MEERBUSCH TSV 2015

Mein Verein

JAHRGANG 6 - HEFT 3 - OKTOBER 2020

Vereinszeitschrift des TSV Meerbusch e.V. www.tsv-meerbusch.de

Unsere Maria wurde geehrt

Der LSB zeichnet Maria Nollau als Ehrenamtlerin des Monats aus.

Fußball

die Kleinsten sind wieder am Ball

Karate

Ferientraining unter Corona-Bedingungen

Ski / Inliner / MTB

Das MTB Slope Style Projekt

Überall dort, wo Sie uns brauchen.
Duisburg
Krefeld
A67
Nierst
Lank
Langst-Kierst
Bösinghoven
Ilverich
A44
Rhein
Strümp
Düsseldorf
Willich
Osterath
Büderich
Volksbank Meerbusch eG
Ein Leben lang
1884
SEIT
www.volksbank-meerbusch.de

Obst, Gemüse
und viele andere ländliche Produkte
Immer frisch aus der Region!
Jetzt NEU
Brot & Kuchen aus unserer Hofbäckerei
WWW.APFELPARADIES.COM
APFELPARADIES
Aus der Region...
...für die Region
> Wittlaer
Duisburger Landstr. 333a
40489 Düsseldorf
(B8 zw. Düsseldorf und Duisburg)
> Moers
Bahnhofstraße 287
47447 Moers
(Ausfahrt A57 Moers-Kapellen)
> Meerbusch
Xantener Straße 25
40670 Meerbusch
(Ausfahrt A44 Lank/Latum Strümp)

Corona und andere Krisen:
Besinnung auf Grundwerte im Verein!

Liebe Freundinnen und Freunde des TSV Meerbusch,

der Sommer ist um und vor uns stehen wieder kältere Jahreszeiten. Corona hatte seinen Griff kurzzeitig ein wenig gelockert und wir alle erwarten gebannt, wie es wohl weiter geht. Wir wissen, wir haben es mit einem Dauerphänomen zu tun. Dies ist eine harte Probe für jeden Verein, insbesondere dann, wenn es um Sport und - wie so oft bei uns - um Kontaktsport geht. Der TSV hat gezeigt, dass er in der Lage ist, sich auch auf solche Umstände schnell einzustellen und sein Angebot vielfach aufrecht zu erhalten – mit kreativen und flexiblen Ideen. Unsere Mitglieder nehmen das an und schätzen das. Wir spüren einmal mehr, dass gemeinsame Grundwerte im Verein und solidarisches Miteinander helfen und die Organisation stark machen.

Viele Grundsätze von „Verein und Identität“ standen auch auf der Agenda unserer ausgefallenen Klausurtagung vom letzten März. So beschäftigen wir uns zurzeit vermehrt mit diesen Themen im geschäftsführenden Vorstand - aus gutem Grund. Schaut mit uns auf die Fragen und unsere Antworten.

Was macht uns aus, was macht uns stark, was bringt uns nach vorne, was kann - und muss - uns unterscheiden? Und noch einfacher: Was wollen wir als Sportverein in und für Meerbusch leisten? Was zeichnet uns aus, macht uns besonders? Was macht uns dauerhaft, unabhängig und authentisch? Wer hilft uns? Wieviel Risiko wollen wir eingehen?

Unser Verein versteht sich als Ort des Sports und der Begegnung für alle. Wir wollen, dass jeder seinen Sport bei uns nachgehen kann, egal mit welchem Talent, mit welcher Ambition und welchem Geldbeutel. Wir bieten unseren Sport vornehmlich für alle Meerbuscher, aber auch für Interessierte aus den Nachbarstädten, die Gefallen an uns finden – stets ganz egal, ob als Aktive, Zuschauer oder Helfer. Wir wollen Vielfalt, Solidarität, Transparenz und haben eine besondere Verpflichtung für die Jugend. Wir sind ein Mehrspartenverein mit einer „Marke“, einer „Identität“ und einer „Mission“. Wir sind ein großes Team - gemeinnützig und sozial. Wir stärken abteilungsübergreifende Verantwortung und gemeinsame Veranstaltungen. Uns geht der Breitensport im Zweifel vor dem Leistungssport. Wir mögen Leistungsorientierung und professionelle Strukturen sehr und überall dort, wo das gut zu uns passt und unsere Werte nicht gleichzeitig infrage stellt. Wir wollen das ehrliche, echte Ehrenamt, was für uns heißt: wertschätzend miteinander umgehen, vor allem unentgeltliches Engagement dauerhaft attraktiv halten durch gute Teams, Spaß, Fairness, Respekt, Vertrauen, Toleranz und Offenheit.

Liebe Mitglieder, ja, das sind große Worte. Fünf Jahre nach der Fusion sind wir uns sicher: Wenn wir uns ernsthaft an diese Grundwerte orientieren, kann uns keine Krise gefährden - Corona nicht und anderes auch nicht. Jetzt lohnt es sich besonders darüber nachzudenken! Helft uns gerne dabei. Sagt uns, was ihr denkt und was wir richtig machen. Sagt uns auch, wo wir nicht auf Kurs sind.

Der TSV ist mein Verein!

Georg Schüttken
1. Vorsitzender

Abläufe funktionieren nur, wenn Lücken richtig geschlossen werden.

Gut eingestellt – gut aufgestellt

Cichon ist der verlässliche Partner für effiziente Personallösungen in der Region Viersen. Unser Portfolio umfasst die Bereiche der Arbeitnehmerüberlassung, -vermittlung und Recruitment. Für uns zählen neben Qualifikationen und Referenzen immer das persönliche Gespräch und der direkte Kontakt. Darum wissen wir nicht nur, was ein Mensch kann, sondern auch, ob er zu Ihrem Unternehmen passt.

Cichon
Personalmanagement

Cichon Personalmanagement GmbH
Portiunkulaweg 6, 41747 Viersen
Telefon: (0 21 62) 897 70-10, Fax: -30
www.cichon-pm.de

Inhalt

3 Editorial
5 Inhalt
7 Turnen mit Hanne während Corona
7 Keine Beschwerden? Dann ab zum Sport!
8 „Endlich wieder Turnen!“
10 Maria Nollau
Ehrenamtlerin des Monats September 2020
12 Fortuna-Spiel und Corona-Stress
14 Der Fußballplatz in Lank erhält eine Tribüne
16 Nachruf Dieter Arizeus
17 Erst einmal Pause
18 U15 scheitert in der Qualifikation
zur Niederrheinliga
18 Auch die Kleinsten des TSV sind wieder
am Ball.
18 Ausblick der U18 Junioren
19 U17 bereit für die
Niederrheinliga-Qualifikation
21 U 16 : Auf zu neuen Ufern
22 Aktuelles aus der C2 (U14)
22 E3 bereit für die neue Saison
23 Die Gladbach-Besieger
24 Karate
26 Badminton-Saison 2020/2021
28 Das Running Team lässt sich auch in
schweren Zeiten nicht bremsen….
30 Die Bestandteile des Jiu-Jitsu
32 Wir sind fast am Ziel!
33 Vorgestellt: unsere Bufdi`s
33 Delegiertenversammlung 2020
34 Wie geht es mit Schach weiter?
36 Schnuppermitgliedschaft und Schießbetrieb
trotz Corona-Bedingungen
37 Trainingsaktivitäten des TSV
38 Schießsport Sommerfest light
40 Detlev Halbhuber
41 Unser neuer „Bufdi“ beim Tischtennis
42 Die Tennisabteilung des TSV Meerbusch
zieht positive Bilanz und stellt sich neu auf
44 Trainingszeiten Outdoor GYM
45 Kontakte Gymnastik
50 Wichtige Anschriften

Schweigen schützt die Falschen - Prävention und Intervention sexualisierter Gewalt im Sport der TSV M in Zusammenarbeit mit dem Landessportbund NRW - Wir sind dabei!

Schweigen schützt die Falschen
Gemeinsam gegen sexualisierte Gewalt
QUALITÄTSBÜNDNIS SPORT NRW

Fotos: Ludwig Sauels
und Mitglieder des TSV

LS Fotografie
www.sauels.com

Meisterbetrieb
Kalies
Rollladenbau · Elektroanlagen

www.kalies-elektro.de

Elektroanlagen
Sprechanlagen
Antennen u. SAT-Technik
Beleuchtungstechnik
Rolladenbau

E-CHECK

Tel.: 02841-9846-49
Fax: 02841-9846-50
Mobil: 0172-2906257
info@kalies-elektro.de

E|HANDWERK
Qualifizierter Meisterfachbetrieb der Innung

imdahl

Peuterey
Closed
Grace
Lieblingsstück
Beaumont Amsterdam
Cinque
Raffaello Rossi
Olymp-Shirts
Pierre Cardin
u. a.

Imdahl Moden | Hauptstraße 43-45 | 40668 Mb-Lank
Mo.-Fr. 10.00-18.30 | Sa. 10.00-14.00 Uhr

Jetzt noch günstiger!

Die Autoversicherung von GVV-Privat.

www.gvv.de
Telefon: 0221 4893-553

GVV

Arztpraxis

Dr. med. Ansgar Schmitz - Franken

Facharzt für Chirurgie, Schwerpunkt Unfallchirurgie
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
D - Arzt der Berufsgenossenschaften für
Arbeits-, Schul- und Wegeunfälle
Sportunfälle

Hafenstraße 68, Rheintor Klinik, 41460 Neuss
Tel.: 02131/25658 Fax: 02131/569248

Mo., Di., Do. 8.°° - 12.°° und 15.°° - 18.°°
Unfälle durchgehend 8.°° - 18.°°
Mi. und Fr. 8.°° -13.°° und nach Vereinbarung

Turnen mit Hanne während Corona

Im Mai konnten wir nach einer langen Pause, dank den aufwendigen Anstrengungen unserer lieben Abteilungsleiterin Roswitha Ogrosky, der Leiterin des Trainingsbetriebes Simone Rudolph und dem ganzen Vorstand, wieder turnen.

Alles ist anders, wir müssen unsere eigene Matte mitbringen und Hanne hat immer wieder eine Idee, wie man die Übungsstunde verändern kann. Mal sind es Flaschen mit Sand, Nudeln oder Wasser gefüllt, als Hantel oder Rassel zur Verstärkung der Armgymnastik. Sie bringt auch schon mal aufgeblasene Luftballone mit, auch die sind gut einzusetzen. Wer kein Flexband hat, nimmt eine alte Strumpfhose. So haben wir gelernt, es muss nicht immer viel kosten um etwas verstärkt für sich zu tun.

In der schönen Jahreszeit haben wir auf dem Fußballplatz in Bösinghoven unsere Matten ausgelegt. Da erst haben wir festgestellt, wie schön Sport treiben an der frischen Luft ist. Das hätten wir ohne Corona gar nicht ausprobiert, also ist auch nicht alles schlecht. Wenn es dann mal kälter wird, haben wir die Erlaubnis mit unserer Gruppe in den gut belüfteten Übungsraum der Alten Schule zu gehen.

Immer mit Mundschutzmaske, Desinfektion für die Hände und eigenes Material, weil dieses, wenn es Material des TSV wäre, immer wieder desinfiziert werden müsste, wofür das Personal nicht da ist. Ich sage ein DANKESCHÖN an Hanne, sowie allen Organisatoren.

Bleibt gesund
Text: Uschi Beckord

Keine Beschwerden? Dann ab zum Sport!

Die vielen Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Silvias Gymnastikstunden haben die wöchentlichen Übungsstunden und Sozialkontakte sehr vermisst. Es geht ja nie alleine um die Kräftigung und Dehnung möglichst aller Muskeln, nein, die sozialen Kontakte in den Gruppen sind mindestens genauso wichtig. Wenn eine Teilnehmerin oder ein Teilnehmer mal 1 oder 2 Wochen gefehlt hat, wird freundlich nachgefragt, wo man denn gewesen sei. Das Sommerwetter über viele Wochen hinweg hat uns natürlich in die Karten gespielt. Outdoor-Sport hat eine neue Bedeutung und auch Qualität bekommen. Das die Bestimmungen der Corona-Schutzverordnung penibel eingehalten werden mussten, war dabei immer im Blick unserer Übungsleiterin Silvia Kaiser. Auch wenn noch lange nicht alles „Normal“ ist, treffen wir uns mittlerweile wieder frohgelaunt an jedem Mittwochmorgen zum Dehnen und Stretchen nach Silvias „Befehlen“.

Silvia Kaiser im Vordergrund links mit ihrer Mittwochsgruppe.

Auch durch Silvias sportliche Bewegungstherapie werden wir sicher gesund durch die nächsten Monate kommen.

Text: Johannes Peters

„Endlich wieder Turnen!“

Das habe ich von „meinen“ Eltern vom Eltern-Kind-Turnen beim ersten Mal nach den Ferien öfters gehört. Während des Lockdowns habe ich versucht, mit den Kindern und Eltern in Kontakt zu bleiben. Zum Beispiel habe ich die Kinder gebeten, einen hübschen Stein mit einem Regenbogen zu bemalen. Das war schon einige Monate her, aber es haben ein paar Kinder noch daran gedacht, die Steine mitzubringen. Das war sehr schön!
Die Hygienevorschriften, Abstandsregeln etc. machen es für das Eltern-Kind-Turnen nicht leicht. Daher wurde auch länger darüber nachgedacht, wie sicher es sein wird mit vielen Eltern und Kindern zusammen in der Halle. Deshalb wurden aus 2 Gruppen jetzt 3 Gruppen gemacht, mit höchstens 12 Kindern und einem Elternteil.
Übrigens, in der ersten Gruppe um 15.00 Uhr sind noch Plätze frei!
Ich freue mich, dass die Kinder wieder etwas von der „alten Zeit“ zurückhaben. Auch mit Abstand macht es allen viel Spaß wieder in der Halle toben zu können!
Eure
Marion Maletzki-Blank

STAMM-Apotheken in Lank können klassisch und Zukunft!

Unser Gesundheitssystem wurde 2020 einem spürbaren Stresstest unterzogen, wie andere Branchen es auch schon erlebt haben und erleben werden. Wie durch eine Lupe werden dadurch Schwachstellen sichtbar und der Handlungsdruck steigt. In einer Gesellschaft, die auf stetige Verbesserung setzt und an vielen Stellen kreativ und hart dafür arbeitet ist es auch ein Weckruf, Projekte anzufassen, die zu lange liegengeblieben sind. Die Chance besteht darin, die Erfahrungen aus dem Corona-Stresstest einfließen zu lassen. In der letzten Ausgabe berichteten wir über unsere Maßnahmen in der Krise – schnell, professionell und konsequent.

„Das können wir besser!“, sagten sich Kathrin und Ulrich Stamm, die Inhaber der TELOY- und HUBERTUS-Apotheke. Seit einiger Zeit gehen die **Shop-Bestellungen** von www.stamm-apotheken.de/shop direkt in die elektronische Warenwirtschaft. Im Shop sieht unser Kunde auch genau, was wir da haben und er z.B. vorbestellen und **in ein paar Minuten abholen** kann oder was wir beim pharmazeutischen Großhandel bestellen und dann 2 Stunden später da haben und abends gerne **per Boten** schicken. Die Boten sind mittlerweile mit einem EC-Gerät ausgestattet, d.h. es kann auch **kontaktlos mit jeder Karte** oder auf Rechnung **bezahlt** werden.

Testen Sie unseren neuen Shop rund um die Uhr – sieben Tage die Woche unter stamm-apotheken.de.

Natürlich sind die **HUBERTUS- und TELOY-Apotheke** auch auf das **eRezept** vorbereitet. Die komplette Technik ist installiert, zertifiziert und freigegeben. „Wir warten nur noch auf den Startschuss, der in den nächsten Wochen erfolgen soll“, berichtet Kathrin Stamm. Dann können Arztpraxen Rezepte auf die elektronische Gesundheitskarte oder das Smartphone ihrer Patienten übertragen – das klassische Rezept wird es auf Wunsch natürlich auch noch eine Weile geben. „Gut ist eine Apotheke, die sich mit beidem auskennt“, sagt Ulrich Stamm.

