MEERBUSCH TSV 20 15

Mein Verein

JAHRGANG 5 - HEFT 4 - DEZEMBER 2019

Vereinszeitschrift des TSV Meerbusch e.V. www.tsv-meerbusch.de

Verleihung Bundesverdienstkreuz an Johannes Peters

TSV Intern

Interview mit dem Vorstand des Vereins „Meerbusch hilft“

Gymnastik

Neue Trendsportart "KAPOW®

Fußball

U 15 auf gutem Weg in der Niederrheinliga

Überall dort, wo Sie uns brauchen.
Duisburg
Krefeld
A67
Nierst
Lank
Bösinghoven
Langst-Kierst
Rhein
Ilverich
A44
Strümp
Düsseldorf
Willich
Osterath
Büderich
Volksbank Meerbusch eG
Ein Leben lang
1884
SEIT
www.volksbank-meerbusch.de

APFELPARADIES
Obst, Gemüse
und viele andere ländliche Produkte
Aus der Region...
...für die Region
> Wittlaer
Duisburger Landstr. 333a
40489 Düsseldorf
(B8 zw. Düsseldorf und Duisburg)
> Moers
Bahnhofstraße 287
47447 Moers
(Ausfahrt A57 Moers-Kapellen)
> Meerbusch
Xantener Straße 25
40670 Meerbusch
(Ausfahrt A44 Lank/Latum Strümp)
Immer frisch aus der Region!
Jetzt NEU
Brot & Kuchen aus unserer Hofbäckerei
WWW.APFELPARADIES.COM

Liebe Mitglieder und Freunde des TSV,

das Jahr nähert sich dem Ende. Weihnachten steht - schon wieder - vor der Tür. Der TSV blickt zurück auf besondere zwölf Monate, in denen so einiges passiert ist. Die Erweiterung des Vorstandes und seine Ausrichtung nach dem Ressortprinzip sind kleine Meilensteine der Vereinsgeschichte. Gleichzeitig hat es eine Art „Zeitenwende“ gegeben, denn mit Johannes Peters ist ein völlig außergewöhnlicher Funktionär und Visionär vom Vorsitzenden hin zum Ehrenvorsitzenden und Vorstandsbevollmächtigten übergewechselt. Das ist nun wirklich ein Moment zum Innehalten!

Vor wenigen Wochen, am 5. November, erhielt Johannes Peters dann in der Lanker Teloy-Mühle aus den Händen unseres Landrates die Insignien des Bundesverdienstkreuzes. Ganz ohne Zweifel ist das eine höchst besondere und genauso gerechtfertigte Ehrung. Diese hat ihren Ursprung in seinem unermüdlichen Engagement für den TuS Bösinghoven, bei der Fusion mit dem ASV Lank und nachfolgend im TSV Meerbusch. Besonders schön, dass der liebe Johanns weiter kräftig unterwegs ist für unseren Verein. Auch diese Ausgabe von MeinVerein würde es ohne seine Federführung nicht geben.

Der Verein lebt besonders in und von seinen vielen Abteilungen und Disziplinen; dies – Gott sei Dank – mit einer großartigen sportlichen Dynamik. Wir haben mittlerweile bzw. weiterhin (fast) alles: Spitzenreiter und Aufsteiger in so vielen Spielklassen, Nationalspielerinnen und Nationalspieler im Jugendbereich, sowie zahlreiche von der Stadt Meerbusch geehrte Sportlerinnen und Sportler bzw. gar komplette Mannschaften. Unverändert im absoluten Mittelpunkt stehen in unserer Organisation unsere Mitglieder und das Erlebnis im Team. Noch mehr Fokus wollen wir auf unsere Ehrenamtler setzen, die so vieles, eigentlich alles, im Verein überhaupt erst möglich machen. Damit haben wir 2019 begonnen und das werden wir im kommenden Jahr intensiv fortsetzen.

Was limitiert uns mit am meisten? Das ist schnell beantwortet: durch die Bank ist das eine ausreichende und vernünftige sportliche Infrastruktur. Wir platzen aus allen Nähten mit den Ressourcen, die uns zur Verfügung stehen. Wir arbeiten mit aller Kraft an Veränderung und müssen als Vereine, am besten im lokalen Verbund, die Dinge selbst in die Hand nehmen! Auch wenn sich die öffentliche Hand an vielen Stellen zurückzieht, sind wir mit der Stadt Meerbusch über solche Maßnahmen mit viel Eigeninitiative in konstruktiven und partnerschaftlichen Gesprächen. Wir hoffen, hierüber bald mehr berichten zu können.
So stellt sich der TSV den Herausforderungen für eine gute Zukunft als Sportverein und bleibt umtriebig an vielen Fronten. Für das kommende Jahr 2020 dürfen sich unsere Mitglieder und Freunde freuen auf eine Vielzahl von Veranstaltungen und Projekten.

Der Vorstand dankt an dieser Stelle den vielen Mitstreiterinnen und Mitstreiten im Ehrenamt und auch den zahlreichen anderen Unterstützern unserer guten Sache.

Wir freuen uns auf das neue Jahr mit Euch! Habt alle eine schöne Weihnachtszeit, bleibt gesund, sportlich und munter.

Für den Vorstand
Georg Schüttken

Abläufe funktionieren nur, wenn Lücken richtig geschlossen werden.

Gut eingestellt – gut aufgestellt

Cichon ist der verlässliche Partner für effiziente Personallösungen in der Region Viersen. Unser Portfolio umfasst die Bereiche der Arbeitnehmerüberlassung, -vermittlung und Recruitment. Für uns zählen neben Qualifikationen und Referenzen immer das persönliche Gespräch und der direkte Kontakt. Darum wissen wir nicht nur, was ein Mensch kann, sondern auch, ob er zu Ihrem Unternehmen passt.

Cichon
Personalmanagement

Cichon Personalmanagement GmbH
Portiunkulaweg 6, 41747 Viersen
Telefon: (0 21 62) 897 70-10, Fax: -30
www.cichon-pm.de

Inhalt

Fotos: Ludwig Sauels
und Mitglieder des TSV

6 Johannes Peters mit Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet
8 Die gute Seele der Geschäftsstelle
9 Advent 2019
10 Von XXL zu L
11 GYM SPECIALS ab Januar 2020
12 Abschied vom Kreativen Kindertanz / Pré-Ballett und von Patricia Mück
13 H.I.I.T.- High Intensity Intervall Training mit Gian Piero
13 Fit in die Woche starten mit Bodyforming
14 Entspannungs- und Stress Bewältigungstraining durch Herz-Yoga
15 Herz-Yoga
15 WILLKOMMEN ZURÜCK, ESTHER STORCK !
16 Sei schlau, mach KAPOW®!
17 Pixelpainting - Wir können auch Kunst!
18 Du fehlst uns jetzt schon!
20 Freitagsmorgens in der Forstenhalle …
22 Die Dritte im November 2019
24 U 15 auf gutem Weg in der Niederrheinliga
27 Bericht der U19 Fußball Junioren
27 U14 "In der Spur"
28 Bericht der Fußball-Junioren D2
30 Unsere F2-Junioren
32 Wir stellen vor: das TSV Grill-Team
34 Badminton-Saison 2019/2020
36 Der September ging für das Running Team sehr sportliche zu Ende…
39 Dreamteam des TSV Meerbusch in der Geschäftsstelle
41 Karate als Gesundheitssport
43 Der Vorstand bei der Arbeit
44 Interview mit dem Vorstand des Vereins „Meerbusch hilft“
46 TSV Meerbusch, Sportbund Rhein-Kreis Neuss und IHK gehen gemeinsame Wege in Sachen Berufsorientierung
48 Klein aber nicht zu bremsen
50 Meerbuscher Tischtennisspieler trainiert mit Paralympicssieger und Weltmeister Wollmert
52 Ein großartiges Turnier mit Kindern und Eltern
54 Wir machen uns stark für die TSVM Jugend!
57 Außersportliches Angebot für Eltern
57 Außersportliches Ferienangebot für Kids ab 10 Jahren
58 Stadtmeisterschaften 2019 – überragender Erfolg für den TSV
59 Kreismeisterschaften 2020
59 Trainingsaktivitäten des TSV
61 Freiwilligendienste im Sport
66 Wichtige Anschriften

Das nächste Heft erscheint:
Ende März

Redaktionsschluss Ende Februar

Fotos: Ludwig Sauels
und Mitglieder des TSV

LS Fotografie
www.sauels.com
Ludwig Sauels

Sternstunde auch für den Verein: TSV Meerbusch mächtig stolz auf seinen Ehrenvorsitzenden

Johannes Peters mit Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet

Am 5. November erhielt „unser“ Johannes Peters vom Landrat des Rhein-Kreises Neuss, Hans-Jürgen Petrauschke, in einem feierlichen Rahmen in der Lanker Teloy-Mühle die Insignien des Bundesverdienstkreuzes am Bande. Verliehen bekommt man diese sehr hohe Ehrung unseres Landes dabei unmittelbar durch den Bundespräsidenten Walter Steinmeier.

Damit empfing einer der zweifelsfrei verdientesten TSV-Mitstreiter absolut zurecht nach dem Titel des Ehrenvorsitzenden eine zweite herausragende Auszeichnung in kurzer Zeit. Zu diesem Ereignis, mit dem der Bundespräsident das gesamte langjährige gesellschaftliche Engagement unseres lieben Johannes würdigt, gratulierten viele aus den Reihen des TSV Meerbusch, auch in Stellvertretung des gesamten Vereins. Wie aus den Reden des Landrates, der Meerbuscher Bürgermeisterin Angelika Mielke-Westerlage und unseres ehemaligen Vorstandsmitgliedes Dirk Männich hervorging, beruht die Wahl von Johannes natürlich insbesondere auf seinen herausragenden Leistungen im TuS Bösinghoven und seit 2015 im fusionierten Verein TSV Meerbusch.

Wir alle wissen, dass Johannes als Vereinsstratege und Visionär zahllose bahnbrechende Großprojekte angestoßen und verwirklicht hat. Dazu zählt nur unter anderem die frühe Umgestaltung des Sportplatzes in Bösinghoven zu einer Kunstrasenanlage, die Entwicklung der Alten Schule in Bösinghoven zur Geschäftsstelle und einem Sport-Center, die Etablierung vieler neuer Abteilungen und Sportarten im Verein, die Fusion mit dem ASV Lank und die ersten Jahre im neuen Verein TSV Meerbusch. Johannes ist nicht bange davor, als Funktionär für den Verein Neuland zu betreten und so Innovationen in den Verein zu bringen. Dieser Mut hat sich immer als ein Segen für unsere Organisation erwiesen. Gleichzeitig hat er stets bewiesen, dass er sich nie zu schade dafür ist, im Kleinen und Verborgenen zeitraubende Detail- und Hintergrundarbeit zu leisten.

So ist klar, dass der gesamte TSV Meerbusch mächtig stolz darauf ist, dass jemand aus unserer Mitte ausgewählt wurde. Für uns alle ist Johannes ein Vorbild, dem wir gerne nachstreben wollen. Er ist der Erste aus dem ASV Lank, dem TuS Bösinghoven bzw. dem TSV Meerbusch, der eine solche Auszeichnung für seine ehrenamtlichen Leistungen im Verein erhalten hat. Hinzugefügt sei der Vollständigkeit halber, dass Johannes neben seinem Engagement im Sportverein zudem auch ein beständiger und verdienter Aktivposten in der Schützenbruderschaft in Bösinghoven und im Deutschen Bracken-Club ist, was ebenfalls wichtige Mosaiksteinchen dafür waren, die Ehrung zu erhalten.

Johannes ließ es sich nicht nehmen, nach der Feierstunde in der Teloy-Mühle noch in das Vereinsheim nach Lank einzuladen, um dort mit vielen Familienangehörigen, Freunden und ehrenamtlichen Mitstreitern gebührend zu feiern. Dabei erhielt er vom TSV-Vorstand auch ein angemessenes Sekt-Präsent, welches dem Anlass entsprechend natürlich nur eine Jumbo-Flasche mit TSV-Emblem sein konnte.

Text: Georg Schüttken,
1. Vorsitzender

Für den Vorstand sagte Georg Schüttken bei der Gratulation nach das Ordensverleihung: „Lieber Johannes, für uns im Verein, die wir deine Leistungen seit so vielen Jahren aus der ersten Reihe verfolgen dürfen, ist das ein Zeichen, dass unser Staat an dieser Stelle funktioniert und richtig ehrt. Für uns ist das sogar noch klarer: Es ist in diesem Fall das Du-hast-es-am-meisten-verdient-Kreuz!“

Bundesverdienstkreuz:

Der Verdienstorden der Bundesrepublik Deutschland

Das Bundesverdienstkreuz ist die einzige allgemeine Verdienst-Auszeichnung der Bundesrepublik Deutschland. Es wird für besondere Leistungen auf politischem, kulturellem, geistigem und ehrenamtlichem Gebiet verliehen.
Der TSV freut sich

Uschi Klupsch, Johannes Peters und „Kiki“ von der Burg

Dir Männich, der Initiator der Bewerbung für das Bundesverdienstkreuz Christoph Peters, Bürgermeisterin Angelika Mielke-Westerlage, Johannes Peters, Ehefrau Hannelore Pelster.

Johannes Peters und der Landrat des Rhein-Kreises Neuss, Hans-Jürgen Petrauschke,

Hannelore Pelster, Johannes Peters, Landrat Petrauscke, Bürgermeisterin Mielke-Westerlage

Semir Purisevic (rechts) gratuliert im Namen der 1. Fußballsenioren.

Dieter Schmidt, Johannes Peters und der 1. Vorsitzende Georg Schüttken

Die gute Seele der Geschäftsstelle

Rolf Gießen feiert einen Runden und der TSV gratuliert

Alljährlich am 24. November feiert unser hochgeschätzter „Rolf“ seinen Ehrentag und dieses Mal war es direkt ein Runder. 60 Jahre alt wurde unser allseits bekannter Mitstreiter im TSV. Der Verein reihte sich ein in die Schlange der Gratulanten - und auch von dieser Stelle sagen wir auch nochmals sehr gerne:

Herzlichen Glückwunsch, lieber Rolf!

Halte dich weiter fit und gesund, damit du dich den schönen Seiten des Lebens zuwenden kannst. Wir hoffen, dass der Verein für dich auch in Zukunft ebenso zu den schönen Seiten zählen wird und du uns deshalb verbunden bleibst!

Wir können uns jedenfalls nicht vorstellen, wie eine Geschäftsstelle ohne dich sein soll. Du bist seit über 12 Jahren das Gesicht und die Stimme unseres „Hauptquartiers“ in der Alten Schule in Bösinghoven. Du machst deinen Job für den TSV mit Inbrunst, Wärme und Liebe! So soll eine Geschäftsstelle sein und so funktioniert Engagement und Einsatz für den Verein.
Ganz vielen Dank dafür bei dieser Gelegenheit von dieser Stelle.

Die ganze TSV-Familie freut sich, dass du unverändert so großartig in Schuss bist und du uns auch zu erkennen gegeben hast, dem Verein weiter treu zu bleiben.

Text: Georg Schüttken

Geburtstagskind und Gratulanten vom Vorstand von links:
Rolf Giesen, Dieter Schmitz, Johannes Peters und Jürgen Popowski.

Advent 2019

Die Kunden sind das Wichtigste in den STAMM-Apotheken

Was will der Kunde? Konzerne, Geschäfte, Medien und Parteien geben insgesamt Millionen aus, um das herauszufinden. „Auch wir möchten nach 13 Jahren als Inhaber der HUBERTUS- und TELOY-Apotheke in Lank wissen, was können wir noch verbessern, was ist noch zeitgemäß und was wünschen sich „die Lanker"", sagt Kathrin Stamm. Die beiden Apotheken haben deshalb eine Passantenbefragung durchführen lassen, um das unabhängig und seriös herauszufinden.

Das Ergebnis ist sehr ermutigend, sagt Ulrich Stamm: „Wir haben die größte Bekanntheit im Ort. Bezogen auf die Vergleichsgruppe hatten wir bei Beratungsqualität und Freundlichkeit erfreulich überdurchschnittliche Werte. Das ist es auch, was uns am Herzen liegt und auch den Befragten am wichtigsten ist. Überrascht hat uns der Hinweis, der Lieferservice sei nicht hinreichend bekannt, daher werden wir dies nun stärker anbieten – denn immerhin sind 4 Boten für unsere Kunden, Arztpraxen, Altenheime und Pflegedienste unterwegs. Alles was bis 16 Uhr bestellt wird kommt noch am gleichen Abend zwischen 18 und 20 Uhr.
Mit unseren beiden großen Arzneimittel-Lagern konnten wir auch in puncto Lieferfähigkeit sehr gute Werte erzielen. Natürlich können wir nicht alles vorrätig halten – Arzneimittelwünsche unserer Kunden nehmen wir aber jederzeit gerne in unser Sortiment auf.

Wir möchten uns bei allen bedanken, die an der Befragung Anfang November an verschiedenen Stellen in Lank teilgenommen haben. Dies ist für uns eine enorme Hilfe gewesen! Bewerten Sie uns auch auf google oder facebook. Wir freuen uns über Ihr Feedback.

Für nächstes Jahr haben wir uns wieder einiges vorgenommen: in den Mailings mit den beliebten 30%-Coupons für alle Besitzer unserer Kundenkarte werden wir im Laufe des Jahres auch unsere „Aktionsklassiker" im Programm haben: Blutdruckmessgeräte-Check, Venen-Check und Vitamin-D-Messung.

Alle Infos über uns finden Sie unter stamm-apotheken.de oder Sie erreichen uns telefonisch unter 02150 / 918 90 (HUBERTUS-Apotheke) bzw. 02150 / 912 400 (TELOY-Apotheke) und per Mail an info@stamm-apotheken.de

TSV GYMNASTIK MEERBUSCH

Info-Abend am 22. Januar 2020 um 19:30

TSV Trainingscenter, Bösinghovener Str. 55
Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten. Weitere Infos :
www.tsv-meerbusch.de und bei Petra Gesthuysen-Mieden 02150/700631.

Von XXL zu L

„Auch in 2020 sind wir wieder dabei !!“

Was ist das “Drei - Säulen - Programm”?

1. Koch-Workshops in Praxis und Theorie
2. Bewegungstraining
3. Motivationsunterstützung

Unser „Drei-Säulen-Programm“ ist ein ganzheitliches Bewegungs- und Ernährungsprogramm. Es wird unterstützt durch eine mentale Betreuung, die sich auf das Thema „Motivation“ fokussiert.
Es ist ein Langzeitprogramm und läuft über 11 Monate.

Was ist das Ziel des Programms?

Unser Programm soll Ihnen helfen, Ihr persönliches Wohlfühlgewicht zu erlangen und zu halten, durch gesunde Ernährung und Spaß und Freude an der Bewegung.

An welche Zielgruppe richtet sich das Programm?

Das Programm ist für stark übergewichtige Erwachsene konzipiert, die bereit sind, an einem **langfristig angelegten Programm** teilzunehmen - ggf. bereits vergeblich versucht haben mit kurzfristigen Diäten, nachhaltig Erfolg zu haben.

Was kostet das Programm?

60,00 € pro Monat zzgl. TSV Mitgliedsbeitrag
(derzeit Jahresbeitrag 117,60 € das entspricht 9,80 € mtl.)
Bei den Kochworkshops fällt jeweils ein Kostenbeitrag für die Lebensmittel an.
Das Programm kann nur als ganzes und für die gesamte Dauer (11 Monate) gebucht werden.

Wir bilden **Gruppen von 10-12 Teilnehmer/innen**.

Was bieten die Ernährungsseminare?

Unter der Überschrift „ nicht wenig, sondern clever essen“ erkennen Sie Ihre schlechten Essgewohnheiten, verändern Sie Ihr Ernährungsverhalten dauerhaft und reduzieren langsam, aber langfristig Ihr Gewicht.
Mit unseren Workshops werden die **theoretisch** erworbenen Kenntnisse direkt in die **Praxis** mit genussvollen, saisonalen und abwechslungsreichen Lebensmitteln umgesetzt. Der Spaß am Kochen und Schlemmen kommt dabei nicht zu kurz.

Euer Team

v.l. Petra Gesthuysen-Mieden, Hans-Peter Mieden, Simone Rudolph, Dorit Anderson und Carmen Siegert

Wie sieht das Bewegungstraining aus?

Sie haben jede Woche zwei Trainingseinheiten.

Walking

Mit unseren erfahrenen Walking- Instruktorinnen Dorit Anderson und Carmen Siegert steigen Sie sanft in das Bewegungs-training ein. In der Gruppe wird Ihre persönliche Leistungsfähigkeit berücksichtigt und Sie erleben schnell Ihre Fortschritte.

Fitnesstraining

Die zweite Trainingseinheit umfasst ein allgemeines Fitnesstraining mit dem Ziel, Ihre Ausdauer, Kraft, Kordination und Flexibilität zu verbessern. Unter der Leitung von Simone Rudolph bringen Sie mit viel Spaß und Freude Ihren Fettstoffwechsel in Schwung. Schon nach einigen Wochen regelmäßigen Trainings spüren Sie, wie sich Ihr Körpergefühl und Ihre Fitness gesteigert haben.

Was bedeutet „Motivationsunterstützung“?

Das Programm „ Von XXL zu L“ setzt nicht auf schnellen, sondern auf dauerhaften Erfolg. Dementsprechend ist Ihr Weg nicht nur lang, sondern bisweilen auch beschwerlich. Der Kommunikations- und Teamtrainer Hans-Peter Mieden wird Sie zu Beginn und dann immer wieder zwischendurch dabei unterstützen, Ihre **Motivation** aufrecht zu erhalten oder wieder aufzufrischen.

Unser Gastreferent
Dr. Markus Groteguth (Ernährungsmediziner) vermittelt Ihnen, was die Psyche und der innere Schweinehund mit der Ernährung zu tun haben.

TSV GYMNASTIK MEERBUSCH

Jetzt anmelden zu unseren

GYM SPECIALS ab Januar 2020

Unsere Specials sind eine ergänzende Vielfalt zu unseren Dauerangeboten. Specials sind zeitlich begrenzte Kurse, die Du als TSV Mitglied für eine -deutlich reduzierte- Kursgebühr zusätzlich buchen kannst. Aber auch für Gäste stehen diese Kurse offen.

