www.tsv-meerbusch.de zum Download bereit gestellt.

Johannes Peters



REWE

Peter Kotlarski OHG

unser Lieferservice
auf Anfrage

Bommershöferweg 2-8
40670 Meerbusch-Osterath
Tel. 0 21 59/91 29 74
Fax 0 21 59/27 70

Wichtige Anschriften

Vorstand:



1. Vorsitzender
Arnim Biskup

arnim.biskup@tsv-meerbusch.de



Vorstandsmitglied
Dr. Andreas Graef

andreas.graef@tsv-meerbusch.de



Vorstandsmitglied
Stefanie Torner

stefanie.torner@tsv-meerbusch.de



Vorstandsmitglied
Uli Wild

uli.wild@tsv-meerbusch.de



Vorstandsmitglied
Daniel Peters

mobil: 0151 68411925
daniel.peters@tsv-meerbusch.de

Abteilungsleitung



Badminton
Uwe Siemens

uwe.siemens@tsv-meerbusch.de



Fußball
Christian Werner

mobil: +49 157 37539618
christian.werner@tsv-meerbusch.de



Gymnastik
Daniela van de Loo

Tel. 0173 6755282
daniela.v.d.loo@tsv-meerbusch.de



Jiu Jitsu
Christian Busch

mobil: +49 1520 1944301
christian.busch@tsv-meerbusch.de



Laufsport
Dieter Schmitz

mobil: +49 172 2135672
dieter.schmitz@tsv-meerbusch.de



Karate
Liam Murphy

mobil: +49 0176 21787386
liam.murphy@tsv-meerbusch.de



Schießsport
Frank Tovornik

Frank.tovornik@tsv-meerbusch.de



Ski/Inliner
Kristijan Stefanovski

mobil: +49 174 3284168
kristijan.stefanovski@tsv-meerbusch.de



Tennis
Xaver Knust

Tel. 49 0177 5701126
xaver.knust@tsv-meerbusch.de



Tischtennis
Rainer Kopittke

Tel. 0176 43844740
rainer.kopittke@tsv-meerbusch.de



Schach
Johannes Peters

Mobil: 0177 66 08 617
johannes.peters@tsv-meerbusch.de



Jugendleiterin
Kristina Geisler

kristina.geisler@tsv-meerbusch.de

Geschäftsstelle

2. Etage der Alten Schule

Bösinghovener Strasse 55
40668 Meerbusch -Bösinghoven
Tel. 02159 / 81 99 64
fax: 02159 / 81 99 66
E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de
Internet: www.tsv-meerbusch.de

Bankverbindung:

Volksbank Krefeld e.G.
IBAN: DE68 3206 0362 2282 8120 13



Unsere Fachkraft
Sandy Zelazny steht Ihnen
für alle Fragen rund um
Ihre Mitgliedschaft und zu
Sportangeboten gerne zur
Verfügung.

Sandy.zelazny@tsv-meerbusch.de



Unsere Mitarbeiterin
der Geschäftsstelle
Karin Klein ist
verantwortlich für
Personal und Buchhaltung.

Karin.Klein@tsv-meerbusch.de

Öffnungszeiten:

Geschäftsstelle in Bösinghoven:

Montag – Freitag:
08:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Mittwoch
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Sportanlagen

Sportplatz Bösinghoven
Zufahrt Windmühlenweg,

40668 Meerbusch
Tel. 02159 / 6343

Sportplatz Lank
Theodor-Mostertz-Sportanlage
Nierster Str. 90
40668 Meerbusch

Ehrenvorsitzende

Johannes Peters johannes.peters@tsv-meerbusch.de
Dr. Steffen Döhler
Paul Drexler

vbkrefeld.de

Unser wichtigstes Investment: die nächste Generation.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen.

Volksbank Krefeld eG 



**KÄLTE
KLIMA
PETERS**

KÄLTETECHNIK
KLIMATECHNIK
LUFTECHNIK

WIR BRINGEN IHR UNTERNEHMEN UND IHR ZUHAUSE AUF TEMPERATUR.



**JETZT AUCH AUF MALLORCA.
KLIMATECHNIK FÜR IHRE FINCA.**

INDUSTRIELÖSUNGEN: Wir bieten modernste Groß- und Industriekälteanlagen von der Planung über die Bauphase bis zur kontinuierlichen Überwachung durch unsere Spezialisten. Kombiniert mit einem Wärmerückgewinnungssystem für Ihr Heizsystem eine nachhaltige kostensparende Entscheidung.

KLIMATISIERUNG: Angenehme Wohntemperaturen für Ihr Zuhause. Auf dem neuesten Stand in Technik und Design. In Verbindung mit unserer Wärmepumpen-Technik herrscht das ganze Jahr durchgehend Wohlfühlklima. Service vom Spezialisten, made in Germany.

**WIR ARBEITEN HEUTE SCHON MIT
DER KÄLTE DER ZUKUNFT.**

 **Kälte ist grün.**

www.grüne-kälte.de

Die Zukunft der Kältetechnik liegt in den natürlichen Kältemitteln. Daher arbeiten wir schon heute, neben den herkömmlichen Kältemitteln, mit CO₂, Propan und Ammoniak: sicher, nachhaltig und auf dem neuesten Stand der Technik. Das schont nicht nur unsere Umwelt, sondern bedeutet Energieeffizienz und bietet hohe Einsparpotentiale für Ihr Unternehmen.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern: 02150 70 65-0

Robert-Bosch-Straße 13a · 40668 Meerbusch · Tel: 02150 70 65-0 · Fax: 02150 70 65-15 · info@kkpeters.de · www.kkpeters.de

Starke Partner für einen starken Verein



Premium Partner



Business Partner



Club Partner