Während der Corona-Pandemie hat das ganze Team der STAMM-Apotheken immer wieder auch 110% gegeben, Boten die fast ganztägig unterwegs waren, Mitarbeiter, die Hygienekonzepte entwickelt haben und bis heute umsetzen. Ideen wurden geboren, die jetzt schon in der Umsetzung sind: so ist eine **Videoberatung** als Button auf der Homepage geplant, wo mit oder ohne Termin eine persönliche Videoberatung möglich ist, für Patienten, die das Haus nicht verlassen können oder wollen. Gerade im anstehenden Winter mit möglicherweise deutlich steigenden Infektionszahlen und Quarantäne-Empfehlungen für verschiedene Personengruppen soll dies ein Kanal sein, mit dem **Arzneimittelversorgung und Beratung** gewährleistet werden:

Das Gesamtkonzept war so gut, dass es vom Ministerium für Wirtschaft, Innovation und Digitalisierung gefördert wurde (siehe Kasten).

Heute geht es um die Zukunft! Was machen die STAMM-Apotheken, um wieder ein bisschen besser zu werden?

Schon lange ist in der Gesundheitsbranche vom „digitalen Wandel“ die Rede, meistens bedeutete dies: wir bestellen im online-shop, eine E-Mail wurde an die Apotheke versandt und bei uns wurde der Bestellwunsch händisch abgetippt und bearbeitet. Abends wurde dann per Bote geschickt und an der Haustür kassiert.www.stamm-apotheken.de.

Die HUBERTUS- und TELOY-Apotheke können mit Unterstützung des Ministeriums für Wirtschaft Innovation und Digitalisierung des Landes Nordrhein-Westfalen nun durchgängig digital Kunden und Seniorenheime versorgen und beraten. Damit gelang den Sprung ins digitale Zeitalter umgesetzt und die Apotheke vor Ort kann nun „klassisch und Zukunft!). Es gibt eine einfach zugängliche Videoberatung für jedermann – auch im Notdienst, eine zeitgemäße Online-Bestellmöglichkeit auch für Seniorenheime und Pflegedienste mit Auslieferung innerhalb weniger Stunden bei gleichzeitiger persönlicher Vor-Ort-Präsenz des 12-köpfigen Teams der STAMM-Apotheke vor Ort.

Bei der Umsetzung wurde darauf geachtet, dass alle Prozesse durchgängig digital und rechtskonform stattfinden. Sowohl pharmazeutisches Fachwissen als auch Rezept- und Selbstmedikationsbestellungen können nun auch einfach per Video-Chat von zuhause abgerufen werden.

Aus Puzzleteilen wir dein Bild! Schon in den letzten Jahren sind die beiden Lanker STAMM-Apotheken vor Ort mit Projekten an der Spitze und bieten spezielle Lösungen an:

die Verblisterung, also das einnahmefertige Vorbereiten der Tabletten
www.stamm-apotheken.de/verblisterung

[1]Pflegebox
https://stamm-apotheken.de/pflegebox/

ATHINA-Medikationsanalysen
https://stamm-apotheken.de/medikationsanalyse/

Kompressionsstrümpfe auch im homeservice
[2]https://stamm-apotheken.de/venentherapie-kompressionstruempfe/ (…/venen)

Professionelle kosmetische Beratung
[3]https://stamm-apotheken.de/professionelle-kosmetik-und-hautberatung/ (…/kosmetik)

Der Schlüssel zur Gewichtsabnahme liegt in den Genen
https://stamm-apotheken.de/metacheck/

„Wer nicht mit der Zeit geht, der geht mit der Zeit!“. Dieses Motto ist der Antrieb für die beiden STAMM-Apotheken vor Ort am Ball zu bleiben, neue Entwicklungen früh und professionell zu gestalten. Die Erfahrungen aus der klassischen „Vergangenheit“ sind dabei ein solides Fundament.

Maria (Bildmitte mit dem Scheck in der Hand, rechts neben ihr Jürgen Kreyer) mit Ehrenamtlern und Fußballkindern bei der Verleihung des Preises.

Foto: TSV Meerbusch

Maria Nollau
Ehrenamtlerin des Monats September 2020

Jeder, der irgendwann schon mal auf unserer Bösinghovener Anlage war, kennt sie: unsere Maria Nollau – die Mutter der Fußballabteilung, könnte man auch sagen. Sie ist die gute Seele, und sie ist auf unserer Anlage nicht mehr wegzudenken. Wenn sie über unsere Fußballer spricht, dann sagt sie „Meine Spieler". Allein das zeigt, wie sie ihre Aufgabe lebt und liebt. Auf sie ist Verlass und sie kümmert sich, wo sie nur kann, weit über die Mauern des Vereinsheims hinaus. Ja, man kann mit ihr auch mal diskutieren, aber sie ist immer herzlich, nie nachtragend und hat vor allem ein großes Herz – und da passen „ihre" TSV Kicker alle rein!

Am 20.09.2020 wurde sie vom Landessportbund Nordrhein-Westfalen (LSB NRW) für ihre Tätigkeit und ihr Engagement als „Ehrenamtlerin des Monats" ausgezeichnet. 12 Frauen im Ehrenamt wurden aus hunderten Bewerbungen ausgewählt, und Maria war absolut berechtigt dabei. Die Auszeichnung nahmen Herr Jürgen Kreyer (Vizepräsident des FVN, als LSB-Beauftragter) und Frau Laura Stahl (LSB NRW) vor Zuschauern und Jugendmannschaften des TSV vor.

Maria ist seit über 15 Jahren dabei, also auch schon zu Zeiten des TuS 64 Bösinghoven, eine wahrhaft einmalige Ehrenamtlerin und Vereinsbegeisterte. Sie ist immer kreativ und für die Jugend unterwegs, organisiert Oktoberfeste und Trödelmärkte, Sommerfeste und Volksläufe sowieso. Bei allen Trainingslagern und bei Ferienfußballschulen werden die Kleinen durch Maria beköstigt. Die Trikots werden gewaschen, das Vereinsheim wird verschönert, Blumenpracht gar überall, wie sonst nirgendwo auf Fußballplätzen am Niederrhein. Dabei durchlebte Maria bis heute eine schwere Saison mit Corona-bedingtem Saisonabbruch, einem Beinbruch auf dem Sportplatz, und das alles in der ersten Jahreshälfte. Jetzt endlich wird wieder Fußball gespielt, vor gut gefülltem Haus und der längst überfälligen Ehrung. Ein toller Moment für Maria, begleitet von vielen Fußballern, die einen passenden Rahmen für diese außerordentliche Auszeichnung gaben. Liebe Maria, bleib uns noch lange erhalten! Herzlichen Glückwunsch von der gesamten TSV-Familie und deinen vielen Fans.

Text: Georg Schüttken

Fotograf: LSB/M. Hermenau

Von links: Georg Schüttken, Vorsitzender TSV Meerbusch, Maria Nollau, Jürgen Kreyer (FVN), Laura Stahl (LSB)

Maria eingerahmt von der Abteilungsleiterin Gymnastik, Roswitha Ogrosky, und Abteilungseiter Fußball, Daniel Peters.

Palatini®
Eiscafé
Hochstraße 19c
Im Ackershof
40670 Osterath
Eiscafe Palatini Osterath
Teuflisch gutes Eis!

DER GETRÄNKE-FACHHANDEL
LIEBISCH

GROSS- UND EINZELHANDEL

PARTY - UND FEST-SERVICE

LIEBISCH GMBH - MÜHLENSTRASSE 130

40668 MEERBUSCH-LANK - TELEFON 02150/2888

APOTHEKE AM
WASSERTURM
Rheinstraße 22 · 40668 Meerbusch
Tel. 02150-7070211 · Fax 02150-7070216
www.apotheken-backes.de

Jäger
Bestattungen

Telefon: 02159 - 2219

Strümper Straße 19
40670 Meerbusch

In unserem Bestattungshaus erfahren Sie eine sehr persönliche und individuelle Betreuung. Wir sind 24 Stunden täglich an 365 Tagen im Jahr für Sie erreichbar.

kontakt@bestattungen-jaeger.de
www.bestattungen-jaeger.de

Bitte Aufstellung nehmen zum Mannschaftsfoto!

Fortuna-Spiel und Corona-Stress

Am 14. August bestritt unsere erste Fußballmannschaft ein Testspiel ohne Zuschauer gegen die Profis von Fortuna Düsseldorf. Die Schlagzeilen am Samstagmorgen waren dann heftig, so oder so ähnlich zu lesen: Zwei Corona-Fälle bei den Fortuna-Profis beim Testspiel in Meerbusch.

Unsere Spieler wurden allesamt, auf Kosten der Fortuna, in den nachfolgenden Tagen drei Mal auf Covid 19 getestet, alle Tests waren negativ.

Begrüßung der Spielführer Lukas van den Bergh (Nr. 17) und Adam Bodzek (Nr. 13) beim Spiel TSV Meerbusch - Fortuna Düsseldorf.

Daniel Hoff bei der Testung am 17.08.2020

RUNDUM-SORGLOS-BETREUUNG

Ihrer Immobilie

Planungssicherheit bei gleichbleibender monatlicher Belastung bieten Ihnen unsere Tarifpakete für die **MIETVERWALTUNG IHRES MEHRFAMILIENHAUSES**.
Durch optimierte Prozesse zahlen Sie keine Kontoführungsgebühren und bei jährlicher Vorauszahlung erhalten Sie darüber hinaus 5% Rabatt. Mit Rückzahlungsgarantie!

Mehr Informationen zu unseren Tarifpaketen: **www.keuter.de**

Telefon 02131 15135 - 0
E-Mail info@keuter.de

KEUTER
Grundbesitzverwaltung
Ludwig-Erhard-Straße 8
41564 Kaarst

Der Fußballplatz in Lank erhält eine Tribüne

Hier entsteht die Sitztribüne auf der Theodor-Mostertz-Sportanlage an der Nierster Straße in Meerbusch-Lank. Die Finanzierung der Tribüne geschieht fast zu 100% aus Geld- und Sachspenden. Die Teams der Fußballabteilung, unterstützt von sachkundigem Personal der Firma Kälte-Klima-Peters aus Lank, haben beim Zusammenschrauben geholfen. Das Endprodukt wird eine „schnuckelige“ Sitztribüne für unsere Fans und Gäste bei den Heimspielen der Fußballabteilung sein.

Das Funktionsteam der 1. Mannschaft beim Zusammenschrauben der Sitzschalen, von links: Horst Riege, Toni Molina und Roberto Gambino.

Äußerst wichtig: Maß genaue Ausrichtung und Verschraubung.

... vertrauen auch Sie dem
5-Sterne-Immobilienberater
im Rhein-Kreis-Neuss.

Giemesstraße 5c
41564 Kaarst

Driescher Straße 6
41564 Kaarst-Büttgen

Tel 0 21 31 - 60 40 20
Fax 0 21 31 - 66 52 310
Mail info@604020.de
Web www.604020.de

KÄLTE KLIMA PETERS

KÄLTETECHNIK
KLIMATECHNIK
LUFTTECHNIK

WIR BRINGEN IHR UNTERNEHMEN UND IHR ZUHAUSE AUF TEMPERATUR.

INDUSTRIELÖSUNGEN: Wir bieten modernste Groß- und Industriekälteanlagen von der Planung über die Bauphase bis zur kontinuierlichen Überwachung durch unsere Spezialisten. Kombiniert mit einem Wärmerückgewinnungssystem für Ihr Heizsystem eine nachhaltige kostensparende Entscheidung.

KLIMATISIERUNG: Angenehme Wohntemperaturen für Ihr Zuhause. Auf dem neuesten Stand in Technik und Design. In Verbindung mit unserer Wärmepumpen-Technik herrscht das ganze Jahr durchgehend Wohlfühlklima. Service vom Spezialisten, made in Germany.

WIR ARBEITEN HEUTE SCHON MIT DER KÄLTE DER ZUKUNFT.

CO_2 Kälte ist grün. www.grüne-kälte.de

Die Zukunft der Kältetechnik liegt in den natürlichen Kältemitteln. Daher arbeiten wir schon heute, neben den herkömmlichen Kältemitteln, mit CO2, Propan und Ammoniak: sicher, nachhaltig und auf dem neuesten Stand der Technik. Das schont nicht nur unsere Umwelt, sondern bedeutet Energieeffizienz und bietet hohe Einsparpotentiale für Ihr Unternehmen.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern: **02150 70 65-0**

Robert-Bosch-Straße 13a · 40668 Meerbusch · Tel: 02150 70 65-0 · Fax: 02150 70 65-15 · info@kkpeters.de · **www.kkpeters.de**

Wirtshaus Baumeister

Xantener Straße 22, 40670 Meerbusch-Strümp
Telefon 02159-7292; Fax 02159-80951

Markus und Matthias Vieten

heißen Sie

herzlich willkommen

Mittags- und Abendtisch

Bolten Alt

Bitburger

Bundeskegelbahn

Gesellschaftsraum

Ein Haus der Festlichkeiten aller Art

Wir wünschen allen Sportlern
des TSV Meerbusch
faire und sportliche Erfolge.

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag
11:00 - 15:00 und 16:30 - 1 Uhr
Samstag und Sonntag 11 - 1 Uhr
Mittwoch Ruhetag

TSV MEERBUSCH

Dieter Arizeus

***27. April 1952**
+13. Juli 2020

Unser langjähriges Mitglied Dieter Arizeus ist am 13. Juli 2020 im Alter von 68 Jahren in Krefeld verstorben. Unsere Anteilnahme gilt insbesondere seinen Geschwistern und Familienangehörigen.

Ari, so war sein Rufname über Jahrzehnte, war ein Mitglied der ersten Stunde im Fusionsverein TuS 64 Bösinghoven. Seine sportliche Leidenschaft gehörte immer dem Fußballsport. Seit Kindesalter ist er dem runden Leder nachgelaufen, war Spieler über einige Jugendmannschaften, in der 2. Fußballmannschaft des TuS bis hin zu den Alten Herren. Dabei immer in allen Belangen äußerst zuverlässig. Legendär seine Co-Trainerzeit und Betreuertätigkeit mit Bübi van Pol für die zweite Fußball-Seniorenmannschaft. An den zweien haben sich so manche Ehrenamtler im Verein die Zähne ausgebissen, wobei Dieter immer ein Mann des Ausgleichs geblieben ist.

Mit seiner Frau Petra, die einige Jahre auch die Gymnastikabteilung des TuS 64 Bösinghoven geleitet hat und vor vier Jahren viel zu früh verstorben ist, war er viele Jahre bei Vorbereitungen und Durchführungen der Sommerfeste des TuS 64 aktiv dabei, natürlich haben er und seine Petra aber auch gerne mitgefeiert.
Lieber Dieter, wir werden uns immer an viele schöne Stunden erinnern und Dir ein ehrendes Andenken bewahren und dich nicht vergessen.

Johannes Peters, Ehrenvorsitzender

Erst einmal Pause

Thomas Kummetz

Nach sehr vielen Jahren als ehrenamtlicher Helfer für die, zunächst zweite, dann vierte, dann dritte Mannschaft ist es schwer, aufzuhören. Es sind persönliche Gründe. In der Familie gibt es einige Änderungen und neue Herausforderungen zu meistern. Da ich auch noch zur arbeitenden Bevölkerung gehöre bleibt mir vor allem der „Feierabend“ und das Wochenende, um die Herausforderungen zu bewältigen. Natürlich hätte ich den Balanceakt bewältigen können, zeitliche Arrangements zu treffen. Mit welchen Folgen? Druckgefühl und mit den Gedanken nicht bei der Sache. Schon zum vergangenen Saisonende musste ich mich immer wieder erleben, zu spät kommend oder abgelenkt. Für mich aber hat Ehrenamt einen hohen Stellenwert und erfordert für die jeweiligen Aktionen 100% von mir. Mehr geht nicht, weniger wird der Sache nicht gerecht.

Auch im Ehrenamt ist Verlässlichkeit wichtig, wie in jedem(r) anderen Beruf-(ung). Für mich geht es darum, in allem mein Bestes zu geben. Dann sind auch Fehler verzeihlich und „Ausrutscher“ tragbar, wenn ich weiß, ich habe Alles gegeben.