Ausführliche Infos zu unseren Specials und zur Anmeldung findest Du auf unserer Homepage.

www.tsv-meerbusch.de/gymnastik

	Start	Anzahl		Zeit		Ort	Mitglied	Gast
FITNESS								
Faszientraining	13.01.2020	17	x	Montag	18.00-19.00	Bö	51,00 €	85,00 €
Faszientraining	10.01.2020	17	x	Freitag	18.30-19.30	Bö	51,00 €	85,00 €
H.I.I.T. (Hight Intensive Intervall Training)	10.01.2020	17	x	Freitag	16.30-17.30	Bö	51,00 €	85,00 €
DANCE-FITNESS								
Kapow	08.01.2020	20	x	Mittwoch	20.00-21.00	Bö	60,00 €	100,00 €
Kapow	18.01.2020	17	x	Samstag	11.00-12.00	Lank	51,00 €	85,00 €
Zumba Fitness	08.01.2020	11	x	Mittwoch	20.00-21.00	Lank	33,00 €	55,00 €
Zumba Fitness	11.01.2020	11	x	Samstag	10.30-11.25	Bö	33,00 €	55,00 €
Zumba Gold	11.01.2020	11	x	Samstag	09.30-10.25	Bö	33,00 €	55,00 €
YOGA								
Yoga Fitness	13.01.2020	17	x	Montag	20.00-21.15	Bö	42,50 €	59,50 €
Yoga Fitness	14.01.2020	18	x	Dienstag	18.30-19:45	Bö	45,00 €	63,00 €
Hatha-Yoga	07.01.2020	17	x	Dienstag	19.30-21.00	Bö	68,00 €	102,00 €
Herz-Yoga	07.01.2020	21	x	Dienstag	16:00-17:30	Lank	84,00 €	126,00 €
Yoga und Meditation	07.01.2020	21	x	Dienstag	17:45-19:15	Lank	84,00 €	126,00 €
OSTEOPROSE								
Osteoporose Prävention	07.01.2020	12	x	Dienstag	10.35-11.50	Bö	54,00 €	78,00 €
Osteoporosesport	10.01.2020	20	x	Freitag	09:30-10:30	Lank	70,00 €	100,00 €
PFUNDIGE								
fit und pfundig	13.01.2020	17	x	Montag	19.00-20.00	Bö	34,00 €	68,00 €
fit und pfundig	10.01.2020	17	x	Freitag	17.30-18.30	Bö	34,00 €	68,00 €
Tanzen für Pfundige	09.01.2020	18	x	Donnerstag	18.30-19.30	Strümp	36,00 €	72,00 €
Walking für Pfundige	05.02.2020	19	x	Mittwoch	18:30-19:30	Bö	38,00 €	76,00 €
BEST AGE & SENIOREN								
Ü60 Gerätetraining	09.01.2020	10	x	Donnerstag	10:00-11:00	Bö	100,00 €	150,00 €

Abschied vom Kreativen Kindertanz / Pré-Ballett und von Patricia Mück

Zum Jahresende heißt es leider Abschied nehmen von unseren beiden Angeboten am Dienstagnachmittag

- „Kreativer Kindertanz / Pré-Ballett“ für 3-5jährige
- „Kreativer Kindertanz“ für 6-8jährige

Die Zahl der teilnehmenden Kinder war trotz Werbung auf unsere Homepage, in der Presse und den sozialen Medien in den letzten anderthalb Jahre sehr stark rückläufig. Waren es bis Anfang 2018 noch 25 Kinder und mehr, die durch den großen Gymraum tanzten – insbesondere der Kurs für die Kleinen platzte regelmäßig aus allen Nähten - , so konnten wir für die beiden Kurse, die nach den Sommerferien dieses Jahres gestartet sind, mit großer Mühe aller Beteiligten nur noch zehn Anmeldungen verzeichnen, obwohl wir auch die Stunde für die „Großen“ als Kurs angeboten und damit für Gäste geöffnet hatten.

Wir führen dies unter anderem darauf zurück, dass sich diese Angebote immer stärker vom kreativen Kindertanz im eigentlichen Sinne in Richtung klassisches Ballett entwickelt haben. Damit haben wir nur noch eine spezielle kleinere Zielgruppe angesprochen. Erschwerend kommt hinzu, dass es in unserem Einzugsgebiet neue Anbieter am Markt gibt, die mit ihren Angeboten für die entsprechende Altersgruppe punkten konnten.

Wir haben uns daher entschieden, uns ganz von dem Format „Ballett“ zu trennen und unsere Ressourcen und Kapazitäten dafür einzusetzen, neue attraktive Angebote auszuarbeiten, mit denen wir als Verein eine größere Zielgruppe ansprechen und wieder mehr Kinder und Jugendliche für den Verein gewinnen können. Außerdem möchten wir nicht in Konkurrenz zu den ansässigen Ballettschulen treten, bei denen die kleinen Tänzerinnen aus pädagogischer Sicht auf Dauer besser aufgehoben sind.

Bedauerlicherweise ist die Position der „Jugendleitung“ im Vorstand der Gymnastikabteilung weiterhin unbesetzt. Das ist sehr schade, denn darunter leidet - bei begrenzten Kapazitäten der ehrenamtlichen Mitarbeiter der Abteilungsleitung - zwangsläufig die Kinder- und Jugendarbeit in unserer Abteilung.

Wir würden uns daher sehr über tatkräftige Unterstützung z.B. aus dem Kreis der Eltern freuen! Vielleicht finden wir ja auf diesem Weg unsere(n) zukünftige(n) Jugendleiter(in).

An dieser Stelle möchten wir uns herzlich bei Patricia bedanken, die als erfahrene Ballett- und Tanzpädagogin nach dem Ausscheiden von Myriam im April 2018 kurzfristig in Bresche gesprungen ist und die Leitung der beiden Gruppen übernommen hat. Patricia leitet die beiden letzten kleinen

Patricia Mück

Gruppen noch bis zu den Weihnachtsferien in gewohnter Weise engagiert und zuverlässig. Zusammen mit den Eltern der wenigen noch teilnehmenden Kinder hat sie versucht, durch hohen persönlichen Einsatz weitere Teilnehmer für die beiden Kurse zu gewinnen, um damit den Fortbestand der Kurse zu sichern. Darüber haben wir uns sehr gefreut.

Roswitha Ogrosky
Abteilungsleiterin Gymnastik

+++NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU+++

H.I.I.T.- High Intensity Intervall Training mit Gian Piero Freitags um 16.30 Uhr in Bösinghoven

H.I.I.T. (High Intensity Intervall Training)

freitags, 16:30 – 17:30
17 x wöchentlich ab 10.01.2020
51,00 € für Mitglieder / 85,00 € für Gäste
Gymraum 1,
TSV Trainingscenter, Bösinghovener Str. 55

Anmeldung ab sofort in der Geschäftsstelle.

Nach den Sommerferien als Dauerangebot im Programm für Mitglieder.

No more excuses!

Pünktlich zum neuen Jahr startet der TSV Meerbusch mit dem neuen H.I.I.T. Kurs und hilft Dir bei der Realisierung Deiner besten Vorsätze.

H.I.I.T. (High Intensity Intervall Training) ist das englische Kürzel für hohes, intensives Intervalltraining. Muskeln werden brennen, das Herz wird pochen und der Schweiß wird fließen. Dein aktueller Fitnesslevel ist hierbei nicht relevant, da das Training individuell an den jeweiligen Fähigkeiten und Belastungsgrenzen angepasst wird.

Du solltest keine kardiovaskulären Erkrankungen, Schäden an Gelenken oder der Wirbelsäule haben.

Stahl stemmen war gestern. Heute trainierst Du mit dem eigenen Körpergewicht, stärkst gleichzeitig Deine koordinativen und kognitiven Fähigkeiten mit Übungen, die direkt mehrere Muskelpartien ansprechen. Gemeinsam erreichen wir eine Verbesserung der Körperspannung, beugen so Haltungsschäden vor und halten degenerative Prozesse wie Arthrose oder Osteoporose auf.

Unser neuer Trainer Gian Piero Martina

Starte Dein Projekt „schneller, stärker und fitter“ mit uns am Freitag, 10. Januar 2020 um 16:30 Uhr im Gymraum 1 im TSV Trainingscenter in Bösinghoven.

Ich freue mich auf Euch!
Gian Piero

Fit in die Woche starten mit Bodyforming

„Bodyforming“ oder „Body Workout“ ist ein Klassiker in der Fitnesswelt. Heute wie eh und je ist es ein effektives Training, das unsere Fitness und Gesundheit fördert, unseren Körper formt.

Mit diesem Training starten wir montags um 9.00 Uhr in die Woche und treffen uns dazu im Gymnastikraum 1 in der Alten Schule in Bösinghoven. Reichlich Bewegung ist zu Beginn der Stunde angesagt, dies mit und zur Musik. Ein wenig Tempo bei unseren Bewegungen sorgt dafür, dass wir bald gut aufgewärmt sind. Abwechslungsreich geht es weiter mit Kräftigungsübungen. Wir haben dabei eine stattliche Anzahl an Sport-Kleingeräten zur Verfügung, die wir gerne nutzen und somit auf vielfältige Weise die Kraft und Koordination trainieren. Selbstverständlich denken wir auch an unsere Beweglichkeit, weshalb Stretching Übungen in jeder Stunde dabei sind, diese am Ende und auch zwischendurch.

Wer Interesse hat, unser Training kennenzulernen, kann dies gerne montags morgens probieren und mitmachen.
Wir freuen uns über neue Gesichter. Vielleicht bis bald?

Herzliche Grüße
Eure Silvia

Unsere Fitness Trainerin Silvia Kaiser

Fotos: Ludwig Sauels

NEU +++ DIENSTAGS UM 16.00 UHR IN LANK +++ NEU +++ DIENSTAGS UM 16.00 UHR IN LANK +++ NEU

Entspannungs- und Stress Bewältigungstraining durch Herz-Yoga

Ab dem 7. Januar 2020 bieten wir dienstags von 16:00 bis 17:30 Uhr im TSV Sportraum in Lank auf der Theodor-Mostertz-Sportanlage einen neuen Kurs für Mitglieder und Gäste unter Leitung unserer Yoga Lehrerin Birgit Steinhoff an. Im nachfolgenden Beitrag beschreibt Birgit ausführlich worum es bei ihrem neuen Angebot geht.

Liebe TSV-Mitglieder, liebe Gäste,

Das verhaltensmedizinische Herzprogramm von Dr. Dean Ornish möchte Ihren Genesungsprozess unterstützen (erforscht insb. bei koronarer Herzerkrankung), bzw. vorbeugen, dass ihr Herz gesund bleibt und Herz-Kreislaufkrankheiten gar nicht erst entstehen Es bejaht einen neuen, anderen Lebensstil als jenen, der ihre Krankheit oder ihre gesundheitlichen Probleme mit verursacht hat.

Entspannung und Stressmanagement durch Herz-Yoga ist ein Baustein im Ornish Programm, neben anderen wie Ernährungsumstellung, Bewegungstraining (Slow-Jogging-Walken) und Gruppengesprächen (sich auch anderen mitzuteilen). Das hierfür von dem Experten-Team Evelin Grohmann und Lutz Hertel entwickelte Programm Entspannungs- und Stressbewältigungstraining durch Herz-Yoga wurde an der Fachklinik Rhein/Ruhr über ein Jahr erfolgreich durchgeführt, unter Vorgabe der langjährigen wissenschaftlichen fundierten Forschungsarbeit nach Dr. Dean Ornish. Es setzt sich aus fünf therapeutischen Bausteinen zusammen.

1. Yoga-Haltungen: Asanas
2. Yoga-Atemübungen: Pranayama
3. Progressive Muskelentspannung
4. Visualisierungen
5. Meditation

Wichtig ist die Unterweisung durch den/die Yogalehrer/in, einen Leitfaden an die Hand zu bekommen, der nach wiederholter Ausführung in den einzelnen Unterrichtseinheiten, eine selbständig Yogapraxis zu Hause ermöglicht. Die eigenen Grenzen hier wahrzunehmen und vorsichtig mit den eigenen Ressourcen umzugehen, dies ist für Menschen mit Herz-Kreislauferkrankungen besonders wichtig. Yoga ist nicht nur Körperübung, sondern auch Lebensführung mit gesundheitsfördernder Wirkung. Es trägt dazu bei, eine stressfreie, ausgeglichene Lebensweise zu finden.

Viele Übungen sind kombiniert mit Visualisierungen, die auf die Öffnung des Herzens und der gesamten Atemregion abzielen (ein Ziel des Dr. Ornish Programms). Dies kann zu mehr Offenheit, Ruhe und Gelassenheit führen. Brustraumöffnende und -weitende Übungen, Vertiefung der Atmung, den Focus auf einen bewussten Atemfluss lenken, um das Anhalten des Atems zu vermeiden. Hierdurch lernen Sie nicht nur tiefer ein- und auszuatmen, die Gedanken werden ruhiger, das Erfahren von Entspannung wird möglich, mehr Klarheit kann entstehen, um sein Leben positiv auszurichten.

Yogahaltung werden bewusst eingenommen unter Berücksichtigung der eigenen Möglichkeiten. Auf Umkehrhaltungen (Kopfstand, Schulterstand, u.a.) wird verzichtet. Dynamische Abläufe, die das Herz-Kreislaufsystem anregen sind Teil der Stunde, sowie progressive Muskelentspannung, bei der bewusstes An- und Entspannen geübt wird. Eine regelmäßige Yogapraxis mit meditativen Erfahrungen, schärft die eigene Wahrnehmung, wirkt entspannend auf die Psyche. Wer ganz bei sich ist, erfährt mehr Stabilität in seinem Leben und hat mehr Möglichkeiten sein Leben frei zu gestalten.
Yoga beinhaltet auch eine geistige Auseinandersetzung mit dem Leben, aus diesem Grund gehört auch das Lesen von philosophischen Texten und anderen inspirierenden Quellen dazu. Die Auseinandersetzung mit diesem Gedankengut kann einen Impuls geben sein Leben positiv zu gestalten. Dies ist förderlich für die Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber.

Man sagt „Man hat ja nur ein Leben“. Auch wenn wir mehrere Leben haben, ist es nicht gerade da erstrebenswert jeden Augenblick des Lebens alles daran zu setzen so zu leben, dass unser eigenes Denken mit unserem Handeln übereinstimmt, im Hinblick auf unser Wohlbefinden und das unserer Mitmenschen. Dieses Karma bleibt bestehen im Universum auch nachdem wir die sterbliche Hülle abgelegt haben.

Einen positiven Lebensstil zu entwickeln, im Bereich seiner eigenen Möglichkeiten zu handeln und sein volles Potential zu entfalten. Um dieses Leben zu führen, brauchen wir ein gesundes Herz, das auch bei körperlicher Anstrengung nicht aus dem Takt kommt, das nicht schwächelt und uns außer Atem kommen lässt. Wir brauchen einen Leitfaden, um uns im Leben stressfrei zu navigieren durch die Höhen und besonders die tiefen Abgründe. Nicht aus dem Gleichgewicht zu kommen, Gelassenheit und Offenheit für die Dinge zu pflegen, die uns im Leben begegnen ist genauso wichtig wie guter Schlaf, Momente der Entspannung und Stille. Hier setzt Herz-Yoga an und ich freue mich, Ihnen diese positive Lebensausrichtung näher zu bringen.

Ihre Birgit Steinhoff

Bitte Termin vormerken:

Abteilungsversammlung Gymnastik

am Mittwoch, 25. März 2020

Liebe Mitglieder der Gymnastikabteilung,

das Jahr geht zu Ende, und der neue Kalender für 2020 liegt schon auf vielen Schreibtischen. Wir würden uns freuen, wenn Ihr den Termin für unsere nächste Abteilungsversammlung schon in Eure neuen Kalender eintragen könntet.

Mittwoch, 20. März 2020, um 19.00 Uhr (Einlass ab 18:30)
im Pfarrzentrum St. Pankratius, von-Arenberg-Str. 27,
40668 Meerbusch-Bösinghoven

Mit den besten Wünschen für das Weihnachtsfest und das bevorstehende neue Jahr.

Im Namen der Abteilungsleitung
Roswitha Ogrosky

WILLKOMMEN ZURÜCK, ESTHER STORCK !

Hallo, liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde im TSV,

aus der Elternzeit wieder zurück, freue ich mich wieder auf den sportlichen Einsatz beim TSV. Mit einer kleinen Veränderung werde ich die Kurse am Mittwochabend im Sportraum in Lank wieder übernehmen. Der Kurs "Fit nach der Reha" bleibt bestehen. Die darauffolgenden Kurse werden zusammengelegt und der Kurs "Funktionelles Training" entsteht. Hier verbinde ich die zwei Kurse "Mobilitätstraining" und "Funktionelles Training".

Esther Storck

Fit nach der Reha

Mit einem moderaten, gesundheitsorientierten Krafttraining kann jeder Mensch, gleich welchen Alters oder Geschlechts, seine Körperkraft steigern bzw. den Kraftverlust im Alter ausgleichen. Der altersbedingte Kraftverlust hat deutliche Auswirkungen und Konsequenzen auf die Körperhaltung und auf die Alltagsbewegungen. Fit nach der Reha beinhaltet Sport für Ältere mit kraftvollem Training mit und ohne Kleingeräte.

Wann: Mittwoch, 18:00 - 19:00 Uhr
Wo: TSV Sportraum, Theodor-Mostertz-Sportanlage, Lank

Funktionelles Training

Das abwechslungsreiche Training besteht aus verschiedenen Komponenten. Es werden komplexe Bewegungsabläufe, die mehrere Gelenke und Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchen, unter sportlichen Einsatz angewendet. Verschiedene Methoden zum Beispiel das Zirkeltraining warten auf dich.

Die Komponenten:
- Kraft: Training mit dem eigenen Körpergewicht
- Balance: Hohes Maß an Balance, da aus einer stabilen Bewegungsform eine instabile wird
- Stabilität: Mobilisation der Gelenke
- Ausdauer: Übungen über einen vorgegebenen Zeitraum durchzuführen

Wann: Mittwoch, 19:00 - 20:00 Uhr
Wo: TSV Sportraum, Theodor-Mostertz-Sportanlage, Lank

Herz-Yoga

Dienstags, 16:00 – 17:30

21 x wöchentlich ab 07.01.2020

84,00 € für Mitglieder / 126,00 € für Gäste

TSV Sportraum Lank, Theodor-Mostertz-Sportanlage, Nierster Str. 90

Birgit Steinhoff

Anmeldung ab sofort in der Geschäftstelle.

Sportraum in Lank

Fotos: Ludwig Sauels

Sei schlau, mach KAPOW®!

Mittwochs um 20.00 Uhr in Bösinghoven
und jetzt auch am Samstag um 11.00 Uhr in Lank

Seit Ende Oktober bebt mittwochs der Raum 1 in der Alten Schule in Bösinghoven. Bei heißer House- und Dance-Musik trainieren wir den ganzen Körper und verabschieden uns vom Stress des Tages. Kapow ist ein Cardio-Power-Workout mit einer Kombination aus Functional Fitness und klassischer Dance Aerobic. Alle Übungen finden im Stehen zum Rhythmus der Musik statt. Dabei vergeht die Stunde wie im Flug. Dieser neue Trendsport wurde von der Physiotherapeutin Janine Brinkers aus Bergisch Gladbach entwickelt. Bei der Ausführung der Übungen achten wir deshalb besonders auf Gelenk- und Rückenschonende Bewegungen für jede Altersstufe.

Eva Blomenkamp ist Eure Trainerin beim TSV. Hauptberuflich ist sie Marketingexpertin, Dance Fitness ist ihre Leidenschaft. Mit viel Power und Herz motiviert die Group-Fitnesstrainerin ihre Teilnehmer.

Ab Januar 2020 bieten wir Kapow Mittwochsabends um 20.00 h in Bösinghoven und samstags um 11.00 h in Lank an.

Du willst dabei sein? Dann schick uns deine Anmeldung an
gs@tsv-meerbusch.de

Unsere KAPOW-Trainerin Eva Blomenkamp

Fotos: Ludwig Sauels

Einige Teilnehmerinnen der Mittwochsgruppe

Pixelpainting - Wir können auch Kunst!

Die Herausforderung: 200cm x 180cm weiße Leinwand aus 66 „Pixeln“

Es war Simone, die mal wieder eine gute Idee in die Tat umgesetzt hat. So machte sich am zweiten Samstag im Advent 16 „Gym-Mädels“ und Hans auf den Weg nach Neukirchen-Vluyn zum „Kreativhof“, um dort gemeinsam beherzt und mutig mit viel Farbe eine 200cm x 180cm große weiße Fläche aus 66 kleinen Quadraten – den „Pixeln“ – in ein wunderbares Gemeinschaftskunstwerk zu verwandeln. Nach nur 2 Stunden war das Werk vollendet, und alle durften sich einen Pixel zur Erinnerung aussuchen und mitnehmen. Die verbleibenden Pixel werden demnächst eine noch leere Wand im Sportraum in Lank verschönern.

Das war wirklich eine Supersache, die allen sehr viel Spaß und Freude gemacht hat. Sehr zur Nachahmung empfohlen!

Die Teilnehmer aus dem Gym-Team

Konzentriert am Werk …

Los geht’s! Mutiger Farbauftrag mit der Rolle.

Fertig!

Du fehlst uns jetzt schon!

Nach mehr als 22 Jahren (mit einer kleinen Unterbrechung) verabschiedet sich Regine Schnüll von ihren TSV Gruppen, um aus gesundheitlichen Gründen kürzerzutreten und sich auf ihre Genesung zu konzentrieren.

Am 6. Oktober 1997 fing alles an. Ulrice Guder hatte die Physiotherapeutin Regine Schnüll für den TuS Bösinghoven gewonnen. Mit Rückenschule und Rücktraining, zunächst in Kursform, seit 2007 als Dauerangebot, wurde Regine schnell zu einer unserer tragenden Säulen. Durch zahlreiche Fortbildungsmaßnahmen war Regine fachlich immer auf dem neuesten Stand. So durften ihre Teilnehmer die „Neue Rückenschule“ (2006) und „Rücken-Braining“ (2013) kennenlernen und von den neuesten Erkenntnissen profitieren. Mit ihren Ideen und mit ihrem großen Engagement hat Regine maßgeblich dazu beigetragen, dass wir im Gesundheitssport ein Niveau erreicht haben, das im Vereinssport in unserer Region seines gleichen sucht und auf das wir sehr stolz sind. Ihre Angebote zählten zu den ersten, die in Meerbusch im Jahr 2002 mit dem Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ des Deutschen Sportbunds/der Bundesärztekammer und dem „Pluspunkt Gesundheit“ des DTB ausgezeichnet wurden.

Aber Regine war für uns nicht nur eine hochqualifizierte Trainerin. Sie hat sich immer als Teil des Ganzen gesehen und das Team der Gymnastikabteilung mit Ideen, Rat und vor allen auch Tat unterstützt. Ob beim Sommerlauf an der Kuchentheke, bei Veranstaltungen wie dem Meerbuscher Gesundheitstag, den Seniorenmessen oder beim Abriss der Decke im kleinen Gymraum um nur einige Beispiele zu nennen, egal wann und wie oft wir nach Hilfe riefen, Regine war immer als eine der ersten zur Stelle.