Gerade in den verrückten Zeiten in denen wir zur Zeit leben, dank der zahlreichen (nicht immer nachvollziehbaren) Coronaregelungen ist es wichtig, hilfreich zur Seite zu stehen und gerade jetzt sollten Nachlässigkeiten vermieden werden, egal welche persönlichen Standpunkte zu den einzelnen Maßnahmen eingenommen wurden. Nun zeigt sich, wie stark eine Gemeinschaft ist.

Ich spüre ein Vermissen und auch Traurigkeit, den TSV Meerbusch, den Standort Bösinghoven, die Menschen, das Abenteuer, die Ergänzung zum Alltagsleben. Danke dafür. Wer Zeit „übrig“ hat sollte sich ehrenamtlich engagieren.

So wie Daniel Peters sagt, es ist eine Pause. Ich verfolge natürlich die Saison meiner Mannschaft, meines Vereins weiterhin. Ich wünsche viel Erfolg in schweren Zeiten und werde hin und wieder auftauchen. Obwohl, ob ich mit Maske erkannt werde ?

Ganz sicher werde ich weiter in diesem Medium zu finden sein, immer dann, wenn mir was einfällt zum Geschehen. Da fällt mir ein: „Auch wenn es schwer gewesen wäre, wir haben keine Chance mehr gehabt aufzusteigen. Wir hätten als dritte Mannschaft gerne noch gezeigt, dass wir bis zum Ende der Saison mit aller Kraft weitergemacht hätten. Aber unsere Fans und treuen Zuschauer glauben das sicher gerne.

Thomas Kummetz, im September 2020

U15 scheitert in der Qualifikation zur Niederrheinliga

Der Bericht der u15 fängt leider mit einer traurigen Nachricht an: Die Qualifikation zur Niederrheinliga für die Saison 2020/2021 wurde nicht geschafft. Trotz eines fulminanten Auftaktsiegs gegen Odenkirchen (9:0) konnte man am Ende nur Tabellenplatz 3 in der Gruppe erreichen. Am 2. Spieltag gab es eine bittere, aber verdiente Niederlage gegen den FSV Duisburg (0:2). Im entscheidenden Spiel verlor man sehr unglücklich gegen Neuss-Weissenberg ebenfalls mit 0:2. Auch wenn die Mannschaft es sich nach den drei Spielen sicherlich verdient hätte, steht nun der Gang in die Sonderliga an.

Das neue Trainerteam um den Cheftrainer Dennis Granata hat die Herausforderung allerdings schon angenommen. Vielen im Verein war klar, dass nach zwei sehr schwierigen Jahren eine entscheidende Saison bevorsteht für den Jahrgang 2006. Dennis Granata, der seine Arbeit seit dem Wiederbeginn nach der Corona-Krise aufgenommen hat, hat in den ersten Wochen schon gezeigt, in welche Richtung die Entwicklung gehen soll. Mit viel Fleiß und Know-How hat er die Mannschaft in der kurzen Zeit schon extrem verbessert.

Für die aktuelle Saison ist es sehr schwer ein Ziel zu bestimmen. Einige klare Ziele gibt es vor der Saison allerdings schon: 1. Möchte die U15 mit schönem und intensivem Fußball oben in der Sonderliga mitspielen und eventuell erneut einen Qualiplatz erspielen. 2. Möchte das Trainerteam ganz gezielt auch schon Spieler des Jahrgangs 2007 integrieren, um die nächste Saison vorzubereiten. 3. Sollen die Spieler des Jahrgangs 2006 bestmöglich auf die B-Jugend vorbereitet werden, damit möglichst viele Spieler den Weg mit in die U16 bestreiten.

Sollten diese drei Ziele umgesetzt werden, können wir uns auf eine spannende und interessante U15-Saison freuen.

Text: U15-Koordinator Andy Banaschek

Auch die Kleinsten des TSV sind wieder am Ball.

Zu den ersten Trainingseinheiten des neuen Trainergespanns Nils Böringschulte und David Knaup kamen über 30 begeisterte Bambinis. Da es der Anspruch des Vereins ist, jedes Kind zu fördern und zu fordern, entschied man sich, eine zweite Mannschaft zu installieren. Mit Noah Bocksch konnte rin Bufdi des Vereins aktiviert werden und beide Mannschaften pflügen nun 2-mal die Woche den Kunstrasenplatz in Bösinghoven um.

Die Bambini 1 bestritt am 26.9. auch bereits ihr erstes Meisterschaftsspiel und konnte beim SSV Strümp mit 5:2 gewinnen! Spaß am Fußball und Förderung der motorischen Fähigkeiten stehen klar im Vordergrund der Trainingseinheiten.

Text: Nils Böringschulte

Ausblick der U18 Junioren

Eine erfolgshungrige, aus den Jahrgängen 2002 und 2003 bestehende Mannschaft, die sich am Anfang der Saison aus sechs verschiedenen Mannschaften zusammengefunden hat. Vor drei Jahren aus der Kreisklasse startend und nach zweimaliger Meisterschaft, sowie dem Gewinn der Herbstmeisterschaft in der abgelaufenen Saison, folgte nun der Aufstieg in die Sonderliga. Als Unterbau unserer Niederrheinligamannschaft U19 befinden wir uns mit der U18 nun nur eine Klasse darunter und versuchen hier einen Unterbau, auch aus dem eigenen Reihen, für die Zukunft zu formen.

Auch in der Sonderliga wollen wir mit unserem Team eine beachtliche Rolle spielen. Nach harter Vorbereitung und schon einigen Vorbereitungsspielen, befinden wir uns vollkommen im Soll. Das Team ist ein absolutes Vorzeigeteam in allen Belangen. Sportlich auf, sowie auch neben dem Platz, findet sich ein klasse Team mit einem großen Zusammenhalt und Erfolgshunger derzeit zusammen. Das Trainerteam Andreas Meisen, Marvin Kütter und Frank Bories versuchen ihre Spielidee mit schnellem attraktivem Fußball ins Team zu integrieren. Alle zusammen ziehen hier an einem Strang, um das gesetzte Ziel zu erreichen, ohne dabei den Spaß an der schönsten Nebensache der Welt – unseren Fußball – zu verlieren!

Text: Frank Bories

U17 bereit für die Niederrheinliga-Qualifikation

Wahrscheinlich lesen Sie das Wort Corona Heute zum 157. Mal in diesem Heft...und gerne hätte Ich es Ihnen im Bericht für unsere U17 erspart, aber leider ist das nicht möglich. Vor über einem Jahr haben das Trainerteam Arian Gerguri, Rainer Wildförster, Mesut Koc & Andreas Härtling das Projekt "U17 Niederrheinliga" begonnen. Bewusst wurde die Mannschaft zusammengestellt aus vielen Jungjahrgängen die sich Ihre eigene Qualifikation erspielen sollten. Besondere Highlights waren dabei unter anderem das Testspiel gegen Borussia 1:1 Leonit, Noah,Marcel,Till, Fynn, Mert und Julius M. Insgesamt hat das Konzept im Laufe der Saison immer besser gegriffen und der Jungjahrgang, unterstützt von einigen Altjahrgängen, spielte sich in die Spitze der Tabelle.

Ja, und dann kamen die zwei entscheidenden Wochen. Nachdem endlich der besagte Qualiplatz erreicht wurde und man an der JSG St.Tönis vorbeiziehen konnte, verlor man leider in der Woche drauf unglücklich gegen Neuwerk und verlor den Platz direkt wieder. Und dann sind wir leider wieder beim Thema Corona. Durch den Abbruch der Saison hatte man leider keine Chance mehr, sich diesen Qualiplatz zu erspielen. Trotz besserem Restprogramm, dem direkten Duell vor Augen und der Tatsache dass man in der Rückrunde deutlich mehr Punkte geholt hat als die JSG, gab es leider keine Chance für den TSV an der Qualifikation teilzunehmen. Den Fakt, das Jugendspielgemeinschaften eigentlich nicht zugelassen sind für die Niederrheinliga, konnten die Damen und Herren aus St.Tönis geschickt umgehen. Bei der U17 ist aber keine große Trauerstimmung aufgekommen, auch wenn alle sich sicher sind, dass ohne Abbruch zumindest die Qualifikation 100% erspielt worden wäre.

Der Fokus liegt seit einigen Wochen nun auf dem Projekt Niederrheinliga 2021. Aus der ehemaligen U15 sind viele super Spieler des Jahrgangs 2005 hochgekommen. Zusammen mit den Spielern aus dem Jahrgang 2004, der trotz zahlreicher Anfragen von Vereinen aus der Niederrheinliga fast komplett zusammengeblieben ist, bilden sie eine starke B-Jugend. In den Testspielen hat man gesehen, dass die Truppe mit Teams aus der NL oder NL-Qualifikation mithalten kann.

Die neue Zusammenstellung der Sonderliga macht die Saison sehr spannend, aber eines ist klar: Dieses Jahr soll die U17 sich die Qualifikation für die Niederrheinliga erspielen.

Text: Trainerteam

Trainerteam von links: Arian Gerguri, Rainer Wildförster, Andreas Härtling & Mesut Koc

Fotos: Ludwig Sauels

Lieblings-
PAUSENBROT
www.damhus.de
DAMHUS
Die Meistergriller

Hofladen Seibt
lecker...
täglich 8 - 19 Uhr
und samstags 8 - 16 Uhr
geöffnet
Frisches Gemüse und Kartoffeln
von unseren Feldern,
Obst, Südfrüchte,
Eier, Marmeladen
und vieles mehr...
Komm doch mal vorbei, es lohnt sich:
Fischelner Straße 80
in Meerbusch-Bösinghoven
mehr über uns auf: www.hofladen-seibt.de

ELEKTROTECHNIK · INFORMATIONSTECHNIK
Damit
alle Ströme
fließen...
Starke Leistungen
Elektroinstallationen
Kundendienst
Telefonanlagen
Satelliten-Anlagen
KNX-Gebäudetechnik
Alarmanlagen
Netzwerktechnik
Beleuchtungen
Bei Fragen zu Kosten, Service
oder Leistungen schreiben Sie
uns einfach eine Mail unter:
elektro.beeck@t-online.de
BEECK
Elektrotechnik
Informationstechnik
Thomas Beeck
Elektromeister
Xantener Straße 11
40670 Meerbusch
Fon 02159-9699915
Mobil 0173-7096204

U 16 : Auf zu neuen Ufern

Von der Niederrheinliga der C Jugend in die Kreisleistungsklasse der B Jugend lautet die Ausgangslage der neuen U 16 des TSV Meerbusch. Der Jahrgang 2005, der überaus erfolgreich in der Niederrheinliga agiert hatte wurde dort jäh durch den coronabedingten Abbruch der Saison gestoppt. Aufgrund dessen geht der Spielbetrieb für den Großteil der Spieler nun in der U 16 weiter. Im Wesentlichen setzt sich die neue U 16 aus den Spielern der ehemaligen U 15 zusammen. Gleichwohl gab es einige zum Teil erhebliche Veränderungen. So zog es Dominik Idel aus dem Trainerteam der U 15 ins Nachwuchsleistungszentrum von Fortuna Düsseldorf und mit Mohamed Ghait einen der beiden Kapitäne zu Borussia Mönchengladbach.

Das verbliebene Trainerteam um Falk Bories, Philipp Schramm und Christian Werner hat zudem gleich 5 Spieler des Jungjahrgangs in die eigene U 17 abgegeben. „Die Abgänge sind natürlich schmerzhaft“ erklärt Falk Bories, sind aber allesamt eine Auszeichnung für die hervorragende Arbeit der letzten Jahre. Sorge um die Leistungsfähigkeit der Mannschaft braucht aber niemand zu haben ergänzt Christian Werner. Einerseits haben wir gute Jungs von extern dazubekommen und fördern zugleich den eigenen Nachwuchs. Gleich 4 Spieler , die sich in den Nachwuchsteams des TSV über die vergangene Saison durch gute Leistungen empfohlen hatten, stoßen nun zur U 16.

Unsere Aufgabe ist überaus spannend, formuliert Philipp Schramm.“ Wir wollen die Jungs und Mädels auf die zu erwartende Niederrheinligaqualifikation bestmöglich vorbereiten“. Die Kreisleistungsklasse bietet dabei gute Möglichkeiten sich gegen zumeist ein Jahr ältere Spieler zu messen. Die Spielklasse wird dabei als Chance genommen, die Mannschaft zu formen und auf hohem Niveau weiter zu entwickeln. „Wir sind in höchstem Maße motiviert“ formuliert das Trainerteam unisono. Unser Ziel ist wie immer nicht ein bestimmter Tabellenplatz, sondern das Denken und Handeln in Leistungskategorien. „Wir wollen in allen fußballspezifischen Kategorien besser sein als der Gegner. Mehr Zweikämpfe gewinnen, mehr und intensiver Laufen und den größeren Siegeswillen aufweisen... ; setzen wir das um, kommen Ergebnis und Tabellenplatz von ganz allein“, fasst Werner zusammen.
In der Vorbereitung , die von Juli bis Ende Oktober andauert , zeigt die U 16 bislang sehr vielversprechende Ansätze. „Es wird jetzt einfach Zeit , dass es wieder um Punkte geht“, spricht Falk Bories aus, was alle unterschreiben. Seit der Corona-Pause werden bis zum ersten Pflichtspiel fast 8 Monate verstrichen sein. Der Spielplan sieht dann bis Mai ca. 30 Ligaspiele für die U 16 vor.

Neben der gewünschten Entwicklung der einzelnen Spieler spekuliert das Team um Kapitän Vincent Kapell auf eine Platzierung im ersten Tabellendrittel.
Einziger Wermutstropfen: Außenverteidigerin Jule Hagenow zog sich in ihrem ersten Einsatz nach fast zweijähriger Verletzungspause erneut eine schwere Verletzung zu. Sportlich wie menschlich ein enormer Verlust für die junge Truppe.

Text: Christian Werner

Fotos: Ludwig Sauels

Aktuelles aus der C2 (U14)

Die aktuelle Situation in der C2 ist nicht optimal. Zum einen sieht sich die Mannschaft vom Verletzungspech verfolgt. Zum anderen besteht durch die anstehenden Qualifikationsspiele zur Niederrheinliga in der C1 Bedarf an Spielern des jungen Jahrgangs (07), die den Trainingskader erweitern und Gelegenheit bekommen, sich für die Qualifikationsspiele zu empfehlen.

Das führt derzeit zu einer relativ kleinen Trainingsgruppe in der C2 und ebenso dazu, dass man in den bisherigen Testspielen ohne Ersatzspieler auskommen musste. Im ersten Spiel reichte es nach einer ordentlichen Leistung zu einem 2:0 Sieg gegen den OSC Rheinhausen.
Im folgenden Auswärtsspiel gegen die Willicher C1 hatte sich die Personalsituation weiter dramatisiert. Nach einer passablen Anfangsphase hatte man dem Gegner nur noch wenig entgegenzusetzen und verlor deutlich mit 0:8. Jetzt heißt es Kopf hoch, weiter machen, hoffen, dass sich die Verletzten schnell erholen und natürlich die C1 nach Kräften zu unterstützen.

Die nächsten Wochen werden mit den Qualifikationsspielen in jedem Fall wegweisend für die neue Saison.

Trainer Markus Gorgs

E3 bereit für die neue Saison

Aus insgesamt vier verschiedenen Mannschaften kamen die Spieler der neu zusammen gestellten E3. Die Mannschaft besteht aus Spielern der Jahrgänge 2010, 2011 und 2012. Insgesamt 14 Spieler gehören zum Kader.

Nach einem Trainingslager ging es sehr durchwachsen in die Vorbereitung. Nach einem Sieg gegen unsere E2 folgte eine 3:9 Niederlage gegen Ratingen. Kapellen-Erft wurde mit 5:3 besiegt. Danach folgten drei heftige Niederlagen gegen Schiefbahn E1, DJK Tusa 06 Düsseldorf E2 und SV Oppum E2. Wir kassierten 40 Gegentore bei nur 6 eigenen Treffern. Das war hart, wir hatten aber auch starke Gegner. Zum Meisterschaftsstart waren wir dann aber topfit. Gegen die E3 vom VfR Fischeln siegten wir mit 12:0, die E3 vom SV Oppum wurde mit 7:1 besiegt. Das reichte für eine Nacht zur Tabellenführung :-)

Neben dem Sport wird das "Miteinander" in der E3 «GROß» geschrieben. Planungen wie eine "Weihnachtsaktion" und vor allem eine "Abschlußfahrt" im Juni 2021 sind schon im vollen Gange. Ein Trainingslager in den Herbst- und in den Osterferien sollen das Level hoch halten. Hallentraing an spielfreien Wochenenden sind zur Technikverbesserung angesetzt.

Es gibt viel zu tun, wir freuen uns drauf ...

Text: Markus Radmacher

Die Gladbach-Besieger

Nach dem Lockdown ist die E1 mit viel Spaß und hochmotiviert in die Saison gestartet. In der Meisterschaft, im Hummel Leistungscup und bei anspruchsvollen Freundschaftsspielen zeigt das Team regelmäßig, was es draufhat.

Endlich wieder mit den Kumpels auf dem großen Rasenplatz kicken statt mit den Eltern oder Geschwistern im Garten: Als das Training der E1 des TSV Meerbusch nach dem Lockdown Ende Juni wieder losging, war der Jubel entsprechend groß. Mit steigender Fitness konnte sich der 2010-er Jahrgang ab Juli dann auch schon wieder bei ersten Freundschaftsspielen mit spielstarken Gegnern messen. Unter anderem gegen den Wuppertaler SV, ETB Schwarz-Weiß Essen, SG Unterrath und FC Wegberg-Beeck zeigten die Jungs durchgängig gute Leistungen.

Das uneingeschränkte Highlight der Vorbereitung war aber das Spiel gegen die U10 von Borussia Mönchengladbach. Am Anfang war der Respekt sehr groß und die Mannschaft geriet schnell mit 0:3 in Rückstand. Mit zunehmender Spieldauer fand das Team aber immer besser in die Partie. Am Ende stand es nach einer tollen Aufholjagd 10:7 für den TSV. An dieses Spiel werden sich alle 16 Spieler noch lange erinnern.

Auch in die Meisterschaft ist die E1 erfolgreich gestartet. Nach zwei Siegen (JSG St. Tönis, Viktoria Anrath) stand am vergangenen Samstag das „Spitzenspiel“ gegen die E1 von Bayer Uerdingen an. Beide Mannschaften zeigten tollen Jugendfußball. Der Endstand 1:1 war daher vollkommen gerecht.

Seit September nimmt die Mannschaft darüber hinaus am Hummel NRW-Leistungscup teil. In diesem Rahmen trifft sie auf insgesamt 15 leistungsstarke Gegner aus der ganze Region Rhein-Ruhr. Die ersten Spiele endeten 1:1 gegen den TSV Marl-Hüls und 3:1 gegen den FC Mönchengladbach. Weitere Partien zum Beispiel gegen Rot-Weiß Oberhausen, SF Hamborn 07 oder TSC Eintracht Dortmund folgen in den nächsten Wochen.

Die Mannschaft bereitet den Trainern sehr viel Freude. Beim Training sind regelmäßig alle 16 Kinder anwesend und gehen mit großem Einsatz zur Sache.

Text: Melanie Rübartsch

TEXTILPFLEGE
Elegance
meisterbetriebe & Änderungsschneiderei
im real Fischeln

Karate

Ferientraining unter Corona-Bedingungen

Das Ferientraining hat in der Karatetraining eine lange Tradition. Daher hat uns die Frage, ob wir es in diesem Jahr wie gewohnt abhalten können, sehr beschäftigt. Nach der erzwungenen Trainingspause aufgrund der Corona-Pandemie waren wir erst kurz vor den Ferien wieder mit dem Training gestartet. Anfangs mussten wir noch sehr strenge Einschränkungen in Kauf nehmen, so konnten etwa nur 10 Personen in einer Gruppe trainieren. Wie mussten daher im Vorfeld über Anmeldungen klären, wer am Training teilnehmen kann.
Daher kam die Idee auf, das Ferientraining in diesem Jahr etwas anders zu gestalten. Im vergangenen Jahr hatten wir das Multifunktionshaus genutzt, das kam aufgrund der geringen Größe in diesem Jahr leider nicht in Frage.

Wir hatten dann die Idee, im Freien zu trainieren, eine Idee, die auch die Gymnastikabteilung erfolgreich umgesetzt hat. In den ersten drei Ferienwochen waren wir daher bei den Fußballern in Lank zu Gast und konnten auf dem Kunstrasenplatz sogar sehr gut barfuß trainieren. Leider war das Wetter in der ersten Ferienhälfte nicht so gut, so dass zwei Einheiten dem Regen zum Opfer gefallen sind. Trotzdem hat das Training allen sehr gut gefallen und die Abteilung überlegt schon, die Fußballer im kommenden Jahr erneut um ihre Gastfreundschaft zu bitten.

Zudem haben wir auch in diesem Jahr unsere Kooperation mit der Karateabteilung des WTV in Willich fortgesetzt. Dort konnte in den Ferien in einer großen Halle trainiert werden, so dass alle Abstandsregeln eingehalten werden konnten. Hier waren wir ebenfalls eingeladen, so dass auch in der zweiten Ferienhälfte die Möglichkeit zum Training gegeben war.

Text: Sabine Rinck

Karatetraining auf Kunstrasen in Lank, eine vorzügliche Trainingsfläche, wenn die Witterung mitspielt.

Dein neuer Vereinspartner.
Stellt sich vor
Du willst mehr? Du bekommst mehr!
140 Euro SportBonus
70 Euro für den Sportverein und 70 Euro fürs Fitnessstudio
Interaktive Gesundheitskurse
bis zu 160 Euro Zuschuss für zwei Kurse pro Jahr
AktivBonus junior
Bonus für Kinder und Jugendliche
Reiseschutzimpungen
kostenlos für alle privaten Reisen
Grönemeyer - Mikrotherapie
Diagnostik und Therapie
Elektronische Patientenquittung
Übersicht der erbrachten Leistungen
Belohne dich und deine Gesundheit. Mit der KNAPPSCHAFT bist du bestens abgesichert und profitierst von einem ausgezeichneten medizinischen Kompetenznetz.
Noch Fragen?
Ich bin für Euch da
Deine Ansprechpartnerin
Sandra Bigosinski
0171 5698056
Telefonisch oder über WhatsApp
sandra.bigosinski@kbs.de
MEERBUSCH
TSV
20 15
KNAPPSCHAFT
für meine Gesundheit!
www.knappschaft.de

Badminton-Saison 2020/2021

Wie in jedem Jahr begann der Abteilungsvorstand schon im letzten Drittel der laufenden Spielzeit die Planungen für die kommende Saison. Früh keimte dabei die Idee auf, auf Grund der Vielzahl an Interessenten und potenziellen Mannschaftsspielern, eine vierte O19-Mannschaft an den Start zu bringen. Nach vielen intensiven Gesprächen zwischen Sportwartin Christina und den Spielerinnen und Spielern stand der Entschluss fest und die Badmintonabteilung konnte mit der offiziellen Anmeldung des TSV Meerbusch 4 beim Badminton-Landesverband einen weiteren Meilenstein verzeichnen.
Ein kurzer Rückblick: Im Jahr 2009 belegte unsere erste und einzige O19-Mannschaft, gebildet aus vielen jungen wilden, in ihrer Premieren-Saison den letzten Platz in der Kreisliga. In der darauffolgenden Saison wurde dann zusätzlich eine zweite Mannschaft im O19-Saisonbetrieb angemeldet, was damals schon ein großer Erfolg war und im Vorfeld viel Planungsarbeit bedeutete. Später, im Jahr 2016, wurde eine dritte Mannschaft gemeldet. In dieser Saison belegte der TSV 1 den fünften Platz in der Bezirksliga, der TSV 2 den ersten Platz in der Kreisliga und der TSV 3 landete in seiner ersten Saison auf einem starken dritten Platz in der Kreisklasse.
In der Saison 2020/2021 – etwas mehr als zehn Jahre nach Reaktivierung des Spielbetriebs im Erwachsenenbereich – spielt der TSV 1 in der Verbandsliga (der fünfthöchsten Spielklasse), der TSV 2 in der Bezirksklasse und die Teams TSV 3 und TSV 4 in der Kreisliga.
Im Folgenden wollen wir einen genaueren Blick auf die Ergebnisse, Veränderungen und Ziele unserer Teams werfen:

1. Mannschaft - Verbandsliga

Nachdem die Saison 2019/2020 vorzeitig abgebrochen wurde und die beiden verbleibenden Spieltage simuliert werden mussten, landete der TSV-1 auf dem zweiten Platz in der Landesliga. Da der Hülser SV als Ligameister jedoch auf sein Aufstiegsrecht verzichtete, gelang der Mannschaft um Mannschaftsführerin Christina Webers als Vizemeister sogar der Durchmarsch in die Verbandsliga.

Die Mannschaft bleibt weiterhin breit aufgestellt, was sehr hilfreich ist da man in der Verbandsliga zwingend in voller Besetzung antreten muss. Für den TSV-1 spielen in der Saison 2020/2021 Christina Webers, Isabel Heuwing, Kristina Geisler, Sandra Marinello, David Washausen, Raoul Melzner, Frank Heuwing, André Bertko, Tim Möhrke, Tobias Haarmann und Uwe Siemens.

Durch den erneuten Aufstieg erhöht sich nun auch wieder die Reisedistanz zu den Auswärtsspielen. So muss der TSV-1 unter anderem zum TuS Bommern in Witten, zum TuS Scharnhorst in Dortmund und zum BC Hohenlimburg in Hagen reisen. Da sind die gewohnten Ziele Wuppertal und Solingen – die ebenfalls in der Staffel vertreten sind – ja beinahe um die Ecke. An den ersten beiden Spieltagen startet der TSV allerdings mit zwei Heimspielen gegen den WMTV Solingen und die DJK Solingen. Anschließend geht es zum TuS Scharnhorst.

Natürlich heißt das diesjährige Saisonziel so früh wie möglich nichts mit dem Abstieg zu tun zu haben. Hoffentlich läuft es ähnlich gut wie in der letzten Saison, als man nach dem Aufstieg in die Landesliga ebenfalls mit diesem Motto an den Start ging.

2. Mannschaft - Bezirksklasse

Ähnlich wie der TSV-1 versuchte auch die zweite Mannschaft als Vizemeister auf Antrag in die nächsthöhere Liga aufzusteigen, doch leider hat man hier im Losverfahren den Kürzeren gezogen. So wird der TSV-2 auch in der neuen Saison einen der oberen Plätze in der Bezirksklasse anpeilen.

Für das Team spielen in der Saison 20/21 Ulrike Reuter, Lea Slacek, Nina Schliephake, Alexander Dain, Mannschaftsführer Alexander Schüler, Udo Rüttgers, Marc Abratis, Pascal Wolter, Daniel Schmitz.
Auch in dieser Saison wird es wieder zwei spannende Derbys gegen die erste Mannschaft des BSC Büderich geben. Die ersten drei Saisonspiele, gegen den TSV Norf, den BSC Büderich und den BC Düsseldorf sind allesamt Heimspiele.

3. Mannschaft - Kreisliga

Nach 11 ausgetragenen Spielen landete „die Dritte“ letzte Saison auf einem hervorragenden 2. Platz. Damit waren alle SpielerInnen mehr als zufrieden, so dass auf einen Antrag in die nächsthöhere Liga verzichtet wurde.
In der kommenden Saison wird mit einem verstärkten Kader um Mannschaftsführer Thorsten Bodzian durchaus mit dem Spitzenplatz geliebäugelt – man wächst ja bekanntlich mit seinen Aufgaben. Dagegen dürften allerdings die SpielerInnen der beiden Orts-Rivalen OTV und BSC, sowie die Nachbarn aus Willich, Kaarst und Neuss etwas einzuwenden haben, so dass bei spannenden Derby´s so manche Feder fliegen wird.

Die Kernmannschaft setzt sich zusammen aus den Neuzugängen Niklas Polotzek und Marcel Kraft und den „alte Hasen“ André Giese und Thorsten Bodzian. Bei den Damen schlagen auch diese Saison wieder Melanie Gesse, Eriko Hojo, sowie Christina Meyer und - wenn „in Town“ - auch Lena Honerla auf.

4. Mannschaft - Kreisliga

Die neu geformte „Vierte“ hat sich für die erste Saison erst einmal nur bescheidene Ziele gesetzt: In der Liga bleiben und Spaß haben.

Um Mannschaftsführer Jörg Morkel haben sich seine Frau Tanja, Nadja Bauer, Kimi Koulou und Neuzugang Sandra Richter, sowie Simon Plumpe, Vijay Kayala und Sven Wierschin geschart. Um der Dritten und Vierten ein breites Fundament zu geben, sind auch Yang Lu, sowie die Neuzugänge René Brockmann und Philipp Jacobs wichtige Bestandteile des erweiterten Kaders.

Junioren
Kids + Teens Badminton-Workshop in den Herbstferien

Aufgrund der abgesagten Ferienfahrt nach Radevormwald findet am 17./18. Oktober zumindest ein kleiner Badminton-Workshop unter der Leitung unserer Jugendtrainer in der Forstenberghalle in Lank statt. Aufgrund der guten Erfahrungen der letzten Wochen in der Halle und vor allem dank des disziplinierten Verhaltens aller Eltern und Spieler/innen freuen wir uns auf ein schönes Event. Jeweils von 10-16 Uhr wird das Wochenende mit verschiedenen Badminton-Einheiten, Sportspielen und natürlich gemeinsamen Essenspausen gestaltet. Anmeldungen sind bis zum 20. September möglich, spätere Anmeldungen nur bei freien Plätzen.

Text: Thorsten Bodzian

Spiel, Spaß und Sport

*beim TSV in der **Badminton-Bande***

Für Kinder von 5 - 10 Jahren

Donnerstag von 16:30 - 18:00 Uhr

Halle 2 - Städt. Meerbusch Gymnasium **(SMG)**

- Förderung allgemeiner Spiel- und Sportentwicklung
- Allgemeine und sportartgerichtete Vielseitigkeit
- Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit
- Wurf & Fangspiele
- Wettkampfcharakter durch kleine Spiele kennen lernen

Interesse? - Dann einfach mal „reinschnuppern“!

Meldet Euch bitte kurz bei Isabel Heuwing -
Telefonisch **0171-3417629**
oder per Email unter **isabel.heuwing@tsv-meerbusch.de**

Weitere Informationen stehen auch auf unserer Webseite
https://www.tsv-meerbusch.de/sport/badminton

Das Running Team lässt sich auch in schweren Zeiten nicht bremsen….

Am 19.05.2020 fand das erste offizielle gemeinsame Training des Running Teams nach der Corona-Zwangspause mit 18 Läuferinnen und Läufern statt. Viele hatten sich in der Zeit des Lockdowns alleine fit gehalten und waren sehr froh, endlich wieder in Gruppen trainieren zu dürfen. Unter Einhaltung der bestehenden Hygienebestimmungen findet mittlerweile wieder regelmäßiges Training statt, so dass es sich fast wieder ganz `normal´ anfühlt. Jedoch dürfen wir die Bedrohung durch den Virus bei zurzeit wieder steigenden Infektionszahlen nicht aus den Augen verlieren! Viele Veranstaltungen sind in den letzten Monaten abgesagt worden, da das Ansteckungsrisiko einfach zu hoch ist. Unter anderem leider auch der Bösinghovener Sommerlauf und der „Lank läuft“ im September, so dass ein Laufen unter Wettkampfbedingungen in diesem Jahr kaum möglich war und auch weiterhin kaum möglich sein wird. Unter diesen Bedingungen ist es echt schwierig, sich immer wieder neu zu motivieren und sich selber neue Ziele zu setzen und „am Ball zu bleiben“, da kam das Angebot des Rhein-Kreis Neuss gerade zur rechten Zeit: Als Ersatz für ausgefallene Sportevents richtete der Rhein-Kreis Neuss den `Virtuellen Rhein-Kreis Neuss Laufcup 2020´ ein. Virtuell bedeutet, dass tatsächlich gelaufen wird, der eigentliche Wettkampf aber nicht zu einer bestimmten Zeit und nicht an einem bestimmten Ort stattfindet, sondern dass die Laufdaten der Teilnehmer auf einer Online-Plattform gesammelt werden. Bei der Wertung kommt es dann nicht auf die Geschwindigkeit an, sondern nur auf die zurückgelegte Strecke. Das Team gewinnt, das in dem Aktionszeitraum vom 15.06. bis 30.09.2020 die meisten Kilometer zurücklegt. Den teilnehmenden Vereinen winken neben dem Spaß an dieser Heraus-forderung auch noch schöne Preisgelder:

Für den 1. Platz gibt es 500.- €, für den 2. Platz 400.- € und für den 3. Platz 300.- €

- und das wollte sich das Running Team natürlich nicht entgehen lassen!!