Auch wenn es uns allen schwerfällt, Regine ziehen zu lassen, so haben wir doch vollstes Verständnis für ihre Entscheidung. Gesundheit geht vor! Wir wünschen ihr schnelle und vollständige Genesung und würden uns freuen, sie vielleicht demnächst als Teilnehmerin bei uns begrüßen zu dürfen.

Doch wie geht es nun weiter mit Regines Stunden? Erfreulicher Weise werden die Montags- und Freitagsstunden von der Trainerin und den Trainern weitergeführt, die seit dem Sommer Regines Vertretung übernommen haben:

Montag 10.30 -11.30 in Bösinghoven: Silvia Kaiser
Freitag 08:45 – 09:45 in Lank: Patrick Krause
Freitag 10:00 – 11.00 in Lank: Patrick Krause

Mittwoch 16:00 – 17:00 in Lank läuft im Moment noch auf Vertretungsbasis mit Uschi Klupsch und Hanne Pelster im Wechsel weiter. Für dieses Angebot suchen wir noch eine neue Leitung.

Allen, die dazu beigetragen haben, dass Regines Stunden ohne Unterbrechung weitergeführt werden können, HERZLICHEN DANK!

Roswitha Ogrosky
Abteilungsleiterin Gymnastik

im Kreise ihrer Kolleginnen:
v.l.n.r. Simone Rudolph, Christine Haslach, Ulrice Guder, Uschi Beckord (damals Abteilungsleiterin), Uschi Klupsch, Annette Kennes, Regine, Birgit Zapf

Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ und „Pluspunkt Gesundheit“ für Regines Sportangebote

Im Einsatz an der Friteuse beim Sommerfest mit Edith Kräling

Renovierung der Decke im Gymraum 2 in der Alten Schule

Am TuS Infostand beim Meerbuscher Gesundheitstag im St.Elisabeth Hospital in Lank

Event in der Abenteuerküche

20jähriges Trainer-Jubiläum Regine mit Christine Haslach

Workshop mit dem Abteilungsvorstand

Wirtshaus Baumeister

Xantener Straße 22, 40670 Meerbusch-Strümp
Telefon 02159-7292; Fax 02159-80951

Markus und Matthias Vieten

heißen Sie

herzlich willkommen

Mittags- und Abendtisch

Bolten Alt

Bitburger

Bundeskegelbahn

Gesellschaftsraum

Ein Haus der Festlichkeiten aller Art

Wir wünschen allen Sportlern
des TSV Meerbusch
faire und sportliche Erfolge.

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag
11:00 - 15:00 und 16:30 - 1 Uhr
Samstag und Sonntag 11 - 1 Uhr
Mittwoch Ruhetag

Freitagsmorgens in der Forstenhalle … Das Training geht weiter

Patrick Krause

Seit vielen Jahren wird am Freitagmorgen in der Forstenberghalle Sport getrieben. Die beiden sportlich aktiven Seniorengruppen wurden seit vielen Jahren von Regine Schnüll trainiert. Aus gesundheitlichen Gründen wurde der Kurs temporär von Marko und Patrick Krause von Sportfusion übernommen. Geplant hatten die beiden den Einsatz für den TSV bis Ende 2019. Nun scheidet Regine als Trainerin ganz aus, doch das Sportangebot geht weiter.

Patrick: „Als ich von Roswitha Ogrosky gefragt wurde ob ich einspringen könnte, damit der Kurs weiterlaufen kann musste ich nicht lange überlegen um zuzusagen. Mittlerweile kenne ich die Gruppen schon sehr gut und bin positiv überrascht. Die Teilnehmer sind immer sehr motiviert, haben immer gute Laune und sind mit den von uns vorbereiteten und durchgeführten Sportstunden bis jetzt immer zufrieden gewesen. Gerade wenn ich eine Gruppe übernehme, ist mir die Kommunikation mit den Teilnehmern sehr wichtig. So kann ich in Erfahrung bringen, was die Gruppe wünscht und welche Übungen eventuell nicht möglich sind. Für das kommende Jahr hatte ich eigentlich ein anderes Angebot für Freitagmorgen geplant. Als ich gehört habe, dass Regine dauerhaft ausfällt habe ich mich aber für diese beiden tollen Gruppen entschieden.

Mir macht das Training mit den Gruppen großen Spaß, und bin sehr froh, dass ich diese Sportangebote nach der neuen Planung nun dauerhaft leiten darf.

Dein neuer Vereinspartner.
Stellt sich vor
Du willst mehr? Du bekommst mehr!
140 Euro SportBonus
70 Euro für den Sportverein und 70 Euro fürs Fitnessstudio
Interaktive Gesundheitskurse
bis zu 160 Euro Zuschuss für zwei Kurse pro Jahr
AktivBonus junior
Bonus für Kinder und Jugendliche
Reiseschutzimpungen
kostenlos für alle privaten Reisen
Grönemeyer - Mikrotherapie
Diagnostik und Therapie
Elektronische Patientenquittung
Übersicht der erbrachten Leistungen
Belohne dich und deine Gesundheit. Mit der KNAPPSCHAFT bist du bestens abgesichert und profitierst von einem ausgezeichneten medizinischen Kompetenznetz.
Noch Fragen?
Ich bin für Euch da
Deine Ansprechpartnerin
Sandra Bigosinski
0171 5698056
Telefonisch oder über WhatsApp
sandra.bigosinski@kbs.de
MEERBUSCH
TSV
20 15
KNAPPSCHAFT
für meine Gesundheit!
www.knappschaft.de

Die Dritte im November 2019

Die Dritte des TSV Meerbusch steht aktuell (15.11.) auf dem 2. Platz der Kreisliga B, Gruppe 3. 27 Punkte in einer Gruppe, in der nur noch 14 Mannschaften um den Aufstieg ringen. Wir haben tatsächlich einige „Bigpoints“ liegenlassen. Die anderen Mannschaften an der Spitze allerdings auch. So bleibt die Türe zum Aufstieg offen.

Durch die Reduzierung der Gruppe auf 14 Mannschaften gibt es viele spielfreie Wochenenden. Die Kenner wissen, es unterbricht manchmal den Spielfluss. Aber auch das gilt für alle anderen Mannschaften der Gruppe.

Zur Winterpause hin hat sich die Anzahl des Kaders verringert, wie jedes Jahr. Berufliche, schulische Veränderungen und auch Verletzungen. Gut, dass der Kader zu Beginn der Saison sehr groß war und von großer Qualität.

Wir werden auch in der Rückrunde unsere spielerische Qualität halten und weiterhin guten Fußball zeigen. Wir freuen uns über zahlreiche Zuschauer, vor allem bei den Heimspielen. Es geht im Sport auch sehr um Atmosphäre und die entsteht mit den Zuschauern. Das gibt auch den Besuchern eines Spieles viel. Sie treffen Nachbarn und Freunde, können gemeinsam schimpfen und vor allem jubeln.

Anlass zum Jubeln wollen wir Ihnen, lieber Leser, vor allem geben. Helfen sie als Fan, seien sie dabei.

Text: Thomas Kummetz, Betreuer
Fotos: Michael Locke

Betreuer Thomas Kummetz (links) und Not-Physio Julian Jeschke

Einschwörung auf das Spiel

Das ganze Team mit dem Trainer Olaf Kästner (links), Betreuer Thomas Kummetz (hinten rechts) und Co-Trainer Dirk Schormann (Mitte rechts).

BUCHHANDLUNG MEERBUSCH
Inh. Frank Achten M. A.
Bommershöfer Weg 3
40670 Meerbusch
Tel. (02159) 912610
Fax (02159) 912611

Malteserstift St. Stephanus:
„Im Alter in guten Händen"
Malteser
...weil Nähe zählt.

TEXTILPFLEGE
Elegance
meisterbetriebe & Änderungsschneiderei
im real Fischeln

Düsseldorf Airport DUS

AKKUplanet®
POWERING SOLUTIONS
AKKUS - BATTERIEN - LADEGERÄTE - FUNKZUBEHÖR
Qualitätsprodukte für BOS, Industrie und medizinische Einrichtungen

U 15 auf gutem Weg in der Niederrheinliga

Erstmals in der Geschichte des TSV Meerbusch spielt eine U 15 Mannschaft in der höchsten Liga auf Verbandsebene.

Die U 15 des TSV Meerbusch startete im Sommer als Aufsteiger in das Abenteuer Niederrheinliga. Das Trainerteam Bories, Idel, Schramm und Werner konnte dabei auf eine seit Jahren erfolgreich zusammenspielende Mannschaft, bestehend aus 18 Feldspielern und 2 Torhütern zurückgreifen , darunter mit Jule Hagenow, Sandra Walbeck und Torhüterin Pia Lucassen drei überaus talentierte Mädchen. Mit Angreifer Colin De Blaer vom SC Schiefbahn stieß ledig ein externer Neuzugang hinzu. Eine „bewusste Entscheidung", kommentiert Trainer Dominik Idel . „Wir sind von unserem Team und unserem Weg komplett überzeugt und wollten bewusst anders agieren als die Konkurrenz, die ihre Kader mit bis zu 26 Spielern auffüllt", ergänzt Christian Werner ,,damit alle Spieler auf höchstem Niveau auch tatsächlich spielen können".

Der Spielplan bescherte dem TSV zu Beginn mit der Auswärtspartie in Mönchengladbach und dem Heimauftakt gegen den VfB Hilden gleich zwei Meisterschaftsfavoriten. Beide Spiele wurden denkbar knapp und unglücklich verloren. Gleichwohl war man in beiden Spielen mindestens auf Augenhöhe, zahlte aber das für einen Aufsteiger typische Lehrgeld. Nach den zwei Auftaktniederlagen kam die spielerisch sehr starke Truppe um die Kapitäne Nils Werner und Mohamed Ghait ins Rollen und siegte dann dreimal in Folge souverän, ehe man dem Topfavoriten aus Wuppertal ein 2:2 abtrotzte . Beim Tabellenführer aus Unterrath unterlag man nach tollem Spiel mit 1:3 und konnte erneut außer Komplimenten des Gegners nichts Zählbares mit nach Meerbusch nehmen. Mit 5:1 gegen Ratingen und 7:0 gegen TuRU Düsseldorf setzte der TSV nicht nur zwei weitere Ausrufezeichen, sondern etablierte sich unter den Top 5, in Schlagdistanz zu den begehrten Plätzen, die die direkte Qualifikation zur Niederrheinliga für die kommende Saison bedeuten würden. Eine Platzierung unter den ersten vier bleibt auch das erklärte Ziel der Mannschaft, die fast die komplette Hinrunde verletzungsbedingt auf ihre Stürmer Finlay Elser und Timo Schütt sowie Verteidigerin Jule Hagenow verzichten musste. „Davon sind wir alle überzeugt", erklärt Abteilungsleiter Dierk Ziebell, der das spielerische Potential der Mannschaft heraushebt. „Was andere Mannschaften uns zum Teil körperlich voraushaben, kompensieren wir durch unsere spielerische Klasse. Wenn die Truppe aus den Spielen lernt und die Verletzten zur Rückserie zurückkehren, bin ich gespannt, wohin die Reise tabellarisch noch gehen wird".

Unter dem Strich bleibt eine bislang tolle Saison, in der sich der Aufsteiger immer besser in der Liga zurechtfindet und auch von der Konkurrenz als eine der besten Mannschaften am Niederrhein geschätzt wird.

Die Mannschaft wird auch zukünftig mit großem Eifer und Ehrgeiz das sich selbst gesetzte Ziel verfolgen und dem TSV auch in den kommenden Jahren noch viel Freude bereiten.

Einziger Wermutstropfen bleibt das überraschende Aus im Halbfinale des Kreispokals, wo man der klassentieferen Viktoria aus Anrath in einem klassischen Pokalfight mit 2:3 unterlag. Ein typischer Fall von „Form schlägt Klasse", der das Team aber nicht umwerfen wird. Bislang ist die Mannschaft nach Niederlagen immer stärker wiedergekommen.

Text: Christian Werner

Entspanntes Trainerteam: Dominik Idel, Falk Bories und Christian Werner (von links).

Foto: Marcus Lucassen

Fotos: Ludwig Sauels

Die U15 Junioren der Fußball-Abteilung

wünschen

Fröhliche Weihnachten

und ein erfolgreiches

neues Jahr 2020 .

STEUER-
DICKICHT
ADE.

Wir schlagen uns durch –
und Einiges für Sie raus.

MARKUS LANGE
Steuerberater
Tel. 02159 69999-35
meerbusch@edppartner.de
www.edppartner.de

edp
Steuer Beratung

NACH DEM ABPFIFF:

Fitness für
den Kopf!

Mit Büchern von

MRS.BOOKS
AUSGEWÄHLT
SCHÖNE BÜCHER

HAUPTSTRASSE 35
40668 MEERBUSCH-LANK
TEL.: 02150 / 54 37
FAX: 02150 / 91 22 85
E-MAIL: LANK@MRSBOOKS.DE

THEODOR-HEUSS-STRASSE 2
40670 MEERBUSCH-OSTERATH
TEL.: 02159 / 92 84 600
FAX: 02159 / 92 84 599
E-MAIL: OSTERATH@MRSBOOKS.DE

WWW.MRSBOOKS.DE

SCHÖNER LESEN, SCHÖNER SCHENKEN, ...

Hofladen Seibt
lecker...

täglich 8 - 19 Uhr
und samstags 8 - 16 Uhr
geöffnet

Frisches Gemüse und Kartoffeln
von unseren Feldern,

Obst, Südfrüchte,
Eier, Marmeladen
und vieles mehr...

Komm doch mal vorbei, es lohnt sich:
Fischelner Straße 80
in Meerbusch-Bösinghoven

mehr über uns auf: www.hofladen-seibt.de

ELEKTROTECHNIK · INFORMATIONSTECHNIK

Damit
alle Ströme
fließen...

Starke Leistungen

- Elektroinstallationen
- Kundendienst
- Telefonanlagen
- Satelliten-Anlagen
- KNX-Gebäudetechnik
- Alarmanlagen
- Netzwerktechnik
- Beleuchtungen

Bei Fragen zu Kosten, Service
oder Leistungen schreiben Sie
uns einfach eine Mail unter:
elektro.beeck@t-online.de

BEECK
Elektrotechnik
Informationstechnik

Thomas Beeck
Elektromeister
Xantener Straße 11
40670 Meerbusch
Fon 02159-9699915
Mobil 0173-7096204

Bericht der U19 Fußball Junioren

Die bisherige Hinrunde lief insgesamt ordentlich, allerdings auch mit zu vielen verschenkten Punkten. Spielerisch war unsere Mannschaft eigentlich allen Gegnern überlegen und konnte so auch zum Teil großartige Siege einfahren: 6:1 gegen den KFC Uerdingen, 7:0 gegen den VFR Fischeln. Allerdings hat man in Summe auch einfach zu oft gepatzt und Punkte liegen lassen, die man hätte holen müssen. Vor allem die Niederlagen gegen Velbert und Kapellen waren absolut überflüssig und haben letztlich auch dazu geführt, dass man zwei Spieltage vor dem Hinrunden-Schluss auf dem vierten Tabellenplatz steht. Sicherlich keine schlechte Platzierung, aber wenn man die Überlegenheit in den Spielen sieht, die man nicht gewinnen konnte, trotzdem zu wenig.

Das größte Problem in gerade diesen Spielen war es, dass unsere Gegner sich oft nur auf die Defensivarbeit beschränkt haben und die Räume entsprechend eng gemacht wurden. In diesem Bereich gibt es für uns erheblichen Steigerungsbedarf, welcher natürlich eine gewisse Trainingszeit und Sicherheit in Anspruch nimmt. In der spielfreien Zeit haben wir im Training verstärkt in diesen Bereichen gearbeitet und hoffen in den letzten beiden Hinrundenspielen entsprechende Lösungen im Spiel sehen zu können.

Alles in allem kann man mit der bisherigen Hinrunde aber dennoch zufrieden sein, schließlich wurde die Mannschaft mit 18 neuen Spielern im Sommer komplett neu zusammengestellt und benötigt entsprechend auch eine gewisse Entwicklungszeit.

Text: Kevin Kreuzberg, Trainer der U19

U14 "In der Spur"

Nach einem schwierigen Saisonstart, hier spielte man gegen beide Ligafavoriten KFC Uerdingen und TSV Kaldenkirchen, hat sich die Mannschaft ordentlich entwickelt. Ein aktuell 5.Platz mit Tendenz zu Platz 3 lässt alle Beteiligten hoffen, dass ein Ligaverbleib in der Rückrunde realistisch ist.

Die äußerst erfolgreiche Saison der jetzigen U15 aus dem letzten Jahr kann sicher nicht wiederholt werden, jedoch wäre ein Platz unter den ersten vier mit einem jungen Jahrgang sehr zufriedenstellend.

Nach erfolgtem Trainerwechsel vor einigen Wochen, an dieser Stelle Dank an Boris Niersmann, richteten wir den Focus zunächst auf einen neuen Team-Geist, entsprechender Spielfreude und ein neues Gemeinschaftsgefühl zwischen Spielern, Trainern und allen Eltern. Dies ist bis jetzt sehr gut gelungen, die hohe Teilnehmerzahl bei unserer Weihnachtsfeier am 14. Dezember spricht Bände. Danke hier an Maria Nollau, die uns bei der Planung toll unterstützt hat.

Für die Vorbereitung der Rückrunde haben wir uns einiges vorgenommen. Bereits jetzt haben wir Kraft-Ausdauer Einheiten in unser Training integriert, welches von einer absoluten Fachfrau geleitet wird! Für Abwechslung werden sicher auch Einheiten im Band-Camp in Lank sorgen. Ziel wird dann sein, auch in fußballerischer Hinsicht den Kader auf eine bevorstehende Niederrheinliga-Saison bestmöglich vorzubereiten.
Eine Anmerkung in eigener Sache: Wir Trainer, Michel Neumann, Felix Hahnel und ich sind sehr dankbar für die Unterstützung und das Vertrauen der Elternschaft. Ein Trainer-Wechsel innerhalb der Hinrunde ist nie elegant und einfach.

Und trotz einer gewissen Strenge, hoher Anforderung und Belastung bleibt ein ganz wichtiger Punkt: Fußball soll und muss Spaß machen, und das zu jeder Zeit! Bei aller Anstrengung gibt es ein gemeinsames Ziel: Spiele gewinnen, aus verlorenen Spielen lernen und als Spieler wachsen und Freude empfinden.

Text: Erik Karius

Bericht der Fußball-Junioren D2

Großen Spaß machen der Fußball-Jugendabteilung des TSV die Fortschritte, die die D2-Jugend macht. In der vergangenen Saison holte das Team als E-Jugend den Stadtmeistertitel sowohl in der Halle als auch auf dem Feld.

Nach dem Wechsel in die nächsthöhere Altersgruppe müssen sich die 13 Jungs noch an das größere Spielfeld gewöhnen - und an die ersten Niederlagen nach langer Zeit. Doch die Elfjährigen, die nun bereits seit mehr als drei Jahren nahezu unverändert zusammenspielen, verbessern sich von Partie zu Partie. Selbst gegen die älteren Jahrgänge sind sie nicht chancenlos. Und die Gegner, die ebenfalls dem 2008er-Jahrgang angehören, beherrschen sie beinahe nach Belieben. So gab es beim VfR Fischeln jüngst einen 14:2-Erfolg. „Die Jungs setzen alle Trainingsübungen perfekt um“, sagt der Coach. „Und auch das taktische Verhalten ist sehr gut.“

Die Ziele sind anspruchsvoll. „Wir wollen Vierter in der Staffel werden“, sagt der Trainer. „Und in der Rückrunde sollten wir dann soweit sein, dass wir Erster werden.“

Text: Mourad Nouisser, Trainer D2

Peter Pfeiffer GmbH
Installations- und Heizungsbau
-Meisterbetrieb-

Andre Horster
Lechtstrasse 32
47809 Krefeld
Tel. 02151/543546

Tel. 02151 / 7892112
Fax 02151 / 7892113
Mobil 0171 / 3115763

Friseursalon Barbara Karras
Von Arenbergstr. 5
40668 Meerb.-Bösinghoven
Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Tel. 02159 / 6998961

Palatini
Eiscafé
Hochstraße 19c
Im Ackershof
40670 Osterath
Eiscafe Palatini Osterath
Teuflisch gutes Eis!

DER GETRÄNKE-FACHHANDEL
LIEBISCH

GROSS- UND EINZELHANDEL

PARTY - UND FEST-SERVICE

LIEBISCH GMBH - MÜHLENSTRASSE 130

40668 MEERBUSCH-LANK - TELEFON 02150/2888

APOTHEKE AM WASSERTURM
Rheinstraße 22 · 40668 Meerbusch
Tel. 02150-7070211 · Fax 02150-7070216
www.apotheken-backes.de

Jäger Bestattungen

Telefon: 02159 - 2219

Strümper Straße 19
40670 Meerbusch

In unserem Bestattungshaus erfahren Sie eine sehr persönliche und individuelle Betreuung. Wir sind 24 Stunden täglich an 365 Tagen im Jahr für Sie erreichbar.

kontakt@bestattungen-jaeger.de
www.bestattungen-jaeger.de

Unsere F2-Junioren

Viele Spieler haben schon wieder aufgehört, aber es sind auch einige neue Fußballer dazu gekommen. Derzeit haben wir einen Kader von 12 Spielern. Die Gegner sind meist noch zu stark für uns, aber es sind auch immer wieder Verbesserungen zu erkennen. Vor allem im Spiel gegen Bayer Uerdingen Ende November konnten wir eine tapfer kämpfende F2 des TSV bestaunen. Es hat zwar weder zu einem Punkt noch zu einem Sieg gereicht, aber mit dem 3:5 waren wir alle sehr zufrieden. Wir konnten insgesamt 3-mal in Führung gehen, trotzdem reichte es am Ende nicht zu einem Punktgewinn. Dies war jedenfalls eine „schöne" Niederlage.

Text: Markus Radmacher

Zum Kader gehören:
John, Ahmed, Lasse, Maddox, Eshad, Luca (Gastspieler), Paul, Jakob, Jasper, Max.
Es fehlen Chris, Johan und Jaydon.

Wir suchen noch einen jugendlichen Trainerkollegen oder auch gerne eine Kollegin, die das Trainerteam um Ralf, Markus und Dimi unterstützen möchte. Interessenten können sich einfach beim Training melden.
Wir trainieren dienstags und freitags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr auf dem Sportplatz in Lank.