Seither sammeln wir Kilometer, laufen auch gerne mal einen Umweg, laden jeden Kilometer hoch auf diese Online-Plattform und halten nun schon seit der 3.

	1 Woche 15.-21.06.	
Name	km	Platzierung
TG Neuss e.V.	308,17	1
RSV Neuss-Grimlinghausen e.V.	268,88	2
TSV Meerbusch e.V.	189,87	3
TV Orken 1896 e.V.	185,56	4
SV 1930 Rosellen e. V.	35,8	5
Neusser SV e.V.	12,94	6
SG ZONS e.V.	9,02	7
Billard Gemeinschaft Dormagen-Delrath	5,21	8

	4 Woche 15.06.-12.07.	
Name	km	Platzierung
TG Neuss e.V.	1449,34	1
TSV Meerbusch e.V.	1015,23	2
RSV Neuss-Grimlinghausen e.V.	718,00	3
Neusser SV e.V.	603,69	4
SG ZONS e.V.	394,38	5
TV Orken 1896 e.V.	335,79	6
SV 1930 Rosellen e. V.	65,10	7
Billard Gemeinschaft Dormagen-Delrath	39,48	8

	8 Woche 15.06.-10.08.	
Name	km	Platzierung
TG Neuss e.V.	2581,91	1
TSV Meerbusch e.V.	2029,81	2
Neusser SV e.V.	1147,86	3
RSV Neuss-Grimlinghausen e.V.	935,72	4
SG ZONS e.V.	808,01	5
TV Orken 1896 e.V.	375,38	6
SV 1930 Rosellen e. V.	124,93	7
Billard Gemeinschaft Dormagen-Delrath e.V.	39,48	8
	8043,10	

Die virtuellen Laufcup Zwischenstände der einzelnen Wochen

ANZEIGE

REWE
Peter Kotlarski OHG
unser Lieferservice
auf Anfrage
Bommershöferweg 2-8
40670 Meerbusch-Osterath
Tel. 0 21 59/91 29 74
Fax 0 21 59/27 70

Woche den 2. Platz in der Gesamtwertung des virtuellen Laufcups. Das ist eine wirklich tolle Sache, macht echt Spaß und hat wieder neuen Schwung in das Training gebracht. Hier kann wirklich jede/r aus dem Verein mitmachen und die gelaufenen Kilometer einbringen und es spielt überhaupt keine Rolle, in welcher Geschwindigkeit diese gelaufen wurden. Sogar die 1. Mannschaft des TSV Meerbusch hat uns mit ihrem Lauftraining in einer Woche unterstützt und ihre Kilometer auf dieser Plattform hochgeladen. Bis zum 30.09.2020 haben wir noch Zeit, weiter Strecke zu machen und unsere gute Platzierung zu verteidigen. Wenn die Temperaturen dann auch wieder „läuferfreundlicher“ werden, kommen bestimmt noch etliche Kilometer hinzu.

Also gilt weiterhin:

keep on running –
diesmal ohne Tempovorgabe, aber mit dem Anspruch auf mehr!

Bleibt gesund und sportlich!

Text: Monika Weidenfeld

WALDOR TRANSPORTE

Nah- und Ferntransporte, Wechselbrückenverkehre, Auflieger-Trucking

Ihr zuverlässiger Partner für Teil- / Komplettladungen und Systemverkehre

Wir stellen ein:

Kraftfahrer/-in: Festanstellung und zur Aushilfe für Wechselbrückenlinienverkehre

für Standorte in KR, NE u. MG

Tel.: 0 21 51 / 54 70 00 Fax: 54 84 84

Email: waldor-transporte@waldor.de

Heinrich-Malina-Str. 100 47809 Krefeld

Wir wünschen den Teams des TSV Meerbusch eine erfolgreiche Saison!

Die Bestandteile des Jiu-Jitsu

In der letzten Ausgabe und Teil 1 unserer neuen Serie „Die Bestandteile des Jiu-Jitsu“ haben wir uns ausgiebig mit der Fallschule beschäftigt. Wir hoffen, wir konnten mit unseren Erläuterungen und den angeführten Hintergründen ein wenig Verständnis für diesen oft unterschätzten Teil des Jiu-Jitsu schaffen. Vielleicht entwickelt der/die ein oder andere ja sogar demnächst ein wenig Freude beim Trainieren der Fallschule.

In dieser Ausgabe und Teil 2 unserer Serie beschäftigen wir uns einmal genauer mit dem Themenbereich „Wurftechniken“, oder auch einfach nur „Würfe“ genannt.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Lesen.

Teil 2: Wurftechniken

Das Feld der Wurftechniken (japanisch: Nage-Waza) ist vielfältig. Es gibt unzählige Würfe aus noch viel mehr unterschiedlichen Situationen und Positionen und fast jeder Wurf hat seine ganz eigene Abwandlung, je nach Situation und Schule, in der die Wurftechniken unterrichtet werden. Eines haben aber alle Wurftechniken im Jiu-Jitsu gemein: es ist die Technik, die den Wurf erfolgreich macht und nicht die körperliche Verfassung des/der Werfenden.

Viele Jiu-Jitsu-Neulinge haben zu Beginn ihrer „Karriere“ mit Würfen zu kämpfen. Allzu oft hört man im Training: „Ich bekomme meinen Partner nicht geworfen, er ist viel zu schwer“. Oder: „Er ist viel zu groß“. Auf den ersten Blick nachvollziehbare Argumente, aber um ehrlich zu sein, sind gerade das die Gegner, die wir im Jiu-Jitsu bevorzugen. Viel schwieriger sind die Gegner, die kleiner, leichter und flinker sind als wir selbst. Aber alles nach der Reihe.
Insbesondere die (meisten) Wurftechniken basieren auf dem grundlegendsten Prinzip des Jiu-Jitsu: „Siegen durch Nachgeben“. Bei einem Wurf machen wir uns die körperlichen Gegebenheiten unseres Gegners zunutze. Wir nehmen die Angriffsenergie des Gegners auf und leiten diese, vereinfacht gesagt, um, um sie gegen den Gegner selbst zu verwenden. Versinnbildlicht stellen wir uns als Jiujitsuka bei der Ausführung eines Wurfs jetzt einfach nur noch in den Weg unseres Gegners, sodass dieser bei der Umleitung seiner Angriffsenergie „über uns fällt“. Fertig ist ein Wurf.

Naja, ganz so einfach ist es natürlich nicht, aber vom Prinzip her ist es eigentlich nichts anderes. Hierbei profitieren wir sogar davon, wenn unser Gegner größer und schwerer ist als wir selbst. Warum? Ganz einfach. Bei den meisten Würfen geht es eigentlich immer darum, den Schwerpunkt des Gegners zu unterlaufen. Ist unser Gegner kleiner als wir, müssen wir uns noch kleiner machen, um den Scherpunkt zu unterwandern. Bei großen Gegnern brauchen wir uns kaum klein zu machen und stehen somit deutlich stabiler und komfortabler.

Schauen wir uns doch mal ein paar Wurftechniken genauer an.

Auf dem ersten Bild sehen wir Greta, wie sie Thomas mit einem Schulterrad (japanisch: Kata-Guruma) wirft. Greta, die körperlich vermeintlich schwächer sein müsste als Thomas, hat dennoch keine Probleme, ihn mit diesem zugegebenermaßen nichts ganz einfachen Wurf zu besiegen. Wichtig ist dabei, dass Greta zunächst Thomas Gleichgewicht bricht, indem sie ihn – wenn beide vor einander stehen – zu sich zieht und in eine Vorwärtsbewegung zwingt. Mit dem Schritt, den Thomas daraufhin macht, um nicht nach vorne zu fallen, verlagert er automatisch sein Gleichgewicht – in eine günstigere Position für Greta. Die Verlagerung von Thomas Gleichgewicht ermöglicht es Greta nun, unter Thomas abzutauchen und ihn auf ihre Schultern zu laden. Dabei taucht Greta mit ihrem rechten Fuß so weit wie möglich zwischen Thomas Beine ab, bis sich ihr Hinterkopf fast an der rechten Seite von Thomas Gürtel befindet. Mit geradem Rücken kann Greta sich nun aufrichten, Thomas auf ihren Schultern haltend, und in auf der anderen Seite mit einem großen Bogen auf die Matte werfen. Besonders bei diesem Wurf geht es nicht um die Kraft des /der Werfenden, in unserem Fall also Greta, sondern darum, dass sie den Punkt findet, an dem Thomas am „leichtesten“ ist, d.h. er hat aufgrund des gebrochenen Gleichgewichtes keine Kraft dagegen zu halten. Jetzt sind ein wenig Koordination und vor allem ein Stabiler Stand mit geradem Rücken gefragt, damit Greta die nötige Stabilität aufbringen kann, um Thomas anzuheben.

Auf dem zweiten Bild sehen wir Christian, wie er eine Variante des Schulterwurfs (japanisch: Seoi-Nage) bei Thomas ansetzt. Hierbei spielt besonders die bereits erwähnte Körpergröße des Gegners eine Rolle. Damit Christian Thomas richtig ausheben und aufladen kann, um ihn anschließend mit einer Körperdrehung über seine Schulter zu

werfen, muss Christian ein wenig in die Knie gehen. Sein Gürtel muss unter dem Gürtel von Thomas sein, um sicherzustellen, dass er Thomas Schwerpunkt korrekt unterwandert. Aber von vorne.

Christian und Thomas stehen sich zunächst gegenüber. Dann zieht Christian Thomas ein wenig zu sich heran, dreht sich ein, sodass er mit dem Rücken zu Thomas steht und geht dann in die Knie, um Thomas aufzuladen (Position wie auf dem Bild). Bis jetzt hat Christian noch keine Kraft aufgewendet, er hat Thomas ausschließlich durch die Drehbewegung und das Absinken unter Thomas Schwerpunkt aufgeladen. Auch für den Wurf braucht Christian keine Kraft. Da Thomas Füße kaum noch Kontakt zum Boden haben, schaut Christian nun einfach über seine linke Schulter nach hinten und macht mit seinem Oberkörper eine Drehung, seiner Kopfbewegung folgend. Dabei zieht er Thomas quasi über seine Hüfte hinweg und wirft ihn über seine Schulter auf die Matte.

Dies sind nur zwei Beispiele für eine schier endlose Palette an Wurftechniken. Das Prinzip ist in vielen Fällen aber immer das gleiche. Wir manipulieren das Gleichgewicht unseres Gegners zu unseren Gunsten bzw. wir bringen ihn in eine Position, in der er unserer Technik nichts oder nur wenig entgegen zu setzen hat und dann machen wir uns die Schwerkraft zunutze.

Wurftechniken bilden einen wichtigen Teil im Jiu-Jitsu, da sie meist die letzte verbleibende Möglichkeit für eine Verteidigung sind, wenn unser Gegner bereits in unsere Komfortzone eingedrungen ist, d.h. er hat die Distanz soweit verkürzt, dass wir uns nur noch schwer mit Schlägen, Tritten oder anderen Distanztechniken verteidigen können.

Viele Wettkämpfer u.a. auch in MMA (Mixed Martial Arts) trainieren ein paar Wurftechniken, um schnell an ihre Gegner heranzukommen und diese zu werfen, um die Gefahr zu minimieren, zu viele Treffer durch Schläge, Tritte und dergleichen hinnehmen zu müssen.

Auch für die Samurai im feudalen Japan waren Wurftechniken ein wichtiger Bestandteil, um auf dem Schlachtfeld zu überleben. Wenn ein Samurai nah genug an seinen Gegner herangekommen war, um ihn zu werfen, hieß dass auch immer, dass der Gegner keine Verwendung mehr für sein Schwert hatte. Zum anderen galt ein geworfener Kämpfer aufgrund des Gewichts seiner Rüstung meist automatisch als besiegt, da er in der Regel nicht mehr rechtzeitig aufstehen konnte, bevor sein Kontrahent sich entweder wiederbewaffnet hatte, um ihn zu töten oder aber durch andere Techniken wie z.B. Würgen o.ä. den Kampf beenden konnte.

Wir hoffen, wir konnten euch einen kleinen, aber interessanten Einblick in die Welt der Wurftechniken geben. In der nächsten Ausgabe werden wir uns den Hebeltechniken widmen. Bis dahin wünschen wir euch viel Spaß beim Trainieren und bleibt gesund!

Text: Christian Busch
Bilder: Ludwig Sauels

Bild 1
Greta Barbachowski nimmt ihren Bruder Thomas auf die „leichte Schulter“.

Bild 2
Hier „ruht“ Thomas auf den breiten Schultern des Abteilungsleiter Christian Busch.

Wir sind fast am Ziel!

Das MTB Slope Style Projekt

Was ist seit der letzten Ausgabe von MeinVerein 2020-2 im Sommer geschehen?
Der Baubeginn wurde auf die Zeit nach den Ferien verschoben, weil noch ungeklärte Fragen zum Bau eines Startturms bestanden und auch viele von den Dirtbikern überwiegend im Urlaub weilten.
Mitte August hat sich dann ein Kernprojektteam gefunden, bestehend aus Nestor Weidemann, Luca Wiesmann, Martin Hirner und Marc Reimer.

Folgende Idee wurde entwickelt:
Es wird ein Seecontainer aufgestellt, der sich sowohl als Startrampe als auch als Lageräumlichkeit nutzen lässt.
Damit er nicht so schäbig aussieht, wie er geliefert worden ist, sollen noch Graffitis unter professioneller Anleitung unseres BFDlers Marvin Hildebrandt (er hat schon einige Schulprojekte mit Graffitis geführt) aufgebracht werden. Der Container wurde übrigens von der Stadt Meerbusch beschafft, worüber wir uns sehr gefreut haben und sehr dankbar sind!
Mittlerweile werden regelmäßig Erdlieferungen auf den Slope Style Parcours aufgebracht, den die Jungs zu Jumps und Lines mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden geformt haben und noch formen werden. Die Erde wird kostenfrei von der Firma Frangen geliefert. Auch dafür bedanken sich die jungen Sportler des neuen Angebots vom TSVM!

Nach Fertigstellung des Containeraufbaus und des Parcours wird das gesamte Gelände umzäunt. Hier bedanken wir uns bei der Firma WDI, die uns die ca. 70 Meter langen Zaunelemente zuzüglich Pfosten und Zutrittstor zu weniger als dem Selbstkostenpreis überlassen hat!

Das Bauteam

Ein tolles Projekt wie wir finden, geht auf die Zielgerade und an den Bildern kann man erkennen, wie die Jugendlichen ihren Sport selbst organisieren. Aber abschließend ist auch das große Engagement von Martin Hirner und Marc Reimer zu erwähnen, die mit ihrer Initiative der Umsetzung des Projektes eine hohe Geschwindigkeit verliehen haben. Mit ihrer Unterstützung wurden auch Sponsoren, u.a. die Fa. Skotti-Grill gewonnen. Somit wurde auch erreicht, dass das gesamte Projekt finanziell im Rahmen geblieben ist. Wir vom TSVM und vor allem unsere neuen Mitglieder – die Dirtbiker - bedanken sich für eure große Unterstützung in diesem Projekt!

Text: Kristijan Stefanovski und Frank Poschmann

Erdaushub für das Kiesbett der Kontainer

Erdanlieferung von der Firma Frangen

Vorgestellt: unsere Bufdi`s

Steckbrief

Name: Noah Bocksch
Geburtsdatum: 08.05.2002
Wohnort: Meerbusch Bovert
Hobby: Fußball
Beginn meines BFD: 01.09.2020

Ich spiele bereits seit meinem vierten Lebensjahr Fußball beim SSV Strümp. Da ich in der Vergangenheit schon sehr oft mit meiner Mannschaft gegen den TSV Meerbusch gespielt habe, ist mir der Verein bereits sehr vertraut.
Ich freue mich schon in Zukunft ein Teil des TSV Meerbusch zu sein und hoffe, dass ich den Verein mit meiner Unterstützung weiterbringen kann.

Noah Bocksch (links) und Marvin Hildebrand frisch eingekleidet im TSV-Shirt

Steckbrief

Name: Marvin Hildebrand
Geburtsdatum: 02.08.2001
Geburtsort: Neuss
Wohnort: Nauss
Familienstand: ledig
Staatsangehörigkeit: deutsch

Hobbys:
Fußball spielen, Eislaufen, Schach

Delegiertenversammlung 2020

Liebe Delegierte, liebe Mitglieder,

unsere vorgesehene Delegiertenversammlung vom Mai dieses Jahres haben wir verschieben müssen.

Am 30. Oktober 2020 werden wir nun einen neuen Anlauf wagen. Dies soll und muss geschehen, um den satzungsmäßigen und sonstigen Vorgaben zu entsprechen.

Stattfinden wird die Versammlung in der Forstenberg-Halle in Meerbusch-Lank, Wittenberger Straße 21. Nur hier kommen wir - hoffentlich - alle unter, um auch den Vorgaben der CoronaSchVO Rechnung zu tragen. Der Beginn wird nach derzeitiger Planung um 19:00 Uhr sein.

Wir werden angesichts der besonderen Zeiten unsere diesjährige Versammlung mit einer möglichst minimalistischen Tagesordnung abhalten. So werden wir auf Ehrungen und allgemeine Informationsthemen verzichten. Dies alles holen wir natürlich baldmöglichst nach.

Dennoch ist auch bei unserer diesjährigen Delegiertenversammlung jeder aus unserem TSV willkommen, der sich interessiert und teilhaben will. Ggfs. werden wir darum bitten, die beabsichtigte Teilnahme uns vorab mitzuteilen, damit wir optimal vorbereitet sind. Verfolgt bitte die weiteren Mitteilungen bzw. die Einladung; dies u.a. auch auf unserer Homepage.

Viele Grüße
Der geschäftsführende Vorstand

Wie geht es mit Schach weiter?

Wegen Corona musste leider die 1. Meerbuscher Schnellschach-Open abgesagt werden, die am 27. Juni im Pfarrzentrum Bösinghoven stattfinden sollte. Aber, aufgeschoben ist nicht aufgehoben! Die Zeitplanung per heute sieht so aus, dass wir im 1. Quartal 2021 dieses Event nachholen wollen.

In der Zwischenzeit gilt es, weiter aktiv und mit Nachdruck für den Schachsport im TSV Meerbusch Werbung zu machen und Mitglieder zu gewinnen.

Der Verein hat gute Voraussetzungen: wir haben mit dem Konferenzraum in der Alten Schule in Bösinghoven eine passende Übungsstätte, dazu mit Thomas Cieslik einen ambitionierten und hervorragenden Übungsleiter für Schachsport.

Wäre das nicht auch etwas für Sie/für Dich?

Ein junger Schachfreund hat sicherlich kleine Vorteile bei Kondition und Konzentration, ein älterer dagegen hat die Erfahrung vieler Partien auf seiner Seite, die sich oft gewinnbringend einsetzen lässt. Kennen Sie einen Sport, in der ein 75-jähriger in der Weltrangliste unter den ersten 100 ist? Oder einen Sport, bei dem Frauen und Männer gemeinsam und mit gleichen Chancen um den Sieg ringen? Beim Schach ist alles möglich. Regelmäßiges Schach spielen fördert die Durchblutung des Gehirns und hält geistig und körperlich fit. Schön ist auch, dass es nie zu spät ist, damit anzufangen.

Worauf also warten?

Wir wollen regelmäßiges Training anbieten und dann auch bald mit Turnier- und Meisterschaftsspielen loslegen.

Selbstverständlich freuen wir uns über jedes neue Gesicht – mit und ohne Erfahrung, jung oder alt, weiblich oder männlich. Am besten mal bei Johannes Peters anrufen:
Tel. 0177-6608 617 oder per
E-Mail johannes.peters@tsv-meerbusch.de

Text: Johannes Peters

Trennwände zwischen den Geräten *Kineto Café* *Premium Wellnessbereich*

Erleben Sie jetzt effektives **Fitness- & Gesundheitstraining** auf höchstem Niveau

FITNESS

Effektives Trainingskonzept
Milon High Tech Zirkeltraining
FIVE Training

GESUNDHEIT

Ernährungsberatung
Diagnostik & Bedarfsanalyse
Physiotherapie & Osteopathie

WELLNESS

Premium Wellnessbereich
Sonnenterrasse mit Café
Lichttherapie

JETZT *Probetraining* **VEREINBAREN**
Wir freuen uns auf Sie!

- UMFANGREICHES HYGIENEKONZEPT
- TRENNWÄNDE ZWISCHEN DEN GERÄTEN

Folge uns auf:

KINETO PREMIUM FITNESS & GESUNDHEIT

IHR PREMIUMCLUB FÜR FITNESS & GESUNDHEIT
Berta-Benz-Str. 2a · 40670 Meerbusch · 02159 - 96993901
info@kineto.club » **www.kineto.club**

Schnuppermitgliedschaft und Schießbetrieb
trotz Corona-Bedingungen

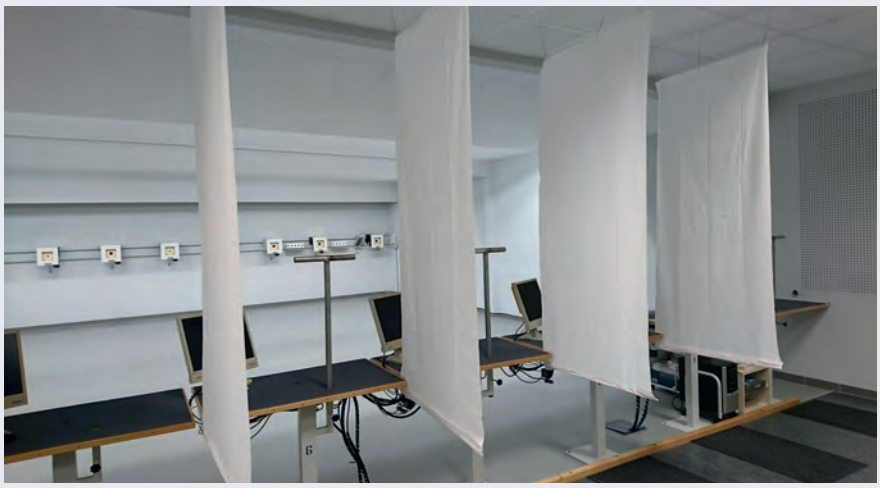
Nach der mehrmonatigen corona-bedingten Zwangspause, die unsere Schießsportabteilung notgedrungen akzeptieren musste, konnte der Schießbetrieb Mitte Mai unter strengen Auflagen wieder aufgenommen werden. Am Eingang des Aufenthaltsraumes steht ein Desinfektionsmittel zur Verfügung, welches beim Betreten von jedem benutzt werden muss. Ein Einbahnwege-System soll zu enge Kontakte vermeiden, Maskenpflicht beim Betreten der Sportanlage, ein Hygienebeauftragter und viele weitere Maßnahmen sorgen für den Infektionsschutz. (Beim Schießen selbst und im Aufenthaltsraum braucht keine Maske getragen zu werden.)

Online muss sich jeder Schütze in eine Teilnehmerliste eintragen, damit es nicht zu voll wird und jeder früh genug weiß, wann er mit dem Schießen an der Reihe ist und zur passenden Uhrzeit erscheint. Danach muss der Schießstand durch den Notausgang verlassen werden. Erst seit ein paar Wochen darf auch der Aufenthaltsraum wieder als solcher benutzt werden, jedoch nur mit halber Bestuhlung, versetzt wechselseitig positioniert, versteht sich. Auf der Schießanlage selbst wurden nach der gelockerten Abstandsregel vor einigen Wochen Duschvorhänge an der Decke montiert, damit die Schützen gegenseitig vor Tröpfchen geschützt werden.

Seitdem sind wieder alle 10 Stände in Betrieb. Die vom Schützen berührten Anlagenteile und Geräte werden nach jedem Wechsel der Schützen desinfiziert. Durch all diese Maßnahme kann eine weitgehend hygienisch einwandfreie Abwicklung des Schießbetriebes sichergestellt werden. Natürlich sind auch alle Schützinnen und Schützen in gewisser Weise eigenverantwortlich und müssen mit dazu beitragen, damit es so bleibt. Wenn sich jemand unwohl fühlt oder Erkältungssymptome verspürt, soll die Person zuhause bleiben.

Hoffen wir, dass sich die Situation weiter verbessert damit auch regional, national und international wieder Wettkämpfe und Meisterschaften stattfinden können. Viele Vereine, die ihren Schießsport bisher unter sehr beengten Verhältnissen ausüben mussten, befinden sich immer noch im Lockdown und können ihren Sport nicht ausüben.

Wir sind froh, dass sich die Schießsportabteilung des TSV-Meerbusch in dieser komfortablen Situation befindet, unter beinahe Normalbedingungen und an mittlerweile allen drei Trainingstagen wieder schießen zu können.



ANZEIGE

Wir bieten bis zum Jahresende eine Schnuppermitgliedschaft für interessierte Gäste an. Wer einmal den Schießbetrieb ausprobieren möchte kann sich gerne mit uns vorher in Verbindung setzen, wir vereinbaren einen Termin und finden eine Möglichkeit.
Bleibt gesund, schönes Wochenende und gut Schuss.

Die Anmeldeliste erreicht Ihr über einen Weblink: https://bit.ly/2YObT2c

Kontakt: martin.blickmann@tsv-meerbusch.de
oder
über unsere Vereinshomepage www.tsv-meerbusch.de/schiesssport

Text: Martin Blickmann

Trainingsaktivitäten des TSV

Für das Training stehen 3 Trainingszeiten pro Woche auf unserer Schießsportanlage,
Nierster Str. 90 in Lank
(auf dem Gelände der Theodor-Mostertz-Sportanlage) zur Verfügung:

Dienstag und Freitag ab 18.30 Uhr,
Sonntag ab 14 Uhr.

Alle Infos sind zu finden auf der Internetseite des TSV Meerbusch. Schauen Sie unter Sport / Schießen gerne mal hinein.

BUCHHANDLUNG MEERBUSCH
Inh. Frank Achten M. A.
Bommershöfer Weg 3
40670 Meerbusch
Tel. (02159) 912610
Fax (02159) 912611

Friseursalon Barbara Karras
Von Arenbergstr. 5
40668 Meerb.-Bösinghoven
Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Tel. 02159 / 6998961

Malteserstift St. Stephanus:
„Im Alter in guten Händen"
Malteser ...weil Nähe zählt.

Unsere Angebote und Leistungen:
Vollstationäre Pflege, auch im Komfort-Pflegezimmer | Kurzzeitpflege | Demenzbereich | Wachkoma- und Beatmungspflege | Zertifiziertes Wohnen mit Service

Peter Pfeiffer GmbH
Installations- und Heizungsbau
-Meisterbetrieb-
Andre Horster
Lechtstrasse 32
47809 Krefeld
Tel. 02151/543546
Tel. 02151 / 7892112
Fax 02151 / 7892113
Mobil 0171 / 3115763

Schießsport Sommerfest light

Dieser Slogan war bei der vorletzten Sitzung schnell gefunden, als der Abteilungsvorstand darüber diskutierte, ob trotz der immer noch präsenten Corona-Pandemie überhaupt ein Sommerfest stattfinden sollte. Dass das Sommerfest nicht wie im bisher gewohnten Rahmen und mit Gästen anderer Abteilungen, den Bruderschaften oder durch Gäste, die einem Facebook-Aufruf folgten oder uns aufgrund einer Einladung durch die Presse besuchten, war allen klar. Genauso war der gesamte Abteilungsvorstand sich aber auch einig, dass die Geselligkeit in den vergangenen Monaten beim Training eindeutig zu kurz gekommen war und dass ein Sommerfest eine gute Gelegenheit böte diesbezüglich Abhilfe zu schaffen.

Das sollte zum Anlass genommen werden ein „Sommerfest Light", nur mit den Abteilungsmitgliedern, den jeweiligen Partnern und Kindern durchzuführen. Ob generelles Interesse bei den Mitgliedern bestünde wurde zuvor online abgefragt. Innerhalb weniger Tage hatten sich eine ganze Reihe Personen eingetragen, so dass die Detailplanung starten konnte. Das Ganze sollte zunächst ohne Schießbetrieb stattfinden.

Am 22.08.20 war es dann soweit. Es wurden die Tische nach draußen gestellt, Pavillons aufgebaut Stühle und Bänke bereitgestellt, alles schön mit ausreichend Abstand, Daniel bereitete den Grill vor und übernahm das spätere Grillen. Auf den Verkauf von Marken wurde verzichtet, statt dessen ein Umlagebetrag erhoben, um unnötig häufige Kontakte untereinander zu vermeiden.

Entspannter Plausch mit Abstand beim Sommerfest light.

Während draußen Kaffee und Kuchen verzehrt wurden hatte Klaus innen die neuen Biathlon-Anlagen und ein 40 Jahre altes Gewehr mit Knicklauf vorbereitet. Bei der rechten Biathlon-Anlage konnten die Anwesenden nacheinander zunächst fünf Schuss auf den vollen Spiegel abgeben und bei der linken Anlage musste anschließend aufgelegt mindestens der Siebener-Kreis genau getroffen werden, damit die Klappscheibe fällt. Das Gewehr und die berührten Gegenstände wurden nach jedem Schützen desinfiziert.

Klaus hatte eine kleine Auswahl an „Siegerprämien“ vorbereitet. Es gab vermessene Präzisions-Diabolos und einige Werbegeschenke zu gewinnen. Aber der Spaß stand dabei im Vordergrund. Denn Biathlon-Schießen, das gab es bisher noch nicht beim TSV-Meerbusch.

Daniel versorgte uns bestens mit Gegrilltem und den Salatspenden, dazu leckeres Baguettes. Das Bier war eine Spende von Martin, der auf seinen kurz zuvor geborenen Enkelsohn einen ausgegeben hatte.

Bis lange in die Dunkelheit hinein wurde vom harten Kern der Rest des zweiten Fässchens geleert. Das zur Neige gehende Fässchen war dann auch das Zeichen für das Ende dieses schönen und sonnigen Sommerfestes.

Viele gute Gespräche, Spaß und die Freude mal wieder in kleiner Runde, wenn auch mit Abstand zusammen zu sitzen, boten unseren Schützinnen und Schützen erstmals seit Anfang des Jahres wieder ein wenig Normalität und Geselligkeit im Verein.

Autor: Martin Blickmann

Detlev Halbhuber

Mitte Juli dieses Jahres konnte unser langjähriges TT-Mitglied Detlev Halbhuber seinen 75. Geburtstag feiern.

Detlev begann das TT-Spielen im Alter von 14 Jahren im Siegerland. Schon als Schüler war er so erfolgreich, dass er einmal an den Westdeutschen Tischtennismeisterschaften der Schüler teilnehmen durfte. Hier spielte er sogar gegen den späteren 5-fachen deutschen Meister Wilfried Lieck (Essen/Altena).
Zu Beginn der 80-er Jahre trat er dann der TT-Abteilung des ASV Lank bei. Zwischenzeitlich pausierte er mit dem TT-Spielen, spielte auch einmal eine Zeit lang für Tura Büderich. Doch nach dem Umzug nach Nierst kam er wieder zurück zum ASV Lank und spielt aktuell wieder in einer Herrenmannschaft des TSV Meerbusch.

Detlev ist ein vorbildlicher Kamerad, der immer bereit ist zu helfen. So spielt er nicht nur regelmäßig in seiner Mannschaft, sondern erklärt sich auch stets bereit, in einer höheren Mannschaft mitzuspielen, wenn dort Spieler fehlen und es deshalb Aufstellungsschwierigkeiten gibt.

Neben dem TT-Sport ist Detlev – wie auch seine Frau – ein begeisterter und sehr erfolgreicher Sportschütze. Der Schießsportabteilung des TSV Meerbusch bzw. früher des ASV Lank gehört er seit 1976 an.