Fotos vom Spiel bei Hellas Krefeld im Oktober 2019:

KINETO PREMIUM FITNESS & GESUNDHEIT

Neu in Meerbusch-Strümp:

Fitness und Wellness der Extraklasse im „Kineto“

In Meerbusch gibt es mit dem Kineto einen neuen Premium Fitness- und Gesundheitsclub. Auf 1.200 Quadratmetern trainieren Mitglieder nach einem modernen, ganzheitlichen Konzept. Neben einem abwechslungsreichen Geräte- und Kursangebot bietet der Club einen großzügigen Wellnessbereich und Physiotherapie wie Osteopathie. Besonderen Wert legt Kineto auf eine individuelle Betreuung der Mitglieder durch top-ausgebildetes Personal und ein exklusives Ambiente.

Optimale Trainingsresultate nach kurzer Zeit
Die Trainingsfläche im Kineto umfasst drei Trainingszirkel von milon sowie Fahrräder, Laufbänder und Crosstrainer von aktuellen Marktführern. Die Geräte sind elektronisch gesteuert und ermöglichen ein zeitsparendes, hochwirksames Work-out. Daneben werden Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitskurse des Partners Les Mills angeboten. „Egal ob Mitglieder ihre Gesundheit und Fitness steigern, ihre Attraktivität erhöhen oder einfach nur mit Spaß unter Gleichgesinnten trainieren möchten – Kineto bietet das ideale Umfeld“, sagt Oliver Sarnow von der Geschäftsführung.

Wissenschaftlich-medizinische Fitness, von Krankenkassen anerkannt
Die gesundheitliche Ausrichtung des Clubs ist ein wesentlicher Teil des Konzepts. Das funktionelle Training sowie das Beweglichkeitstraining mit five® verbessern den gesamten Bewegungsapparat und spricht neben den Muskeln auch die Faszien an. Die Geräte können präventiv eingesetzt werden oder bei Gelenk- und Rückenschmerzen. Die Trainingsziele werden zu Beginn der Mitgliedschaft in einem Eingangscheck ermittelt, in einem persönlichen Trainingsplan festgehalten und alle drei Monate überprüft. Für die Betreuung auf und neben der Trainingsfläche ist ein Team kompetenter und erfahrener Trainer und Physiotherapeuten verantwortlich.

Sauna, Terrasse und Café für die Entspannung
Entspannung nach dem Training finden Mitglieder entweder im Ruheraum, ausgestattet mit verschiedenen Saunen inklusive Infrarotsitzen, oder im Liegebereich auf der Außenterrasse. Extras wie eine Lichtbank runden die Ausstattung ab. Im hauseigenen Café gibt es Getränke und Snacks. „Ziel von Kineto ist es, Mitgliedern den perfekten Ausgleich zu ihrem Alltag zu bieten“, so Sarnow.

Kineto Premium Fitness- und Gesundheitsclub
Berta-Benz-Straße 2A, 40670 Meerbusch
Montag bis Freitag von 8:00 bis 22:00 Uhr, Samstag und Sonntag von 9:00 bis 18:00 Uhr geöffnet
Infos unter www.kineto.club oder auf Facebook unter @kinetopremiumfitness

Text: Catrin Schreiner

Foto: TSV Meerbusch

Die Firma Kineto ist seit Sommer 2019 ein weiterer Premiumpartner und Trikotsponsor des TSV Meerbusch. Der Vorstand des TSV freut sich sehr über die neue Unterstützung und hofft auf eine lange und fruchtbare Zusammenarbeit.

Hier bei der Vertragsunterzeichnung: Jürgen Popowski, Vorstand Marketing im TSV und Peer Schopp, Geschäftsführer Kineto.

Wir stellen vor: das TSV Grill-Team

Martin, Ralf, Markus und neuerdings Luca bilden das derzeitige Grill-Team beim TSV. Bei jedem Heimspiel der 1. Mannschaft verwöhnen die „Vier“ die Gäste mit leckeren Würstchen vom Gasgrill. Rostbratwurst, Krakauer oder Putenwurst von Damhus stehen zur Auswahl. Jede Wurst kann natürlich auch als Currywurst bestellt werden, dazu gibt es knackige Pommes oder ein leckeres „Wieler“-Brötchen.

Die tolle Stimmung in der Grillbude überträgt sich oft auch auf die Kundschaft und führt häufig interessante und lustige Gespräche herbei.

Das Lob der Gäste kommt dabei nie zu kurz, vor allem mit unserer „Currysoße“ können wir immer wieder Punkten. Wir hatten auch schon Groundhopper aus Bayern zu Gast, die haben hier in der Gegend ein Regionalliga-, ein Oberliga- und ein Bundesligaspiel an einem Wochenende besucht!

Das Grill-Team hofft auf die baldige Pflasterung rund um die Grillhütte, damit die Kundschaft bei schlechtem Wetter nicht mehr im Schlamm stehen muss.

Wer die Wurst noch nicht getestet hat, sollte dies beim nächsten Heimspiel unserer 1. Mannschaft schleunigst nachholen, damit man mitreden kann. Verbesserungsvorschläge werden gerne gesehen, Kritik wird stets ernst genommen!

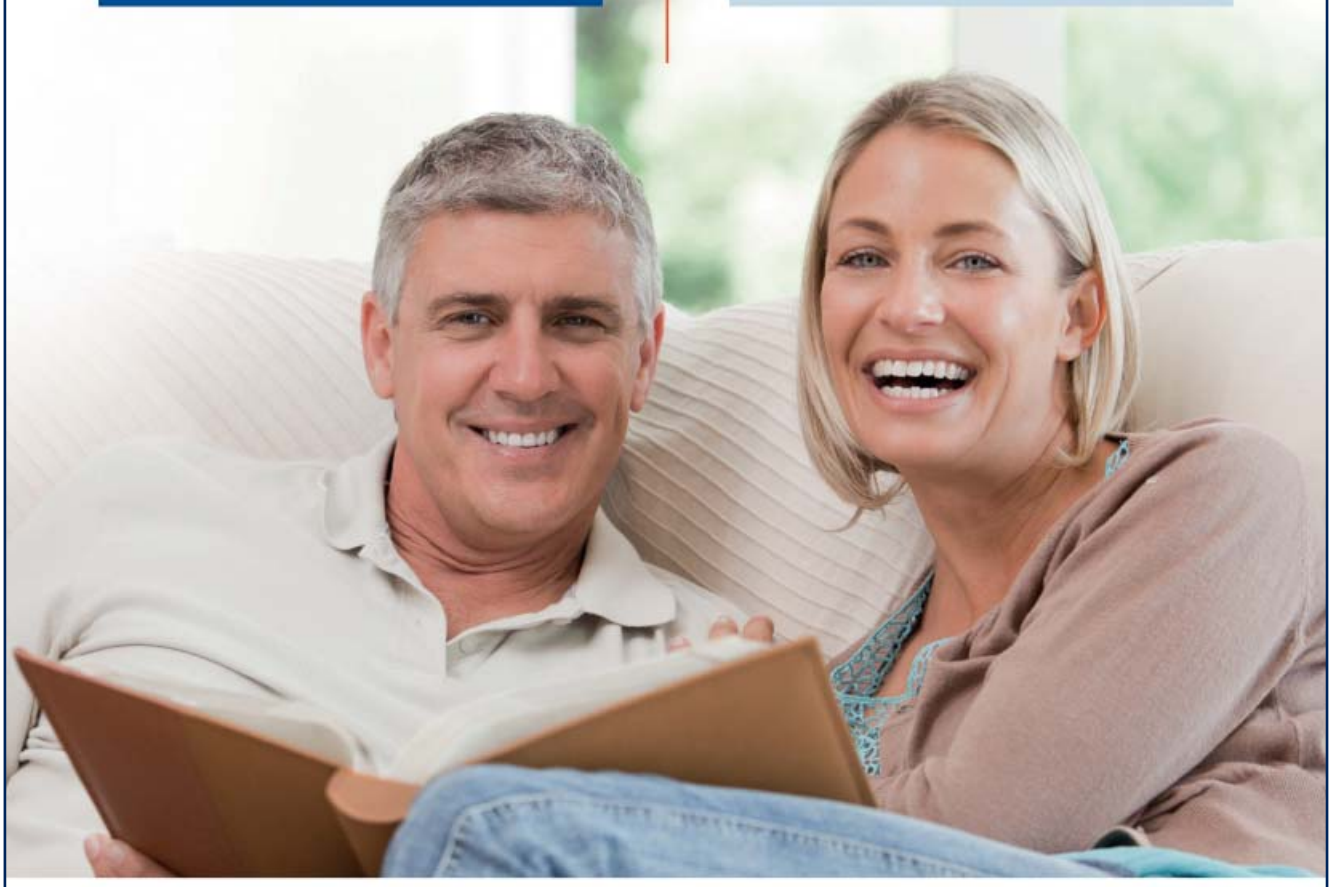
Markus Radmacher

Von links: Martin Hirner, Markus Radmacher, Luca-Miguel Grotzsch, Ralf Schmidt

RUNDUM-SORGLOS-BETREUUNG

Ihrer Immobilie

Planungssicherheit bei gleichbleibender monatlicher Belastung bieten Ihnen unsere Tarifpakete für die **MIETVERWALTUNG IHRES MEHRFAMILIENHAUSES**.
Durch optimierte Prozesse zahlen Sie keine Kontoführungsgebühren und bei jährlicher Vorauszahlung erhalten Sie darüber hinaus 5% Rabatt. Mit Rückzahlungsgarantie!



Mehr Informationen zu unseren Tarifpaketen: **www.keuter.de**

Telefon 02131 15135 - 0
E-Mail info@keuter.de

KEUTER
Grundbesitzverwaltung
Ludwig-Erhard-Straße 8
41564 Kaarst

Badminton-Saison 2019/2020

- Halbzeit -

Niederrhein Cup 2019

Seit Mitte September befinden sich unsere Mannschaften im Spielbetrieb der Saison 2019/2020 und nach nunmehr sieben Spieltagen ist es an der Zeit, eine Bilanz der ersten Saisonhälfte zu ziehen, bevor die Teams in die Rückrunde starten. Meistens besteht eine Staffel aus 8 Mannschaften, die an 14 Spieltagen (Hin- und Rückrunde) gegeneinander antreten. Wer in einer Begegnung aus den acht Spielen mindestens fünf für sich entscheiden kann, geht als Sieger hervor und bekommt zwei Punkte in der Tabelle gutgeschrieben. Geht eine Begegnung unentschieden aus, werden die Punkte geteilt. In der Regel steigt der Meister einer jeden Staffel in die nächsthöhere Klasse auf, während die beiden letztplatzierten den Abstieg in die jeweils niedrigere Klasse antreten müssen. Bereits seit mehreren Jahren schickt der TSV im Erwachsenenbereich insgesamt drei Mannschaften in den Spielbetrieb.

1. Mannschaft - Landesliga

Nach dem Aufstieg in die Landesliga war das vorrangige Ziel unserer 1. Mannschaft, möglichst frühzeitig die Klasse zu halten und nichts mit dem Abstieg zu tun zu haben. Den Worten lies das Team ganz klar Taten folgen, gewann fünf der ersten sieben Begegnungen und grüßte meist von der Tabellenspitze. Insgesamt holte die Truppe um Mannschaftsführerin Christina Webers 11 der möglichen 14 Punkte. Sogar der letztjährige Verbandsligist Hülser SV konnte im Saisonauftaktspiel in Meerbusch mit 5 zu 3 bezwungen werden. Zu dem Zeitpunkt rechnete sicher kein Gegner mit einer solch herausragenden Form der Mannschaft und unterschätzte den TSV-1 möglicherweise. Die einzige Hinrunden-Niederlage gab es dann am siebten Spieltag bei der SG Unterrath zu verschmerzen. Leicht geschwächt musste sich das Team mit 3 zu 5 geschlagen geben.

Auch wenn es nicht zur “Herbstmeisterschaft” gereicht hat und der Hülser SV vorbeiziehen konnte will das Team alles versuchen, um den direkten Durchmarsch in die Verbandsliga zu schaffen. Die Ausgangslage für die verbleibenden sieben Spieltage könnte nicht viel besser sein, schließlich hat es die Mannschaft ganz in der eigenen Hand.

2. Mannschaft - Bezirksklasse

Die Zweitvertretung des TSV befindet sich momentan mit drei Siegen aus sieben Spielen auf einem guten vierten Platz. Positive Highlights der ersten Saisonhälfte waren sicherlich der 6 zu 2 Auftaktsieg gegen den Hülser SV, sowie der 7 zu 1 Heimerfolg im Stadtderby gegen den BSC Büderich. Auch für den TSV-2 mit Mannschaftsführer Alexander Schüler geht es zunächst darum möglichst frühzeitig nichts mit dem Abstieg zu tun zu haben und einen Platz in der oberen Hälfte der Tabelle zu sichern. Mit der aktuellen Platzierung ist das Team auf einem sehr guten Weg dieses Ziel auch zu erreichen. Mit drei Siegen, einem Unentschieden und drei Niederlagen ist die Bilanz sehr ausgeglichen und spiegelt den Tabellenplatz wider.

Stärkste Disziplin der Mannschaft ist das Damendoppel, in dem noch kein Satz abgegeben wurde. Beste Spielerin der Hinrunde ist Ulrike Reuter, die 12 ihrer 12 Spiele gewinnen konnte.

3. Mannschaft - Kreisliga

Der TSV-3 steht in der Kreisliga Staffel mit insgesamt sieben Mannschaften nach fünf Begegnungen auf einem tollen zweiten Platz. Von den fünf Begegnungen konnte der TSV vier für sich Entscheiden und musste sich nur dem DJK VfL Willich geschlagen geben. Zum Redaktionsschluss hat das Team noch das Topspiel gegen den TSV Norf vor der Brust (28.11). In dem Duell des Ersten gegen den Zweiten kann der TSV sogar die Tabellenspitze erobern und “Herbstmeister” werden.

Stärkste Disziplin der Mannschaft ist das 1. Herren Doppel, das alle fünf Spiele gewinnen konnte. Im 1. Herren-Einzel hingegen gingen alle fünf Spiele bislang verloren. Die erfolgreichsten Spieler der Mannschaft sind aktuell Melanie Gesse und André Giese mit jeweils sieben von acht gewonnenen Spielen, dicht gefolgt von Mannschaftsführer Thorsten Bodzian, der sechs seiner acht Spiele gewinnen konnte.

Jugend-Teams

Im bisherigen Saisonverlauf schlagen sich unsere Jugendmannschaften recht unterschiedlich. Während unsere U19-1 in der Jugend-Bezirksliga auf einem tollen zweiten Platz steht, rangiert unsere U19-2 Minimannschaft momentan leider auf dem letzten Platz der Tabelle. Die beiden verbleibenden Minimannschaften (U15 und U13) belegen zur Halbzeit die Plätze drei und vier in den jeweiligen Staffeln.

Niederrhein Cup 2019

Im Oktober richtete der TSV zum zweiten Mal den Niederrhein-Cup in der Forstenberg-Halle in Meerbusch-Lank aus. Das mit 127 Teilnehmern gut besuchte Turnier war sportlich und organisatorisch ein voller Erfolg. Insgesamt wurden 146 spannende Spiele in den drei Disziplinen (Herren-, Damen- und gemischtem Doppel) und drei Feldern (A, B und C) ausgetragen. Dabei war von Hobbyspielern bis Landesligisten wieder alles vertreten.

Die für den TSV aktiven Spielerinnen und Spieler belegten folgende Podiumsplätze:

3. Platz Herrendoppel A: Tobias Haarmann, Frank Heuwing
2. Platz Herrendoppel C: Martin Wachtler, Elvis Pirev
1. Platz Mixed A: Isabel Heuwing, Frank Heuwing
2. Platz Mixed A: Kristina Geisler, Uwe Siemens

Text: Uwe Siemens
Fotos: TSV

Der September 2019 ging für das Running Team sehr sportliche zu Ende

Nachdem der September mit dem „Lank Läuft“ schon sehr sportlich begonnen hatte, wurden an den beiden letzten Wochenenden des Monats noch einmal kräftig nachgelegt:

Am 22.09.2019 fand bereits zum 4. Mal der VIACTIV Rhein City Run statt, ein städteverbindender Halbmarathon von Düsseldorf nach Duisburg, der im Jahr 2016 seine Premiere feierte. Zwischen den über 2.500 Sportler/innen fanden sich auch 2 Mitglieder des Running Teams sich an diesem Sonntag bei strahlendem Sonnenschein an dem Startpunkt am Robert-Lehr-Ufer an der Theodor-Heuss-Brücke direkt am Rhein ein. Die Strecke in Richtung Kaiserswerth entlang der Rheinpromenade bis Wittlaer, weiter bis zur Stadtgrenze Düsseldorf – Duisburg bis zum Ziel auf der Hermann-Spillecke-Straße in Duisburg Huckingen zeichnet sich durch den wunderschönen Blick auf den Rhein und die Schönheit der Natur aus. Und wenn der Wind dann noch aus der richtigen Richtung weht, dann ist dieser Lauf an Schönheit kaum zu überbieten! Sandra Peters lief an diesem Tag ein hervorragendes Rennen und schaffte die Strecke in einer sagenhaften Zeit von 1:34:26 Std. Sie kam mit dieser Topleistung als 7. Frau insgesamt ins Ziel und wurde 1. in ihrer Altersklasse.

Dieter Gustorf, der nach langer Verletzungspause endlich wieder mitlaufen kann, schaffte den Halbmarathon in 1:56:57 Std. und unterbot seine Wunschzeit um gute 3 Minuten. Tolle Leistung von beiden, auf die sie sehr stolz sein können. Alles lief wirklich großartig – nur einen Schreckmoment gab es für den Veranstalter aber doch, als plötzlich eine Schafherde auf der Laufstrecke bei Kaiserswerth auftauchte und die Sportler/innen behinderten. Zum Glück kam niemand zu Schaden und die Schafe wurden schnell wieder eingefangen und alle kamen mit dem Schrecken davon.

Gleichzeitig fand an diesem Sonntag auch der 9. Krefelder Hospizlauf statt: Von insgesamt 13 Startpunkten aus allen Krefelder Stadtteilen, Bösinghoven und aus St. Tönis setzten sich an diesem Sonntagmorgen rund 700 Läufer/innen und Walker/innen in Bewegung in Richtung des Hospizes am Blumenplatz. Bereits zum 5. Mal bot auch der TSV Meerbusch in Bösinghoven einen Startpunkt für den Sternlauf nach Krefeld an. Zwei unterschiedlich schnelle Gruppen wurden von hier aus von ausgebildeten Laufbetreuern auf der Strecke begleitet. Bei diesem Lauf ging es nicht um Bestzeiten und Platzierungen, sondern hier stand der soziale Gedanke ganz eindeutig im Vordergrund: Der Lauf steht unter dem Motto: „Gemeinsam etwas bewegen“ und möchte den Hospizgedanken in unserer Gesellschaft vertiefen, Berührungsängste nehmen und für die Möglichkeit, als Gemeinschaft etwas zu bewegen, werben. Initiator Dieter Hofmann (Vorsitzender des SSB Krefeld) hatte den Spendenlauf als Dank für die Arbeit des Hospiz-Teams ins Leben gerufen, nachdem seine erste Frau dort Gast gewesen war. Seither ist diese Laufveranstaltung stetig gewachsen, denn immer mehr Vereine und Firmen unterstützen dieses großartige Anliegen. Sämtliche Startgelder und alle Erlöse rund um diese Veranstaltung werden an das Hospiz Krefeld weitergegeben. Am Ziel wurden die Teilnehmer von den Ehrenamtlern des Hospizes und den Mitgliedern der Andrea Berg Fan-Clubs aus Hennef und Krefeld empfangen und mit Getränken, Obst, Würstchen und Kuchen versorgt. Da auch das Wetter an diesem Tag einfach großartig war, wurde dieser Tag für alle Beteiligten ein großer Erfolg!

Am 29.09.2019 stand für einige Running Teamler ein weiteres Highlight auf dem Programm, denn sie hatten sich zum 2. Düsseldorfer Urban Trail angemeldet. „Die Urban Trails sind eine Serie von Entdeckungsläufen von rund 10 Kilometern

Schreckmoment beim Rhein-City-Run

Die gluecklichen Finisher beim Rhein-City-Run

Ziel erreicht Garten des Hospiz in Krefeld

Running Team beim Hospizlauf

Länge durch Deutschlands schönste Städte. Anders als bei anderen Laufveranstaltungen wird hier nicht an den Sehenswürdigkeiten vorbei gelaufen, sondern mitten hindurch“ – so steht es im Programm und so wurde es auch gemacht:
BRABUS auf der Düsseldorfer Königsallee, die Kö Galerie, die Schadow Arkaden, die „Alte Kämmerei“, das Düsseldorfer Opernhaus, das UCI Kino am Medienhafen, KIT – Kunst im Tunnel, Theatersaal des Marionetten-Theaters und das Stadtmuseum waren Stationen auf diesem außergewöhnlichen Lauf. Der Wettkampfcharakter ist bei der Urban Trail Serie tatsächlich Nebensache, denn ganz ohne Zeitmessung stehen Spaß am Laufen und das Erleben von Kultur und Sehenswürdigkeiten im Vordergrund und für alle Beteiligten wurde es ein unvergesslicher Vormittag!

Leider konnte ich bei all´ diesen tollen Ereignissen nicht dabei sein, denn ich war im Urlaub (was auch schön war!!) – aber wenn ich mir die ganzen schönen Bilder ansehe, dann habe ich echt was verpasst!

Text:
Monika Kelka

Startpunkt Boesinghoven - Hospizlauf

Sonja, Anja, Sandra beim Urban Trail

Die Running Teamler im Marionetten-Theater Urban Trail

Die Running Teamler beim Urban Trail

Ende gut – alles gut!!

Das Running Team beendet erfolgreich die Wettkampfsaison 2019 beim 47. Neusser Erftlauf am 16.11.2019

Es hat schon Tradition, dass das Running Team des TSV Meerbusch den Erftlauf in Neuss als letzten offiziellen Wettkampf des Jahres bestreitet. Ich persönlich mag diese Veranstaltung sehr gerne, denn sie zeichnet sich durch ihre fröhliche und familiäre Atmosphäre aus und es macht einfach sehr viel Spaß, dabei zu sein. Allerdings muss man sich entscheiden, ob man 5 km oder 15 km laufen möchte – und das ist schon eine echte Herausforderung!

In diesem Jahr haben sich 5 Mitglieder des Running Teams für den 15 km Wettkampf entschieden und dabei noch einmal alles gegeben. Strahlender Sonnenschein, blauer Himmel, wenig Wind und Temperaturen bei etwa 7-8 Grad boten den Sportler/innen nahezu ideale Wettkampfbedingungen. Die Strecke war einfach nur wunderschön, durch goldenen Herbstwald, vorbei an Wildgehegen und Pferdekoppeln, entlang der Erft – richtig zum Genießen, denn das Auge läuft ja auch mit!

Und so fielen dann auch die Ergebnisse aus:
Sandra Peters, die von der Schönheit der Strecke nicht ganz so viel mitbekommen hat, weil sie viel zu schnell gelaufen ist, kam als dritte Frau des gesamten Läuferinnenfeldes ins Ziel. Sie schaffte die 15 km in einer sagenhaften Zeit von 1:04:55 Std., wurde 1. in ihrer Altersklasse und stellte auch noch eine neue persönliche Bestzeit auf. Was für ein toller Lauf und ein tolles Ergebnis!!

Frank Burre meisterte die Herausforderung in 1:15:07 Std. und wurde mit dieser super Leistung 3. in seiner Altersklasse.

Wolfgang Pach, der erst im Frühjahr bei unserem Angebot für Wiedereinsteiger die „Stunde am Stück“ erfolgreich absolviert hatte, meisterte die 15 km in unglaublichen 1:37:47 Std. und kann sehr stolz auf diese Leistung sein.

Jana Friemelt konnte mit Ihrer Zielzeit von 1:39:21 Std. ihre Vorjahresleistung um glatte 3 Minuten unterbieten und wurde auch 3. in ihrer Altersklasse.

Ich bin die Strecke in 1:27:22 Std. gelaufen und war überrascht, dass es am Ende doch so gut ausgegangen ist. Aber, wie ich ja eingangs schon beschrieben hatte, waren die Wetterbedingungen einfach toll und ich habe die schöne Strecke tatsächlich genossen.

Danach haben wir noch ein bisschen die gute Stimmung auf dem Sportplatz genossen und uns mit Kaffee und Kuchen für die tollen Leistungen belohnt und uns bei der Siegerehrung noch einmal mit allen gefreut. So nahm ein toller, erfolgreicher Nachmittag ein schönes Ende.

Mit diesem Lauf haben wir offiziell die Laufsaison 2019 beendet. Das soll aber jetzt nicht heißen, dass wir die Laufschuhe an den Nagel hängen, die Füße hochlegen und nichts mehr tun. Nein - weit gefehlt!! Natürlich werden wir weiter trainieren und hoffen auf rege Teilnahme an unseren Trainingstagen, auch wenn das Wetter nicht

Die stolzen Finisher Sandra, Jana und Monika beim Erftlauf

Wolfgang vor dem Start beim Erftlauf

Die 3 schnellsten Frauen Luisa Christa, Daniela Bach und Sandra Peters des Erftlaufs

mehr ganz so „läuferfreundlich“ sein wird. Denn im Frühjahr stehen mit der Winterlaufserie in Duisburg und dem Venloop schon die nächsten Herausforderungen auf unserem Plan. Doch nun dürfen die Mitglieder des Running Teams es in den nächsten Wochen erst einmal etwas ruhiger angehen lassen und sich ganz entspannt auf die Vorweihnachtszeit freuen, bevor es im neuen Jahr dann wieder so richtig los geht.

Der krönende Abschluss des Jahres wird auch diesmal wieder unser Sylvester-Lauf sein, der in diesem Jahr von dem FC Adler Nierst 1974 e. V. ausgerichtet wird. Weitere Informationen hierzu werden in Kürze folgen.

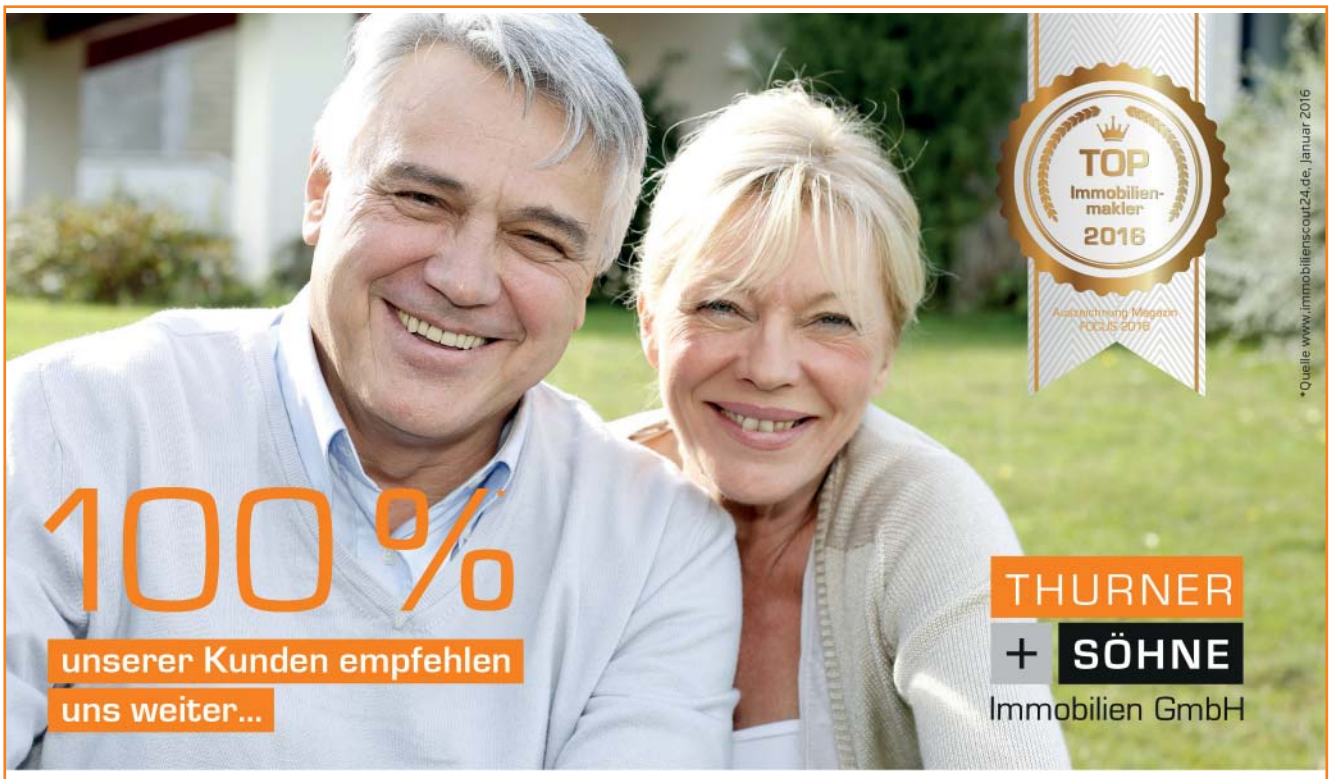
In diesem Sinne: keep on running!

Text: Monika Kelka

Jana, Frank und Monika im Starterfeld beim Erftlauf

Dreamteam des TSV Meerbusch in der Geschäftsstelle:

Marion Maletzki-Blank, Rolf Gießen und Karin Klein (von links).



... vertrauen auch Sie dem
5-Sterne-Immobilienberater
im Rhein-Kreis-Neuss.

Giemesstraße 5c
41564 Kaarst

Driescher Straße 6
41564 Kaarst-Büttgen

Tel 0 21 31 - 60 40 20
Fax 0 21 31 - 66 52 310
Mail info@604020.de
Web www.604020.de

KÄLTE KLIMA PETERS

KÄLTETECHNIK
KLIMATECHNIK
LUFTTECHNIK

WIR BRINGEN IHR UNTERNEHMEN UND IHR ZUHAUSE AUF TEMPERATUR.

INDUSTRIELÖSUNGEN: Wir bieten modernste Groß- und Industriekälteanlagen von der Planung über die Bauphase bis zur kontinuierlichen Überwachung durch unsere Spezialisten. Kombiniert mit einem Wärmerückgewinnungssystem für Ihr Heizsystem eine nachhaltige kostensparende Entscheidung.

KLIMATISIERUNG: Angenehme Wohntemperaturen für Ihr Zuhause. Auf dem neuesten Stand in Technik und Design. In Verbindung mit unserer Wärmepumpen-Technik herrscht das ganze Jahr durchgehend Wohlfühlklima. Service vom Spezialisten, made in Germany.

WIR ARBEITEN HEUTE SCHON MIT DER KÄLTE DER ZUKUNFT.

CO2 Kälte ist grün. www.grüne-kälte.de

Die Zukunft der Kältetechnik liegt in den natürlichen Kältemitteln. Daher arbeiten wir schon heute, neben den herkömmlichen Kältemitteln, mit CO2, Propan und Ammoniak: sicher, nachhaltig und auf dem neuesten Stand der Technik. Das schont nicht nur unsere Umwelt, sondern bedeutet Energieeffizienz und bietet hohe Einsparpotentiale für Ihr Unternehmen.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern: **02150 70 65-0**

Robert-Bosch-Straße 13a · 40668 Meerbusch · Tel: 02150 70 65-0 · Fax: 02150 70 65-15 · info@kkpeters.de · **www.kkpeters.de**

Karate als Gesundheitssport

Karate ist eine Kampfkunst. Sie kann dazu dienen, sich selbst verteidigen zu können. Karate kann aber auch unter dem Aspekt der Gesundheit betrachtet werden.

Zunächst könnte man ja denken, Karate ist gefährlich. Wenn man kämpft, kann man sich auch verletzen. Wir betreiben jedoch kein „Vollkontakt-Karate“, wir schlagen uns also tatsächlich nicht, sondern deuten Treffer nur an. So betrieben, ist Karate viel weniger verletzungsanfällig als z.B. Fußball.

Unter dem Aspekt der Gesundheit ist Karate eine hervorragende Sportart: Beim Training werden alle Muskelgruppen beansprucht. Dies wird jeder Anfänger bestätigen, der nach einer schweißtreibenden Trainingseinheit am nächsten Tag im ganzen Körper Muskelkater spürt. Außerdem trainieren wir im Karate komplexe Bewegungsabläufe, Karate ist also auch ein Training für den Kopf.

Das Karatetraining besteht aus drei Säulen. Kihon, Kata und Kumite.
Das Kihon ist die Grundschule. Einzelne Techniken oder Technikkombinationen werden ohne Partner geübt.
Kata bedeutet Form, hierbei werden feste Abläufe trainiert, es soll ein Kampf gegen mehrere Gegner simuliert werden. Eine Kata kann mit einer Choreografie verglichen werden. Auch die Kata wird ohne Partner geübt.
Das Kumite schließlich ist eine Partnerübung, Der Partner wird angegriffen oder ein Angriff abgewehrt. Das Kumite ist dabei so aufgebaut, dass die Übung immer komplexer wird. Anfänger trainieren auch hier festgelegte Abläufe, im Laufe der Zeit wird der „Kampf“ immer freier. Hier ist dann auch Reaktion und Schnelligkeit gefragt.

Karate ist eine Sportart, die in jedem Alter begonnen werden kann, außerdem ist es ein schöner Familiensport, da unterschiedliche Altersgruppen gut gemeinsam trainieren können.

Wer nun Lust bekommen hat, Karate einmal auszuprobieren, ist im Training immer herzlich willkommen! Anfänger, die einmal in unsere Kampfkunst hineinschnuppern möchten, können gerne mittwochs (16.45 - 18.15) oder freitags (18.00 - 19.30) in die Sporthalle des SMG in Strümp (Mönkesweg 58) kommen.

Text: Sabine Rinck

Meisterbetrieb
Kalies
Rollladenbau · Elektroanlagen

Elektroanlagen
Sprechanlagen
Antennen u. SAT-Technik
Beleuchtungstechnik
Rolladenbau

E-CHECK

Tel.: 02841-9846-49
Fax: 02841-9846-50
Mobil: 0172-2906257
info@kalies-elektro.de

www.kalies-elektro.de

E|HANDWERK
Qualifizierter Meisterfachbetrieb der Innung

imdahl

Peuterey
Closed
Grace
Lieblingsstück
Beaumont Amsterdam
Cinque
Raffaello Rossi
Olymp-Shirts
Pierre Cardin
u. a.

Imdahl Moden | Hauptstraße 43-45 | 40668 Mb-Lank
Mo.-Fr. 10.00-18.30 | Sa. 10.00-14.00 Uhr

Die Autoversicherung von GVV-Privat.

www.gvv.de
Telefon: 0221 4893-553

GVV

Arztpraxis

Dr. med. Ansgar Schmitz - Franken

Facharzt für Chirurgie, Schwerpunkt Unfallchirurgie
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
D - Arzt der Berufsgenossenschaften für
Arbeits-, Schul- und Wegeunfälle
Sportunfälle

Hafenstraße 68, Rheintor Klinik, 41460 Neuss
Tel.: 02131/25658 Fax: 02131/569248

Mo., Di., Do. 8.°° - 12.°° und 15.°° - 18.°°
Unfälle durchgehend 8.°° - 18.°°
Mi. und Fr. 8.°° -13.°° und nach Vereinbarung

Der Vorstand bei der Arbeit

Nicht nur am Konferenztisch geben diese Herren eine gute Figur ab. Es galt, die Werbebanner auf dem Bösinghovener Sportplatz sicher zu machen und abgelaufene zu demontieren. Hier zu sehen Dieter Schmitz, Johannes Peters und Jürgen Popowski (von links). Ein Lob auch an Fotograf Christian Nollau, der tatkräftig mit anpackte.

Interview mit dem Vorstand des Vereins „Meerbusch hilft“

Guten Abend Antje (Schwarzburger), Dirk (Thorand) und Lups (Ludwig Raukes) – Ihr seid im Vorstand des Vereins „Meerbusch hilft“. Ihr habt den TSVM tatkräftig mit Helfern bei Großveranstaltungen, wie zum Beispiel beim Fortuna-Spiel im Sommer 2018 oder zuletzt bei „Lank läuft“ im September 2019 unterstützt. Es war wirklich sehr beeindruckend, wie eure Helfer nicht nur in hoher Anzahl, sondern auch mit welchem Enthusiasmus mit angepackt haben. Das hat uns neugierig gemacht und wir wollen heute mehr über „Meerbusch hilft“ erfahren und was dahintersteckt? Ihr seid nun gerade 4 Jahre jung, aber es gibt schon eine Menge zu berichten:

Was war die Initialzündung / der Hintergrund zur Gründung des Vereins?

„Alles begann mit der Flüchtlingsinitiative Osterath. Im August 2015 kamen dann Hunderte von Geflüchteten auch nach Meerbusch, um hier zunächst in Turnhallen untergebracht zu werden. Die meisten Menschen kamen buchstäblich „nur mit dem, was sie am Leib trugen“ hier an. Es wurden dringend u.a. Kleiderspenden benötigt. In Meerbusch zeichnete sich schnell eine große Willkommenskultur ab und es gab eine hohe Anzahl an Spenden und ehrenamtlichen Helfern. Diese mussten gesteuert und organisiert werden. So entstand die Idee der Vereinsgründung“ beginnt Dirk.

Wie lautet eure Mission?

Dirk führt fort: „Schnell kamen Fragen auf: Was brauchen die Menschen noch. Wie können Sie sich tagsüber beschäftigen? Wie finden sie sich in einer völlig fremden Kultur und Sprache und anderen Verwaltung zurecht? Und viele mehr. Und so wuchsen auch die Aufgaben und Abteilungen, für die sich immer wieder neue Ehrenamtler fanden.“

Wie finanziert Ihr euch?

Antje und Dirk erläutern: „Hier gibt es verschiedene Förderungsmöglichkeiten: einmal durch Land und Kommune, aber auch durch die Beteiligung an Aktionen wie die Lidl-Pfandspende oder Postcode-Lotterie. Aber natürlich lebt der Verein und seine Projekte von Spenden und da zählt jede Spende. Egal wie groß.“

Welche Projekte sind entstanden und welche Angebote habt ihr?

Antje und Dirk zählen folgende Angebote auf:

- Meerbuscher Tafel
- Fahrradwerkstatt
- Kleiderkammer, Spendenannahme, Sortierteam
- Café für Frauen, Näh- und Kochprojekte
- Deutsch-Unterricht für Geflüchtete
- Angebote für Kinder (zur Vorbereitung auf Kindergarten / Schule)
- Möglichkeiten der Begegnung
- Umzugshilfen
- Kulturtafel

Wo gibt es Schwierigkeiten, welche Herausforderungen habt ihr zu stemmen?

Dirk fallen schnell folgende Themen ein: „Wir kommen durch unsere Aktionen und Tätigkeiten schnell in Berührung mit Regeln, Normen und Vorschriften. Das kann an der ein oder anderen Stelle sehr aufwendig sein, weil sie nicht immer auf einen Verein wie unseren anwendbar sind bzw. „mit Kanonenkugeln auf Spatzen geschossen wird“. Beispielsweise bei der Umsetzung der EU-DSGVO oder Arbeitssicherheit oder Hygienevorschriften.“

Welches Projekt war/ist euer Highlight / Leuchtturm gewesen?

Dirk hebt hervor: „Hier sehen wir die Meerbuscher Tafel, da hier neben der Abgabe von Lebensmitteln auch Kommunikation großgeschrieben wird; es sind an den verschiedenen Orten Begegnungsstätten geworden.“

Und Antje fügt hinzu: „Der Besuch des Eislauf-Wintermärchens mit 200 bedürftigen Teilnehmern; hier wurden wir vom Neusser Schlittschuh-Klub zur Generalprobe des „Dschungelbuchs“ eingeladen, ein toller, berührender Event. Besonders schön war dabei, zu sehen, wie solch ein gemeinsames Erlebnis die Menschen, die sich vorher nicht wirklich kannten, emotional verbindet.“

Mit welchen Projekten beschäftigt Ihr euch derzeit?

„Wir wollen nun unsere Geschäftsstelle Am Plöneshof (da wo sich auch das Kleider- und Spendenlager befindet) personell stärker besetzen und weiter etablieren. Und wichtig ist auch bei diesem rasanten Wachstum, Strukturen und Zuständigkeiten innerhalb des Vereins zu schaffen.“ meint Dirk.

Welche Ziele / Themen stehen für 2020 auf der Agenda?

„Mit dem 50. Geburtstag der Stadt Meerbusch wird unser Verein 5 Jahre alt“ – „der TSVM auch“ wirft Dieter Schmitz ein. Hier wollen wir eine sogenannte „Lange Tafel“ nach dem Vorbild in Berlin oder Köln

beim Lanker Lauf dabei

… auch nach dem Lauf!.

Mamadou Aliou, Sieger 5km

organisieren. Voraussichtlicher Termin ist der 5.9.2020.“

Was steht noch auf eurem Wunschzettel?

„Wir planen unter anderem das Projekt Elternschule, bei dem Flüchtlings-Eltern in die Lage versetzt werden, sich im deutschen Alltag zurecht zu finden; angefangen bei Erklärungen zum Schulsystem, um da vor allem die Kinder zu entlasten, aber auch so alltäglichen Dingen wie einen Stromvertrag abzuschließen oder ein Bankkonto zu eröffnen.“ berichtet Antje. Integrationsarbeit ist nicht mit einem Deutschkurs und einer Wohnung abgeschlossen, sondern gerade danach werden Begegnungsmöglichkeiten und Anlaufpunkte für Fragen und Probleme sehr wichtig.

Wie beurteilt ihr die Kooperation mit dem TSV Meerbusch?

Lups meldet sich zu Wort: „Der TSV Meerbusch ist einer der größten Vereine im Stadtgebiet, wenn nicht sogar der größte. Das Sportangebot kann auch von vielen unserer Mitglieder und Kunden genutzt werden. So ist auch bei der letzten „Lank läuft-Veranstaltung“ eine große Gruppe von „Meerbusch hilft“ erfolgreich mitgelaufen.“
„Wir begrüßen die Kooperation sehr und wollen uns auch bei zukünftigen Veranstaltungen engagieren!“ konstatiert Dirk.

Vielen Dank für das Interview mit euch. Wir haben eine Menge interessanter Neuigkeiten erfahren.

Weitere Infos auf der Homepage: www.meerbusch-hilft.de

Unter der Rubrik HELFEN gibt es Beispiele und Hinweise für Spenden, aber auch tatkräftige Unterstützung und Mithilfe.

Der gf. Vorstand (v.l. Antje Schwarzburger, Max Pricken, Christina Pavia, Dirk Thorand).

Das Lauf Team beim Lanker Lauf

Von links: Frank Poschmann (TSV), Antje Schwarzburger (Meerbusch hilft), Dieter Schmitz (TSV), Ludwig Raukes (Meerbusch hilft), Dirk Thorand (Meerbusch hilft)

Das Tafel Team

Fotos: „Meerbusch hilft“ + TSVM

TSV Meerbusch, Sportbund Rhein-Kreis Neuss und IHK gehen gemeinsame Wege in Sachen Berufsorientierung

Wie können Jugendliche wieder mehr für die duale Berufsausbildung begeistert werden? Und welche Wege und Möglichkeiten gibt es, junge Menschen fürs eigene Unternehmen zu gewinnen?
Die Industrie- und Handelskammer (IHK) Mittlerer Niederrhein setzt dabei auf Kooperationen zwischen Sportvereinen und Unternehmen, die von der IHK begleitet werden: Jugendliche und junge Erwachsene sollen gezielt angesprochen und für eine betriebliche Ausbildung gewonnen werden. Dazu hat die IHK in Zusammenarbeit mit den Stadt- und Kreissportbünden das Projekt „Wirtschaft.Sport.Ausbildung“ ins Leben gerufen. Der TSV Meerbusch möchte mit gutem Beispiel vorangehen und gemeinsam mit der IHK – genauer: mit Dimitri van der Wal, der das Projekt für die IHK Ausbildungs- GmbH betreut, – und dem Sportbund Rhein-Kreis Neuss auf diesem Wege seinen jungen Vereinsmitgliedern auf die Sprünge helfen.

„In unserem IHK-Bezirk gibt es rund 1.500 Sportvereine – dieses Potenzial und die professionellen Strukturen der Vereine wollen wir nutzen.
Insbesondere in Zeiten des Fachkräftemangels ist das eine große Chance“, sagt IHK-Hauptgeschäftsführer Jürgen Steinmetz. Das hat auch Johannes Peters erkannt. „Wir haben gerade alle 16- bis 21-jährigen Mitglieder beziehungsweise ihre Erziehungsberechtigten angeschrieben und auf unsere Zusammenarbeit mit der IHK hingewiesen“, sagt der Ehrenvorsitzende des TSV Meerbusch. Das Thema Ausbildung sei für diese Altersgruppe ein virulentes Thema. „Allein aus der 1. Mannschaft konnten wir auf diesem Weg schon drei Spieler in eine Ausbildung vermitteln“, so Peters.