Text: Helmut Urbas

Schreinerei Rietz
Möbel
Küchen
Innenausbau
Ladenbau
Haustüren
Fenster
Instandhaltung
Inh. Bernhard & Michael Maruschyk
Tischlermeister
Bösinghovenerstr. 68
40668 Meerbusch
Tel. 02159 6012
Mail schreinerei-rietz@t-online.de
Es beginnt mit einer Idee...

STEUER-
DICKICHT
ADE.

Wir schlagen uns durch –
und Einiges für Sie raus.
MARKUS LANGE
Steuerberater
Tel. 02159 69999-35
meerbusch@edppartner.de
www.edppartner.de
edp Steuer Beratung

Unser neuer „Bufdi“ beim Tischtennis

Zu seinen Aufgaben gehört es, die Tische beim Training auf- und abzubauen, nach den Spieleinheiten zur reinigen und auch die Teilnahmelisten der Kinder zu führen. Daneben soll er aber vor allem auch mit den Kindern spielen, sie beaufsichtigen und anleiten. Er selbst spielt auch schon ein wenig Tischtennis, wird aber sicherlich während seiner Zeit bei uns noch kräftig dazulernen.

Marvin mit Susanne Hofmann

Die Kinder jedenfalls nahmen ihn herzlich auf und er gehörte gleich dazu.
Marvin spielte gleich mit beim „Rundlauf“ und spielte auch schon mit den Anfängern.
Wir freuen uns sehr, dass Marvin bei uns ist.

Text: Helmut Urbas

Im Hintergrund Marvin und rechts neben ihm Jugendtrainer Yonas Kopittke

Die Tennisabteilung des TSV Meerbusch zieht positive Bilanz und stellt sich neu auf

Die Tennisabteilung konnte auf ihrer diesjährigen Jahreshauptversammlung am 16. August ein sehr positives Resümee für das Jahr 2019 und die erste Jahreshälfte 2020 ziehen. Die Mitgliederanzahl entwickelt sich weiterhin positiv auf nun 401 Mitglieder - insbesondere im Jugendbereich konnten viele neue Nachwuchstalente für den weißen Sport begeistert werden.

Der Abteilungsleiter Dr. Kurt Hartwich stellte sich nach 11 Jahren - mit hohem Engagement und Neugestaltung der Tennisabteilung (Vielen Dank, lieber Kurt!) - nicht erneut zur Wahl.

Das Vorstandsteam wird in Folge seine umfangreichen Tätigkeiten und Aufgaben im Team neu organisieren und bewältigen: Die langjährigen verdienten Vorstandsmitglieder Klaus Krah (bisher technischer Wart) und Johannes Pott (bisher Sportwart) stehen weiterhin stellvertretend in ihrer Funktion zur Verfügung. Als Nachfolger wurden Jörg Zimmer (Technischer Wart) und Xaver Knust (Sportwart) gewählt. Ganz neu ist das Team „Event und Kommunikation“ mit Stefan Lambert und Kai Erkelenz. Anke Wischerhoff-Jordan und Uli Wild engagieren sich weiterhin in der Tennisabteilung als Jugendsportwartin bzw. stellvertretender Vorsitzender.

Ein weiteres Highlight der diesjährigen Medensaison ist der Aufstieg der Herren 40 in die nächsthöhere Klasse. Die Mannschaft um Jörg Zimmer mit Michael Domhan, Olaf Jandt, Timo Ennen, Schahin Elahinija, Lutz Paasen, Stefan Lambert, Sven Wähnke, Xaver Knust, Dirk Altmann und Uli Wild formierte sich in diesem Jahr neu, umso erfreulicher der Aufstieg. Ob noch weitere Mannschaften folgen, wird der noch andauernde Spielbetrieb zeigen. Drücken wir die Daumen.

Und noch ein Hinweis zum Schluss. Auch dieses Jahr führen wir eine schöne Tradition weiter: Das „Wiedervereinigungs-Turnier“ am 3. Oktober.

Spiel und Spaß für Alt und Jung, Anfänger oder Profi stehen, bei den zufällig gewählten Paarungen im Mixed oder Doppel, klar im Vordergrund. Also, mitmachen lohnt sich! Für das kulinarische Wohl wird gesorgt.

Text: Stefan Lambert

Neues Funktionsteam der Tennisabteilung

Uli Wild - stellvertretender Abteilungsleiter

Jörg Zimmer - Technischer Wart

Johannes Pott - stellvertretender Sportwart

Kai Erkelenz - Event & Kommunikation

Klaus Krah – stellvertretender Technischer Wart

Stefan Lambert - Event & Kommunikation

Anke Wischerhoff-Jordan - Jugendsportwartin

Xaver Knust - Sportwart

TRAININGSZEITEN
Erwachsene

TSV MEERBUSCH GYMNASTIK

BÖSINGHOVEN: TSV TRAININGSCENTER "ALTE SCHULE"

Trainingszeit		Trainer/in	D/H	Ort
MONTAG				
9:00 - 10:00	Bodyforming	Silvia		Raum 1
10:15 - 11:15	Rückentraining	Silvia	D/H	Raum 1
17:00 - 18:00	Pilates	Simone		Raum 1
18:00 - 19:00	Kurs Faszientraining	Simone	D/H	Raum 1
19:00 - 20:00	Bodyforming	Eva P.	D/H	Raum 2
19:00 - 20:00	Kurs fit & pfundig	Simone	D/H	Raum 1
20:00 - 21:15	Kurs Yoga Fitness	Simone	D/H	Raum 1
20:00 - 22:00	Showtanz 'Wild Things'	Ina		Raum 2
DIENSTAG				
8:30 - 9:30	Aerobic II	Judith	D	Raum 1
9:30 - 10:30	Rückentraining	Britta	D	Raum 1
10:35 - 11:50	Kurs Osteoporose Prävention	Britta	D	Raum 1
08:45 - 09:45 10:00 11:00	Sanfte Gymnastik für Senior(inn)en	Hanne	D/H	Raum 2
17:30 - 18:30	Bodyforming	Simone	D/H	Raum 1
18:30 - 19:45	Kurs Yoga Fitness	Simone		Raum 1
20:00 - 21:00	Rückentraining	Judith	D/H	Raum 1
19:30 - 21:00	Kurs Hatha-Yoga	Roswitha W.	D/H	Raum 2
MITTWOCH				
8:45 - 9:45	Rückentraining	Silvia	D/H	Raum 1
10:00 - 11:00	Rückentraining	Silvia	D/H	Raum 1
18:00 - 19:00	Rückentraining sanft + effektiv	Uschi	D	Raum 1
19:00 - 20:00	Rückenfit Sie+Er	Uschi	D/H	Raum 1
18:30 - 19:30	Kurs Walking für Pfundige	Carmen/Karin	D/H	Vorplatz AS
19:00 - 20:00	Bodyforming	Simone	D/H	Raum 2
20.00 - 21.00	Kurs Kapow	Eva B.	D/H	Raum 1
DONNERSTAG				
8:30 - 9:30	Sanfte Fitness	Liesel	D/H	Raum 1
9:30 - 10:30	Pilates	Simone		Raum 1
18:00 - 19:00	Rückentraining	Silvia / Ulrice	D/H	Raum 1
19:00 - 20:00	Fitness all inclusive	Silvia / Ulrice		Raum 1
17:30 - 18:30	Rückentraining sanft + effektiv	Uschi	D	Raum 2
20:00 - 22:00	Showtanz 'Wild Things'	Ina		Raum 2
FREITAG				
9:00 - 10:00	Full Body Fitness	Silvia / Eva P.	D/H	Raum 1
10:00 - 11:00	Sie+Er Fitness	Hanne	D/H	Raum 1
17:30 - 18:30	Kurs fit & pfundig	Simone		Raum 2
16:30 - 17:30	Kurs H.I.I.T	Gian	D/H	Raum 1
17:45 - 18:45	Sie+Er Ski-Fitness	Gian	D/H	Raum 1
18:30 - 19:30	Kurs Faszientraining	Simone		Raum 2
19:00 - 20:00	Orientalischer Tanz	Vera		Raum 1
20:00 - 21:15	Orientalischer Tanz	Vera		Raum 1
SAMSTAG				
9:30 - 10:25	Kurs Zumba Gold	Sabine		Raum 1
10:30 - 11:25	Kurs Zumba Fitness	Sabine		Raum 1

LANK / STRÜMP: TSV SPORTRAUM / STÄDTISCHE HALLEN

Trainingszeit		Trainer/in	D/H	Ort
MONTAG				
18:00 - 19:00	Reha-Herzsport	Eva W./Barbara		Stettiner Straße
19:00 - 20:00	Reha-Herzsport	Eva W./Barbara		Stettiner Straße
20:00 - 22:00	"Fit mit Fun" für Männer	Thomas	H	SMG Strümp H1
DIENSTAG				
16:00 - 17:30	Kurs Yoga fürs Herz	Birgit	D/H	TSV
17:45 - 19:15	Kurs Yoga und Meditation	Birgit	D/H	TSV
MITTWOCH				
10:00 - 11:30	Reha-Diabetikersport	Eva W.	D/H	Forstenberg
16:00 - 17:00	Rückentraining	NN	D/H	P.-Jacobs-Schule
18:00 - 19:00	Fit nach der Reha	Esther		TSV
19:00 - 20:00	Funktionelles Training	Esther	D/H	TSV
20:00 - 21:00	Kurs Zumba Fitness	Ramiza		T-Fliedner Schule
20:00 - 22:00	Sportgruppe Herren	Eva W.	H	Stettiner Straße
DONNERSTAG				
17:00 - 18:00	Heilsame Tänze	Simone	D	TSV
18:00 - 19:00	Fit über 60 (Damen)	Hanne	D	TSV
19:00 - 20:00	Rückenfit Sie+Er	Uschi	D/H	TSV
18:30 - 19:30	Kurs Tanzen für Pfundige	Simone		Martinus GS Strümp
20:00 - 22:00	Sportgruppe Herren	Gregor	H	P.-Jacobs-Schule
FREITAG				
8:45 - 9:45	55plus	Patrick	D/H	Forstenberg
10:00 - 11.00	Rückentraining Senior/innen	Patrick	D/H	Forstenberg
9:30 - 10:30	Kurs Osteoporosesport	Eva W.	D/H	TSV
11:00 - 12:00	Reha-Herzsport	Eva W.		Forstenberg
20:00 - 22:00	Sportgruppe Herren	Eva W.	H	Forstenberg
SAMSTAG				
11:00 - 12:00	Kurs Kapow	Eva B.	D/H	TSV

Zeichenerklärung:
D/H Damen / Herren
Kurs zeitlich begrenztes Kursangebot gegen zusätzliche Gebühren, auch für Gäste
Adressen der Orte: siehe unten

Sportstätten Bösinghoven
TSV Trainingscenter "Alte Schule"
Bösinghovener Str. 55, 40668 Meerbusch-Bösinghoven

Sportstätten Strümp
Sporthalle Städt. Meerbusch Gymnasium, Halle 1
Mönkesweg 58, 40670 Meerbusch-Strümp
Sporthalle Martinus Grundschule
Paul-Jülke-Straße, 40670 Meerbusch-Strümp

Sportstätten Lank
TSV Sportraum, Theodor-Mostertz-Sportanlage
Nierster Straße 90, 40668 Meerbusch-Lank

Städtische Sporthallen:
Forstenberg, Wittenberger Str. 21, 40668 Meerbusch-Lank
Pastor-Jacobs-Schule, Kemper Allee 6, 40668 Meerbusch-Lank
Stettiner Straße, 40668 Meerbusch-Lank
Theodor-Fliedner-Schule, Im Schieb 2-8, 40668 Meerbusch-Lank

Aktualisiert von Roswitha Ogrosky am 23.02.2020

TRAININGSZEITEN
Kinder und Jugendliche

TSV MEERBUSCH GYMNASTIK

BÖSINGHOVEN: TSV TRAININGSCENTER "ALTE SCHULE"				LANK / STRÜMP: TSV SPORTRAUM / STÄDTISCHE HALLEN				
MONTAG								
Trainingszeit		Trainer/in	Alter	Ort	Trainingszeit		Trainer/in	Alter	Ort
					15:00 - 15:45	Eltern-Kind-Turnen	Marion	ab 1,5 J	Stettiner Straße
					16:00 - 16:45	Eltern-Kind-Turnen	Marion	ab 1,5 J	Stettiner Straße
					17:00 - 17:45	Eltern-Kind-Turnen	Marion	ab 1,5 J	Stettiner Straße
DONNERSTAG									
					16:10 - 16:55	Kinderturnen	Conni	3-4 J	Martinus Schule
					17:10 - 17:55	Kinderturnen	Conni	5-6 J	Martinus Schule
FREITAG									
					15:30 - 16:20	Cheerleading	Sam	6-10 J	P.-Jacobs-Schule
					16:30 - 17:20	Cheerleading	Sam	6-10 J	P.-Jacobs-Schule
					17:30 - 18:30	Cheerleading	Sam	ab 11 J	P.-Jacobs-Schule

Zeichenerklärung:
Kurs zeitlich begrenztes Kursangebot
gegen zusätzliche Gebühren, auch für Gäste
Adressen der Orte: siehe unten

Sportstätten Bösinghoven
TSV Trainingscenter "Alte Schule"
Bösinghovener Str. 55, 40668 Meerbusch-Bösinghoven

Sportstätten Strümp
Sporthalle Städt. Meerbusch Gymnasium, Halle 1
Mönkesweg 58, 40670 Meerbusch-Strümp
Sporthalle Martinus Grundschule
Paul-Jülke-Straße, 40670 Meerbusch-Strümp

Sportstätten Lank
TSV Sportraum, Theodor-Mostertz-Sportanlage
Nierster Straße 90, 40668 Meerbusch-Lank

Städtische Sporthallen:
Forstenberg, Wittenberger Str. 21, 40668 Meerbusch-Lank
Pastor-Jacobs-Schule, Kemper Allee 6, 40668 Meerbusch-Lank
Stettiner Straße, 40668 Meerbusch-Lank
Theodor-Fliedner-Schule, Im Schieb 2-8, 40668 Meerbusch-Lank

Düsseldorf Airport DUS

AKKUplanet®
POWERING SOLUTIONS
AKKUS - BATTERIEN - LADEGERÄTE - FUNKZUBEHÖR
Qualitätsprodukte für BOS, Industrie und medizinische Einrichtungen

KONTAKTE

TSV MEERBUSCH GYMNASTIK

Abteilungsleitung

Roswitha Ogrosky
Abteilungsleiterin

02159 / 78 50
roswitha.ogrosky@tsv-meerbusch.de

Stefanie Torner
Stellv. Abteilungsleiterin

01520 / 1755526
stefanie.torner@tsv-meerbusch.de

Hans Reiners
Koordinator für Sport- und Hallenangelegenheiten

02150 / 3976
hans.reiners@tsv-meerbusch.de

Simone Rudolph
Leiterin Trainingsbetrieb

02159 / 9 22 13 19
simone.rudolph@tsv-meerbusch.de

Eva Wenderoth
Fachbereich Reha-Sport
ÜL-B Reha (Herz,Diabetes,Orthopädie)

02150 / 7108
eva.wenderoth@tsv-meerbusch.de

Karin Broistedt
Kursmanagement

02150 / 794510
karin.broistedt@tsv-meerbusch.de

Trainerinnen und Trainer (alphabetisch nach Vornamen)

Anja Abratis
Reha-Sport

anja.abratis@tsv-meerbusch.de

Barbara Bär-Bories
Dipl. Sportlehrerin B / Reha-Herzsport

02150 / 70 08 34
barbara.baer-bories@tsv-meerbusch.de

Birgit Steinhoff
Yoga-Lehrerin

02159 / 81949
birgit.steinhoff@tsv-meerbusch.de

Britta Schlieck
Präventionssport

0172 / 2 14 74 72
02159 / 91 03 16
britta.schlieck@tsv-meerbusch.de

Carmen Siegert
XXL Walking Trainerin

0171 / 4 89 11 32
carmen.siegert@tsv-meerbusch.de

Conni Theiler
Motopädin / Kinderturnen

02159 / 81 51 61
conni.theiler@tsv-meerbusch.de

Dorit Anderson
XXL Walking Trainerin

0173 / 5 22 64 28
dorit.anderson@tsv-meerbusch.de

Edith Königshofer-Lappe
Sportlehrerin
(Vertreterin)