Sportvereine seien eben eine gute Plattform für Unternehmen, um Jugendliche früh auf sich aufmerksam zu machen, ergänzt Dimitri van der Wal von der IHK. „Wer sich in einem Sportverein engagiert, erzeugt Bindung durch Emotion – und die ist besonders stark.“ Er rät Unternehmen, vor Ort Flagge zu zeigen, zum Beispiel durch Aktionen bei Turnieren oder Vereinsfesten. Allerdings sei jeder Verein anders aufgestellt, habe andere Schwerpunkte und Bedürfnisse. „Wie so eine Kooperation aussehen kann, müssen Verein und Unternehmen individuell – auch gerne mit unserer Unterstützung – klären. Da gibt es keine Lösung von der Stange“, so van der Wal. „Allerdings sollte man es nicht zu kompliziert machen.“ Gemeinsam mit den Vereinsverantwortlichen werden Beratungsgespräche für alle Interessierten organisiert und die beruflichen Neigungen der potenziellen Azubis festgestellt. „Die IHK kann bei Interesse gezielt in Unternehmen vermitteln“, sagt der Experte.

Unternehmen, die auf der Suche nach einem Sportverein als Kooperationspartner sind, sollten sich zuerst in der eigenen Belegschaft umschauen. „Vielleicht gibt es ja einen Mitarbeiter, der sich bereits für einen Verein engagiert“, sagt van der Wal. „Das ist die Ideallösung. Ansonsten hilft die IHK mit ihrem Netzwerk gerne weiter.“ Wichtig sei, sich Gedanken über die Zielgruppe zu machen. „Wer sich authentisch und mit Herzblut im Sportverein engagiert, wird von den jungen Menschen auch positiv wahrgenommen.“

Barbara Albrecht-Müller kann das nur bestätigen. Als 2. Vorsitzende des Sportbund Rhein-Kreis Neuss e.V. und Unternehmerin kann sie gleich aus zwei Perspektiven hinaus das Projekt beurteilen. Sie selbst habe auf diesem Weg schon Auszubildende für ihr Bauunternehmen finden können. „Das ist eine Win-win-Situation für alle Beteiligten“, lautet ihr Fazit. „Die Unternehmen können Nachwuchs rekrutieren, Vereine können Sponsoren finden, und Jugendliche können so an Ausbildungsplätze kommen.“

Unternehmen, die Fragen zum Projekt „Wirtschaft.Sport.Ausbildung“ haben oder Kontakte zu Sportvereinen knüpfen wollen, können sich an Dimitri van der Wal (Tel. 02131 9268-555, E-Mail: wal@mittlerer-niederrhein.ihk.de) wenden.

Text: IHK-Pressemitteilung vom 19.11.2019 von Yvonne Hofer

Gehen in Sachen Berufsorientierung gemeinsame Wege (v.l.): IHK-Hauptgeschäftsführer Jürgen Steinmetz, Johannes Peters (Ehrenvorsitzender TSV Meerbusch), Barbara Albrecht-Müller (2. Vorsitzende Sportbund Rhein-Kreis Neuss e.V.) und Dimitri van der Wal, der das Projekt für die IHK betreut. Foto: IHK

Bei Interesse zu einer persönlichen Beratung bitte melden bei:
Johannes Peters,
E-Mail johannes.peters@tsv-meerbusch.de –
mobil 0177/6608 617

IHK, Sportvereine und Schulen helfen gemeinsam bei der Ausbildungsplatzsuche

Wie Schulen und Sportvereine Unternehmen helfen können, Jugendliche für Ausbildungsberufe zu begeistern, das wurde in der kostenlosen Veranstaltung „Kooperationen mit Mehrwert“ vorgestellt, zu der die Industrie- und Handelskammer (IHK) Mittlerer Niederrhein eingeladen hatte. Vertreter aller Bereiche waren gekommen, um zu diskutieren, sich zu vernetzen und in Workshops gemeinsame Lösungen zu erarbeiten.

Gerade in Zeiten des Fachkräftemangels seien „Kooperationen eine gute Plattform für Unternehmen, um Jugendliche früh auf sich aufmerksam zu machen“, sagte IHK-Hauptgeschäftsführer Jürgen Steinmetz. Dabei erfordere es immer mehr Anstrengung, junge Menschen für die duale Berufsausbildung zu gewinnen. Zum einen würde die Zahl der Schulabgänger immer weiter zurückgehen, zum anderen würden sich immer mehr für ein Studium entscheiden. „Dem daraus resultierenden Fachkräftemangel müssen die Unternehmen entgegentreten – mit neuen und bewährten Strategien.“ Dazu gehört zum einen das IHK-Projekt „Wirtschaft.Sport.Ausbildung“, dass dieses Jahr gestartet ist und von den Stadt- und Kreissportbünden unterstützt wird, und zum anderen das IHK-Projekt „Schule/Wirtschaft“, das bereits seit Jahren Schulen und Unternehmen zusammenführt.

Best-Practice-Beispiele belegten, dass beide Projekte gut funktionieren und angenommen werden. So präsentierte Ingeborg Wehrmann von der Krefelder Kurt-Tucholsky-Gesamtschule die Kooperationen der Schule mit hiesigen Unternehmen zur Berufsorientierung. Kristina Mertens von der Herbrand GmbH stellte die im Sommer vereinbarte Kooperation mit dem Fußballclub SC Viktoria 07 Anrath vor. Über diese Zusammenarbeit versucht das Unternehmen mit rund 20 Standorten, aktiv mit den Jugendlichen ins Gespräch zu kommen und ihnen die Ausbildungsmöglichkeiten aufzuzeigen. Darüber hinaus seien auch Sponsoring-Verträge denkbar, von denen die Vereine profitieren können. „In den Vereinen werden genau die Werte vermittelt, die für Unternehmen wichtig sind: Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit, Kreativität und Verantwortungsbewusstsein“, sagte Mertens.

Auch der TSV Meerbusch möchte mit Hilfe von Kooperationen seinen jungen Mitgliedern bei der Berufsorientierung auf die Sprünge helfen. So wurden beispielsweise alle 16- bis 21-jährigen Mitglieder angeschrieben und auf die Zusammenarbeit mit der IHK hingewiesen. Die Rückmeldungen seien durchweg positiv, so Jürgen Popowski, Marketingvorstand des TSV Meerbusch. Der Traditionsverein arbeitet bereits mit verschiedenen Unternehmen aus Industrie, Einzelhandel und Handwerk zusammen und konnte so schon einige Mitglieder als Auszubildende vermitteln.

Für ein „regionales Netzwerk“ sprach sich auch Michael Scharf, Direktor Leistungssport vom Landessportbund, aus. Die Partnerschaft zwischen Unternehmen und Vereinen sei ein „gegenseitiges Befruchten“. Die Jugendlichen könnten den Vereinen erhalten bleiben, wenn sie in Wohnortnähe einen Ausbildungsplatz finden.

Weitere Informationen zu den IHK Projekten gibt es bei Gabriele Götze (Schule/Wirtschaft) unter Tel. 02151 635-337 und bei Dimitri van der Wal (Wirtschaft. Sport.Ausbildung) unter Tel. 02131 9268-555.

Der TSV Meerbusch war zu dieser Veranstaltung der IHK Mittlerer Niederrhein in Krefeld eingeladen worden. Kooperationen mit Mehrwert hieß die Veranstaltung. Neben dem TSV Meerbusch waren viele Ausbildungsbetriebe der Einladung gefolgt. Auch andere Sportvereine berichteten von der erfolgreichen Zusammenarbeit Verein-Ausbildungsfirmen-IHK. So war der SC Viktoria 07 Anrath und der SC Bayer 05 Uerdingen vertreten. Unser Vorstandsmitglied Marketing, Jürgen Popowski, hielt auch einen Vortrag als „Best-Practice-Beispiel“ mit dem Titel: „Lehrstellenvermittlung beim TSV Meerbusch – Wie Sportvereine sich für die Jugendlichen außerhalb des Sports engagieren können.“

Redaktion

WALDOR TRANSPORTE

Nah- und Ferntransporte, Wechselbrückenverkehre, Auflieger-Trucking

Ihr zuverlässiger Partner für Teil- / Komplettladungen und Systemverkehre

Wir stellen ein:

Kraftfahrer/-in: Festanstellung und zur Aushilfe für Wechselbrückenlinienverkehre

für Standorte in KR, NE u. MG

Tel.: 0 21 51 / 54 70 00 Fax: 54 84 84

Email: waldor-transporte@waldor.de

Heinrich-Malina-Str. 100 47809 Krefeld

Klein aber nicht zu bremsen

Jugendlehrgang II-2019 / Kids 13+

Am Wochenende des 5. und 6. Oktober 2019 fand der Jugendlehrgang II-2019 / Kids 13+ der DFJJ NRW e.V. Jugend statt. Geladen wurde in die Jugendherberge in Neuss-Uedesheim, von wo aus die Jugendlichen ihre unterschiedlichen Programmpunkte ansteuern sollten.

Nachdem die Teilnehmer/innen alle zur Verfügung stehenden Schwierigkeitsstufen gemeistert hatten, brauchten besonders die Hände und Finger eine kleine Verschnaufpause. Die sollte allerdings nicht allzu lange andauern, denn die Rodelbahn in der Skihalle Neuss rief bereits. Schnell wurde wintertaugliche Kleidung angelegt und rein ging es ins weiße, winterliche Vergnügen. Egal ob Rodel, Reifen oder Schlitten, mit allem ging es die kleine Piste hinunter. Und das auch nicht immer nur allein. Besonders viel Spaß hatten die Teilnehmer/innen beim „Hundhaufenrodeln“ – alle Jugendlichen inkl. Betreuer verteilt auf drei Reifen, zusammengezurrt und gemeinsam ab in die Tiefe. Ein Wunder, dass unterwegs niemand verloren gegangen ist…

Los ging es am Samstagmorgen um 11:00 Uhr. Treffen in der Jugendherberge, Zimmer beziehen und Mittagessen, um sich für die anstehenden Herausforderungen zu stärken. Insgesamt waren nur acht Jugendliche zusammen mit ihren Betreuerinnen und Betreuern aus Schmallenberg und Meerbusch angereist. Das sollte dem Ganzen aber keinen Abbruch tun und so wurde das Programm kurzerhand nach dem Motto „klein aber fein“ ein wenig angepasst.

Frisch gestärkt machten sich die Jungs und Mädels nach dem Mittagessen auf dem Weg zur Skihalle in Neuss, genauer gesagt zum Alpenpark Neuss. Dort wartete eine spannende Kombination aus Kletterpark und Rodelbahn auf die Gruppe. Zum Glück meinte es Petrus gut mit der DFJJ Jugend, sodass die zweistündige Tour durch den Kletterpark trocken blieb und hier und dort sogar von ein paar warmen Sonnenstrahlen begleitet wurde. Hoch motiviert stürzten sich die Kletterer in die unterschiedlichen Parcours, von leicht über schwer bis hin zum Schwierigkeitsgrad „Profi“. Und wenn den ein oder anderen mittendrin dann auch mal die Kräfte verließen, nutzte man einfach die Sicherung um sich zum nächsten Hindernis „schweben“ zu lassen.

Nach der schweißtreibenden Kletterpartie und den winterlichen Temperaturen in der Skihalle ging es dann für alle zurück in die Jugendherberge, das Abendessen wartete. Damit war der Tag aber noch nicht zu Ende. Nach dem Abendbrot ging es zum ca. 500 m entfernten Rhein auf die Rheinwiesen. Im Dunkeln zeigten Thomas Barbachowski und Christian Busch dann einige Selbstverteidigungstechniken unter erschwerten Bedingungen. Licht war ausdrücklich nicht erwünscht.

Gegen 22:00 Uhr fielen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dann sichtlich geschafft in ihre Betten und die Betreuer/innen genossen eine ruhige Nacht.

Am Sonntagmorgen hieß es dann um 8:00 Uhr wieder „Essen fassen“. Nach dem Frühstück wurden die Zimmer geräumt, die Autos gepackt und es ging nach Meerbusch in die Sporthalle. Hier erwartete die Jungs und Mädels dann Jiu, Jiu, Jiu.

Thomas und Christian legten einen Schwerpunkt auf die Grundschule im Jiu-Jitsu und führten die Jugendlichen durch das aktuelle Grüngurtprogramm des DFJJ NRW e.V. Egal ob Würfe, Hebel oder Würger, alle Techniken wurden genauestens erläutert und geübt. Rückfragen waren ausdrücklich erwünscht.

Im Anschluss daran baute Manfred Meißner auf den geübten Techniken auf. Er zeigte, wie man die Techniken anpassen kann, wenn die Ausgangssituation sich verändert und Uke nicht mehr die gleiche Position wie in der Grundschule inne hat. Alle hatten sichtlich Spaß beim „Herumexperimentieren“, auch wenn es hier und da schon mal den ein oder anderen Knoten in Armen, Beinen oder im Kopf gab.

Gekrönt wurde die Jiu-Jitsu-Einheit am Sonntag von einer unerwarteten Gürtelprüfung. Benedikt Pilgram vom TV Schmallenberg wurde von Manfred Meißner und Christian Busch auf den 2. Kyu geprüft. Die Prüfer jagten den leicht überraschten Prüfling durch das Prüfungsprogramm, der sein Können jedoch sicher unter Beweis stellen konnte. Der Judo-affine Benedikt meisterte besonders die Würfe mit Bravour, aber auch seine Selbstverteidigung konnte sich zu jedem Zeitpunkt sehen lassen. Am Ende hieß es dann: „Herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung!“

Abgerundet wurde der Lehrgangstag dann schließlich von einer heißen Pizza, die von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern dankend angenommen wurde. Noch einmal frisch gestärkt machten sich die Jugendlichen und ihre Betreuer/innen dann wieder auf den Heimweg, mit dem Versprechen, sich bald wieder zu sehen und die neuen Freundschaften zu pflegen.

Wir freuen uns bereits jetzt auf die Lehrgangssaison 2020 und sagen DANKE an alle Betreuer/innen und Übungsleiter/innen, ohne die solche Jugendfahrten sonst nicht möglich wären.

Bilder: Manuela Knoche-Rinke, Christian Busch
Text: Christian Busch

Meerbuscher Tischtennisspieler trainiert mit Paralympicssieger und Weltmeister Wollmert

Der 14. November war für den TSV Meerbusch und den jungen Tischtennisspieler, Louis Konopatzki, ein besonderer Tag. Louis durfte an diesem Tag mit Jochen Wollmert trainieren. Dieser ist mehrfacher Weltmeister der Behinderten im Tischtennis und fünfmaliger Paralympics Sieger. Der seit seiner Geburt an einer Versteifung der Hand- und Fußgelenke leidende Spieler spielte auch bei den regulären Wettkämpfen in der Tischtennis-Oberliga und -Verbandsliga, auch viele Jahre für PSV Borussia Düsseldorf.

Wie kam es zu diesem Training? Im Juni 2019 fanden die diesjährigen Tischtennis-Stadtmeisterschaften in Strümp statt. Die Vereinsführung des SSV Strümp hatte sich etwas Besonderes einfallen lassen: sie hatte Jochen Wollmert eingeladen, damit dieser zu einem Schaukampf gegen den Stadtmeister von Meerbusch antreten konnte. Darüber hinaus gab es als Siegerpreis für die Schüler einen ganz besonderen Preis: Louis Konopatzki, der bei den Schülern C siegte, gewann ein Training mit dem Paralympicssieger.

Am 14.11. kam nun Jochen Wollmert nach Meerbusch-Lank in die TT-Trainingsstätte des TSV Meerbusch, in die Turnhalle der Theodor-Fliedner-Schule, um sein Versprechen hinsichtlich des Trainings mit Louis einzulösen.
Natürlich kamen auch viele Kinder des TSV Meerbusch mit ihren Eltern zu diesem Ereignis in die Halle und bereiteten dem Weltmeister eine tolle Kulisse. Der Andrang war groß und alle wollten ein Autogramm von dem sympathischen Tischtennis-As. Der stellte sich bereitwillig allen Fragen der Kinder und stand auch für Fotos gerne bereit. Auch hatten Andrea Gesse und Heike Schoch, die Mütter der Doppelspieler, eine kleine Cafeteria organisiert.

Jochen Wollmert (rechts) mit Louis Konopatzki (Mitte) und einem Vertreter der Barmer Ersatzkasse, für die auch Wollmert tätig ist.

Jochen Wollmert (oben Mitte) mit Louis Konopatzki (rechts neben ihm) und einigen Kindern des TSV Meerbusch.

Zum Abschluss gab es noch einen spannenden Wettkampf, bei dem Louis Konopatzki zusammen mit Jochen Wollmert gegen die Jugendspieler Jan Schoch und Fabian Gesse im Doppel antraten.
Louis siegte zusammen mit dem Paralympicssieger im 5. Satz mit 11:9.

v.l.n.r.: Louis Konopatzki mit Jochen Wollmert (mit TSV Trikot!), daneben die Doppelpartner Fabian Gesse und Jan Schoch sowie Abteilungsleiter Helmut Urbas.

Text: Helmut Urbas, Fotos: Heike Schoch

Ein großartiges Turnier mit Kindern und Eltern

Da hat man sich mal etwas Besonderes einfallen lassen: Kurz vor dem Jahresende veranstaltete die Tischtennisabteilung des TSV ein ganz besonderes Turnier. Alle Kinder waren eingeladen, mit ihren Eltern, d.h. zusammen mit ihrem Vater oder Mutter, in einem Doppelturnier zu spielen. Die Resonanz war groß, und es meldeten sich insgesamt 12 Doppelpaare an, jedoch mussten 3 wegen Krankheit kurzfristig absagen.

Natürlich gab es bei den Kindern schon deutliche Leistungsunterschiede, denn der jüngste Teilnehmer war erst 8 Jahre alt und der älteste 15. Die große Unbekannte war aber das Leistungs-vermögen der Mütter und Väter. Gab es vielleicht einen Profi unter ihnen? Oder waren die Kinder die Leistungsträger im Doppel? So war die Spannung vor dem Turnier groß.

Es wurde in zwei Gruppen gespielt, wobei jeder gegen jeden spielen musste, damit ein möglichst gerechtes Ergebnis zustande kam. Die Gruppen wurden ausgelost. Es wurde hart gekämpft, und es gab Freudengeschrei und Enttäuschungstränen. Auch Vorwürfe der Kinder an ihre Eltern, wenn diese einmal einen Ball verschlugen, waren an der Tagesordnung. Aber insgesamt überwog bei weitem die Freude, auch einmal mit den Eltern spielen zu können und zeigen zu können, was die Kinder so im letzten Jahr im Training und bei Punktespielen gelernt hatten. Nach eineinhalb Stunden standen die Gruppenergebnisse fest, und es kam zu den Halbfinalbegegnungen. Hier traten die Gruppenersten jeweils gegen den Gruppenzweiten der anderen Gruppe an. Die beiden Sieger bestritten dann das Endspiel.

Bei der Familie Gesse, die gleich drei Kinder im Training hat, mussten dann auch noch zwei Onkel mit einspringen, damit alle Kinder teilnehmen konnten.

David Zündorf mit Vater Holger beim Spiel.

Im Endspiel standen sich dann die beiden Doppel Jan Schoch mit Vater Dietmar und Dominik Gesse mit Vater Sascha Gesse gegenüber. Sie lieferten sich einen harten Kampf. Turniersieger wurden Jan und Dietmar Schoch, die das Endspiel mit 3:0 Sätzen gewannen. Auf den gemeinsamen dritten Platz kamen Fabian Gesse mit Onkel Christian Herrmann und Felix Gesse mit Onkel Roman Damaschke. Bei der anschließenden Siegerehrung gab es Glaspokale für die vier Erstplatzierten und Medaillen für alle anderen Kinder. Alle waren sehr stolz. Die zugehörigen Urkunden werden dann auf der Weihnachtsfeier verliehen.

Die Sieger von links: Felix Gesse (3. Platz), Christian Herrmann mit Fabian Gesse (3. Platz), Jan Schoch mit Vater Dietmar (Sieger), Dominik Gesse mit Vater Sascha (2. Platz) und Roman Damaschke, der mit Felix Gesse spielte (3. Platz)

Der Siegerpokal

Einige Platzierte: Matteo Röhlig mit Vater Oliver, Vincent von Weber mit Vater Dirk Schöne und Niclas Steinle mit Vater Andreas zeigen stolz ihre Plaketten

Eine tolle Torte hatte Familie Gesse gestiftet

Am Rande des Turniers fieberten Eltern, Großeltern und Freunde mit und hatten großen Spaß an den gezeigten Leistungen. Besonderen Anklang fand auch die Cafeteria, die einige Eltern vorbereitet hatten. Es gab Kaffee und Kuchen sowie frische Waffeln für die Kinder.

Text: Helmut Urbas, Fotos: Heike Schoch und Helmut Urbas

Schreinerei Rietz
Möbel
Küchen
Innenausbau
Ladenbau
Haustüren
Fenster
Instandhaltung
Inh. Bernhard & Michael Maruschyk
Tischlermeister
Bösinghovenerstr. 68
40668 Meerbusch
Tel 02159 6012
Mail schreinerei-rietz@t-online.de
Es beginnt mit einer Idee...

Wir machen uns stark für die TSVM Jugend!

Wir im TSV möchten unseren Sportverein in seiner Attraktivität und in allen Aufgabenbereichen für alle zeitgemäß und interessant gestalten. Ein besonderes Augenmerk haben wir dabei auf unsere Jugendarbeit gerichtet. Wir sind uns sicher, dass der TSV zur persönlichen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen bereits maßgeblich einen hervorragenden Beitrag leistet. Diesen möchten wir erweitern und ausbauen.

JEDER KANN MITMACHEN!

Wir freuen uns, dass sich bereits einige Mitglieder aus den unterschiedlichsten Abteilungen zum Mitmachen und Mitbestimmen berufen fühlen und somit ein Stück zum Erfolg des TSV beitragen wollen. Zu unseren Aufgaben zählen unter anderem die Planung von außersportlichen Angeboten, z.B. in den Ferien, die Implementierung von Trendsportarten wie Slopestyle und die Aufnahme des Präventionskonzeptes „Gegen sexualisierte Gewalt im Sport“. Darüber hinaus zeigen wir Präsenz auf unterschiedlichen Vereinsveranstaltungen. Wir vertreten ALLE Jugendlichen des TSVM, sind zu jeder Zeit euer Ansprechpartner und freuen uns auf eure Ideen!

Und das sind wir:

Von links: Kristina Geisler, Leenke Hornych, Susanne Hofmann, Theresa Mertens, Jan Multhauf, Jule Prinz, Vincent Kapell, Hans-Georg Gollan
Es fehlen: Charlotte und Franziska Foltys, Georgia Holder, Monika Wunder

Seit unserer Neuaufstellung im Mai 2019 ist schon Einiges passiert.

Unsere Projekte und Ideen möchten wir euch hier kurz vorstellen.

Slopestyle-Projekt

Vor zwei Jahren haben wir (5 Jungs im Alter von 14-17 Jahren) angefangen, uns fürs Mountainbiken / Dirtbiken zu interessieren. In diesem Zusammenhang haben wir nach einer Möglichkeit gesucht, diesen Trendsport in Meerbusch auszuüben und haben am Müllberg an der Pappelallee in Lank in Eigenleistung eine Mountainbike-Strecke gebaut. Dort haben wir uns regelmäßig getroffen und haben uns beim Fahren stetig verbessert. Leider wurde die Anlage nach etwa zwei Jahren von der Stadt Meerbusch planiert, da das Waldgebiet von der Rußrindenkrankheit befallen war und nicht mehr befahren werden durfte. Darüber waren wir sehr enttäuscht, da wir viel Arbeit und Zeit in den Bau der Strecke investiert hatten und uns nun die Möglichkeit fehlte unseren Sport auszuüben.

Somit haben wir uns die Frage gestellt, wie es nun weitergehen sollte…

In diesem Zuge haben wir an den TSV Meerbusch gedacht und im Rahmen einer Jugendvorstandssitzung im September 2019 unser Slopestyle-Projekt vorgestellt.

Wir haben bereits ein Budget für unser Projekt bereitgestellt bekommen und würden gerne im Anschluss an das Projekt eine „Slopestyle-Abteilung“ errichten. Auf diesem Wege wollen wir möglichst viele Jugendliche für diesen Trendsport begeistern und mit in unser Projekt einbeziehen. (Paul Hirner)

Ferien-Workshops

Wir möchten neben den sportlichen Angeboten im TSV auch Freizeitangebote anbieten.
Wir planen insgesamt zwei Workshops für die Osterferien 2020. Zum Einen können die Teilnehmer ihr eigenes Cajon bauen und lernen, darauf Musik zu machen. Zum anderen können sie den musikalischen Umgang mit Boomwhackers kennenlernen.
Wir freuen uns über weitere Ideen…sprecht uns an!

Präventionskonzept „Sexualisierte Gewalt im Sport“

Hier heißt es: Vorbeugen und Aufklären, Hinsehen und Handeln!

Der organisierte Sport unter dem Dach des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB), ein-schließlich der Deutschen Sportjugend (dsj), baut auf Gemeinschaft, Solidarität und Vertrauen auf.

Als größte Freiwilligen-organisation setzt sich der DOSB mit seinen Mitgliedsorganisationen für das Wohlergehen aller Mitglieder, insbesondere für alle uns anvertrauten Kinder und Jugendlichen ein. Gerade Kinder und Jugendliche sollen ohne Gewalt und Diskriminierung aufwachsen. Dazu sollen sie im Sport Unterstützung und Schutz durch die Verantwortlichen erfahren.

Von der Jugend für die Jugend

Theresa aus der Badmintonjugend
„Mich begeistert besonders beim Badminton, nicht nur das Spielen an sich, sondern auch, dass man als ein Team zusammenwächst und man gemeinsam viel Spaß hat.
Unsere Trainer stehen immer hinter uns und unterstützen uns in allen Dingen, dies weckt bei uns allen den Teamgeist.
Ebenfalls ist das Training sehr abwechslungsreich und bringt so viel Spaß mit sich.“ (Theresa Mertens)

Vincent aus der Fußballjugend
„Mir gefällt die Fußballabteilung beim TSV Meerbusch deshalb so sehr, da sie für alle verschiedenen Spielertypen etwas bietet. Von Hobby- bis zum Leistungssport ist hier alles vertreten. Zudem gefällt mir das Gemeinschaftsgefühl im Verein. Man unterstützt sich gegenseitig und zieht an einem Strang, um sich gemeinsam sportlich zu verbessern. Der TSV gehört für mich ein Stück zu meiner Heimat, da ich viel mit ihm verbinde und mich hier wohl fühle.“ (Vincent Kapell)

Jule aus der Gymnastikabteilung
„Es ist schön zu merken, dass der Verein sich für die Jugend interessiert. In meinem eigenen Team ist es sehr wichtig sich aufeinander verlassen zu können und bei uns ist es egal welches Alter man hat. Es ist immer wieder schön, wenn man merkt, dass man selber oder auch das ganze Team Fortschritte macht. Und wir sind motiviert, immer weiter an uns zu arbeiten.“ (Jule Prinz)

Jan aus der Tennisabteilung
„Tennis im TSV bietet Spaß für Klein und Groß. Man hat die Möglichkeit neue Kontakte zu knüp-fen, Training zu nehmen und als Mannschaft an Turnieren und Medenspielen zu wachsen. Durch zahlreiche Trainer werden zukünftige Talente trainiert und durch die Jugendarbeit gefördert. Die Gastronomie der Tennisanlage, sorgt sich um die Verpflegung während des Aufenthalts. Zusammenhalt und Spaß steht an erster Stelle.“ (Jan Multhauf)

Kommt zu uns und seid dabei!

Neben allen Projekten sind wir natürlich offen für jeden Wunsch, jede neue Idee und Jeden, der in der Jugendabteilung mitwirken möchte. Es ist uns besonders wichtig, dass die Jugendlichen hier selbst mitwirken. Denn IHR seid die Experten für eure Wünsche und das ist unser primäres Ziel!

Vielleicht wünscht ihr euch eine neue Sportart im Verein oder möchtet euer eigenes Projekt organisieren? Vielleicht habt ihr auch einfach Spaß daran, Events zu organisieren und den Verein mit euren Ideen zu unterstützen? Dann meldet euch doch bei uns .

(kristina.geisler@tsv-meerbusch.de oder susanne.hofmann@tsv-meerbusch.de)

Ihr findet uns auch bei Instagram unter tsvm_jugend.

Wir freuen uns auf eine gute Zeit mit Euch!

Eure Jugendvertreter des TSV Meerbusch

Kristina Geisler, Vorsitzende

Jule Prinz, stellv. Vorsitzende

Susanne Hofmann

Leenke Hornych, Badminton

Jan Multhauf, Tennis

Vincent Kapell, Fußball

Hans-Georg Gollan
Fahrer der Fußballjugend

Theresa Mertens, Badminton

Außersportliches Angebot für Eltern

Foto: Warren Wong, unsplash

Starke Eltern – Starke Kinder® Elternkurs
Pubertät: Aufbruch, Umbruch, kein Zusammenbruch
Was tun, wenn die Kids
- zu spät nach Hause kommen
- schlechter in der Schule werden
- mit Leuten ausgehen, die wir Eltern absolut nicht leiden können
- auf Gespräche, Verbote, Taschengeldentzug und andere Erziehungsmaßnahmen nicht reagieren?

Kursinhalte
- Welche biologischen Veränderungen laufen ab und welche physischen und psychischen Folgen bringen sie mit sich?
- Welche Anforderungen stellen Schule, Eltern & Clique?
- In welcher Lebensphase befinden wir Eltern uns

8 x 3 UStd.,
Beginn:
Donnerstag, den 23.04. bis 25.06.2020, 19.30 bis 21.45 Uhr
Mindestteilnehmerzahl: 6
Die Teilnahmegebühr beträgt
€ 35,- /pro Person

Anmeldung:
Fon 0177-3189317 oder
E-Mail
susanne.hofmann@tsv-meerbusch.de
Ort: Auf Anfrage
Leitung:
Diplom-Sozialpädagogin und zertifizierte Elternkursleiterin Gabi Becker

Außersportliches Ferienangebot für Kids ab 10 Jahren

Schlagzeug in a Box – built your own

Du hast Lust, dein Instrument selbst zu bauen und im Anschluss erste Grundkenntnisse zu sammeln?
Dann bist du hier genau richtig!
Wir bauen gemeinsam (in einer Gruppe von max. 15 Teilnehmern) eine Cajon (Bausatz von Schlagwerk) auf und gestalten diese im Anschluss individuell (die Cajon gehört im Anschluss natürlich dir).

Angaben zum Cajonbausatz:
- Hersteller: Schlagwerk
- Material: Holz
- Snare-System: Snare-Teppich
- Länge (cm): 30
- Breite (cm): 30
- Höhe (cm): 45

Material je Cajon inkl. Gestaltungsmaterialien: 48 €

Leitung: Jan Thünnissen, freiberuflicher Musiker
Teilnahmegebühr: 35,-€ / pro Person,
Mindestteilnehmer: 8

Montag, den 07.04 und
Dienstag, den 08.04.2020, 15.00-17.15,
insgesamt 6 U-Std.
Anmeldung unter:
info@dance-fever-musik.net
Fon: 01520-2937215

Stadtmeisterschaften 2019 – überragender Erfolg für den TSV

Alljährlich richtet der Stadtsportverband, Fachschaft-Schießen, die Stadtmeisterschaften traditionell am ersten November-Wochenende aus. Eingeladen waren alle Meerbuscher Schießsportvereine und alle Meerbuscher Bürger. In diesem Jahr fanden sich zwei Gastschützen ein – im Bogenschießen eine Dame des SFT-St.Tönis mit Wohnort Meerbusch – und in der Disziplin Großkaliberpistole/Revolver ein in Meerbusch wohnhaftes Mitglied des KLS-Zülpich. Die Teilnehmerzahl war, vermutlich wegen des Feiertags und dem damit zusammenhängenden langen Wochenende, eher durchwachsen. Dennoch konnte der Ausrichter 134 Starts verzeichnen.

In der Königsdisziplin Luftgewehr-Freistehend legte unsere Maike Puls bereits in einer der ersten Durchgänge die Messlatte für alle anderen mit 187 von 200 Ringen auf ein unerreichbares Maß und wurde folgerichtig Stadtmeisterin in dieser Disziplin.
Vermutlich war ihr das Maskottchen dabei behilflich die Anspannung in Ruhe und Gelassenheit zu verwandeln. Auch der zweite Platz in der Gesamtwertung wurde von einem TSV-Schützen belegt. Frank Hamm erreichte hier mit 184 Ringen den zweiten Platz.

In der Schüler- und Jugendklasse errangen unsere Starter Robert Fischer und Gregor Lehmann mit 160 bzw. 174 Ringen die ersten Plätze in dieser Disziplin. Gerade im Jugend- und Juniorenbereich wünschen wir uns – von allen Vereinen in Meerbusch – eine höhere Teilnehmerzahl. Besonders für Robert - mit seinem allerersten Wettkampf – war es eine tolle Leistung, bei dem er seine Nerven behielt und dieses gute Ergebnis schoss.

In der Luftpistole-Freistehend Disziplin setzte sich die Siegesserie des TSV fort. Hier wurden gleich die ersten vier Plätze von TSV-Schützinnen und Schützen in folgender Reihenfolge belegt:

1. Platz und Stadtmeister Sven Döring mit 178 Ringen
2. Platz Detlev Halbhuber 173 Ringe
3. Platz Peter Deimel 172 Ringe
4. Platz Ina Hamm 169 Ringe

Auch in der Disziplin Luftgewehr-Aufgelegt wurde weiter vom TSV „abgeräumt…“
1. Platz und Stadtmeister Frank Hamm mit 211,6 Ringen
2. Platz Michael Klammer mit 208,2 Ringen
3. Platz Sven Döring mit 206,8 Ringen
der vierte Platz wurde für Heiko Linde von den Sportschützen Büderich freigehalten um dann den
5. Platz durch Günter Müller (TSVM) und den
6. Platz mit Klaus Fenselau (TSVM) zu belegen.

Und auch in der Luftpistole-Aufgelegt Disziplin wurde erst auf Platz vier ein Schütze von den Sportschützen Büderich eingeladen.
1. Platz und Stadtmeister Detlev Halbhuber mit 202,5 Ringen
2. Platz ringgleich mit dem 1. Platz Peter Deimel, in diesem Fall entschied die bessere letzte 10er Serie über den 1. oder 2. Platz.
3. Platz belegte Annelen Halbhuber mit 199,9 Ringen.

Wegen der einmaligen Platzierung in den Einzelwertungen aller Druckluftdisziplinen ergaben sich auch in den Mannschaftswertungen für allen vier Disziplinen ausschließlich erste Plätze für den TSV-Meerbusch.

Folgerichtig feierten wir bei der Siegerehrung das beste Abschneiden des TSV-Meerbusch seitdem es die Stadtmeisterschaften gibt.
In den Disziplinen Sportpistole, Großkaliber-Pistole/Revolver, sowie im KK-Aufgelegt und Bogensport startete kein TSV-Schütze. Man muss schließlich noch Ziele für die Zukunft haben.

Landes-Oberliga auf unserer Sportanlage

Unsere modern ausgestattete Sportanlage genießt in der Region hohes Ansehen. Einmal mehr fand am 17.11.2019 dort ein Landes-Oberliga-Wettkampf statt. Ausrichter waren die Sportschützen Niersland, die mit Ihrer Top-Mannschaft in der Disziplin Luftgewehr-Auflage in dieser hohen Liga unterwegs sind. Die Sportschützen Niersland hatten uns gebeten, die Sportanlage für dieses Ereignis nutzen zu dürfen. Ein Landes-Oberliga-Wettkampftag findet regelmäßig sonntags statt

Stadtmeister Schüler Robert Fischer

Stadtmeister Junioren Gregor Lehmann

Luftgewehr Auflage Frank Hamm, Sven Döring

und steht unter einem bestimmten Ablauf.

Der ausrichtende Verein lädt drei weitere Mannschaften derselben Liga-Gruppe ein.
So trafen sich am 17.11. die Mannschaften der Sportschützen Niersland, SSG Kevelaer, Hubertus Schützen Schiefbahn und ABSV Essen Bergeborbeck in Meerbusch.

Der Wettkampfmodus besagt, dass an diesem Tag nacheinander jede Mannschaft mit jeweils 5 Mannschaftsmitgliedern gegen jede andere Mannschaft in einer Wettkampf-Paarung antritt. Die Mannschaften sind unabhängig von Altersklassen aufgestellt.
In der Disziplin Luftgewehr-Auflage besteht ein Wettkampf aus einer Serie von 30 Schuss. Maximal wäre also ein Ergebnis von 300 Ringen möglich, wenn eine Schütze 30mal die „Zehn“ trifft. Allerdings liegen die Ergebnisse so eng beieinander das inzwischen mit einer Zehntel-Wertung gearbeitet wird. Das bedeutet 10,1 Ringe, wenn man „gerade so“ die Zehn trifft, bis zu 10,9 Ringe wenn der Schuss tatsächlich völlig zentral im Mittelpunkt des Wertungskreises liegt. Dadurch werden in der Addition auch schon einmal Ergebnisse von 310,5 oder 313,7 Ringe erzielt.
Die entsprechende Auswerte-Technik bietet unsere Ausrüstung der Sportanlage. Es war ein spannender Wettkampf-Tag, nicht nur für die Beteiligten Mannschaften, sondern auch für uns, um unsere Sportanlage wieder einmal bekannt zu machen.

Kreismeisterschaften 2020

Richtig gelesen! Das Sportjahr 2020 hat bei uns schon begonnen. Während in der Liga 2019 noch die letzten Mannschafts-Wettkämpfe stattfinden sind parallel schon die Meisterschaften angelaufen. Als erstes wurden die Jahrestermine für die Deutschen Meisterschaften und Landesmeisterschaften vom Sportbund festgelegt. Die Qualifizierung dafür läuft über Kreis- und Bezirksmeisterschaften. Aufgrund der vielen Wettbewerbsdisziplinen und dem dafür zur Verfügung stehenden Zeitrahmen finden tatsächlich schon jetzt Kreismeisterschaften in den ersten Disziplinen statt. Wie unsere Starter dort abschneiden erfahren ihr in der ersten Ausgabe 2020 unserer Vereinszeitung.

Trainingsaktivitäten des TSV

Für das Training stehen 3 Trainings-zeiten pro Woche auf unserer Schießsportanlage, Nierster Str. 90 in Lank (auf dem Gelände der Theodor-Mostertz-Sportanlage) zur Verfügung: Dienstag und Freitag ab 18.30 Uhr, Sonntag ab 14 Uhr. Alle Infos sind zu finden auf der Internetseite des TSV Meerbusch. Schauen Sie unter -> Sport -> Schiessen gerne mal hinein.

Luftgewehr Maike Puls, Frank Hamm

Landes-Oberliga am 17.11.2019 - Wettkampf

Text: Martin Blickmann, Frank Tovornik

TRAININGSZEITEN
Erwachsene

TSV MEERBUSCH GYMNASTIK

BÖSINGHOVEN: TSV TRAININGSCENTER "ALTE SCHULE" | **LANK / STRÜMP: TSV SPORTRAUM / STÄDTISCHE HALLEN**

Trainingszeit		Trainer/in	D/H	Ort	Trainingszeit		Trainer/in	D/H	Ort
MONTAG									
9:00 - 10:00	Bodyforming	Silvia		Raum 1					
10:15 - 11:15	Rückentraining	Silvia	D/H	Raum 1					
17:00 - 18:00	Pilates	Simone		Raum 1	18:00 - 19:00	Reha-Herzsport	Eva W./Barbara		Stettiner Straße
18:00 - 19:00	Kurs Faszientraining	Simone	D/H	Raum 1	19:00 - 20:00	Reha-Herzsport	Eva W./Barbara		Stettiner Straße
19:00 - 20:00	Bodyforming	Eva P.	D/H	Raum 2	20:00 - 22:00	"Fit mit Fun" für Männer	Thomas	H	SMG Strümp H1
19:00 - 20:00	Kurs fit & pfundig	Simone	D/H	Raum 1					
20:00 - 21:15	Kurs Yoga Fitness	Simone	D/H	Raum 1					
19:00 - 20:00	Kurs Von XXL zu L Walking	Dorit / Carmen	D/H	Vorplatz					
20:00 - 22:00	Showtanz 'Wild Things'	Ina		Raum 2					
DIENSTAG									
8:30 - 9:30	Aerobic II	Judith	D	Raum 1					
9:30 - 10:30	Rückentraining	Britta	D	Raum 1					
10:35 - 11:50	Kurs Osteoporose Prävention	Britta	D	Raum 1					
08:45 - 09:45 10:00 11:00	Sanfte Gymnastik für Senior(inn)en	Hanne	D/H	Raum 2					
17:30 - 18:30	Bodyforming	Simone	D/H	Raum 1	16:00 - 17:30	Kurs Yoga fürs Herz	Birgit	D/H	TSV
18:30 - 19:45	Kurs Yoga Fitness	Simone		Raum 1	17:45 - 19:15	Kurs Yoga und Meditation	Birgit	D/H	TSV
20:00 - 21:00	Rückentraining	Judith	D/H	Raum 1					
19:30 - 21:00	Kurs Hatha-Yoga	Roswitha W.	D/H	Raum 2					
MITTWOCH									
8:45 - 9:45	Rückentraining	Silvia	D/H	Raum 1					
10:00 - 11:00	Rückentraining	Silvia	D/H	Raum 1	10:00 - 11:30	Reha-Diabetikersport	Eva W.	D/H	Forstenberg
18:00 - 19:00	Rückentraining sanft + effektiv	Uschi	D	Raum 1	16:00 - 17:00	Rückentraining	Regine	D/H	P.-Jacobs-Schule
19:00 - 20:00	Rückenfit Sie+Er	Uschi	D/H	Raum 1	18:00 - 19:00	Fit nach der Reha	Esther		TSV
17:30 - 19:00	Kurs Von XXL zu L	Simone	D/H	Raum 2	19:00 - 20:00	Funktionelles Training	Esther	D/H	TSV
18:30 - 19:30	Kurs Walking für Pfundige	Carmen/Karin	D/H	Vorplatz AS	20:00 - 21:00	Kurs Zumba Fitness	Ramiza		T-Fliedner Schule
19:00 - 20:00	Bodyforming	Simone	D/H	Raum 2	20:00 - 22:00	Sportgruppe Herren	Eva W.	H	Stettiner Straße
20.00 - 21.00	Kurs Kapow	Eva B.	D/H	Raum 1					
DONNERSTAG									
8:30 - 9:30	Sanfte Fitness	Liesel	D/H	Raum 1					
9:30 - 10:30	Pilates	Simone		Raum 1					
10:00 - 11:00	Kurs Ü60 Gerätezirkel	Patrick	D/H	Studio EG					
18:00 - 19:00	Rückentraining	Silvia / Ulrice	D/H	Raum 1	17:00 - 18:00	Heilsame Tänze	Simone	D	TSV
19:00 - 20:00	Fitness all inclusive	Silvia / Ulrice		Raum 1	18:00 - 19:00	Fit über 60 (Damen)	Hanne	D	TSV
17:30 - 18:30	Rückentraining sanft + effektiv	Uschi	D	Raum 2	19:00 - 20:00	Rückenfit Sie+Er	Uschi	D/H	TSV
20:00 - 22:00	Showtanz 'Wild Things'	Ina		Raum 2	18:30 - 19:30	Kurs Tanzen für Pfundige	Simone		Martinus GS Strümp
					20:00 - 22:00	Sportgruppe Herren	Gregor	H	P.-Jacobs-Schule
FREITAG									
9:00 - 10:00	Full Body Fitness	Silvia / Eva P.		Raum 1	8:45 - 9:45	55plus	Regine	D/H	Forstenberg
10:00 - 11:00	Sie+Er Fitness	Hanne	D/H	Raum 1	10:00 - 11.00	Rückentraining Senior/innen	Regine	D/H	Forstenberg
					9:30 - 10:30	Kurs Osteoporosesport	Eva W.	D/H	TSV
					11:00 - 12:00	Reha-Herzsport	Eva W.		Forstenberg
17:30 - 18:30	Kurs fit & pfundig	Simone		Raum 2					
16:30 - 17:30	Kurs H.I.I.T	Gian	D/H	Raum 1					
17:45 - 18:45	Sie+Er Ski-Fitness	Gian	D/H	Raum 1					
18:30 - 19:30	Kurs Faszientraining	Simone		Raum 2					
19:00 - 20:00	Orientalischer Tanz	Vera		Raum 1					
20:00 - 21:15	Orientalischer Tanz	Vera		Raum 1	20:00 - 22:00	Sportgruppe Herren	Eva W.	H	Forstenberg
SAMSTAG									
9:30 - 10:25	Kurs Zumba Gold	Sabine		Raum 1	11:00 - 12:00	Kurs Kapow	Eva B.	D/H	TSV
10:30 - 11:25	Kurs Zumba Fitness	Sabine		Raum 1					

Zeichenerklärung:
D/H Damen / Herren
Kurs zeitlich begrenztes Kursangebot gegen zusätzliche Gebühren, auch für Gäste
Adressen der Orte: siehe unten

Sportstätten Bösinghoven
TSV Trainingscenter "Alte Schule"
Bösinghovener Str. 55, 40668 Meerbusch-Bösinghoven

Sportstätten Strümp
Sporthalle Städt. Meerbusch Gymnasium, Halle 1
Mönkesweg 58, 40670 Meerbusch-Strümp
Sporthalle Martinus Grundschule
Paul-Jülke-Straße, 40670 Meerbusch-Strümp

Sportstätten Lank
TSV Sportraum, Theodor-Mostertz-Sportanlage
Nierster Straße 90, 40668 Meerbusch-Lank

Städtische Sporthallen:
Forstenberg, Wittenberger Str. 21, 40668 Meerbusch-Lank
Pastor-Jacobs-Schule, Kemper Allee 6, 40668 Meerbusch-Lank
Stettiner Straße, 40668 Meerbusch-Lank
Theodor-Fliedner-Schule, Im Schieb 2-8, 40668 Meerbusch-Lank

Aktualisiert von Roswitha Ogrosky am 27.11.2019

TRAININGSZEITEN
Kinder und Jugendliche

TSV MEERBUSCH GYMNASTIK

BÖSINGHOVEN: TSV TRAININGSCENTER "ALTE SCHULE"

Trainingszeit	Trainer/in	Alter	Ort
MONTAG			
DONNERSTAG			
FREITAG			

LANK / STRÜMP: TSV SPORTRAUM / STÄDTISCHE HALLEN

Trainingszeit		Trainer/in	Alter	Ort
MONTAG				
16:30 - 17:15	Eltern-Kind-Turnen	Marion	ab 1,5 J	Stettiner Straße
17:15 - 18:00	Eltern-Kind-Turnen	Marion	ab 1,5 J	Stettiner Straße
DONNERSTAG				
16:00 - 16:45	Kinderturnen	Conni	3-4 J	Martinus Schule
16:45 - 17:30	Kinderturnen	Conni	5-6 J	Martinus Schule
17:30 - 18:30	Kinderturnen	Conni	6-9 J	Martinus Schule
FREITAG				
15:30 - 16:30	Cheerleading	Sam & Aline	6-10 J	P.-Jacobs-Schule
16:20 - 18:30	Cheerleading	Sam & Aline	ab 11 J	P.-Jacobs-Schule

Zeichenerklärung:
Kurs zeitlich begrenztes Kursangebot
gegen zusätzliche Gebühren, auch für Gäste
Adressen der Orte: siehe unten

Sportstätten Bösinghoven
TSV Trainingscenter "Alte Schule"
Bösinghovener Str. 55, 40668 Meerbusch-Bösinghoven

Sportstätten Strümp
Sporthalle Städt. Meerbusch Gymnasium, Halle 1
Mönkesweg 58, 40670 Meerbusch-Strümp
Sporthalle Martinus Grundschule
Paul-Jülke-Straße, 40670 Meerbusch-Strümp

Sportstätten Lank
TSV Sportraum, Theodor-Mostertz-Sportanlage
Nierster Straße 90, 40668 Meerbusch-Lank

Städtische Sporthallen:
Forstenberg, Wittenberger Str. 21, 40668 Meerbusch-Lank
Pastor-Jacobs-Schule, Kemper Allee 6, 40668 Meerbusch-Lank
Stettiner Straße, 40668 Meerbusch-Lank
Theodor-Fliedner-Schule, Im Schieb 2-8, 40668 Meerbusch-Lank

Freiwilligendienste im Sport

Du ...