02159 / 6577
edith.koenigshofer@tsv-meerbusch.de

Esther Feldt
Sportwissenschaftlerin

0162 / 2949512
esther.feldt@tsv-meerbusch.de

Eva Blomenkamp
Kapow-Trainerin

0177 / 7350051
eva.blomenkamp@tsv-meerbusch.de

Eva Pack
Fitness-Trainerin

01515 / 9499782
02159 / 81 51 288
eva.pack@tsv-meerbusch.de

Gregor Steverding
Leiter der Donnerstags-Herrengruppe

02150 7299
gregor.steverding@tsv-meerbusch.de

Hanne Pelster
Sport der Älteren

02150/7949111
02151 / 55 77 71
hanne.pelster@tsv-meerbusch.de

Ina Gießen
Leiterin Showtanzgruppe "Wild Things"

0175 / 39 47 39 90
ina.giessen@tsv-meerbusch.de

Judith Auer
Fitness-Trainerin

0179 / 4532450
judith.auer@tsv-meerbusch.de

Liesel Toups
Physiotherapeutin

0177 / 1 40 76 16
02151 / 7635460
liesel.toups@tsv-meerbusch.de

Marion Maletzki-Blank
Eltern-Kind-Turnen

02151 / 3265330
marion.maletzki-blank@tsv-meerbusch.de

Patrick Krause
Staatl. geprüfter
Sport- und Fitnesstrainer

0174/ 82 61 779
patrick .krause@tsv-meerbusch.de

Gian Piero Martina

0173 / 8943891
gian-piero.martina@tsv-meerbusch.de

Petra Gesthuysen-Mieden
Abenteuer Küche
XXL Ernährungsberaterin
0177/ 4 11 74 02
02150 / 70 06 31
petra.gesthuysen-mieden@tsv-meerbusch.de

Ramiza Memeti
Zumba Instructor

0152 / 53 88 85 81
ramiza.memeti@tsv-meerbusch.de

Roswitha Weigmann
Yoga-Lehrerin

02159 / 3794
roswitha.weigmann@tsv-meerbusch.de

Sabine Knapp
Zumba Instructor

0170 / 9 64 31 17
sabine.knapp@tsv-meerbusch.de

Samantha Brauers
Cheerleading

0172 / 56 55 042
samantha.brauers@tsv-meerbusch.de

Silvia Kaiser
Präventionssport

02151 / 57 14 15
silvia.kaiser@tsv-meerbusch.de

Thomas Zapf
Trainer Fit mit Fun

02159 / 56 45
thomas.zapf@tsv-meerbusch.de

Uschi Klupsch
Präventionssport
Sport der Älteren

02151 / 31 55 68
uschi.klupsch@tsv-meerbusch.de

Vera Stuckmann
Orientalischer Tanz

0172 / 2335202
vera.stuckmann@tsv-meerbusch.de

Aktualisiert von Roswitha Ogrosky am 24/09/2020

IMPRESSUM:

Sportarten:
Badminton
Cheerleading
Fußball
Gymnastik
Inline Skating
Jiu Jitsu
Karate
Kinderturnen
Laufen
Nordic Walking
Orientalischer Tanz
Rückenschule
Schach
Schießsport
Skisport
Tanzen
Tennis
Tischtennis
Yoga

Herausgeber:
Der Vorstand des
TSV Meerbusch

Redaktion:
AK Öffentlichkeitsarbeit u. Werbung:
Roswitha Ogrosky
Johannes Peters

Redaktionsmanagement:
Johannes Peters

DTP-Layout und Satz:
Kathrin Wohlfahrt

Fotos:
Archiv des TSV Meerbusch
Roswitha Ogrosky und Mitglieder
desTSV Meerbusch
Karin Multhauf
Ludwig Sauels,
www.sauels.com

Druck:
HORN-DRUCK
Bayreuther Str. 46
40597 Düsseldorf
Tel. 0211-90 81 11-0
Fax: 0211-90 81 11-5

Auflage:
4 x jährlich 2.000 Stück

Anzeigen & Werbung:
Es gilt die jeweils zum Erscheinungstermin gültige Anzeigenpreisliste

GISSELBACH
SANITÄR HEIZUNG SOLAR ANLAGEN TECHNIK
Ossum 12
40668 Meerbusch
FACHBETRIEB FÜR
Telefon (02159) 81066
Telefax (02159) 81939
SANITÄR • HEIZUNG
SOLAR
ANLAGENTECHNIK

caritas

Seit über100 Jahren ist die Caritas in Krefeld tätig. Mit über 1000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sind wir der größte Wohlfahrtsverband in unserer Region. Altenhilfe ist ein gut aufgestellter Schwerpunkt der Krefelder Caritas: Sowohl durch die Angebote des Caritasverbandes (Ambulante Pflege, Palliativ-Pflege, Fahrbarer Mittagstisch, Hausnotruf, Betreutes Seniorenwohnen) als auch die sechs Altenheime und die Kurzzeit- und Tagespflege der Krefelder Caritasheime gemeinnützige GmbH sind wir marktführend in unserer Stadt.

Für unsere Caritas-Pflegestation in Meerbusch suchen wir per sofort oder später zur unbefristeten Einstellung zuverlässige und verantwortungsbewusste

examinierte Pflege-Fachkräfte m/w

Wir erwarten

- Ausbildung im Bereich der Pflege (1- oder 3-jährig)
- PKW Führerschein

Wir bieten

- Eine umfassende Einarbeitung und kostenlose Fortbildungsmöglichkeiten
- Vergütung nach AVR-Caritas (liegt in unabhängigen Branchenvergleichen stets an der Spitze) mit den üblichen Zulagen, Weihnachtsgeld bzw. Jahressonderzahlung und zusätzliche betriebliche Altersversorgung
- Dienstwagen auch zur privaten Nutzung

Wir setzen die Identifikation mit dem Auftrag und den Zielen der Caritas als Wohlfahrtsverband der katholischen Kirche voraus.

Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch bei der Caritas-Pflegestation Meerbusch, Fr. Möller, Tel. 02159 / 9 13 50.

Schriftliche Bewerbungen senden Sie bitte an unten genannte Adresse.

Caritasverband für die Region Krefeld e.V.
Herrn Elmar Wachs
Am Hauptbahnhof 2
47798 Krefeld

www.caritas-krefeld.de

www.ambulante-pflege-caritas.de

Caritasverband
für die Region Krefeld e.V.
Nahe beim Menschen
in Krefeld und Meerbusch

WIR DANKEN
unseren Partnern:

Cichon Personalmanagement GmbH
Liebisch GmbH
Textilpflege Gür
Volksbank Krefeld eG
Akkuplanet GmbH
GVV Versicherung
Horn Druck Inh. Ingo Eichhorst e.K.
Keuter Grundbesitzverwaltung GmbH
Steuerberatung Jens Jatzkowski
Damhus GmbH & Co. KG
Kälte-Klima Peters GmbH
Apfelparadies
Apotheker Ulrich Stamm e.K.
Flughafen Düsseldorf
Palatini Eiscafé
Rewe Osterath
Thurner + Söhne Immobilien GmbH
Volksbank Meerbusch eG

unseren Inserenten:

Apotheke am Wasserturm
Beeck Elektrotechnik
Bestattungen Hanne Jäger
Buchhandlung Meerbusch
Caritasverband für die Region Krefeld e.V.
Hofladen Heike Seibt
edp Steuerberatung Markus Lange
Elektroanlagen- und Rolladenbau Michael Kalies
Friseursalon Karras
Gisselbach GmbH Sanitär- und Heizungsanlagen
Imdahl Mode
Lenzen TV Video Hifi
Malteser, Malteserstift St. Stephanus
Peter Pfeiffer Installations- und Heizungsbau GmbH
Rietz, Schreinerei
Schmitz-Franken A., Dr.med.
Waldor Transport GmbH
Jäger Beerdigungsinstitut
Wirtshaus Baumeister

Das nächste Heft erscheint Ende Dezember

Redaktionsschluss Ende November

Verteilung der Vereinszeitung

Mein Verein

Liebe Sportsfreundin, lieber Sportsfreund,

Die Verteilung wird über unsere Sportstätten in Lank und Bösinghoven durchgeführt. Darüber hinaus liegt die Zeitung in vielen Geschäften, Banken, Praxen, aber auch bei unseren Partnern in ganz Meerbusch aus. An manchen Orten auch mit dem deutlichen Hinweis, dass man sich ein Exemplar gerne mit nach Hause nehmen darf. Die Annahme der Verteilstellen wird regelmäßig überprüft und gegebenenfalls nachgebessert. Solltet Ihr Wünsche oder Verbesserungsvorschläge für die Verteilung haben, nur her damit!

Natürlich soll aber jedes Mitglied unsere Zeitung bekommen. Deshalb konkretisieren wir hier noch mal unser Angebot: wir bieten auch den Postversand der Zeitung an. Bitte füllt dann das anhängende Formblatt aus und lasst es unserer Geschäftsstelle zukommen. Dieser Service wird allerdings berechnet, die Kosten betragen für die 4 Ausgaben nur 5 Euro und werden mit dem ersten Beitragseinzug fällig gestellt.

Zusätzlich wird die elektronische Ausgabe der Vereinsnachrichten zeitnah immer auf unserer Homepage www.tsv-meerbusch.de zum Download bereit gestellt.

Johannes Peters

Ich bitte um Zusendung der Vereinszeitung des TSV Meerbusch:

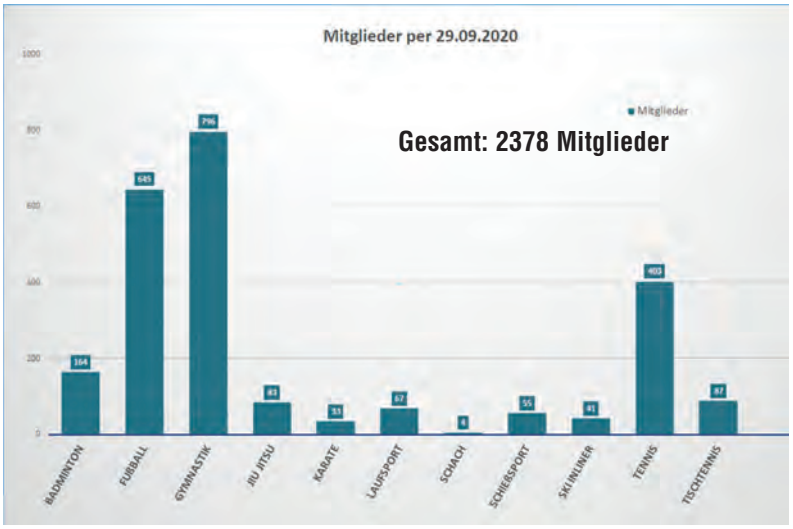
Name, Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort: ( )_____

Einsenden an:

TSV Meerbusch e.V. - Bösinghovener Str. 55 -40668 Meerbusch,
oder auch per eMail: gs@tsv-meerbusch.de



Wichtige Anschriften

Vorstand:

1. Vorsitzender
Georg Schüttken

mobil: 0175 – 4358008
georg.schuettken@
tsv-meerbusch.de

Vorstandsmitglied
Frank Poschmann

frank.poschmann@
tsv-meerbusch.de

Vorstandsmitglied
Dr. Stefan Pätzold

Stefan.paetzold@
tsv-meerbusch.de

Ehrenvorsitzende

Johannes Peters johannes.peters@tsv-meerbusch.de
Dr. Steffen Döhler
Paul Drexler

Abteilungsleitung

Badminton
Uwe Siemens

uwe.siemens@
tsv-meerbusch.de

Fußball
Daniel Peters

mobil: +49 177/7065704
daniel.peters@
tsv-meerbusch.de

Gymnastik
Roswitha Ogrosky

Tel. 02159 / 78 50
roswitha.ogrosky@
tsv-meerbusch.de

Jiu Jitsu
Christian Busch

mobil: +49 1520 1944301
christian.busch@
tsv-meerbsuch.de

Laufsport
Dieter Schmitz

mobil: +49 172 2135672
dieter.schmitz@
tsv-meerbusch.de

Karate
Sabine Rinck

sabine.rinck@
tsv-meerbusch.de

Schießsport
Frank Tovornik

Frank.tovornik@
tsv-meerbusch.de

Ski/Inliner
Kristijan Stefanovski

mobil: +49 174 3284168
kristijan.stefanovski@
tsv-meerbusch.de

Tennis
Uli Wild

Tel. 49 172/1653576

uli.wild@tsv-meerbusch.de

Tischtennis
Dr. Helmut Urbas

Tel. 02150 / 911 603
helmut.urbas@
tsv-meerbusch.de

Geschäftsstelle

2. Etage der Alten Schule
Bösinghovener Strasse 55
40668 Meerbusch -Bösinghoven
Tel. 02159 / 81 99 64
fax: 02159 / 81 99 66
E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de
Internet: www.tsv-meerbusch.de

Bankverbindung:
Volksbank Krefeld e.G.
IBAN: DE68 3206 0362 2282 8120 13

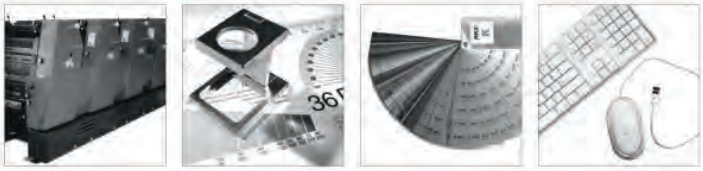
Unsere Fachkraft **Rolf Gießen** steht Ihnen für alle Fragen rund um Ihre Mitgliedschaft und zu Sportangeboten gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten:
Geschäftsstelle in Bösinghoven:
Montag – Mittwoch:
08:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Donnerstag
15:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Freitag
08:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Sportanlagen

Sportplatz Bösinghoven
Zufahrt Windmühlenweg,
40668 Meerbusch
Tel. 02159 / 6343

Sportplatz Lank
Theodor-Mostertz-Sportanlage
Nierster Str. 90
40668 Meerbusch



HORN-DRUCK

Offset-, Digital- und Reliefdruck

Geschäftsdrucke | Plakate | Broschüren
Blocks | Flyer | Einladungskarten
DTP | Satz | Layout | Druckveredelung | Digitaldruck

Bayreuther Straße 46 · 40597 Düsseldorf · Telefon 02 11-90 81 11-0
Telefax 02 11-90 81 11-5 · info@horn-druck.com · www.horn-druck.com

Starke Partner
für einen starken Verein

MEERBUSCH TSV 20 15

Premium Partner

Cichon Personalmanagement

KÄLTE KLIMA PETERS

KINETO PREMIUM FITNESS & GESUNDHEIT

Business Partner

DAMHUS Die Meistergriller

APFELPARADIES Aus der Region... ...für die Region

LS Fotografie www.sauels.com

Delatin Hochstraße 19c Im Ackershof 40670 Osterath

rheinpraxen

AKKUplanet POWERING SOLUTIONS

THURNER + SÖHNE Immobilien GmbH

Düsseldorf Airport DUS

HUBERTUS Apotheke TELOY Apotheke Hauptstr. 93 & 44 - 40668 Meerbusch

AXA Geschäftsstelle MARKUS VAN SUSTEREN

REWE Meerbusch-Osterath Inh. Peter Kotlarski

PETERS bürobedarf & technik aus Meerbusch Partner First Business Partner CALIPAGE

Volksbank Meerbusch eG 1884

Danke für eure Treue und Solidarität – trotz Corona-Pandemie!

Club Partner

HERMANNS ESTRICHE PARKETT

GVV PRIVAT VERSICHERUNG AG

LIEBISCH

edp Steuer Beratung

DRUCK STELLE Werbung gefällig?

Kalies

starkpartners

HD www.horn-druck.com

City-FAHRSCHULE

Willst-Du-weg.de

Volksbank Krefeld eG www.vbkrefeld.de

STEUERBERATUNG JATZKOWSKI

TEXTILPFLEGE Elegance im real Fischeln

KEUTER Grundbesitzverwaltung

SHEMA Ihr Lack- & Beulendoktor S.M.A.R.T Repair

AUTO GLAS REINER DAHER

KFZ WERKSTATT MONTAGEBAU

Hausmeisterservice Hubert Wagner