... hast deine Vollzeitschulpflicht beendet,
... wartest auf einen Studien- oder Ausbildungsplatz,
... suchst nach einer beruflichen Orientierung,
... hast Lust, dich im Sport zu engagieren,
... hast Lust, mit Kindern und Jugendlichen zu arbeiten?

MEERBUSCH TSV 2015

Dann bewerbe dich bei uns, wir der **TSV Meerbusch e.V.**

suchen für den Zeitraum September 2020 bis August 2021

Eine/einen Freiwilligendienstleitende/n, die/der uns in der Jugendarbeit unterstützt.

Melde dich bei: Johannes Peters
E-Mail: johannes.peters@tsv-meerbusch.de
Mobil: 0177/6608 617

Hier gibt es weitere Infos und auch das Stellenportal für Freiwilligendienste im Sport in NRW:

https://freiwilligendiensteimsport.nrw/

KONTAKTE

TSV MEERBUSCH GYMNASTIK

Abteilungsleitung

Roswitha Ogrosky
Abteilungsleiterin

02159 / 78 50
roswitha.ogrosky@tsv-meerbusch.de

Stefanie Torner
Stellv. Abteilungsleiterin

01520 / 1755526
stefanie.torner@tsv-meerbusch.de

Hans Reiners
Koordinator für Sport- und Hallenangelegenheiten

02150 / 3976
hans.reiners@tsv-meerbusch.de

Simone Rudolph
Leiterin Trainingsbetrieb

02159 / 9 22 13 19
simone.rudolph@tsv-meerbusch.de

Eva Wenderoth
Fachbereich Reha-Sport
ÜL-B Reha (Herz,Diabetes,Orthopädie)

02150 / 7108
eva.wenderoth@tsv-meerbusch.de

Karin Broistedt
Kursmanagement

02150 / 794510
karin.broistedt@tsv-meerbusch.de

Trainerinnen und Trainer (alphabetisch nach Vornamen)

Aline Liesen
Cheerleading

0160 / 98 16 42 34
aline.liesen@tsv-meerbusch.de

Barbara Bär-Bories
Fachbereich Kinder- und Jugendsport
Dipl. Sportlehrerin B / Reha-Herzsport

02150 / 70 08 34
barbara.baer-bories@tsv-meerbusch.de

Birgit Steinhoff
Yoga-Lehrerin

02159 / 81949
birgit.steinhoff@tsv-meerbusch.de

Britta Schlieck
Präventionssport

0172 / 2 14 74 72
02159 / 91 03 16
britta.schlieck@tsv-meerbusch.de

Carmen Siegert
XXL Walking Trainerin

0171 / 4 89 11 32
carmen.siegert@tsv-meerbusch.de

Conni Theiler
Motopädin / Kinderturnen

02159 / 81 51 61
conni.theiler@tsv-meerbusch.de

Dorit Anderson
XXL Walking Trainerin

0173 / 5 22 64 28
dorit.anderson@tsv-meerbusch.de

Edith Königshofer-Lappe
Sportlehrerin
(Vertreterin)

02159 / 6577
edith.koenigshofer@tsv-meerbusch.de

Esther Storck
Sportwissenschaftlerin

0162 / 2949512
esther.storck@tsv-meerbusch.de

Eva Blomenkamp
Kapow-Trainerin

0177 / 7350051
eva.blomenkamp@tsv-meerbusch.de

Eva Pack
Fitness-Trainerin

01515 / 9499782
02159 / 81 51 288
eva.pack@tsv-meerbusch.de

Gregor Steverding
Leiter der Donnerstags-Herrengruppe

02150 7299
gregor.steverding@tsv-meerbusch.de

Hanne Pelster
Sport der Älteren

02150/7949111
hanne.pelster@tsv-meerbusch.de

Ina Haslach
Leiterin Showtanzgruppe "Wild Things"

0175 / 39 47 39 90
ina.haslach@tsv-meerbusch.de

Isabelle Cremer
Staatl. geprüfte
Gymnastiklehrerin
(Vertreterin)
0157 / 77098995
isabelle.cremer@tsv-meerbusch.de

Judith Auer
Fitness-Trainerin

0179 / 4532450
judith.auer@tsv-meerbusch.de

Liesel Toups
Physiotherapeutin

0177 / 1 40 76 16
02151 / 7635460
liesel.toups@tsv-meerbusch.de

Marion Maletzki-Blank
Eltern-Kind-Turnen

02151 / 3265330
marion.maletzki-blank@tsv-meerbusch.de

Patrick Krause
Staatl. geprüfter
Sport- und Fitnesstrainer

0174/ 82 61 779
patrick .krause@tsv-meerbusch.de

Gian Piero Martina

0173 / 8943891
gian-piero.martina@tsv-meerbusch.de

Petra Gesthuysen-Mieden
Abenteuer Küche
XXL Ernährungsberaterin
0177/ 4 11 74 02
02150 / 70 06 31
petra.gesthuysen-mieden@tsv-meerbusch.de

Ramiza Memeti
Zumba Instructor

0152 / 53 88 85 81
ramiza.memeti@tsv-meerbusch.de

Roswitha Weigmann
Yoga-Lehrerin

02159 / 3794
roswitha.weigmann@tsv-meerbusch.de

Sabine Knapp
Zumba Instructor

0170 / 9 64 31 17
sabine.knapp@tsv-meerbusch.de

Samantha Brauers
Cheerleading

0172 / 56 55 042
samantha.brauers@tsv-meerbusch.de

Silvia Kaiser
Präventionssport

02151 / 57 14 15
silvia.kaiser@tsv-meerbusch.de

Thomas Zapf
Trainer Fit mit Fun

02159 / 56 45
thomas.zapf@tsv-meerbusch.de

Ulrice Guder
Fitness-Trainerin
Präventionssport

02151 / 6 222 970
ulrice.guder@tsv-meerbusch.de

Uschi Klupsch
Präventionssport
Sport der Älteren

02151 / 31 55 68
uschi.klupsch@tsv-meerbusch.de

Vera Stuckmann
Orientalischer Tanz

0172 / 2335202
vera.stuckmann@tsv-meerbusch.de

Aktualisiert von Roswitha Ogrosky am 18.11.2019

IMPRESSUM:

Sportarten:
Badminton
Cheerleading
Fußball
Gymnastik
Inline Skating
Jiu Jitsu
Karate
Kinderturnen
Laufen
Nordic Walking
Orientalischer Tanz
Rückenschule
Schach
Schießsport
Skisport
Tanzen
Tennis
Tischtennis
Yoga

Herausgeber:
Der Vorstand des
TSV Meerbusch

Redaktion:
AK Öffentlichkeitsarbeit u. Werbung:
Roswitha Ogrosky
Johannes Peters

Redaktionsmanagement:
Johannes Peters

DTP-Layout und Satz:
Kathrin Wohlfahrt

Fotos:
Archiv des TSV Meerbusch
Roswitha Ogrosky und Mitglieder
desTSV Meerbusch
Karin Multhauf
Ludwig Sauels,
www.sauels.com

Druck:
HORN-DRUCK
Bayreuther Str. 46
40597 Düsseldorf
Tel. 0211-90 81 11-0
Fax: 0211-90 81 11-5

Auflage:
4 x jährlich 2.000 Stück

Anzeigen & Werbung:
Es gilt die jeweils zum Erscheinungstermin gültige Anzeigenpreisliste

GISSELBACH
SANITÄR HEIZUNG SOLAR ANLAGEN TECHNIK
Ossum 12
40668 Meerbusch
FACHBETRIEB FÜR
Telefon (02159) 81066
Telefax (02159) 81939
SANITÄR • HEIZUNG
SOLAR
ANLAGENTECHNIK

caritas

Seit über100 Jahren ist die Caritas in Krefeld tätig. Mit über 1000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sind wir der größte Wohlfahrtsverband in unserer Region. Altenhilfe ist ein gut aufgestellter Schwerpunkt der Krefelder Caritas: Sowohl durch die Angebote des Caritasverbandes (Ambulante Pflege, Palliativ-Pflege, Fahrbarer Mittagstisch, Hausnotruf, Betreutes Seniorenwohnen) als auch die sechs Altenheime und die Kurzzeit- und Tagespflege der Krefelder Caritasheime gemeinnützige GmbH sind wir marktführend in unserer Stadt.

Für unsere Caritas-Pflegestation in Meerbusch suchen wir per sofort oder später zur unbefristeten Einstellung zuverlässige und verantwortungsbewusste

examinierte Pflege-Fachkräfte m/w

Wir erwarten

- Ausbildung im Bereich der Pflege (1- oder 3-jährig)
- PKW Führerschein

Wir bieten

- Eine umfassende Einarbeitung und kostenlose Fortbildungsmöglichkeiten
- Vergütung nach AVR-Caritas (liegt in unabhängigen Branchenvergleichen stets an der Spitze) mit den üblichen Zulagen, Weihnachtsgeld bzw. Jahressonderzahlung und zusätzliche betriebliche Altersversorgung
- Dienstwagen auch zur privaten Nutzung

Wir setzen die Identifikation mit dem Auftrag und den Zielen der Caritas als Wohlfahrtsverband der katholischen Kirche voraus.

Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch bei der Caritas-Pflegestation Meerbusch, Fr. Möller, Tel. 02159 / 9 13 50.

Schriftliche Bewerbungen senden Sie bitte an unten genannte Adresse.

Caritasverband für die Region Krefeld e.V.
Herrn Elmar Wachs
Am Hauptbahnhof 2
47798 Krefeld

www.caritas-krefeld.de

www.ambulante-pflege-caritas.de

Caritasverband
für die Region Krefeld e.V.
Nahe beim Menschen
in Krefeld und Meerbusch

WIR DANKEN
unseren Partnern:

Cichon Personalmanagement GmbH
Liebisch GmbH
Textilpflege Gür
Volksbank Krefeld eG
Akkuplanet GmbH
GVV Versicherung
Horn Druck Inh. Ingo Eichhorst e.K.
Keuter Grundbesitzverwaltung GmbH
Steuerberatung Jens Jatzkowski
Damhus GmbH & Co. KG
Kälte-Klima Peters GmbH
Apfelparadies
Apotheker Ulrich Stamm e.K.
Flughafen Düsseldorf
Palatini Eiscafé
Rewe Osterath
Thurner + Söhne Immobilien GmbH
Volksbank Meerbusch eG

unseren Inserenten:

Apotheke am Wasserturm
Beeck Elektrotechnik
Bestattungen Hanne Jäger
Buchhandlung Meerbusch
Buchhandlung Mrs. Books
Caritasverband für die Region Krefeld e.V.
Hofladen Heike Seibt
edp Steuerberatung Markus Lange
Elektroanlagen- und Rolladenbau Michael Kalies
Friseursalon Karras
Gisselbach GmbH Sanitär- und Heizungsanlagen
Imdahl Mode
Lenzen TV Video Hifi
Malteser, Malteserstift St. Stephanus
Peter Pfeiffer Installations- und Heizungsbau GmbH
Rietz, Schreinerei
Schmitz-Franken A., Dr.med.
Waldor Transport GmbH
Jäger Beerdigungsinstitut
Wirtshaus Baumeister

Verteilung der Vereinszeitung

Mein Verein

Liebe Sportsfreundin, lieber Sportsfreund,

Die Verteilung wird über unsere Sportstätten in Lank und Bösinghoven durchgeführt. Darüber hinaus liegt die Zeitung in vielen Geschäften, Banken, Praxen, aber auch bei unseren Partnern in ganz Meerbusch aus. An manchen Orten auch mit dem deutlichen Hinweis, dass man sich ein Exemplar gerne mit nach Hause nehmen darf. Die Annahme der Verteilstellen wird regelmäßig überprüft und gegebenenfalls nachgebessert. Solltet Ihr Wünsche oder Verbesserungsvorschläge für die Verteilung haben, nur her damit!

Natürlich soll aber jedes Mitglied unsere Zeitung bekommen. Deshalb konkretisieren wir hier noch mal unser Angebot: wir bieten auch den Postversand der Zeitung an. Bitte füllt dann das anhängende Formblatt aus und lasst es unserer Geschäftsstelle zukommen. Dieser Service wird allerdings berechnet, die Kosten betragen für die 4 Ausgaben nur 5 Euro und werden mit dem ersten Beitragseinzug fällig gestellt.

Zusätzlich wird die elektronische Ausgabe der Vereinsnachrichten zeitnah immer auf unserer Homepage www.tsv-meerbusch.de zum Download bereit gestellt.

Johannes Peters

Ich bitte um Zusendung der Vereinszeitung des TSV Meerbusch:

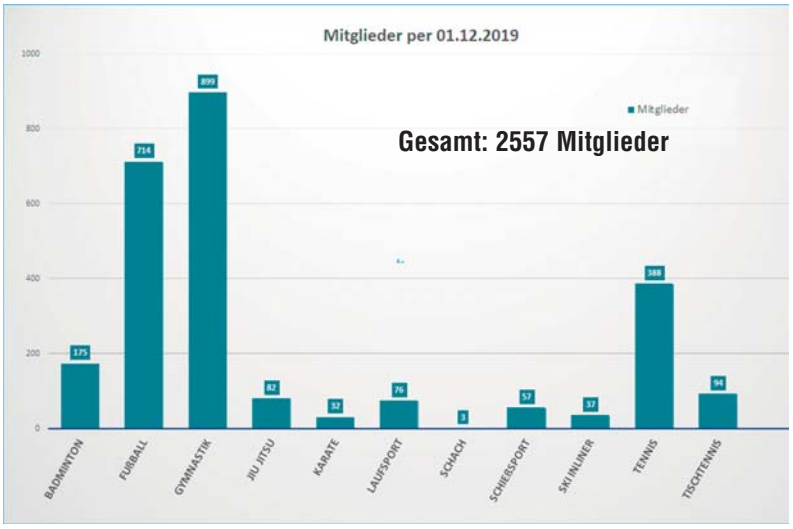
Name, Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort: ( )_____

Einsenden an:

TSV Meerbusch e.V. - Bösinghovener Str. 55 -40668 Meerbusch,
oder auch per eMail: gs@tsv-meerbusch.de



Wichtige Anschriften

Vorstand:

1. Vorsitzender
Georg Schüttken

mobil: 0175 – 4358008
georg.schuettken@
tsv-meerbusch.de

Vorstandsmitglied
Frank Poschmann

frank.poschmann@
tsv-meerbusch.de

Vorstandsmitglied
Dr. Stefan Pätzold

Stefan.paetzold@
tsv-meerbusch.de

Vorstandsmitglied
Thomas Barbachowski

thomas.barbachowski@
tsv-meerbusch.de

Vorstandsmitglied
Jürgen Popowski

jürgen.popowski@
tsv-meerbusch.de

Vorstandsmitglied
Dieter Schmitz

dieter.schitz@
tsv-meerbusch.de

Ehrenvorsitzende

Johannes Peters
Dr. Steffen Döhler
Paul Drexler

Abteilungsleitung

Badminton
Klaus Wunder

klaus.wunder@
tsv-meerbusch.de

Gymnastik
Roswitha Ogrosky

Tel. 02159 / 78 50
roswitha.ogrosky@
tsv-meerbusch.de

Laufsport
Dieter Schmitz

mobil: +49 172 2135672
dieter.schmitz@
tsv-meerbusch.de

Schießsport
Helmut Tovornik

Tel. 02150 / 2893
helmut.tovornik@
tsv-meerbusch.de

Tennis
Dr. Kurt Hartwich

Tel. 02151 / 571842
kurt.hartwich@
tsv-meerbusch.de

Fußball
Dierk Ziebell

mobil: +49 172 2147876
dierk.ziebell@
tsv-meerbusch.de

Jiu Jitsu
Christian Busch

mobil: +49 1520 1944301
christian.busch@
tsv-meerbsuch.de

Karate
Sabine Rinck

sabine.rinck@
tsv-meerbusch.de

Ski/Inliner
Kristijan Stefanovski

mobil: +49 174 3284168
kristijan.stefanovski@
tsv-meerbusch.de

Tischtennis
Dr. Helmut Urbas

Tel. 02150 / 911 603
helmut.urbas@
tsv-meerbusch.de

Geschäftsstelle

2. Etage der Alten Schule
Bösinghovener Strasse 55
40668 Meerbusch -Bösinghoven
Tel. 02159 / 81 99 64
fax: 02159 / 81 99 66
E-Mail: gs@tsv-meerbusch.de
Internet: www.tsv-meerbusch.de

Bankverbindung:
Volksbank Krefeld e.G.
IBAN: DE68 3206 0362 2282 8120 13

Unsere Fachkraft **Rolf Gießen** steht Ihnen für alle Fragen rund um Ihre Mitgliedschaft und zu Sportangeboten gerne zur Verfügung.

Öffnungszeiten:
Geschäftsstelle in Bösinghoven:
Montag – Mittwoch:
08:30 Uhr bis 12:30 Uhr
Donnerstag
15:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Freitag
08:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Sportanlagen

Sportplatz Bösinghoven
Zufahrt Windmühlenweg,
40668 Meerbusch
Tel. 02159 / 6343

Sportplatz Lank
Theodor-Mostertz-Sportanlage
Nierster Str. 90
40668 Meerbusch

Mehr als nur Kunde sein.

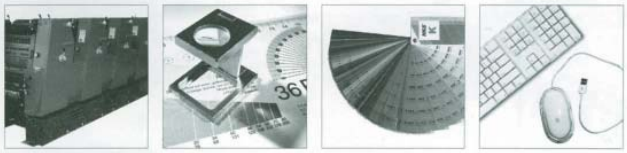
Wir machen den Weg frei.

Wir gehören unseren Mitgliedern, also unseren Kunden.
Zusammen sind wir eine starke Gemeinschaft.

Gehören auch Sie schon dazu?

www.vbkrefeld.de

Volksbank Krefeld eG



HORN-DRUCK

Offset-, Digital- und Reliefdruck

Geschäftsdrucke | Plakate | Broschüren
Blocks | Flyer | Einladungskarten
DTP | Satz | Layout | Druckveredelung | Digitaldruck

Schloßstraße 65 · 40477 Düsseldorf · Telefon 0211-90 81 11-0
Telefax 0211-90 81 11-5 · info@horn-druck.com · www.horn-druck.com

Starke Partner
für einen starken Verein

Premium Partner

Cichon Personalmanagement

KINETO PREMIUM FITNESS & GESUNDHEIT

Business Partner

DAMHUS Die Meistergriller

APFELPARADIES Aus der Region... ...für die Region

KÄLTE KLIMA PETERS

Dalatini Hochstraße 19c im Ackershof 40670 Osterath

rheinpraxen

AKKUplanet POWERING SOLUTIONS

THURNER + SÖHNE Immobilien GmbH

Düsseldorf Airport DUS

HUBERTUS TELOY Apotheke Apotheke Hauptstr. 93 & 44 - 40668 Meerbusch

AXA Geschäftsstelle MARKUS VAN SUSTEREN

REWE Meerbusch-Osterath Inh. Peter Kotlarski

PETERS bürobedarf & technik aus Meerbusch Partner First Business Partner CALIPAGE

Volksbank Meerbusch eG 1884

Club Partner

HERMANNS ESTRICHE PARKETT

GVV PRIVAT VERSICHERUNG AG

LIEBISCH

edp Steuer Beratung

DRUCK STELLE

Malies

starkpartners

HD www.horn-druck.com

City-FAHRSCHULE

Willst-Du-weg.de

Volksbank Krefeld eG

STEUERBERATUNG JATZKOWSKI

TEXTILPFLEGE Elegance im real Fischeln

KEUTER Grundbesitzverwaltung

SHEMA Ihr Lack- & Beulendoktor S.M.A.R.T Repair

AUTO GLAS REINER DAHER

KFZ WERKSTATT MÜNSTERING

Hausmeisterservice Hubert Wagner